

## Los dietistas-nutricionistas reivindican su función en el SNS y piden cambios en la normativa vigente

08 oct 2018 - 09:06 h

### GacetaMedicaCom

Alrededor de 500 dietistas-nutricionistas procedentes de toda España y más de 60 ponentes participan este fin de semana en Madrid, en el II Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética: Avances en nutrición y dietética clínica, prevención, tratamiento y gestión. Rol del dietista-nutricionista que se celebra en la Facultad de Medicina de la UCM, organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética y por el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.

España cuenta con más de 4.000 dietistas-nutricionistas colegiados. Sin embargo, el sistema nacional de salud no cuenta suficientemente con estos profesionales, a pesar del incremento de dietistas-nutricionistas titulados, el interés creciente en la sociedad por la alimentación y la necesidad cada vez mayor, de abordar la salud desde el punto de vista nutricional.

Como explica Manuel Moñino, coordinador del Grupo de Especialización en Salud Pública de la EFAD (European Federation of the Associations of Dietitians) “por un lado contamos con profesionales altamente cualificados en Nutrición y Dietética; y, por otra, con el Real Decreto 1277/ 2003 por el que se establecen las bases generales sobre autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios en el que las unidades de dietética y nutrición, no están asignadas al dietista-nutricionista.

Así las cosas, Moñino explica que “ante esta norma desactualizada, la presión de otras profesiones sanitarias y la relevancia de la nutrición y dietética en la prevención y abordaje de las enfermedades crónicas, hace que estas unidades se asignen a profesionales que no tienen la formación universitaria en Nutrición Humana y Dietética”.

Por su parte Alma Palau, presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas, incide en que “el tratamiento dietético-nutricional dispensado por equipos interdisciplinares que incluyen al dietista-nutricionista tiene un gran impacto positivo en la recuperación, en el menor riesgo de recaída de los pacientes, en menores ingresos hospitalarios y en estancias más cortas, con el consiguiente ahorro del gasto sanitario”.

Palau concreta que “estos resultados positivos son evidentes en el tratamiento de las enfermedades de mayor prevalencia en nuestra sociedad y que mayor impacto tienen

en el gasto sanitario y en coste socio-laboral como son el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, obesidad o diabetes, entre otras”.

En definitiva, la presidenta del Consejo General afirma que “la incorporación del dietista-nutricionista al sistema nacional de salud es una inversión coste-eficiente”.

En esta misma línea se pronuncia Giuseppe Russolillo, presidente de la Academia Española de Nutrición y Dietética quien añade que “el riesgo de malnutrición hospitalaria es otro factor que podría verse disminuido con la incorporación de 1 dietista-nutricionista cada 100 camas, una propuesta que ya fue presentada ante el Senado, en una ponencia de estudio sobre las profesiones sanitarias”.

<http://www.gacetamedica.com/politica/los-dietistas-nutricionistas-reivindican-su-funcion-en-el-sns-y-piden-cambios-en-la-normativa-vigente-NC1765087>

The image is a screenshot of the GACETA MÉDICA website. At the top, the logo "GACETA MÉDICA" is displayed in blue. To the right, there are social media icons for Facebook, Twitter, and Instagram, along with a search bar and a "Inicio de sesión" button. Below the logo, a navigation menu includes "Suplementos", "Hemeroteca", and "Inicio de sesión". The date "Martes, 29 Enero 2019" is shown. A secondary navigation bar contains categories: "Imágenes de la semana", "Opinión", "Política", "Primaria", "Especializada", "Suplementos", "BIC", and "Con Rayos X".

## Los dietistas-nutricionistas reivindican su función en el SNS y piden cambios en la normativa vigente

The main article features a photograph of three people (two men and one woman) standing in front of a backdrop for the "Academia Española de Nutrición y Dietética". The backdrop also mentions "CGD-N" and "Comité Asesor de Nutrición y Dietética".

On the right side of the page, there is a "Lo + GACETA MÉDICA.com" section with a search bar and a "Lo + visto" button. Below this, a list of 10 news items is displayed:

1. Relacionan el estrés con el sueño REM y la muerte de células cerebrales
2. Nuevas prestaciones para los mutualistas de A.M.A. en los seguros de Hogar, Multisueño y Autos
3. A.M.A. forma en RCP a los dentistas de Pontevedra y Orense
4. Israel aprueba la exportación de cannabis medicinal
5. Una apuesta por los reumatólogos del futuro
6. El diagnóstico precoz y los avances en cáncer responden en términos de supervivencia
7. Catalina García, viceconsejera de Sanidad de Andalucía
8. La Comunidad de Madrid alcanza los 820 trasplantes de órganos en 2018
9. Un 'viejo rockero' que recupera su música para la sanidad andaluza
10. Once puntos que no debe pasar por alto el futuro marco estratégico de AP