



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España

NOTA DE PRENSA

El I Encuentro de DN de Consulta Dietética se celebró en Barcelona, en la Universidad de Blanquerna, los días 13 y 14 de febrero.

La consulta dietética a debate: los Dietistas-Nutricionistas ofrecen muy diferentes formas de abordar el sobrepeso y la obesidad

Intensos debates e interesantes aportaciones las que se han escuchado este fin de semana en Barcelona durante la celebración del I Encuentro de D-N de Consulta Dietética. Los peligros de las dietas de adelgazamiento, el uso del coaching para lograr la adhesión al plan dietético, los cambios en la conducta alimentaria o las nuevas tecnologías a la hora de realizar la entrevista dietética son algunos de los temas que han focalizado los debates estrella. También fue fuente de debate la complementación con la actividad física –tanto aeróbica como anaeróbica o la gimnasia pasiva- y las mejores técnicas culinarias.

Había ganas de aprender y de compartir experiencias –de hecho el aforo estaba completo desde unas semanas antes de la celebración- y con esa intensidad se ha hablado de muchas temáticas recurrentes en el día a día de la Consulta Dietética. En temas como las toma medidas antropométricas y el conocimiento de la composición corporal o el cálculo del gasto energético, se ha visto un gran consenso, sin embargo a la hora de darles uso hay diferentes puntos de vista. Unos consideran imprescindibles estos datos y otros no tanto, dependiendo principalmente del tipo de paciente.

Se habló también de temas tangenciales a la consulta como la importancia de saber divulgar bien, con rigor y con humor, para que el ciudadano entienda el mensaje, o como la importancia de acreditar correctamente la consulta según dónde se ejerza y en qué condiciones.



Finalmente, destacar que junto al Encuentro de DN con Consulta Dietética tuvo un gran éxito el I Symposium de Medicina Estética y Cosmética para el control del peso corporal y la remodelación del cuerpo durante el adelgazamiento, presentado por miembros de la Sociedad Española de Medicina Estética.

En las Comunicaciones Orales hubo dos premiados: NutriMóvil y Kumodiet, por sus iniciativas en la aplicación de nuevas tecnologías de la comunicación a la consulta dietética. El premio fue una inscripción gratuita al Congreso Internacional de Dietistas-Nutricionistas de Granada 2016 valorada en 340€

En encuentro se clausuró emplazando a los DN para las Jornadas de Bilbao del 7 de marzo, sobre la relación del DN con la Industria Alimentaria.

Ponentes:

Mirera Porta (Barcelona)

Toni Sola (Barcelona)

Ana Sánchez (Pamplona)

Lucía Bultó (Barcelona)

Sandra de la Cruz (Valladolid)

Aitor Sánchez (Granada)

Javier Cano (Barcelona)

Juan Pedro Lapuente (Zaragoza)

M^a Pilar García Pellicer (Madrid)

Fernando Galcerán (Barcelona)

José Juan Rodríguez Jérez (Barcelona)

Juan Ramón Montaña (Madrid)

Carina Jiménez (Oviedo)

Nerea Segura (Bilbao)

Leire Ezquer (Pamplona)

Iva Marques (Zaragoza)



Silvia Tremoleda (Barcelona)

Jaime Giménez (Barcelona)

Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España

Gemma Peralta (Barcelona)

Juan Sabater (Palma de Mallorca)

Manuel Moñino (Palma de Mallorca)

M^a José Ibáñez (Bilbao)

Moderadores:

Alma Palau (Valencia)

Giuseppe Russolillo (Pamplona)

Carlos Ferrando (Valencia)

Inma Palma (Barcelona)

Juan Revenga (Zaragoza)

Víctor García (Barcelona)

Yolanda Sala (Barcelona)

NahyrShinca (Barcelona)

EduardBaladía (Granada)

Martina Miserach (Barcelona)

Cleofé Pérez (Barcelona)

Lourdes Espinosa Baviera
Prensa Consejo Dietistas Nutricionistas
prensa@consejodietistasnutricionistas.com
Tel: 666 521 757

Edificio Géminis Center
Av. Cortes Valencianas, 39 - 46015 Valencia
M. 606 447 558 - T + F. 960 077 828
secretaria@consejodietistasnutricionistas.com
www.consejodietistasnutricionistas.com