

Razones para incluir a los dietistas-nutricionistas en el sistema sanitario

Los colegios profesionales de dichos especialistas alegan que su integración en el SNS repercutiría con mejoras sanitarias y económicas.



La inclusión de dietistas-nutricionistas en el sistema de salud es también una cuestión de acceso en igualdad a una atención sanitaria integral.

GM
Madrid

22 nov 2018 - 11:34 h

GacetaMedicaCom

La presidenta del **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGDN)**, [Alma Palau](#), ha asegurado que **la integración de dietistas-nutricionistas** en los equipos interdisciplinares del Sistema Nacional de Salud (SNS) **mejoraría la eficiencia del sistema sanitario** para la salud de los pacientes, y desde el punto de vista económico.

De hecho, prosigue, diversos estudios confirman la **“efectividad clínica” de la actuación del dietista-nutricionista** en los casos de pacientes con obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes o desnutrición en adultos mayores, tanto en la acción preventiva como en el tratamiento terapéutico.

En cuanto a la **valoración económica**, prosigue, si se contase con dietistas-nutricionistas, el **ahorro para el sistema de salud en Atención Primaria** podría situarse entre 5,8 y 105 euros por cada euro invertido en la intervención. Además, a su juicio, la integración de estos profesionales en Atención Hospitalaria reduciría la estancia de los ingresados (una inversión de 76 euros generaría 1 día menos de ingreso), disminuiría el porcentaje de reingresos, evitaría nutriciones parenterales y reduciría las infecciones relacionadas con catéter, entre otros.

“La inclusión de dietistas-nutricionistas en el Sistema Nacional de Salud es también una cuestión de **acceso en igualdad a una atención sanitaria integral**. Es necesario asegurar a toda la población el acceso gratuito a las prestaciones sanitarias relacionadas con la **nutrición**, la dietética y la dietoterapia ya que, ante su ausencia en la cartera de servicios de la sanidad pública, solo quienes pueden asumir el coste de una consulta privada, acuden a un profesional”, ha aseverado Palau.

Finalmente, a las razones anteriores hay que añadir la **protección de la población ante profesionales sin la capacitación adecuada** en materia de **nutrición** humana y dietética y frente a las pseudociencias potencialmente peligrosas para su salud.

Por todo ello, desde el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas se hace un llamamiento a las autoridades sanitarias, estatales y autonómicas, para la **inclusión de la categoría de dietista-nutricionista en la cartera de servicios de Salud Pública** para garantizar la prestación sanitaria de un dietista-nutricionista por cada 100 camas de hospital en Atención Especializada, un dietista-nutricionista por cada 50.000 tarjetas sanitarias en **Atención Primaria** y un dietista-nutricionista por cada 500.000 habitantes en Salud Pública.

<http://www.gacetamedica.com/politica/razones-para-incluir-a-los-dietistas-nutricionistas-en-el-sistema-sanitario-BM1824254>

The screenshot shows the homepage of GACETA MÉDICA. The header includes the site name, navigation links for 'Suplementos', 'Hemeroteca', and 'Inicio de sesión', and the date 'Miércoles, 13 Febrero 2019'. Below the header is a navigation bar with categories: 'Imágenes de la semana', 'Opinión', 'Política', 'Primaria', 'Especializada', 'Suplementos', 'BiC', and 'Con Rayos X'. The main article is titled 'Razones para incluir a los dietistas-nutricionistas en el sistema sanitario'. A sub-headline reads: 'Los colegios profesionales de dichos especialistas alegan que su integración en el SNS repercutiría con mejoras sanitarias y económicas.' Below the text is a photograph of a smiling female doctor in a white coat with a stethoscope. To the right of the article is a 'NOTICIAS RELACIONADAS' section with two items: 'Endocrinos y nutricionistas tienen papeles complementarios para dar el mejor servicio' and 'Los dietistas-nutricionistas reivindican su función en el SNS y piden cambios en la normativa vigente'. At the bottom right, there is a 'Lo último' section with a list of seven news items, including 'El visado de las nuevas terapias para la EPOC enciende la mecha de las desigualdades territoriales' and 'La intervención temprana en psicosis y un abordaje a largo, clave para evitar recaídas'.

La inclusión de dietistas-nutricionistas en el sistema de salud es también una cuestión de acceso en