



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas
DE ESPAÑA

INFORME ANUAL 2020

FOTOGRAFÍA DE:

Patricia Ortiz

GANADORA DEL:

Primer Concurso de Fotografía
del CGCODN con motivo del
Día del Dietista-Nutricionista

www.consejodietistasnutricionistas.com



INDICE

Información organizativa

- Comisión Ejecutiva 3
- Nombramientos 4
- Organigrama 5
- Órganos de gobierno 6
- Membresías 7
- Integrantes y crecimiento 8

Información institucional 9

Servicios y Actividad 10

- Documentos de postura ante la COVID-19 10
- Día del Dietista-Nutricionista 11
- III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética 13
- II Foro de Alimentación Responsable 14
- Workshops y Encuentros con el Experto 17
- Toma Con-ciencia 19
- Estandarización del Protocolo de Atención Nutricional 20
- Protocolo de protección frente al COVID y Guía de Buenas Prácticas 21
- Redinut® 22
- Convenios 23

Representación y Participación 24

- Relación con la Administración Pública 24
- Internacional 25
- Nacional 27
- Colaboraciones 28

Gestión y Administración 29

- Portal de Transparencia 29
- Hub COVID-19 y Nutrición 30
- Información a países europeos que acogen D-N de España 31
- Gestión SRCP 31

Comunicación y difusión 32

- Boletines y gráfico de impactos 32
- Encuesta situación laboral DN en la pandemia por COVID-19 33
- Notas de prensa 34
- Redes Sociales 36
- Entrevistas e impactos 38



COMISIÓN EJECUTIVA DEL CGCODN

M^ª José Ibañez Rozas
Vicepresidencia 1^ª



Secretaria del
CODINE-EDINEO
DN Restauración colectiva
hospitalaria

Alba M^ª Santaliestra Pasías
Secretaria



Presidenta del
CPDNA
D-N Investigación y
Epidemiología

Narelia Hoyos Pérez
Vicesecretaria



Presidenta del
CODINUCAN
D-N Clínica hospitalaria

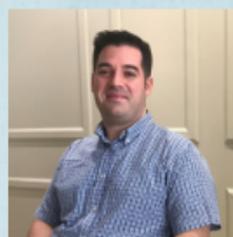


Alma M^ª Palau Ferré
Presidenta
Colegiada del
CODiNuCoVa
D-N Comunitaria
y Docencia



Manuel Moñino Gómez
Vicepresidencia 2^ª

Presidente del
CODNIB
D-N Salud pública



Eneko Usandizaga Olazábal
Tesorería

Presidente del
CODINE-EDINEO
DN Distribución alimentaria



Alicia Salido Serrano
Vicetesorería

Colegiada del
CODINAN
D-N Clínica especializada

Visión

Alcanzar el reconocimiento del Dietista-Nutricionista en todos sus ámbitos del ejercicio profesional.

Lograr la cualificación óptima del Dietista-Nutricionista y aportar a la sociedad nuestro saber hacer.

Misión

Representar y defender la profesión de Dietista-Nutricionista.

Promover la salud y prevenir la enfermedad desde la Nutrición Humana y Dietética basada en la Evidencia Científica.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

NUEVOS NOMBRAMIENTOS EN LA COMISIÓN EJECUTIVA

APROBADOS EN EL PLENO DE 10 OCTUBRE 2020



ALICIA SALIDO
TESORERA



LUIS FRECHOSO
VICE SECRETARIO



EVA PÉREZ
VICE TESORERA

SUPLENTES



CAROLINA CRESPO
SUPLENTE 3 A
VICETESORERÍA



MARTA GARCÍA
SUPLENTE 1 A
VICEPRESIDENCIA 1



ALBA VILLALBA
SUPLENTE 2 A
VICESECRETARÍA



ORGANIGRAMA

ORGANOS DE GOBIERNO DEL CGCODN





ORGANOS DE GOBIERNO



PLENOS

En 2020 se celebran los 2 Plenos previstos en Estatutos provisionales vigentes del CGCODN y con el quórum requerido:

- 10 de octubre de 2020
- 20 de diciembre de 2020

ASAMBLEAS

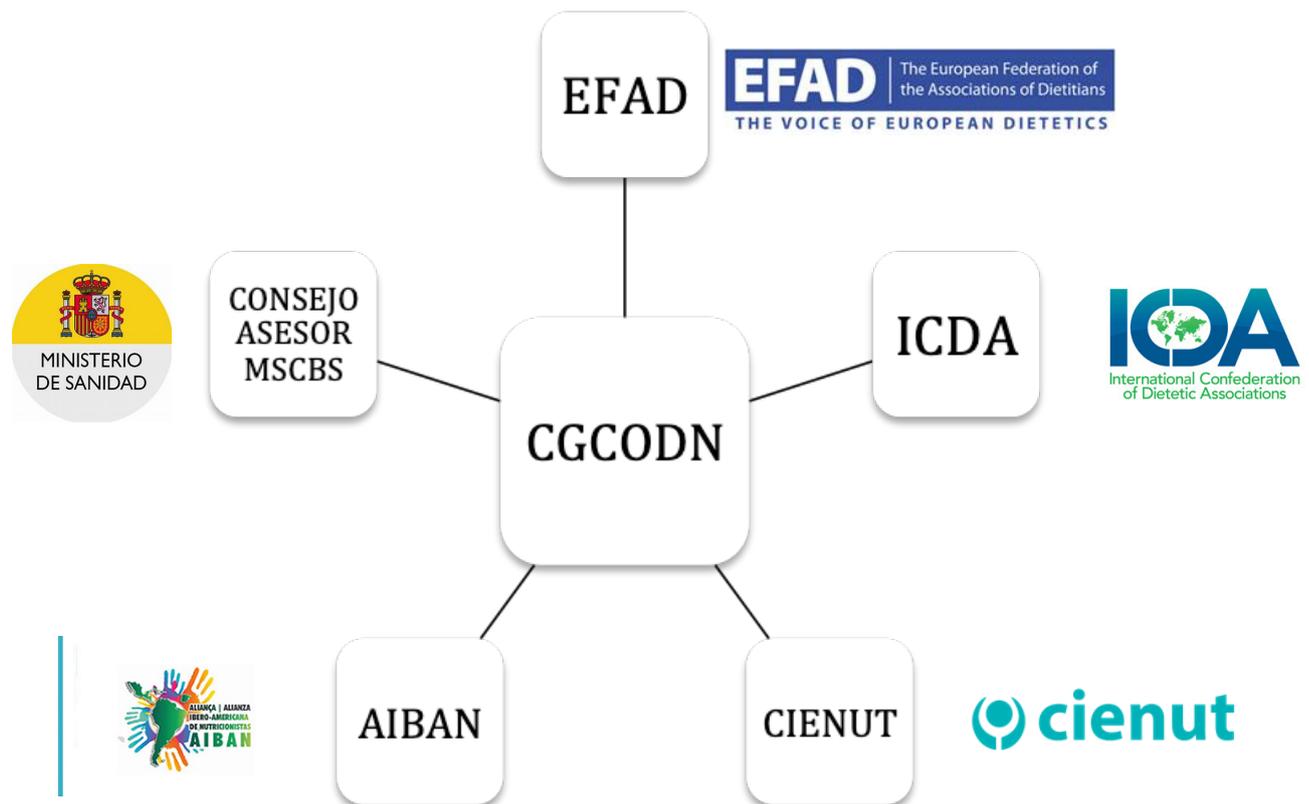
En 2020 se celebra la Asamblea General Ordinaria prevista en Estatutos provisionales vigentes del CGCODN, el 20 de diciembre de 2020

**COMISIÓN EJECUTIVA
REALIZA REUNIONES MENSUALES**



MEMBRESÍAS

"El ser humano nunca sabe de qué es capaz hasta que lo intenta" (Charles Dickens 1812-1879)



CONSEJO ASESOR

Incorporación
el 7 de febrero de 2019
BOE-A-2019-1693
Inactivo

CIENUT

Capítulo España. Coordinación:
Alma Palau
Miembros:
§ **Alba M^a Santaliestra**
§ **Eva Pérez Genticó**
§ **Giuseppe Russolillo**
§ **Luis Frechoso**
§ **Manuel Moñino**
§ **Narelia Hoyos**

EFAD

Miembros de pleno derecho
Representante:
Alma Palau
Miembros de la CE
Representante:
Manuel Moñino

ICDA

Miembros de pleno derecho
Representante:
Alma Palau

AIBAN

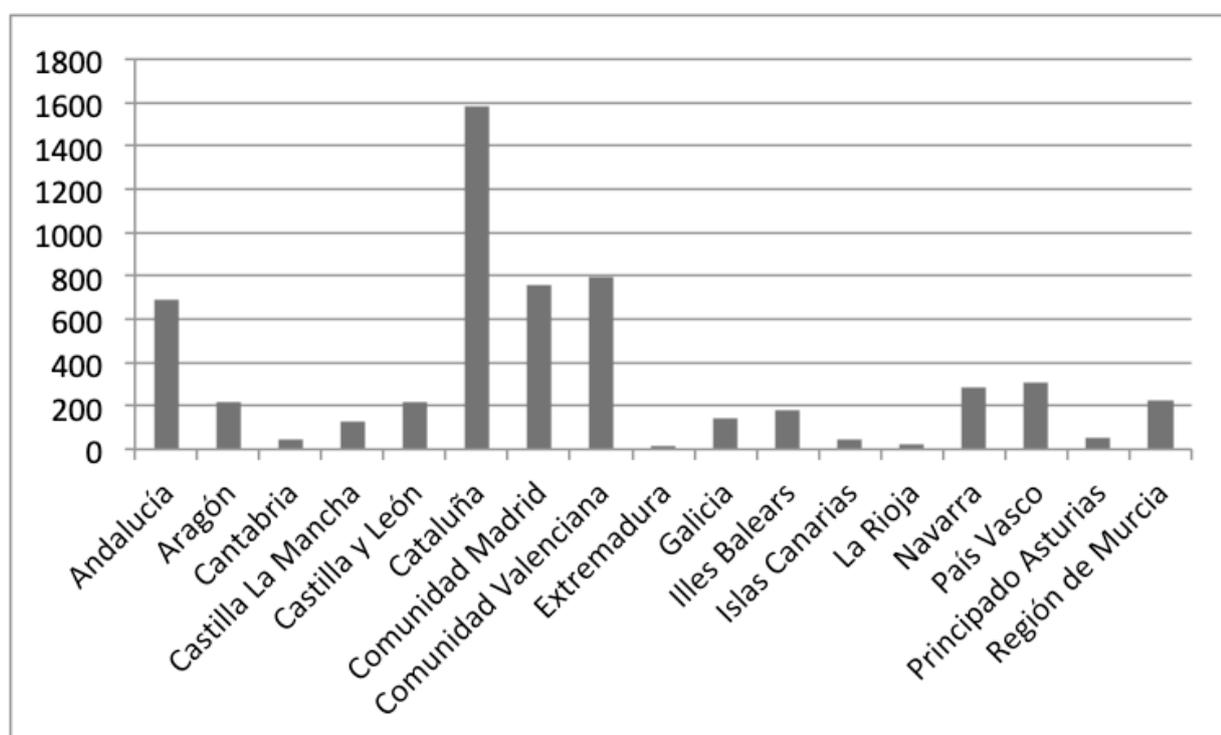
A través de la Academia Española
de Nutrición y Dietética,
voz científica
del Consejo General



