

## ¿Cuántos lácteos hay que tomar al día?

Publicado 28/05/2019 17:10:58 CET

MADRID, 28 May. (EUROPA PRESS) – La Academia Española de Nutrición y Dietética, consejo asesor científico del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN), ha aconsejado incluir a diario uno o dos lácteos bajos en grasa ya sea leche, yogur o quesos, porque contribuye a aportar nutrientes clave, además de cumplir con hábitos alimentarios tradicionalmente...

Leer más: <https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-cuantos-lacteos-hay-tomar-dia-20190528171058.html>

© 2020 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de este contenido sin su previo y expreso consentimiento.

The screenshot shows the Infosalus website interface. At the top, there is a search bar and navigation icons. The main content area displays the article title '¿Cuántos lácteos hay que tomar al día?' with a sub-header 'infosalus / nutrición' and a publication date of 'Publicado 28/05/2019 17:10:58 CET'. Below the title is a large image of milk being poured into a glass. To the right of the article is a sidebar advertisement for the 'Nuevo Hyundai i10', featuring the text 'descúbrelo', 'programa MOVE smart desde 110 €/mes', and a list of features including '5 años de garantía sin límite de km' and '5 años de asistencia en carretera'. The Lexus logo is visible in the bottom right corner of the sidebar.