

Razones para incluir a los dietistas-nutricionistas en el sistema sanitario

Los colegios profesionales de dichos especialistas alegan que su integración en el SNS repercutiría con mejoras sanitarias y económicas.



La inclusión de dietistas-nutricionistas en el sistema de salud es también una cuestión de acceso en igualdad a una atención sanitaria integral.

GM
Madrid

22 nov 2018 - 11:34 h

GacetaMedicaCom

La presidenta del **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGDN)**, [Alma Palau](#), ha asegurado que **la integración de dietistas-nutricionistas** en los equipos interdisciplinares del Sistema Nacional de Salud (SNS) **mejoraría la eficiencia del sistema sanitario** para la salud de los pacientes, y desde el punto de vista económico.

De hecho, prosigue, diversos estudios confirman la **“efectividad clínica” de la actuación del dietista-nutricionista** en los casos de pacientes con obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes o desnutrición en adultos mayores, tanto en la acción preventiva como en el tratamiento terapéutico.

En cuanto a la **valoración económica**, prosigue, si se contase con dietistas-nutricionistas, el **ahorro para el sistema de salud en Atención Primaria** podría situarse entre 5,8 y 105 euros por cada euro invertido en la intervención. Además, a su juicio, la integración de estos profesionales en Atención Hospitalaria reduciría la estancia de los ingresados (una inversión de 76 euros generaría 1 día menos de ingreso), disminuiría el porcentaje de reingresos, evitaría nutriciones parenterales y reduciría las infecciones relacionadas con catéter, entre otros.

“La inclusión de dietistas-nutricionistas en el Sistema Nacional de Salud es también una cuestión de **acceso en igualdad a una atención sanitaria integral**. Es necesario asegurar a toda la población el acceso gratuito a las prestaciones sanitarias relacionadas con la **nutrición**, la dietética y la dietoterapia ya que, ante su ausencia en la cartera de servicios de la sanidad pública, solo quienes pueden asumir el coste de una consulta privada, acuden a un profesional”, ha aseverado Palau.

Finalmente, a las razones anteriores hay que añadir la **protección de la población ante profesionales sin la capacitación adecuada** en materia de **nutrición** humana y dietética y frente a las pseudociencias potencialmente peligrosas para su salud.

Por todo ello, desde el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas se hace un llamamiento a las autoridades sanitarias, estatales y autonómicas, para la **inclusión de la categoría de dietista-nutricionista en la cartera de servicios de Salud Pública** para garantizar la prestación sanitaria de un dietista-nutricionista por cada 100 camas de hospital en Atención Especializada, un dietista-nutricionista por cada 50.000 tarjetas sanitarias en **Atención Primaria** y un dietista-nutricionista por cada 500.000 habitantes en Salud Pública.

<http://www.gacetamedica.com/politica/razones-para-incluir-a-los-dietistas-nutricionistas-en-el-sistema-sanitario-BM1824254>

The screenshot shows the homepage of GACETA MÉDICA. The header includes the site name, navigation links (Suplementos, Hemeroteca, Inicio de sesión), the date (Miércoles, 13 Febrero 2019), and a search bar. Below the header is a navigation menu with categories: Imágenes de la semana, Opinión, Política, Primaria, Especializada, Suplementos, BiC, and Con Rayos X. The main article is titled "Razones para incluir a los dietistas-nutricionistas en el sistema sanitario". A sub-headline reads: "Los colegios profesionales de dichos especialistas alegan que su integración en el SNS repercutiría con mejoras sanitarias y económicas." Below the text is a photograph of a smiling female doctor in a white coat with a stethoscope. To the right of the article is a "NOTICIAS RELACIONADAS" section with two items: "Endocrinos y nutricionistas tienen papeles complementarios para dar el mejor servicio" and "Los dietistas-nutricionistas reivindican su función en el SNS y piden cambios en la normativa vigente". At the bottom right, there is a "Lo último" section with a list of seven news items, including "El visado de las nuevas terapias para la EPOC enciende la mecha de las desigualdades territoriales" and "La intervención temprana en psicosis y un abordaje a largo, clave para evitar recaídas".

La inclusión de dietistas-nutricionistas en el sistema de salud es también una cuestión de acceso en