INTEGRANTES Y CRECIMIENTO

COLEGIOS AUTONÓMICOS

- Andalucía-CODINAN (689)
- Aragón-CPDNA (216)
- Cantabria-CODINUCAN (48)
- Castilla La Mancha-CODINCAM (130)
- Castilla y León-CODINUCYL (218)
- Cataluña-CODINUCAT (1583)
- Comunidad de Madrid-CODINMA (761)
- Comunidad Valenciana-CODINUCOVA (793)
- Extremadura-AEXDN (18)
- Galicia-CODINUGAL (144)
- Illes Balears-CODNIB (184)
- Islas Canarias-CODINUISCAN (42)
- La Rioja-CODINULAR (22)
- Navarra-CODINNA-NADNEO (283)
- País Vasco-CODINE-EDINEO (306)
- Principado de Asturias-CODINUPA (51)
- Región de Murcia-CODINMUR (227)



Nº total colegiados/as: 5.715



INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

"Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado, un esfuerzo total es una victoria completa"
(Mahatma Gandhi 1869-1948)

- Dirección postal: C/ Reverendo Rafael Tramoyeres 1. 46020 Valencia
- Atención al público: lunes, miércoles y viernes de 8 a 10h
- Datos de contacto: Tel. fijo 960 077 828 Tel. móvil 657 808 461
- Gabinete de comunicación: **Rebeca Valenciano**,
prensa@consejodietistasnutricionistas.com
- Responsable de Administración: **Loreto Colomina**,
administración@consejodietistasnutricionistas.com
registro@consejodietistasnutricionistas.com
- Delegado de Protección de Datos: Portal Ártico. Dpo.cgcodn@portalartico.es
- Gestor web y correo electrónico: Insertsite SL. mario@insertsite.com
- Gabinete jurídico: Valls Abogados SL. www.despachovalls.com
- Correduría de Seguros: Galilea. Esther.tomas@grupogalilea.com y Lluch and Juelich Brokers. lluch@esbroker.com
- Gestoría fiscal y laboral: S. MAS 1985 SL. ester@smassl.com
- Servicios bancarios: SabadellCam 1507@bancsabadell.com



PERSONAL CONTRATADO

- Responsable de Administración: **Loreto Colomina**. Contrato laboral a tiempo parcial
- Responsable de Comunicación: **Isabel Santos** hasta el 15 de mayo y **Rebeca Valenciano** desde el 1 de octubre. Contrato laboral a tiempo parcial



SERVICIOS Y ACTIVIDAD MARCADOS POR LA COVID-19



Recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del COVID-19.

Documento de postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética y del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.

Documento dinámico y en abierto [Versión 1.0: última actualización: 17/03/2020]



DOCUMENTOS DE POSTURA ANTE LA COVID-19

Recomendaciones de Alimentación y Nutrición para la población española ante la crisis sanitaria de la COVID-19

Suplementación con Vitamina D durante el distanciamiento social por la crisis sanitaria de la COVID-19

COVID-19 Recomendaciones dietéticas en pacientes con sintomatología leve en domicilio!

- Tomar al menos 5 raciones entre frutas y hortalizas al día.
- Eliger los productos lácteos preferentemente bajos en grasa.
- Consumo moderado de otros alimentos de origen animal.
- Eliger el consumo de frutos secos, semillas y aceite de oliva.
- Mantener una buena hidratación.
- Evitar los alimentos procesados y la comida rápida.

COVID-19 Recomendaciones generales para realizar una compra saludable sostenible y responsable

- Tranquilidad, paciencia y respeto.
- Utilizar tarjetas de crédito para evitar llevar efectivo.
- Realizar la compra online siempre que sea posible.
- Comprar solo lo necesario. Con una compra a largo plazo se evitan los viajes al supermercado.
- Realizar la compra online siempre que sea posible.
- Comprobar que el producto sea seguro y de calidad.
- Comprobar que el producto sea seguro y de calidad.

COVID-19 ¿Qué deben saber las madres lactantes?

- Establecimiento de la lactancia.
- Mantenimiento de la lactancia.
- Consulta LactApp.

COVID-19 ¿Los alimentos pueden ser una fuente o vía de transmisión del virus?

- Las personas que trabajan con alimentos deben lavarse las manos de forma protocolaria.
- Antes de comenzar a trabajar.
- Antes de manipular alimentos o platos para comer.
- Después de manipular o preparar alimentos crudos.
- Después de manipular residuos.
- Después de usar el baño.
- Después de tocar la nariz, los ojos o la boca.
- Después de comer, beber o fumar.
- Después de manejar dinero.

Suplementación con Vitamina D durante el distanciamiento social por la crisis sanitaria del COVID-19.

Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética y del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.

Última actualización 2 de abril de 2020.

Índice

- ¿Se recomienda la suplementación sistemática con vitamina D durante el distanciamiento social por la crisis sanitaria del COVID-19? postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética 2
- Introducción 3
- Importancia de la vitamina D en la salud 4
- Legajo dietético de referencia, niveles séricos de 25-hidroxivitamina D y estado de vitamina D en población española 5
- ¿Por qué resulta importante conocer las incertezas existentes en la evaluación de la legajo de vitamina D? 6
- La deficiencia de vitamina D en la población española es una realidad 6
- Fuentes de vitamina D 7
- Distanciamiento social y otras medidas de aislamiento, impacto sobre la salud mental y el posible papel de la vitamina D 7
- Vitamina D, riesgo de infecciones respiratorias y patógenos críticos con COVID-19, ¿una hula en la recesión? 8
- Astoria 9

COVID-19 Recomendaciones alimentarias y de nutrición en el paciente crítico ingresado en la UCI.

- Soporte nutricional como una de las medidas centrales de tratamiento integral.
- Evaluación temprana del riesgo nutricional y establecimiento de objetivos de soporte nutricional.
- Inicio de nutrición enteral entre las 24-48h de estancia en la UCI.

COVID-19 ¿Puede ser atendido por un dietista-nutricionista a través de telereducación o teleatención?

- La telereducación o teleatención es el uso de los sistemas de telecomunicación para ofrecer servicios nutricionales a distancia.
- La teleatención es una herramienta efectiva para ofrecer una asistencia sanitaria más frecuente y a tiempo.
- La asistencia nutricional a través de telereducación o teleatención es una herramienta efectiva para ofrecer una asistencia sanitaria más frecuente y a tiempo.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

DÍA DEL DIETISTA- NUTRICIONISTA

#MÁSESENCIALESQUENUNCA

24 Noviembre

2020

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

Dietista-Nutricionista Eguna
Día do Dietista-Nutricionista
Día del Dietista-Nutricionista
Dietitian-Nutritionist Day

diamundialdietistanutricionista.org

dietistas
nutricionistas +
esenciales
que nunca

#másesencialesquenunca

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

Desde 2014, año en que se aprueba la Ley de Creación del CGCODN, celebramos nuestro día procurando sensibilizar a la sociedad civil y a la sociedad científica sobre el papel del Dietista-Nutricionista.

Este año el tema vino de la mano de la crisis sanitaria por pandemia.

No sólo el Gobierno nos ha declarado PROFESIÓN ESENCIAL, sino que además se ha demostrado que así es.

PAPEL MUNDIAL DEL DIETISTA NUTRICIONISTA EN LA LUCHA CONTRA LA PANDEMIA POR COVID- 19 Y PROPUESTA DE ACCIONES A NIVEL LOCAL, PARA ESTA Y OTRAS PANDEMIAS

La Campaña ha sido financiada por el CGCODN, la Academia Española de Nutrición y Dietética, los Colegios Oficiales de Aragón, Asturias, Cantabria, Illes Balears, Islas Canarias, Galicia, La Rioja, Navarra y País Vasco, y la Asociación pro-Colegio de DN de Extremadura

www.diamundialdietistanutricionista.org



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

ACTIVIDADES DIA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA

I Concurso de Fotografía para D-N

Da a conocer visualmente la labor del dietista-nutricionista y mejorar la percepción de la profesión a la sociedad.

Comparte mensajes, en tu idioma oficial

Tweets en todas las lenguas cooficiales para reivindicar nuestro día.

Ideas y Registro de Actividades

Suferencias de actividades a realizar y Registro para dejar constancia y solicitar certificado al Consejo General.

