



NOTA DE PRENSA

EL CGDN APOYA LAS ASOCIACIONES DE ESTUDIANTES ADINU Y FEDNU

Los estudiantes de Dietética y Nutrición se movilizan

Este fin de semana se han reunido en Salamanca un grupo de estudiantes atípicos, más bien “raros”. Y conste que lo de “raro” es sin faltar, porque según el diccionario de la Real Academia la palabra en cuestión significa “Extraordinario, poco común o frecuente”, más aún : “Insigne, sobresaliente o excelente en su línea”. Unos calificativos que retratan perfectamente a los estudiantes de Dietética y Nutrición que han decidido asociarse y trabajar en FEDNU (Federación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios).

FEDNU agrupa todas las Juntas directivas de ADINU (Asociación de D-N Universitarios) de las diferentes ciudades y este fin de semana tocaba Mesa Redonda para establecer estatutos, régimen interno, reglamentos de funcionamiento... “Debemos trabajar juntos por la profesión, huir de personalismos, de discusiones que segregan, de enfrentamientos”. Quien habla así es Nilton Exposto, estudiante de Valladolid y presidente de FEDNU. Nilton asegura que queda mucho camino para llegar a ser un colectivo unido, tener una visión más corporativa. “Hay quien se pregunta que para qué está el asociacionismo en la universidad, piensan que vamos por libre, pero nada de eso, lo que queremos es concienciar a todos de que debemos estar unidos desde el principio y que luego, al acabar la carrera hay que seguir luchando desde otras plataformas como los Colegios profesionales”.

Otra de esas “raras” es Eva García, estudiante de Granada. “Al empezar la carrera, el primer día de clase fui a la presentación de ADINU y lo tuve claro, tenía que luchar por el reconocimiento de nuestra profesión, por mejorar los planes de estudios, por contribuir a la mejora de la salud”, asegura. Eva tiene 19 años y muchas preocupaciones. No le gusta ver cómo la gente maltrata su cuerpo alimentándose tan mal, “si nos cuidáramos más no habría tantas enfermedades”, asegura. Ese interés le lleva a ella y a muchos otros estudiantes implicados en las ADINU de sus ciudades a llevar a cabo charlas en colegios, campañas de comunicación en redes sociales, etc. “Puedes ayudar a los padres a darles un mejor desayuno a sus hijos o proponerles cenas más saludables que complementen los menús escolares”. “Con estas actividades enseñas a comer mejor y al mismo tiempo adquieres experiencia que luego te servirá durante la carrera”, asegura Eva.

A Daniel Martínez, miembro de ADINU Alicante y de la FEDNU, el “gusanillo” de la carrera le vino por interés propio. “En una clase de biología humana en el

instituto nos hablaron de hábitos alimenticios y me di cuenta de lo mal que lo hacía, lo mal que comía”. “Después, poco a poco al empezar la carrera me fui enamorando de la profesión y hace poco, cuando descubrí ADINU, me percaté de que tenía que asociarme, que se conozca a los Dietistas-Nutricionistas, hacer fuerza como colectivo, reclamar nuestra presencia en los hospitales, en la sanidad pública”, asegura entusiasmado Daniel.

Convenios con el Consejo General de D-N

Cada vez hacen más ruido y cada vez se les presta más atención. “Estamos contentos –asegura Nilton- porque desde el Consejo Gejeral de D-N (CGDNE) se nos ha ofrecido colaboración en temas tan interesantes para nosotros como ayudas para cursos de formación y futuros convenios de colaboración en proyectos”. A Alma Palau, presidenta CGDNE, no le faltan elogios para estos estudiantes. “Son la cantera de la profesión, el futuro, la generación que se encontrará parte del camino hecho, los cimientos puestos sobre los que a ellos les tocará construir la profesión; probablemente les toque la franja histórica más bonita de nuestra profesión, y, por suerte, son rebeldes, inconformistas y trabajadores. Los que hemos puesto las primeras piedras confiamos en ellos, en su audacia, su innovación y su constancia. Queremos ofrecer a las generaciones que nos siguen nuestra experiencia y conocimiento, igual que nosotros aprendimos de quienes fundaron la AEDN, Asociación Española de DN. Esperamos hacer un convenio con FEDNU que nos mantenga unidos siempre, a nivel nacional y en todas las CCAA”.

Nilton asegura “nos preocupa mucho la formación, creemos que los planes de estudio se quedan cortos, no cubren todas las necesidades y por ello recopilamos las guías académicas y completamos lo que falta con formación externa”. “Además también acudimos a los decanatos para sugerir cambios”, concluye Nilton.

La primera ADINU que se creó fue la de Valencia, hace ya 10 años. Le siguió Granada y poco a poco llegaron Castilla y León, Alicante, Zaragoza y Murcia. Y siguen adelante porque en el País Vasco, Madrid y Cataluña también les han pedido ayuda. Por eso se creó FEDNU, para agrupar todas estas asociaciones y unificar criterios. “Son muchos kilómetros, mucha carretera y mucho trabajo, pero también es un punto de encuentro donde conoces a mucha gente y adquieres experiencias muy gratificantes que seguro que nos marcan luego en la profesión” dice Nilton. A lo que Dani añade, “somos una gran familia, por separado podemos poco, pero juntos movemos montañas”.

Edificio Géminis Center
Av. Cortes Valencianas, 39 – 46015 Valencia
prensa@consejodietistasnutricionistas.com
www.consejodietistasnutricionistas.com