

Los nutricionistas denuncian que "la dieta del cajón" de los centros de salud "no tiene ninguna utilidad"

noticias **salud** **sociedad**



La presidenta del Consejo General de Colegios de Dietistas Nutricionistas, Alma María Palau.
19 MAYO 2019 12:00H MADRID

La presidenta del Consejo General de Colegios de Dietistas Nutricionistas de España, Alma María Palau, denunció este miércoles que "la dieta del cajón (la que dan médicos y enfermeras en las consultas de atención primaria) no tiene ninguna utilidad", porque debe de ser un nutricionista quien haga una para "cada paciente".

Palau, en una entrevista con Servimedia reivindicó el papel de los dietistas y nutricionistas como profesión sanitaria que ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes y del Sistema Nacional de Salud (SNS).

"Los médicos de atención primaria son los que más nos apoyan, porque saben que el paciente al que le dan esta dieta que sacan del cajón para que adelgancen y mejoren sus niveles de colesterol, no la seguirá y que éstos volverán a su consulta. Nuestro trabajo contribuiría a que la presión asistencial bajara en las consultas de los médicos de familia. Pero no podemos hacerlo porque en la sanidad pública no tenemos apenas plazas reconocidas. Sólo en cinco Comunidades hay plazas reconocidas en el SNS y son claramente insuficientes. No llegan ni a 20. Los endocrinos también nos apoyan y valoran nuestro trabajo".

En la actualidad hay 3.500 mujeres dietistas nutricionistas colegiadas y 500 hombres. Cada año salen unos 1.200 titulados porque ya hay 30 universidades que imparten este grado, según datos facilitados por Palau, sin embargo esta profesión sanitaria no tiene ningún peso en el SNS, a pesar de que en España el problema de la obesidad es cada vez más preocupante.

La única salida que tienen, de momento estos titulados, que luchan cada día contra el intrusismo es la consulta privada. "Está de moda el 'coaching nutricional' y el 70% de las personas que se presentan así no son titulados", lamentó Palau.

Luchar contra este problema y conseguir su lugar en el SNS son los dos objetivos principales por los que lucha la presidenta del Consejo General de Colegios de Dietistas Nutricionistas de España.

(SERVIMEDIA)
19 MAYO 2019
MAN/

<https://www.servimedia.es/noticias/1136192>

The screenshot shows the Servimedia website interface. At the top is a red navigation bar with the following menu items: PORTADA, NOTICIAS, ÚLTIMA HORA, QUIÉNES SOMOS, and SERVIMEDIA TV. Below the navigation bar, there are three tabs: 'noticias', 'salud', and 'sociedad', with 'salud' selected. A red 'SALUD' tag is positioned above the main article title. The article title reads: "Los nutricionistas denuncian que "la dieta del cajón" de los centros de salud "no tiene ninguna utilidad"". Below the title is a photograph of a woman with dark hair, smiling, in front of a backdrop featuring the Servimedia logo and the number '30'. To the right of the article is a red promotional banner for Vodafone with the text "El futuro es apasionante." and a "Ready?" button. Below the banner is a section titled "ÚLTIMOS TWEETS" with a Twitter icon. The first tweet is from user May Marife (@MAYANTOXO) mentioning Cruz (@Senadoesp) and @JuanmaRomero, with a link to a tweet.