Mesa Redonda

Más de 3000 inscritos y alrededor de 1000 personas inscritas simultáneamente

I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA PARA DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

“Más esenciales que nunca”



DÍA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA 2020

Envía un tweet



¿Qué actividad puedo realizar?
Guía de actividades



III CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Nutrición y COVID-19
Mesa redonda online

Martes, 24 de noviembre
15:00-17:00 h

Acceso libre con motivo del Día del Dietista-Nutricionista

ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

www.congresoand.com

Acceso libre

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

2020



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

III CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

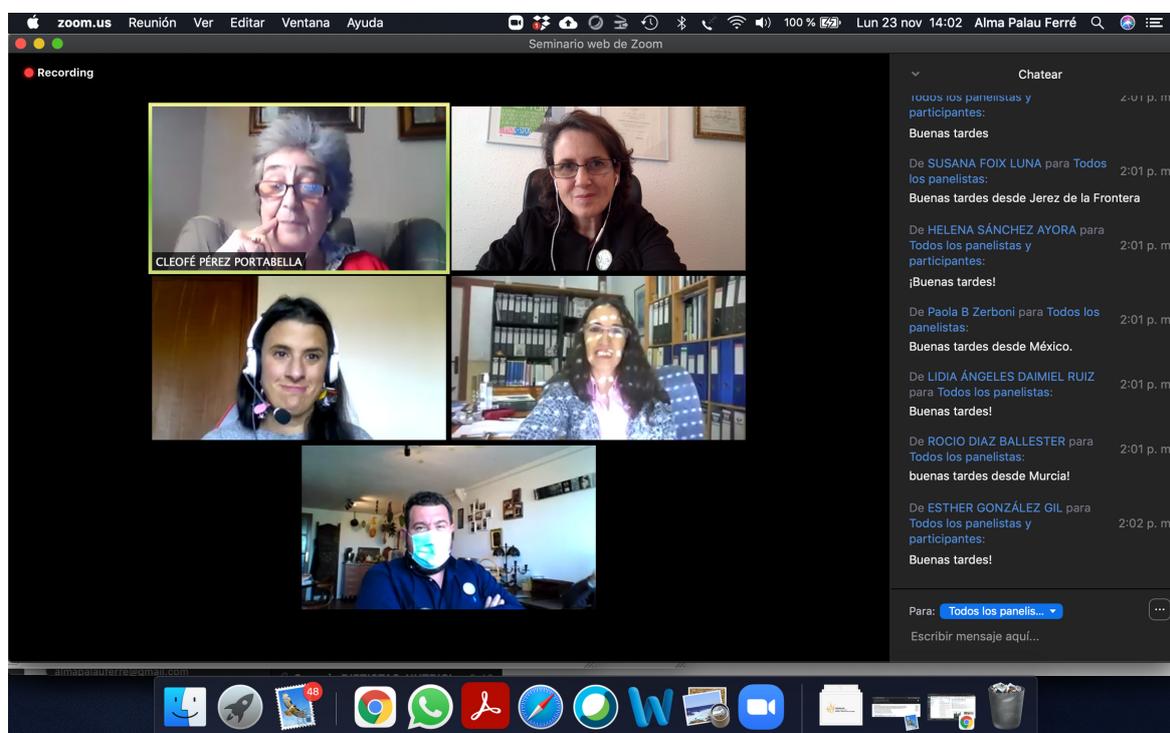
*Consejo General de Dietistas-Nutricionistas
Academia Española de Nutrición y Dietética
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas La Rioja*

Contacto: congresoand2020@mastercongresos.com



**III Congreso de Alimentación,
Nutrición y Dietética.**
**Combinar la nutrición comunitaria
y personalizada: nuevos retos.**

ONLINE, del 23 al 27 de noviembre de 2020



Inauguración del Congreso. De izquierda a derecha y de arriba a abajo: Cleofé Pérez Portabella, Alma Mª Palau Ferré, Eva Mª Pérez Gentico, Mª Puy Portillo y Giuseppe Russolillo



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

II FORO ALIMENTACIÓN RESPONSABLE

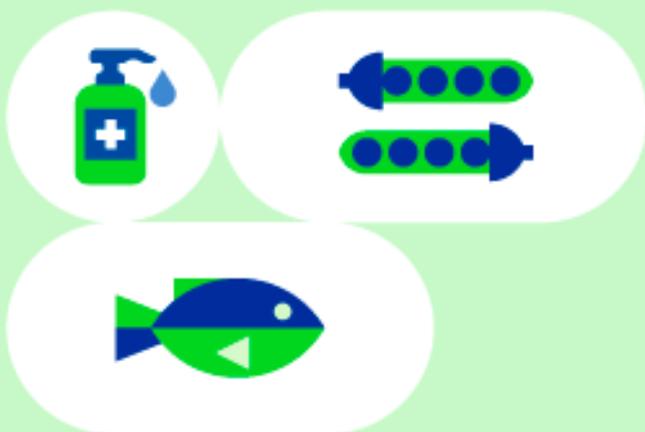
DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

Edición online

II Foro Nacional de Alimentación responsable

Producir,
alimentar
y nutrir
para el futuro

13/14/15 de octubre 2020



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



www.alimentarbien.com

FORO DE DEBATE

TODOS LOS TEMAS QUE AFECTAN A LA ALIMENTACIÓN Y AL SECTOR AGROALIMENTARIO SON IMPORTANTES:
SALUD HUMANA
SALUD ANIMAL
MEDIO AMBIENTE
ECONOMÍA.

Y HAY MUCHOS FACTORES QUE PUEDEN INFLUIR EN CADA UNO DE ESTOS ASPECTOS PERO ES ESENCIAL NO PONER EL ACENTO EN UN ASPECTO SIN OLVIDAR LOS DEMÁS.

Resumen

5 webinars
100 asistentes
50 ponentes



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

WEBINARS 1, 2 Y 3

ALIMENTACIÓN RESPONSABLE

II Foro Nacional
de Alimentación responsable

Martes
13 de octubre
18-19.30h



Webinar
**Comercio justo
Economía circular
Apadrinamiento**

Más información
e inscripciones en:
alimentarbien.com



Webinar 1

Comercio justo-Economía circular-Apadrinamiento

Jesús Baranda
David Gibello
Carlos Gimeno
Cley Mijangos
Carlos Céspedes
Paz Abilleira
Alma Palau
Jonathan Hernández

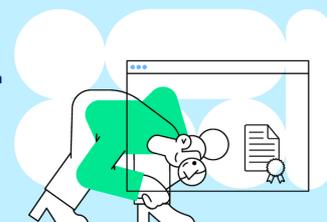
II Foro Nacional
de Alimentación responsable

Miércoles
14 de octubre
16-17.30h



Webinar
**Experiencias seguras
Legislación
Certificaciones**

Más información
e inscripciones en:
alimentarbien.com



Webinar 2

Experiencias seguras- LegislaciónCertificaciones

Javier González
Fco-Javier González
Javier López
Oscar Martín
Miguel Moya
Mariano Vivancos
Miguel Gómez
Laura Soler
Ivonne Bauza

II Foro Nacional
de Alimentación responsable

Miércoles
14 de octubre
18-19.30h



Webinar
**Alfabetización
alimentaria &
Publicidad y marketing**

Más información
e inscripciones en:
alimentarbien.com



Webinar 3

Alfabetización alimentaria- Publicidad y marketing alimentario

Goiuri Alberdi
Elena Cebada
M^a Dolores Raigón
Manuel Moñino
Nereo Martín
Susanna Pocostales
Fernando Rodríguez
Giuseppe Russolillo
Yolanda Sala



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

WEBINARS 4 Y 5

ALIMENTACIÓN RESPONSABLE

II Foro Nacional
de Alimentación responsable

Jueves
15 de octubre
16-17.30h

Webinar
**Impacto
medioambiental
Desperdicio alimentario
Movilidad responsable**

Más información
e inscripciones en:
alimentarbien.com

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

ACADEMIA
ESPANOLA DE
NUTRICION
Dietetica

km0

Webinar 4

Impacto medioambiental- Desperdicio alimentario- Movilidad responsable

María Congil
Patricia Cano
Noemí García
Mercedes Vassou
Juan González-Onandia
Alba M^a Santaliestra
Amanda Roth

II Foro Nacional
de Alimentación responsable

Jueves
15 de octubre
18-19.30h

Webinar
La respuesta del sector agroalimentario
a la crisis sanitaria por covid-19:
**Innovación
y competitividad
Impacto en la salud
humana**

Más información
e inscripciones en:
alimentarbien.com

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

ACADEMIA
ESPANOLA DE
NUTRICION
Dietetica

km0

Webinar 5

LA RESPUESTA DEL SECTOR AGROALIMENTARIO A LA CRISI POR COVID-19: Innovación y competitividad-Impacto en la salud humana

Miquel Camps
M^a José Martínez
Rodrigo Ortega
Amaia Agirre
Álvaro Brun
Toni Massanés
Izaskun Gaubeka
Carlos Gimeno



#YOMEFORMOENCASA FORMACIÓN GRATUITA CON MOTIVO DEL CONFINAMIENTO WORKSHOPS Y ENCUENTROS CON EL EXPERTO

ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

FORMACIÓN ONLINE GRATUITA

COVID-19

#YoMeFormoEnCasa
#academízate

Ahora que finaliza el confinamiento con motivo de la crisis sanitaria del COVID-19 y comienza la desescalada hacia la normalidad no podemos bajar la guardia. Tenemos que seguir formándonos con la mayor seguridad.

La Academia Española de Nutrición y Dietética y el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas han tomado la decisión de poner en marcha esta campaña para solidarizarnos con todos los profesionales y comunidad de estudiantes universitarios que se quieren formar desde casa.

Encuentros con el experto

1) Marketing para consulta dietético-nutricional.

Fecha de celebración 26 de mayo de 2020 de 17,00 a 19,00 horas en formato GoToWebinar.

2) Actualización en alergias alimentarias.

Fecha de celebración 16 de junio de 2020 de 17,00 a 19,00 horas en formato GoToWebinar.

I Workshops

1) Alimentación infantil.

Fecha de celebración 6 de junio de 2020 de 10,00 a 12,00 horas en formato Webinar.

2) Nutrición y trastornos digestivos.

Fecha de celebración 27 de junio de 2020 de 10,00 a 12,00 horas en formato Webinar.

#YoMeFormoEnCasa
#academízate

¡Apúntate!
ACTUALIZACIÓN EN
LAS INTOLERANCIAS
ALIMENTARIAS

FORMACIÓN ONLINE GRATUITA

16 de junio de 2020
17.00 a 19.00 horas
webinar en directo para resolver preguntas
Fecha límite de inscripción:
5 de junio de 2020

Organiza:
ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Con el auspicio de:
CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE Dietistas-Nutricionistas





#YOMEFORMOENCASA
WORKSHOPS III EDICIÓN

ETIQUETADO NUTRICIONAL NUTRICIÓN EN EL DEPORTE



**Acceso
ONLINE**

Fecha límite
para inscribirse:

14 de septiembre de 2020

III WORKSHOP DE

experiencias prácticas



EN NUTRICIÓN DEPORTIVA:
**DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL
A LA GASTRONOMÍA**

9 de octubre de 2020

III Edición

Organizados por la Academia Española de Nutrición y Dietética, con la colaboración del Consejo General.

