

ABC

Los dietistas-nutricionistas, en nómina del colegio

El consejo de dietistas-nutricionistas pide que la lucha contra la obesidad infantil en las escuelas incluya a sus profesionales

S. F.

[@abc familia](#) MADRID Actualizado:11/02/2019 02:32h

El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas considera que **la inclusión de un profesional dietista-nutricionista en las escuelas es «necesaria»** para combatir la obesidad infantil. Así lo subraya en una nota en la que recuerda que la Ley 44/2003 de 21 de noviembre de 2003 sobre Ordenación de las Profesiones Sanitarias reconoce al dietista-nutricionista como el «experto en alimentación, nutrición y dietética, con capacidad para intervenir en la alimentación de una persona o grupo».

Según la OMS, **el 40% de niños en España sufre sobrepeso y obesidad**. «Para su prevención y de otras patologías asociadas que cada vez se manifiestan a edades más tempranas como la diabetes, en el ámbito escolar es clave la intervención de un dietista-nutricionista -en su especialidad de Nutrición Comunitaria- en un equipo interdisciplinar», prosigue el Consejo.

Los nutricionistas, concretan que esa figura trabajaría junto con profesionales de la enfermería, educación física, psicólogos y pedagogos, familias, personal docente y de cocinas, para promover hábitos saludables y la educación alimentaria, además de su contribución a la sostenibilidad alimentaria.

En este contexto, el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas advierte de las «deficiencias» que estudian implementar comunidades autónomas como Andalucía y Canarias, que ponen en marcha proyectos escolares de alimentación saludable, sin contar con dietistas-nutricionistas, y que tendrán repercusión directa en los menores. Asimismo, señala la amenaza de intrusismo que supone asignar a otros profesionales sanitarios, funciones que le corresponden al colectivo dietista-nutricionista.

Según prosigue la nota, Andalucía es la primera autonomía en contar con una **«Ley para la Promoción de una vida saludable y una alimentación equilibrada»**, en la que los centros educativos, las empresas de restauración, centros de ocio infantil y juvenil, lugares de trabajo y centros de personas con discapacidad, son ámbitos de acción preferencial.

Abordar los trastornos de la conducta alimentaria es uno de los objetivos de esta ley, con la inclusión de acciones formativas y sensibilizadoras con los alumnos. «Sin embargo, a pesar de la especificidad de las acciones que pretende la Junta

de Andalucía en cuanto a hábitos alimentarios, los dietistas-nutricionistas no están entre los profesionales sanitarios con los que se cuenta para la aplicación de las medidas derivadas de la ley», alerta el Consejo.

En Canarias, según explican los dietistas-nutricionistas el Servicio Canario de Salud y la Consejería de Educación y Universidades preparan la implantación de la Enfermería Escolar en los centros educativos del archipiélago. «En este caso, la función del enfermero escolar no se circunscribe a la atención sanitaria en cuanto a la administración de tratamientos, asistencia en caso de enfermedad o accidentes, entre otros, sino que también se le habilita para tareas de información y educación en hábitos de alimentación, que son competencia de los profesionales dietistas-nutricionistas», añade el Consejo.

https://www.abc.es/familia/educacion/abci-dietistas-nutricionistas-nomina-colegio-201902110232_noticia.html

The screenshot shows the ABC Educación website interface. At the top, there is a search bar and a navigation menu with categories like España, Internacional, Economía, Sociedad, Madrid, Familia, Opinión, Deportes, Gente, Cultura, Ciencia, Historia, Viajar, Play, Summum, and Más. Below the navigation, there are sub-categories for FAMILIA, including Padres e hijos, Parejas, Educación, Mayores, Bienestar, Planes con niños, Mujeres, Bebés, and Reto GymPass. The main article title is "Los dietistas-nutricionistas, en nómina del colegio" with a sub-headline: "El consejo de dietistas-nutricionistas pide que la lucha contra la obesidad infantil en las escuelas incluya a sus profesionales". The article features a photograph of a table set with white plates of rice and white mugs. To the right of the article is an advertisement for a MacBook Air, showing the laptop and the price "1159.-" (with a crossed-out "1349.-" above it) for the model MRE82Y/A. The ad also includes the Intel Core i5 logo and the slogan "MacBook Air Vuelve el más ligero."