

## Razones (de peso) para incorporar especias a tu dieta

infosalus/nutrición Actualizado 30/06/2019 5:59:50 +00:00 CET Razones (de peso) para incorporar especias a tu dieta.

Variedad de especias y condimentos. - GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO / MONTICELLLO - Archivo

MADRID, 30 Jun. (EDIZIONES) - Agracejo, albahaca, azafrán, canela, chile, cilantro, mostaza, pimentón, pimienta, vainilla, tomillo... El número de especias que pueden usarse para condimentar los alimentos es alto y, sobre todo, variado. Las gastronomías orientales son más dadas ...

Leer más: <https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-razones-peso-incorporar-especias-dieta-20190630075949.html>

(c) 2020 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de este contenido sin su previo y expreso consentimiento.

infosalus / nutrición

Actualizado 30/06/2019 5:59:50 +00:00 CET

## Razones (de peso) para incorporar especias a tu dieta

#LA VIOLENCIA MACHISTA LA PARAMOS UNIDAS

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Bajada de precios

Privacidad