100% online.

Páginas webs:

- www.etiquetadonutricional.org
- www.nutricioneneldeporte.org



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

#YOMEFORMOENCASA

TOMA CON-CIENCIA



FORMACIÓN
ONLINE,
ABIERTA Y
GRATUITA

30 de junio
de 2020
17.00 a 18.30 horas
Fecha límite
de inscripción:
22 de junio de 2020

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS



Información

Celebrado el 30 de junio

Dirigido a Dietistas-Nutricionistas
titulados y estudiantes

Organizado junto a la Academia
Española de Nutrición y Dietética

Inscritos: 900 personas

Ponentes

Alba M^a Santaliestra
Alma Palau Ferré
Eduard Baladía
Eva M^a Navarrete
Giuseppe Russolillo
Manuel Moñino
M^a José Ibañez



#YOMEFORMOENCASA ESTANDARIZACIÓN DEL PROCESO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL



FORMACIÓN
ONLINE
GRATUITA

Del 11 de junio
al 2 de julio
de 2020
Fecha límite
de inscripción:
10 de junio de 2020



Información

Inicio del curso 11 de junio

Dirigido a Dietistas-Nutricionistas
titulados

Organizado con el instituto
IIDENUT y junto a la Academia
Española de Nutrición y Dietética

Inscritos: 850 personas



Curso taller Gratuito - Inicio: 11 de Junio

Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

Fundamenta y estandariza tus procedimientos de cribado, evaluación y elaboración, diagnóstico y elaboración de indicaciones nutricionales.



#YOMEFORMOENCASA
DOCUMENTO Y FORMACIÓN ESPECÍFICA CON MOTIVO DE
LA PANDEMIA POR COVID-19
**PROTOCOLO DE PROTECCIÓN
GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS**

FORMACIÓN
ONLINE
GRATUITA



**Protocolo de protección
frente al COVID-19
en los centros privados
de consulta de Nutrición
y Dietética en España.**

Fecha de publicación (última actualización): 04/05/2020 - Versión: 1.0

Autoría institucional: Academia Española de Nutrición y Dietética y Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.
Autoría: Eduard Balada, Giuseppe Russolillo
Revisores: Rodrigo Martínez-Rodríguez, Néstor Benítez Brito, Saby Camacho-López, Kristian Bühring, Rafael Almendra-Pegueras, Patricia Martínez, Roland Garroz, Catherine Bonilla

**599
consultas
acreditadas**

Materiales para los profesionales

1) Protocolo de protección del COVID-19 en consultas privadas y obtención de certificación.

Publicado el 8 de mayo

2) Guía de buenas prácticas en Teledietética y Telenutrición.

Publicado el 15 de mayo



**Telenutrición
y teledietética:
guía de buenas
prácticas**

Fecha de publicación (última actualización): 12/05/2020
Versión: 1.0

Autoría institucional: Academia Española de Nutrición y Dietética y Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.
Autoría: Autoría: Eduard Balada, Saby Camacho-López, María Marqués, Néstor Benítez Brito.
Revisores: Giuseppe Russolillo, Lorea Roncal, Rodrigo Martínez-Rodríguez.



Registro Nacional
de Unidades de Nutrición
y Dietética y Dietistas
Nutricionistas Expertos

Redinut

Registro Nacional de Unidades de Nutrición y Dietética y Dietistas-Nutricionistas Expertos

Redinut® nace con el fin de obtener el máximo impacto al visibilizar a los profesionales y por ende llegar más eficazmente a la ciudadanía, beneficiaria de la pauta dietética y nutricional, garantizando un servicio prestado por **Dietistas-Nutricionistas acreditados**.

El objetivo de disponer de un buscador de Unidades de Nutrición y Dietética - Generalistas y por Especialidades -, así como de Dietistas-Nutricionistas Expertos, todos ellos debidamente acreditados, nos aporta seguridad, garantía y nos protege del intrusismo.

En tiempos de COVID-19 es necesario promover acciones que apoyen el trabajo de las y los Dietistas-Nutricionistas, por ello la acreditación y registro en Redinut® es, desde 2020, **gratuita**.

- Unidades de Nutrición y Dietética (General y Especializada)
- Dietista-Nutricionista Experto.

Para llegar a la información, en nuestra web colocar el cursor sobre Redinut® para abrir el desplegable donde aparece la información.



CONVENIOS

AKROS Interdidak S.L.

Para la validación del juego “Los superpoderes de los alimentos saludables”.

Valencia, 27 de julio 2020.

Asociación Maldita contra la desinformación

Para proyecto “Hub de expertos contra la desinformación sobre la COVID-19”.

Valencia, 17 de abril de 2020.

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

Convenio Marco

Valencia, 15 de octubre de 2020.

FEDNU, Federación Española de Dietistas-Nutricionistas Universitarios

El CGCODN llega a un **acuerdo verbal** con FEDNU para que esta Federación se haga eco en sus Boletines de las iniciativas que el CGCODN y La Academia Española de Nutrición y Dietética impulsen y sean de interés para los estudiantes de NHyD.

Valencia, 15 de octubre de 2020.



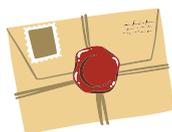
Set de madera



RELACIÓN CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

*"Lo que separa a los emprendedores exitosos de los que no triunfan es la perseverancia"
(Steve Jobs 1955-2011)*

Documental



- Solicitud a la Dir. Gral. De Ordenación de Profesiones Sanitarias del cierre de las consultas de Nutrición y Dietética no urgentes durante el confinamiento
- Solicitud a la Seguridad Social en relación a la prestación extraordinaria por cese de actividad en centros sanitarios C.2.2.
- Rol del DN a nivel europeo en la lucha contra la COVID-19 y propuestas de acciones (AESAN, Consumo, Sanidad)
- Alegaciones al Proyecto de RD de implantación del NutriScore
- Consulta pública sobre el proyecto de RD por el que se regula la formación transversal en las especialidades en ciencias de la salud, las áreas de capacitación específica y el procedimiento de creación de títulos de especialista en ciencias de la salud
- Consulta pública previa al anteproyecto de Ley de Medidas para la equidad, universalidad y cohesión del SNS

Reuniones



- 15 de junio con la Dirección General de Ordenación de las Profesiones Sanitarias
- 15 de septiembre con la Dirección General de Consumo





REPRESENTACIÓN INTERNACIONAL



31ª Asamblea General EFAD

*European Federation Associations
Dietitians*

Fecha: 23 octubre 2020

- **Manuel Moñino:** como miembro de la Comisión Ejecutiva de EFAD
- **Alma Palau:** como representante del CGCODN



Encuentro coordinadores y fundadores CIENUT

*Comité Internacional para la
Estandarización de la Nutriología*

Fecha: 17 agosto 2020

- **Alma Palau:** como representante del Capítulo España



14ª Asamblea General ICDA

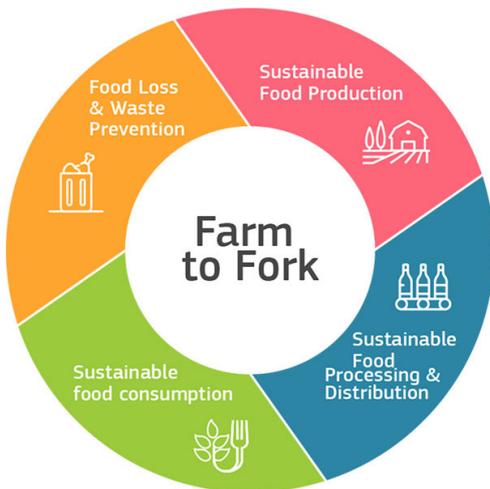
*International Confederation of Dietetic
Associations*

Fecha: 15 septiembre 2020

- **Giuseppe Russolillo:** presidente de ICDA
- **Alma Palau:** como representante del CGCODN España



REPRESENTACIÓN INTERNACIONAL



Estrategia Farm to Fork

Comisión Europea

Fecha: 15 y 16 octubre 2020

- https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/f2f_conf_20201015_participants.pdf
- **Manuel Moñino**: como miembro de la Comisión Ejecutiva de EFAD

Executive Committee

European Federation of Associations of Dietitians

Desde 2019 hasta 2023

- **Manuel Moñino**: como representante del CGCODN

Código ético Comunicación en Alimentación

Comisión Europea

- **Manuel Moñino**: como representante de EFAD

Grupos de Especialización

EFAD

- **Manuel Moñino**: líder del Grupo de *Public Health*
- **Mar Ruperto**: miembro del Grupo *Older Adults*
- **Eduard Baladia**: miembro del Grupo *Research and Evidence-Based Practice Committee*
- **Raúl López Grueso**: miembro del Grupo *Sports and Physical Activity*





REPRESENTACIÓN NACIONAL



Debate sobre la gestión del COVID-19

Siglo XXI y el Consejo General de Médicos

Fecha: 21 mayo 2020

- Alma Palau: como representante del CGCODN



Think Tank de expertos en AOVE

Oli Oli Biodinamic

Fecha: 20 febrero 2020

- Alma Palau: como representante del CGCODN

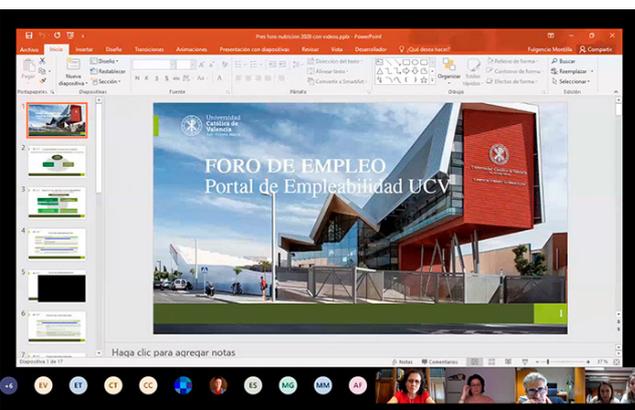


Jornada Científica

IGP Lenteja de Tierra de Campos

Fecha: 29 septiembre 2020

- Alma Palau: como representante del CGCODN



Foro de Empleo de la Facultad de Medicina y Nutrición de la UCV

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

Fecha: 2 julio 2020

- Alma Palau: como representante del CGCODN



COLABORACIONES

Consensos CIENUT

- CONSENSO 1: Denominación e Historia de la profesión
- CONSENSO 5: Criterios técnicos para el establecimiento de Indicaciones Nutricionales
- CONSENSO 6: Perfil profesional, competencias y recursos del puesto de trabajo

Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos

- Las profesiones sanitarias de España ante el cambio climático y la salud

Documento de postura de CIENUT

- Guía de Buenas prácticas en manipulación de alimentos en Servicios de Alimentación Hospitalaria, en el contexto de la pandemia por COVID-19

Encuestas de EFAD

- Sobre la hoja de ruta de EFAD, la hoja de ruta del CGCODN, explotación de materiales de EFAD y sobre sus canales de comunicación
- Survey on Dashboard on Registration and Standardize Language

Encuestas de ICDA

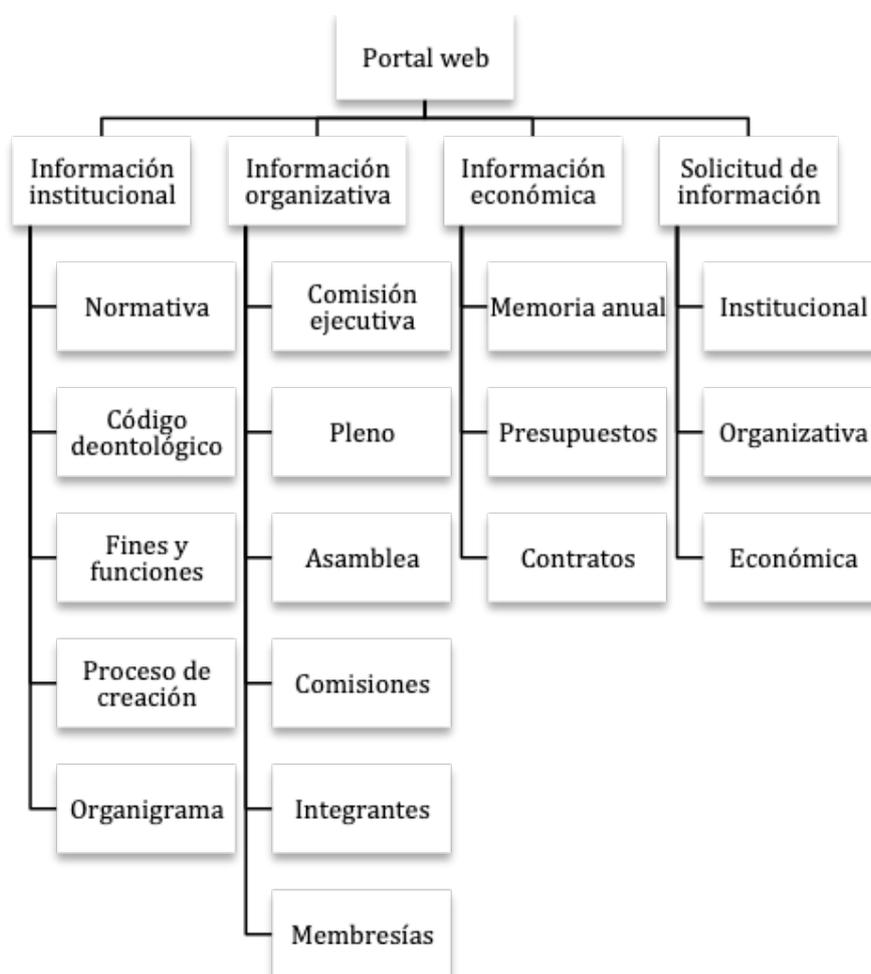
- Survey of Education and Work 2020





PORTAL DE TRANSPARENCIA

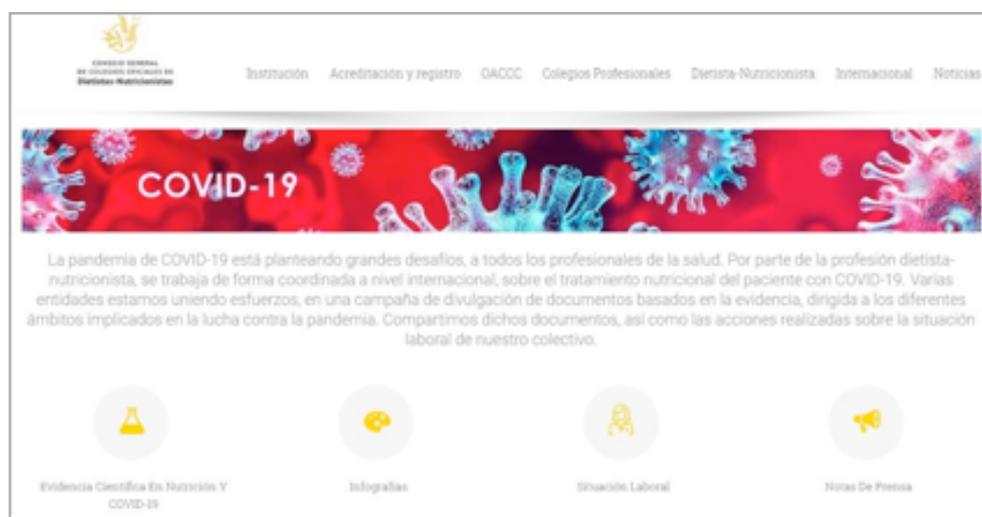
En el marco de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno (LTAIBG), en cumplimiento de lo relativo a la **publicidad activa de las corporaciones de Derecho Público, en particular a las actividades sujetas a Derecho Administrativo**, se ha creado el Portal de Transparencia del CGCODN.





HUB COVID-19 Y NUTRICIÓN

La pandemia de COVID-19 está planteando grandes desafíos, a todos los profesionales de la salud. Por parte de la profesión dietista-nutricionista, se trabaja de forma coordinada a nivel internacional, sobre el tratamiento nutricional del paciente con COVID-19 crítico o con sintomatología débil. Así como las acciones realizadas sobre la situación laboral de nuestro colectivo. Por ello en la web se han creado 4 grandes bloques informativos con toda la actualidad.



Cabe resaltar el informe del GTM - Grupo de Trabajo Multidisciplinar - creado por el **Ministerio de Ciencia e Innovación** para el asesoramiento y apoyo al Gobierno en materias científicas relacionadas con el COVID-19 y sus consecuencias futuras, el informe en el que, por primera vez, se centra en la relación entre nutrición y sistema inmunitario para la prevención del COVID-19 y la recuperación de los afectados.

El trabajo del Ministerio recoge las pautas emitidas en marzo de 2020 por el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y la Academia Española de Nutrición y Dietética en el documento "Recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del COVID -19".



SOLICITUDES DE INFORMACIÓN DE PAÍSES EUROPEOS QUE ACOGEN DN ESPAÑOLES



Expedientes atendidos

- Exp. 97955 de Portugal
- Exp. 103273 de Noruega
- Exp. 104899 de Irlanda
- Exp. 110853 de Portugal

Además

- Un certificado expedido para ir a ejercer a Suiza.

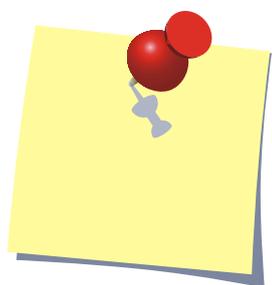
TRAMITACIÓN DEL SRCP

Altas y Bajas

- Renovaciones en enero 2020: 530
- Altas nuevas: 49



GABINETE DE COMUNICACIÓN

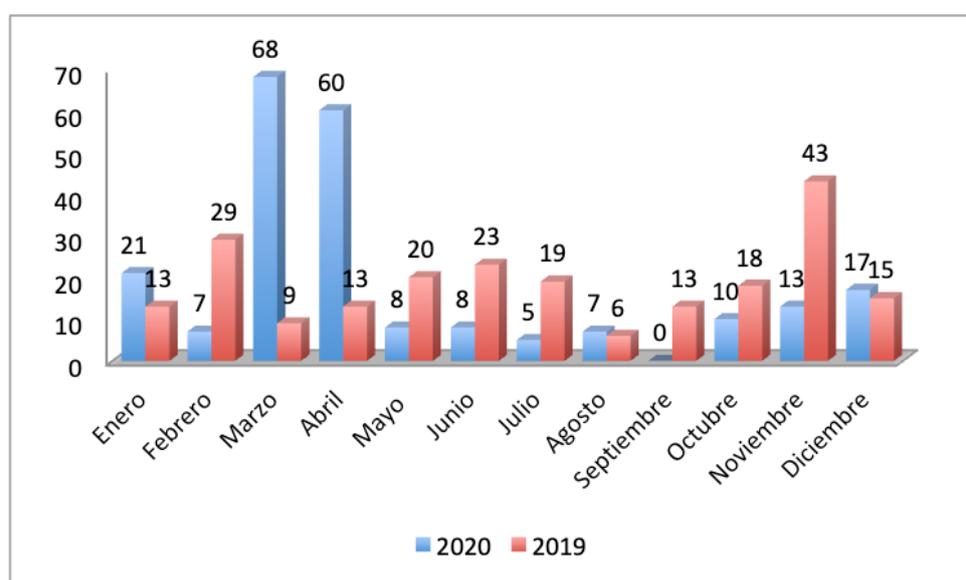


Boletines a DN colegiados/as

- 24 boletines ordinarios enviados con una periodicidad quincenal
- 30 boletines extraordinarios monográficos puntalmente enviados con contenido de especial interés o necesidad informativa: COVID-19, FORO, DMDN
- Enviados a todos los colegiados, con posibilidad de darse de baja para su no recepción



