

MAD-CORONAVIRUS PANDEMIA

Nutricionistas dicen que modelo de comida rápida de Ayuso no es recomendable

REDACCIÓN

30/04/2020 18:57

Madrid, 30 abr (EFE).- El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas han criticado este jueves el acuerdo de la Comunidad de Madrid con Telepizza y Rodilla para ofrecer menús a 11.500 niños de familias vulnerables, ya que los alimentos que ofrecen estas cadenas de comida rápida "no están recomendados" en una alimentación saludable, en particular para los más pequeños.

En un comunicado, los dietistas y nutricionistas han denostado las declaraciones en el pleno de la Asamblea de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, en defensa del acuerdo adoptado con ambas empresas para que los niños de las familias perceptoras de la Renta Mínima de Inserción (RMI).

PUBLICIDAD

Powered by **WeMass**

En concreto, Díaz Ayuso consideró que "no supone un problema que a un niño le den una pizza", máxime estando "en sus casas confinados y jartos de estar ahí", y que además estas críticas "a quienes les ofenden es a los padres que han más que agradecido que en tiempo récord hayamos conseguido que esas personas que estaban recibiendo estos alimentos a través de los comedores escolares pudieron seguir haciéndolo de manera excepcional".

"Para ustedes será basura, para esos padres no lo es", dijo ante el pleno Díaz Ayuso que repasó alguno de los menús de Telepizza: ensalada mediterránea, pops de pollo, con una bebida, hamburguesa de pollo infantil con patatas; otro día la pizza con coca cola; macarrones a la boloñesa con su ensalada mediterránea, tras lo cual Ayuso apostó a que "el niño primero se comía la pizza y ya contra su voluntad la ensalada" y agradeció la "inestimable ayuda de esas empresas" que lo organizaron en récord.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas manifiesta su rechazo a que los niños ingieran "alimentos precocinados y la comida rápida", tal y como señaló en una guía de "Recomendaciones de alimentación y nutrición para la

población española ante la crisis sanitaria del COVID-19", consensuado con la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Subrayan que los menús que ofrecen estas cadenas de comida rápida, como croquetas, pizzas, lasañas o hamburguesas no están recomendados siquiera para la población en general porque contienen una "elevada densidad energética" por su alto contenido en grasas y/o azúcares, y menos en periodos de confinamiento "debido a que puede aumentar el riesgo de padecer sobrepeso, obesidad y otras patologías asociadas".

La disminución del ejercicio físico, las conductas sedentarias y la dieta insana, señalan, "podría aumentar el riesgo de padecer enfermedades crónicas".

La presidenta del Consejo General de Dietistas y Nutricionistas, Alma Palau, resalta que este patrón de alimentación "contraviene las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y "compromete la salud de los menores beneficiados".

Este tipo de alimentación, según Palau, favorece patologías como el sobrepeso y la obesidad infantil, exponiéndolos a riesgos como diabetes o enfermedad cardiovascular a edades tempranas. Según la OMS, en España el 40 % de los menores ya sufre sobrepeso y obesidad.

Además, apuntan que si se descuida la alimentación y la vida saludable de la población en general y de los más jóvenes se produciría en el futuro "una sobrecarga para el sistema nacional de salud".

"Aún en esta situación de alarma, es posible llevar una dieta equilibrada, variada y completa, en la que abundan los vegetales y las hortalizas, las frutas y las legumbres, con presencia de cereales integrales, carnes magras, pescados, huevos y lácteos", insiste Palau. EFE

<https://www.lavanguardia.com/politica/20200430/48849922797/nutricionistas-dicen-que-modelo-de-comida-rapida-de-ayuso-no-es-recomendable.html>



The screenshot shows a news article from Lavanguardia.com. The page header includes the site name 'LAVANGUARDIA | Política' and a navigation menu with categories like 'Al Minuto', 'Internacional', 'Política', 'Opinión', 'Vida', 'Deportes', 'Economía', 'Local', 'Gente', 'Cultura', 'Sucesos', and 'Temas'. A 'Directo' banner at the top reads 'La crisis del coronavirus: la desescalada en España'. The article title is 'Nutricionistas dicen que modelo de comida rápida de Ayuso no es recomendable'. Below the title are social media sharing icons for Facebook, Twitter, and a comment icon. The article text begins with 'REDACCIÓN 30/04/2020 18:57' and 'Madrid, 30 abr (EFE).- El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas han criticado este jueves el acuerdo de la Comunidad de Madrid con Telepizza y Rodilla para ofrecer menús a 11.500 niños de familias vulnerables, ya que los alimentos que ofrecen estas cadenas de comida rápida "no están recomendados" en una alimentación saludable, en particular para los más'.