

08/04/2020

¿Qué sabemos sobre la relación entre la lactancia materna y el riesgo de contagio del coronavirus al bebé?



Nos habéis preguntado sobre lactancia, en concreto, **si una madre con COVID-19 puede seguir dando el pecho o si debería dejar de hacerlo**, por el posible riesgo de que el bebé se infecte.

Las evidencias científicas indican, en base a los resultados negativos para el COVID-19 de las muestras de leche analizadas hasta la fecha, que **no hay peligro de contagio madre-hijo por esta vía**. Esta es la conclusión sugerida por estudios [como este](#), publicado en la revista científica *The Lancet*. "Los resultados mostraron que las muestras de leche de madres infectadas por coronavirus estaban libres del SARS-CoV-2", inciden los autores.

ESPECIAL CORONAVIRUS: Consúltalo aquí.

El Ministerio de Sanidad señala [en este documento](#) que "aun **no existiendo datos suficientes** para hacer una recomendación en firme sobre el amamantamiento en el caso de mujeres infectadas por SARS-CoV-2 es importante insistir en que **la lactancia materna otorga muchos beneficios** como el potencial paso de anticuerpos madre-hijo frente al SARS-CoV-2, por ello y ante la evidencia actual se recomienda el **mantenimiento de la lactancia materna** desde el nacimiento, siempre que las condiciones clínicas del recién nacido y su madre así lo permitan".



[World Health Organization \(WHO\)](#)

✓ @WHO [15 mar. 2020](#)

Updated #COVID19 clinical guidance covers:

- ◆ Early case recognition
- ◆ Guidance for care of children, pregnant women, adults & older people

- ◆ Managing cases
- ◆ Infection prevention & control
- ◆ Sample collection & an update on investigational therapeutics

 <http://bit.ly/2QhkkkB>



[World Health Organization \(WHO\)](#) ✓ @WHO

#Breastfeeding helps protect infants from infectious diseases. Infants born to mothers with suspected or confirmed #COVID19 should be fed according to standard infant feeding guidelines, while applying necessary precautions for infection prevention & control#coronavirus



381

[11:45 - 16 mar. 2020](#)

[Información y privacidad de Twitter Ads](#)

257 personas están hablando de esto

"Para los casos de madres lactantes fuera del periodo postnatal inmediato y que se **infectan o hay sospecha de infección** por el SARS-CoV-2 se recomienda **extremar las medidas de aislamiento** (higiene de manos y mascarilla facial) y **seguir amamantando al neonato o bien hacer una extracción de la leche tomando las máximas precauciones de aislamiento** (higiene de manos y mascarilla) y que esta sea administrada al neonato por un cuidador sano", señala el texto del ministerio.

Medidas de prevención

Por su parte, y en base a los datos disponibles, la Academia Española de Nutrición y Dietética y el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN) recogen en [este documento](#) sobre las recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del COVID-19 que **"resulta difícil pensar que una madre infectada puede transmitir a través de su leche la enfermedad a su bebé recién nacido"**.

"La **leche materna** se ha demostrado como el **alimento óptimo para la nutrición y salud de bebés** y mujeres, por lo tanto, los bebés nacidos de madres con sospecha o confirmación de COVID-19 deberían ser alimentados de acuerdo a las pautas estándar de alimentación infantil, si la madre lo desea, aplicando las medidas necesarias para prevenir el contagio madre-bebé", señala el documento.

Para ello, mantiene las recomendaciones generales de las autoridades sanitarias: **lavarse las manos antes de tocar al bebé** y usar una **máscara facial**, si es posible, durante la lactancia. En el caso de que la madre decida extraer la leche, manualmente o utilizando

un extractor, también debe **lavarse las manos antes de tocar los utensilios** y realizar una limpieza adecuada después de cada uso, usando de nuevo la mascarilla.

"Los beneficios de la lactancia materna demostrados superan cualquier riesgo potencial de transmisión del virus a través de la leche materna", señalan [la Academia y el CGCODN](#).

No obstante, el Ministerio de Sanidad subraya que la decisión final sobre el tipo de alimentación del recién nacido **deberá consensuarse entre la paciente y el equipo** médico, en base a los conocimientos científicos de cada momento y el estado de salud de la madre y el recién nacido.

Fact-checkers de 41 países nos hemos unido para luchar contra la ola de desinformación que ha traído consigo el nuevo coronavirus iniciado en China, puedes leer más sobre los desmentidos en [este artículo](#) y [en este otro](#) del IFCN. También puedes compartir este artículo utilizando el hashtag #CoronavirusFacts.

HAZTE MALDITO, HAZTE MALDITA

Los bulos sobre salud, las pseudociencias y la desinformación científica nos afectan a todos, y sólo con tu apoyo podemos combatirlos.

Eres muy importante en esta batalla para que no nos la cuelen. Seguro que tienes conocimientos útiles para nuestra batalla contra las mentiras científicas. ¿Sabes mucho de biología? ¿Lo tuyo es la química? ¿Tienes grandes conocimientos de algún campo médico? **¡Préstanos tu Superpoder y acabemos juntos con los bulos!**

También puedes apoyarnos económicamente. Maldita.es una entidad sin ánimo de lucro y que sea sostenible e independiente, libre de publicidad y con profesionales bien remunerados dedicados a luchar, contigo, contra la desinformación depende de tu ayuda. **Cada aportación cuenta, cualquier cantidad es importante.**

Hazte maldit@ y únete a esta lucha contra la desinformación científica.

HAZTE MALDITO

<https://maldita.es/malditaciencia/2020/04/08/lactancia-contagio-coronavirus-bebe/>

The screenshot shows the Maldita.es website interface. At the top left is the logo 'M MALDITA.ES MALDITA CIENCIA'. To the right is a user profile icon and a 'HAZTE MALDIT@' button. Below the logo is a navigation menu with categories: INICIO, MALDITA HEMEROTECA, MALDITO BULO, MALDITA CIENCIA, MALDITO DATO, MALDITA TE EXPLICA, MALDITA TECNOLOGÍA. A secondary menu includes MALDITA MIGRACIÓN, MALDITO FEMINISMO, MALDITA EDUCA, LA BULOTECA, NOSOTROS, MALDITA.ES IN ENGLISH. A yellow banner reads 'Hazte maldito, hazte maldita. Únete y apóyanos en nuestra batalla contra la mentira.' with a 'Hazte maldit@' button. Below that is a pink banner for 'ESPECIAL CORONAVIRUS. Consejos de prevención, preguntas y respuestas y bulos sobre COVID-19. Consúltalo aquí.' The main content area features an article titled '¿Qué sabemos sobre la relación entre la lactancia materna y el riesgo de contagio del coronavirus al bebé?' dated 08/04/2020. To the right is a search bar 'BUSCAR EN MALDITA CIENCIA' and a green button 'PREGUNTAS QUE TE HARÁN GANAR AL TRIVIAL'.