Apariciones en medios en 2020: 224
Apariciones en medios en 2019: 221





ENCUESTA SITUACIÓN LABORAL DEL D-N EN LA PANDEMIA POR COVID-19 Y CAMPAÑA #ESENCIAL

Durante el COVID-19



Encuesta Situación laboral de Dietistas-Nutricionistas

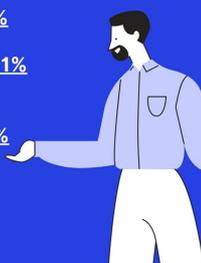


SITUACIÓN LABORAL DEL D-N AUTÓNOMO

En activo y presencial 3%

Teletrabajo 31%

Cese de actividad 66%



SITUACIÓN LABORAL DEL D-N POR CUENTA AJENA

En activo y presencial 23%

Teletrabajo 41%

En un ERTE 32%

Vacaciones adelantadas 4%



Petición de prestación extraordinaria para autónomos

Ya solicitada 43%

Pendiente de solicitar 30%

No la voy a solicitar 27%



#EsteVirusLoParamosUnidos



Fuentes de información durante el COVID-19



Modalidad de ejercicio

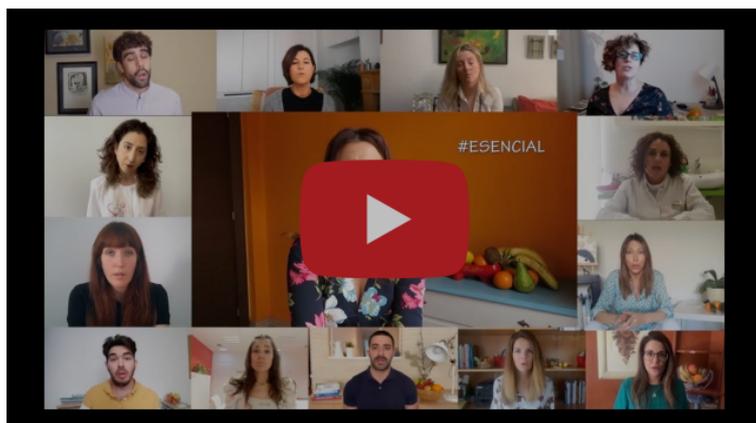
70% sólo autónomo

25% sólo por cuenta ajena

5% mixta



Participación de todas las CCAA



#Esencial

- Encuesta para conocer la situación laboral del D-N en tiempos de pandemia
- Campaña reivindicativa de la profesión en tiempos de pandemia



NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

- 15/01/2020. NP Los dietistas-nutricionistas piden al nuevo Gobierno una asistencia sanitaria integral que incluya la atención nutricional.
- 13/03/2020. COVID-19 - NP Una correcta alimentación y hábitos de vida saludables favorecen las defensas naturales de nuestro organismo, ante las infecciones.
- 18/03/2020. Recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del COVID-19. La Academia y el CGCODN.
- 18/03/2020. Posicionamiento del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas, ante el acuerdo de la Comunidad de Madrid con Telepizza y Rodilla.
- 20/03/2020. Los dietistas-nutricionistas recomiendan priorizar la lactancia materna. La Academia y el CGCODN.
- 22/03/2020. Seis Consejos Generales Sanitarios reclamamos que, ante la alerta sanitaria por el COVID-19, nuestros profesionales sean incluidos al amparo del RD-Ley 8/2020 entre los establecimientos de obligado cierre, exceptuando las urgencias que puedan ayudar a no colapsar el sistema sanitario público.
- 24/04/2020. Alimentación para pacientes de coronavirus. Reacción a las recomendaciones dadas en el Programa Ya es mediodía - Tele 5. Posicionamiento del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y de la Academia Española de Nutrición y Dietética



NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

- 30/04/2020. COMUNICADO Posicionamiento del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y de la Academia Española de Nutrición y Dietética a las Declaraciones de la presidenta de la Comunidad de Madrid, IsabelDíaz Ayuso.
- 08/05/2020. NP Protocolo de protección frente al COVID-19 en los centros privados de consulta de nutrición y dietética.
- 10/07/2020. Posicionamiento de los dietistas-nutricionistas ante el Proyecto de Real Decreto sobre la utilización voluntaria del logotipo nutricional Nutri-Score, en los productos alimenticios

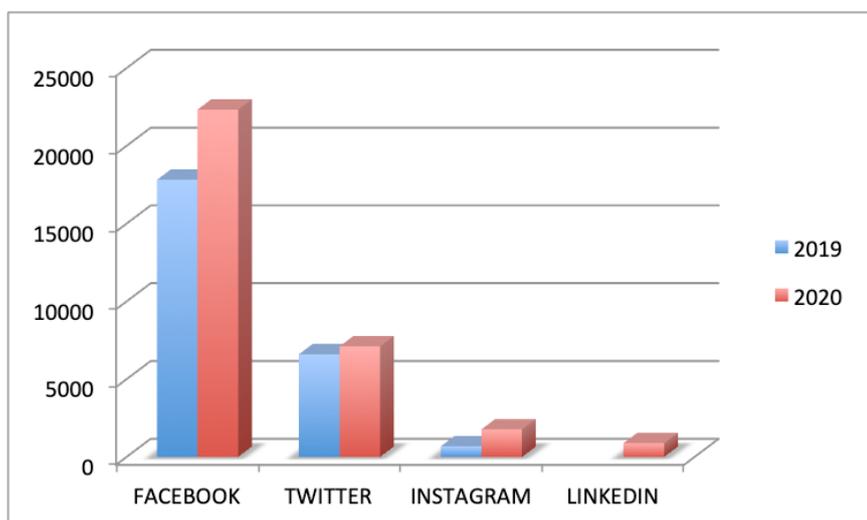




REDES SOCIALES



Crecimiento en RRSS



RRSS

- FACEBOOK
@CGCODNoficial
- TWITTER
@CGCODN_Oficial
- INSTAGRAM
@cgcodn_oficial
- LINKEDIN
@Oficial CGCODN

Posicionamiento en Facebook

Página	Total de Me gusta	Esta semana	Publicaciones de	Interacción de esta semana
1 Julio Basulto Marset	95.7K	▲ 8.2%	38	78.3K
2 Dime Qué Comes	69.5K	0%	0	43
3 Dietista Enfurecida	28K	0%	0	5
4 Consejo General de Diet...	21.9K	▲ 8.2%	4	1.6K
5 Juan Revenga	20.3K	0%	5	1.8K
6 Academia Española de ...	13.7K	▲ 8.3%	2	163

Hashtags propios

#academízate
#esencial
#másesencialesquenunca
#nutricónCOneVIDencia
#YoMeFormoEnCasa



REDES SOCIALES



Campaña COVID-19 dirigida a D-N

Dietista-Nutricionista sigue las recomendaciones del Ministerio de Sanidad

Guía Actuación Profesionales Sanitarios en el ámbito sanitario

Documento Técnico Prevención y Control de la Infección en Manejo Pacientes COVID-19

#Covid19enEspaña
#DietistasNutricionistas

Dietista-Nutricionista únete al Reto

#QuédateEnCasa
#NoSonVacaciones
#DistanciamientoSocial

#CoronavirusEspaña
#DietistasNutricionistas

Medidas del Gobierno sobre el comedor escolar

Las becas de comedor se podrán hacer efectivas a pesar de que los colegios estén cerrados. Esto permitirá mantener la actividad económica vinculada a estos servicios de alimentación.

#Covid19enEspaña
#DietistasNutricionistas

Medidas del Gobierno para Pymes y Autónomos

Previa solicitud, podrán aplazar y fraccionar sus deudas tributarias durante seis meses, hasta el 30 de mayo del 2020, y hasta 30.000 euros. También podrán solicitarlo por conceptos hasta ahora considerados inaplazables.

#Covid19enEspaña
#DietistasNutricionistas

Medidas de Seguridad con Pacientes

- Procura realizar consultas de forma on-line desde casa
- Presencialmente:
 - Guarda 1 metro de distancia
 - Evita dar la mano y dar besos
 - Lávate las manos antes y después

#Covid19enEspaña
#DietistasNutricionistas

Recomendaciones Generales

- Quedarse en casa con los niños y visitar a los abuelos lo impredecible.
- Mantener una rutina de trabajo, ocupación, ejercicios físicos y alimentación saludable.
- Evitar la vida social, los parques y espacios cerrados.

#Covid19enEspaña
#DietistasNutricionistas

Logotipo con crespón negro durante 2020



Campaña No al 21% IVA

NO AL 21% DE IVA EN SANIDAD

CASI EL 100% DE LAS Y LOS DIETISTAS-NUTRICIONISTAS QUE EJERCEN EN SANIDAD, LO HACEN DESDE EL ÁMBITO PRIVADO

#DNCLÍNICOESALUD

NO AL 21% DE IVA EN SANIDAD

EL DIETISTA-NUTRICIONISTA ES ESENCIAL, EN ATENCIÓN PRIMARIA, EN HOSPITAL, EN EDUCACIÓN Y EN SALUD PÚBLICA

#DNCLÍNICOESALUD

NO AL 21% DE IVA EN SANIDAD

POR LE INVERTIDO EN UN DIETISTA-NUTRICIONISTA EN SANIDAD, SE AHORRARÍAN NETOS ENTRE 14-60€ EN OTROS GASTOS SANITARIOS

#DNCLÍNICOESALUD

NO AL 21% DE IVA EN SANIDAD

LAS Y LOS PACIENTES CON MÁS NECESIDADES ASISTENCIALES EN NUTRICIÓN SON PACIENTES CRÓNICOS, MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

#DNCLÍNICOESALUD

ENTREVISTAS E IMPACTOS

ENERO DE 2020				
FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
29.01.20	La Razón / A tu salud	Las harinas refinadas son tan malas como se dice	Alba Santaliestra – Pta. CPDNA - CGCODN	https://www.larazon.es/salud/20200129/r3t6572uorel5oslab5pqrhl4.html
26.01.20	RNE. Radio 5. Radio Exterior	Comedores escolares	Alma Palau – Pta. CGCODN	http://www.rtve.es/alicarta/audios/alimento-y-salud/alimento-salud-comedor-escolar-encuesta-obesidad-26-01-20/5492038/
24.01.20	Abc / Bienestar	¿Ayuda a perder peso cambiar la leche entera por la leche desnatada?	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-adelgazar-ayuda-perder-peso-cambiar-leche-entera-leche-desnatada-202001210340_noticia.html
23.01.20	Navarracapital.es	Giuseppe Russolillo nombrado presidente ICDA	Mención CGCODN	https://navarracapital.es/giuseppe-russolillo-presidente-de-la-confederacion-mundial-de-dietistas-nutricionistas/
22.01.20	Gacetamedica.com	NutriScore: luces y sombras del etiquetado en el que avanza la AESAN	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.gacetamedica.com/primaria/nutriscore-luces-y-sombras-del-etiquetado-en-el-que-avanza-la-aesan-GC2400855
21.01.20	Gacetamedica.com	La Conferencia Mundial de dietistas - nutricionistas tiene nuevo presidente	Mención CGCODN	https://www.gacetamedica.com/politica/la-conferencia-mundial-de-dietistas-nutricionistas-tiene-nuevo-presidente-HB2399081
21.01.20	Elglobal.es	Giuseppe Russolillo, nombrado nuevo presidente de la Conferencia Mundial de dietistas-nutricionistas	Mención CGCODN	https://elglobal.es/politica/giuseppe-russolillo-nombrado-nuevo-presidente-de-la-conferencia-mundial-de-dietistas-nutricionistas-ba2398928/
20.01.20	ABC / Bienestar	¿Ayuda a perder peso cambiar la leche entera por leche desnatada?	Alma Palau –	https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-adelgazar-ayuda-perder-peso-cambiar-leche-entera-leche-desnatada-202001210340_noticia.html

16.01.20	La Razón / A tu salud	Dieta depurativa: Hacer un plan "détox" es peligroso para enfermos de riñón y corazón	Alba Santaliestra – Pta. Col. Prof. D-N Aragón - CGCODN	https://www.larazon.es/salud/20200117/tzjcvhwe6fe6pefbxsg4v5zdqm.html
15.01.20	NP. Los dietistas-nutricionistas piden al Gobierno incluir la atención nutricional en la asistencia sanitaria integral			https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-dietistas-nutricionistas-piden-gobierno-incluir-atencion-nutricional-asistencia-sanitaria-integral-20200115180656.html
	Los dietistas-nutricionistas piden al Gobierno incluir la atención nutricional en la asistencia sanitaria integral			http://www.diariosigloxxi.com/texto-ep/mostrar/20200115180656/dietistas-nutricionistas-piden-gobierno-incluir-atencion-nutricional-asistencia-sanitaria-integral
	Los dietistas-nutricionistas piden al Gobierno incluir la atención nutricional en la asistencia sanitaria integral			http://www.diariosigloxxi.com/texto-ep/mostrar/20200115180656/dietistas-nutricionistas-piden-gobierno-incluir-atencion-nutricional-asistencia-sanitaria-integral
	Los dietistas- nutricionistas piden al nuevo Gobierno que se incluya la atención nutricional en el SNS			https://www.nutrasalud.es/noticias/20200116/dietistas-nutricionistas-piden-al-gobierno-incluya-atencion-nutricional-en-sns#.XimCbNJMTIU
12.01.20	Ideal.es	La razón por la que no debes tirar nunca el líquido del yogur	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.ideal.es/sociedad/razon-debes-tirar-yogur-20200112142318-nt.html
08.01.20	La Razón / A tu salud	Ácido oleanólico: El CSIC crea un aceite enriquecido que previene la diabetes tipo 2	Manuel Moñino – Vicepresidente CGCODN. Pte Comité Científico 5 al día.	https://www.larazon.es/salud/20200108/ofkrpoloznbitnkwrfjlhqbvku.html
08.01.20	Periodistadigital.com América	Los beneficios desconocidos del líquido del yogur	Alma Palau –	https://www.periodistadigital.com/ciencia/20200108/beneficios- desconocidos- liquido-yogur-noticia-689404238669/
07.01.20	Huffingtonpost.com	Nueve errores que cometes cada vez que te pones a dieta para perder kilos	Narelia Hoyos – Pta. CODINUCAN - CGCODN	https://www.huffingtonpost.es/entry/9-errores-que-cometes-cada-vez-que-te-pones-a-dieta-para-perder-kilos_es_5e0f7e00c5b6b5a713b9ade0
05.01.20	20minutos.es	Por qué no debes tirar el líquido del yogur	Alma Palau –	https://www.20minutos.es/noticia/4095930/0/por-que-no-debes-tirar-liquido-yogur/
02.01.20	Consumer.es	'Apps' de escaneo de alimentos: el experto del móvil no es tan fiable	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://revista.consumer.es/portada/actualidad/tema-de-portada/apps-de-escaneo-de-alimentos-el-experto-del-movil-no-es-tan-fiable.html

01.01.20	Rev. Nutrasalud Nº Diciembre 2019	“La formación, actualización, profesionalidad y ética de nuestro colectivo es nuestra prioridad”	Alma Palau Ferré – Pta. CGCODN	Edición impresa PDF
----------	-----------------------------------	--	--------------------------------	---------------------

FEBRERO DE 2020

FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
28.02.20	Rev. Telva	Mamá, quiero ser vegetariana. Qué hacer cuando tus hijos quieren dejar de comer carne	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.telva.com/salud/2020/02/28/5e59139b01a2f1211e8b45bf.html
27.02.20	ABC / Bienestar	Por qué no debes tirar los plátanos maduros: trucos para aprovecharlos	Manuel Moñino - vicepresidente 2º CGCODN - Pte. Comité Científico Asociación "5 al día"	https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-no-debes-tirar-platanos-maduros-trucos-para-aprovecharlos-202002270215_noticia.html
26.02.20	Mercacei.com	La dieta y el estilo de vida mediterráneo, el camino hacia una longevidad más saludable	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.mercacei.com/noticia/52220/aceite-de-oliva-y-salud/la-dieta-y-el-estilo-de-vida-mediterraneo-el-camino-hacia-una-longevidad-mas-saludable.html
21.02.20	Noticiascv.com	“El estilo de vida mediterráneo, y no solo la dieta, es el camino a una longevidad más saludable”	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.noticiascv.com/el-estilo-de-vida-mediterraneo-y-no-solo-la-dieta-es-el-camino-a-una-longevidad-mas-saludable/
11.02.20	La Razón / A tu Salud	Legumbres 2.0: todo lo que necesitas saber	Manuel Moñino - vicepresidente 2º CGCODN e investigador adscrito al CiberOBN ISCIII	https://www.larazon.es/salud/20200211/nsii6m3onnawtbnyux3u47hmpa.html
09.02.20	RNE. Radio 5 Radio Exterior	Calorías negativas	Ramón de Cangas – Comité Asesor Científico CGCODN	https://www.rtve.es/alacarta/audios/alimento-y-salud/alimento-salud-ramon-cangas-ano-fao-09-02-20/5505767/
01.02.20	ABC / Bienestar	Trucos para que el aguacate no se ponga negro y cuáles son sus beneficios	Manuel Moñino - vicepresidente 2º CGCODN – Pte. Comité Científico de la Asociación “5 al día”	https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-trucos-para-aguacate-no-ponga-negro-y-cuales-beneficios-202002020251_noticia.html

MARZO DE 2020

FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
-------	-------	---------------	----------------	-------------

31.03.20	Traveller.es	Alimentación saludable, sí; pero... ¿qué como estos días? ¿Cómo organizo la compra?	Eva Pérez Genticó - Pta. CODINULAR	https://www.traveler.es/gastronomia/articulos/consejos-comer-bien-cuarentena-hacer-compra-ansiedad/17695
31.03.20	Ecoticias.com	Alimentos saciantes y saludables	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.ecoticias.com/vida-saludable/200660/Alimentos-saciantes-saludables
31.03.20	Infosalus / Europa Press	Alimentos que nos dejan con hambre y cuáles nos pueden saciar más	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-alimentos-nos-dejan-hambre-cuales-nos-pueden-saciar-mas-20200331084440.html
29.03.20	La Razón	Vitamina D. El confinamiento por coronavirus agrava su déficit	Ramón de Cangas –	Edición impresa
28.03.20	La Razón / A tu Salud	El confinamiento por coronavirus agrava el déficit de vitamina D	Ramón de Cangas – La Academia Comité Asesor Científico CGCODN	https://www.larazon.es/salud/20200328/u2gnre4et5gu7c335zu7nez36m.html
26.03.20	La Vanguardia	Cómo conseguir la vitamina D que el cuerpo necesita sin salir de casa	Ramón de Cangas – La Academia Comité Asesor Científico CGCODN	https://www.lavanguardia.com/vivo/lifestyle/20200326/4894788648/vitamina-d-confinamiento-casa.html
26.03.20	COVID-19. NP Los dietistas-nutricionistas recomiendan priorizar la lactancia materna.			
	Los dietistas- nutricionistas recomiendan en estos días priorizar la lactancia materna.			
	https://www.nutrasalud.es/noticias/20200331/dietistas-nutricionistas-recomiendan-dias-priorizar			
22.03.20	COMUNICADO Seis Consejos Generales Sanitarios reclamamos que, ante la alerta sanitaria por el COVID-19, nuestros profesionales sean incluidos al amparo del RD-Ley 8/2020 entre los establecimientos de obligado cierre, exceptuando las urgencias que puedan ayudar a no colapsar el sistema sanitario público.			
	PODÓLOGOS, ÓPTICOS, LOGOPEDAS, TERAPEÚTAS OCUPACIONALES Y DIETISTAS-NUTRICIONISTAS			
	https://yoleoescaparte.com/2020/03/23/fisioterapeutas-podologos-opticos-logopedas-terapeutas-			
	Los tres pacientes ingresados por coronavirus en Navarra permanecen estables, y sin cambios (MENCIÓN del Comunicado).			
	https://pamplonaactual.com/los-tres-pacientes-ingresados-por-coronavirus-en-navarra-permanecen-estables-y-sin-cambios/			
	Ópticos, podólogos, fisioterapeutas, logopedas, terapeutas ocupacionales y nutricionistas se unen para pedir al Gobierno que decrete el cierre de sus centros			
	https://www.saludadiario.es/profesionales/opticos-podologos-fisioterapeutas-logopedas-terapeutas-ocupacionales-y-nutricionistas-se-unen-para-pedir-al-gobierno-que-decrete-el-cierre-de-sus-centros			
	Fisioterapeutas, Podólogos, Ópticos-Optometristas, Logopedas, Terapeutas Ocupacionales y Dietistas-Nutricionistas piden el cierre obligatorio			
	https://www.geriatricarea.com/2020/03/23/fisioterapeutas-podologos-opticos-optometristas-logopedas-terapeutas-ocupacionales-y-dietistas-nutricionistas-cierre/			
	Seis colegios de profesiones sanitarias reclaman la inclusión entre los establecimientos de obligado cierre https://www.zamora24horas.com/texto-diario/mostrar/1854703/seis-colegios-profesiones-sanitarias-reclaman-inclusion-entre-establecimientos-obligado-cierre			

	Los Consejos Colegiales Sanitarios reclaman el cierre obligatorio de sus establecimientos profesionales			
	http://www.diariosigloxxi.com/texto-diario/mostrar/1855734/consejos-colegiales-sanitarios-reclaman-cierre-obligatorio-establecimientos-profesionales			
22.03.20	La Razón	Dieta de cuarentena: cada español puede engordar cuatro kilos durante el confinamiento por el coronavirus	Eva Pérez Genticó – Pta. CODINULAR CGCODN	https://www.larazon.es/salud/20200321/7qaevppheney3edwamdc7gu6zm.html
18.03.20	NP Recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del COVID-19 La Academia y el CGCODN			
	¿Qué alimentos adquirir durante la cuarentena?			
	https://sumedico.lasillarota.com/alimentos-para-la-cuarentena-covid-19-coronavirus-despensa-lista-de-compras/322135			
	La alimentación en tiempos del coronavirus https://gacetamedica.com/investigacion/la-alimentacion-en-tiempos-del-coronavirus/			
	Las enfermedades que tienes que vigilar durante el encierro, y no incluyen al coronavirus			
	https://www.lespanol.com/mujer/saludables/20200320/enfermedades-vigilar-encierro-no-incluyen-coronavirus/475954149_0.html			
	"Vamos a estar encerrados con muy poca actividad física e iniciar hábitos alimentarios insanos al final pasará factura a la salud"			
	Bulos que corren por las redes sociales por el coronavirus			
	"La inmunidad no se activa con un botón mágico, pero cada uno puede construirla"			
	Consejos para no acabar como una foca por la cuarentena https://www.mallorcadiario.com/consejos-para-no-acabar-como-una-foca-por-la-cuarentena			
	Prohibido engordar https://navarracapital.es/prohibido-engordar/			
	Qué comer durante la cuarentena para que no se debilite tu sistema inmune			
	https://es.sports.yahoo.com/noticias/comer-cuarentena-coronavirus-covid-19-alimentos-fortalecer-sistema-inmune-101427898.html			
	Por cuarentena puedes aumentar hasta medio kilo por semana: nutrióloga			
	Alimentación en la cuarentena y para pacientes leves			
	https://www.mdzol.com/food-lovers/trends/2020/3/24/alimentacion-en-la-cuarentena-para-pacientes-leves-68907.html			
	Coronavirus: expertos comparten con la comunidad universitaria recomendaciones de alimentación https://www.ucv.es/actualidad/todas-las-noticias/artmid/5804/articleid/5087/Coronavirus-expertos-comparten-con-la-comunidad-universitaria-recomendaciones-de-alimentacion			
	Fresas y espárragos en tiempos de coronavirus https://www.revistamercados.com/fresas-y-esparragos-en-tiempos-de-coronavirus/			
	La alimentación ni evita ni cura la infección pero, ¿qué dieta conviene seguir durante el confinamiento? https://www.20minutos.es/noticia/4204470/0/la-alimentacion-ni-evita-ni-cura-la-infeccion-pero-que-dieta-conviene-seguir-durante-el-confinamiento/			
	Coronavirus: la falacia de los alimentos para reforzar el sistema inmunitario https://www.lespanol.com/ciencia/nutricion/20200328/coronavirus-falacia-alimentos-reforzar-sistema-inmunitario/477953778_0.html			
	La alimentación, el mejor aliado contra el COVID-19			
	https://www.laprensagrafica.com/salud/La-alimentacion-el-mejor-aliado-contra-el-COVID-19-20200328-0028.html			
	Estas son las frutas y verduras de temporada que mejoran nuestra salud y nos hacen más fuertes			

	https://www.marie-claire.es/belleza/nutricion/articulo/las-mejores-frutas-y-verduras-de-temporada-que-mejoran-nuestra-salud-971585216406
	Primaflor apuesta por una buena nutrición en esta cuarentena
	https://www.murcia.com/salud/noticias/2020/03/30-primaflor-apuesta-por-una-buena-nutricion-en-esta-cuarentena.asp
	Trazarse un planning de comidas, clave nutricional para la cuarentena
	https://www.aragondigital.es/2020/03/30/trazarse-un-planning-de-comidas-clave-nutricional-para-la-
	La alimentación no evita ni cura el coronavirus, según los expertos https://www.southafrica.shafaqna.com/EN/AL/2299142
	7 recomendaciones dietéticas ante la crisis sanitaria del COVID-19 https://www.imedhospitales.com/coronavirus/recomendaciones/7-recomendaciones-alimentacion-durante-coronavirus
	Recomendaciones de alimentación ante la crisis sanitaria del COVID-19
	https://alimentacionsaludable.elika.eus/recomendaciones-de-alimentacion-ante-la-crisis-sanitaria/
	Alimentación Y Covid-19
	https://www.dieta-saludable.com/alimentacion-y-covid-19/
	Recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del COVID-19. https://proyectocrece.eldiariomontanes.es/wp-content/uploads/2020/03/alimentacioncoronavirus.pdf
	Consejos nutricionales frente el COVID-19
	https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/consejos-nutricionales-frente-el-covid-19
	ALIMENTARSE BIEN SIN SALIR DE CASA
	https://www.dexeus.com/blog/buenos-habitos/alimentarse-bien-durante-el-confinamiento/
	Siete claves para una buena alimentación durante los días de confinamiento https://www.elnortedecastilla.es/degustacastillayleon/miedo-cocina-20200330205114-nt.html
	Consejos de nutricionistas para no aumentar hasta cinco kilos en la cuarentena
	https://es.blastingnews.com/curiosidades/2020/03/7-consejos-de-nutricionistas-para-no-aumentar-hasta-cinco-kilos-en-la-cuarentena-003098537.html
18.03.20	COMUNICADO Posicionamiento del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas,
	Nutricionistas apuntan que el menú de Telepizza y Rodilla contraviene a la OMS al favorecer el sobrepeso http://www.gentedigital.es/madrid/noticia/2835343/nutricionistas-apuntan-que-el-menu-de-telepizza-y-rodilla-contraviene-a-la-oms-al-favorecer-el-sobrepeso/
	Nutricionistas apuntan que el menú de Telepizza y Rodilla contraviene a la OMS al favorecer el sobrepeso https://www.europapress.es/madrid/noticia-nutricionistas-apuntan-menu-telepizza-rodilla-contraviene-oms-favorecer-sobrepeso-20200318165212.html
	Primer día de los menús escolares alternativos: "Es un alivio tener la comida de la niña"
	Lentejas o pizza: la política entra en el menú https://elpais.com/espana/madrid/2020-03-19/lentejas-o-pizza-la-politica-entra-en-el-menu.html
	Nutricionistas apuntan que el menú de Telepizza y Rodilla contraviene a la OMS al favorecer el sobrepeso https://www.lavanguardia.com/local/madrid/20200318/474248599025/nutricionistas-apuntan-que-el-menu-de-telepizza-y-rodilla-contraviene-a-la-oms-al-favorecer-el-sobrepeso.html
	"No es comida basura": así ha sido el primer día de Telepizza y Rodilla para los niños de Madrid
	https://www.lespanol.com/espana/madrid/20200319/no-comida-basura-primer-telepizza-rodilla-madrid/475703074_0.html
	Polémicos menús escolares en Telepizza y Rodilla: Tengo cuatro hijos y estoy en el paro, solo quiero darles de comer https://www.abc.es/espana/madrid/abci-polemicos-menus-escolares-telepizza-y-rodilla-tengo-cuatro-hijos-y-estoy-paro-solo-quiero-darles-comer-202003190133_noticia.html
	"No es comida basura": así ha sido el primer día de Telepizza y Rodilla para los niños de Madrid

	https://twnews.es/es-news/no-es-comida-basura-asi-ha-sido-el-primer-dia-de-telepizza-y-rodilla-para-los-ninos-de-madrid			
18.03.20	Rev. Lecturas	Saca partido a tu nevera	Natalia Hernández – Pta. CODINUISCAN - CGCODN	Edición impresa
15.03.20	La Razón / A tu Salud	Así es la dieta mediterránea que ayuda a protegerse	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.larazon.es/salud/20200315/avzrfrov5rd4xahsrj2ysywa6e.html
13.03.20	COVID-19			
Gestión Pública ción	NP Una correcta alimentación y hábitos de vida saludables favorecen las defensas naturales de nuestro organismo, ante las infecciones. CGCODN			
	Expertos destacan que una correcta alimentación ayuda frente a amenazas como el covid-19 https://www.servimedia.es/noticias/1233188			
	Expertos recomiendan una dieta de fruta y verdura para hacer frente al coronavirus https://www.eitb.eus/es/noticias/sociedad/detalle/7122603/coronavirus-covid19-expertos-recomiendan-dieta-basada-fruta-verdura/			
	Los dietistas-nutricionistas avisan de que la alimentación, por sí misma, no evita o cura la infección. https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-dietistas-nutricionistas-avisn-alimentacion-si-misma-no-evita-cura-infeccion-20200313173246.html			
	Los dietistas-nutricionistas avisan de que la alimentación, por sí misma, no evita o cura la infección https://noticias.medicinatv.com/los-dietistas-nutricionistas-avisn-de-que-la-alimentacion-por-si-misma-no-evita-o-cura-la-infeccion			
	Los dietistas-nutricionistas avisan de que la alimentación, por sí misma, no evita o cura la infección https://www.redaccionmedica.com/ultimas-noticias-sanidad/los-dietistas-nutricionistas-avisn-de-que-la-alimentacion-por-si-misma-no-evita-o-cura-la-infeccion			
	La alimentación no cura el 'coronavirus' https://www.ecoticias.com/vida-saludable/200298/alimentacion-cura-coronavirus			
	La alimentación no evita ni cura el coronavirus, según los expertos https://www.lavanguardia.com/comer/al-dia/20200316/474188389891/alimentos-bulo-no-curan-ni-evitan-coronavirus-covid19.html			
	Alimentos que te ayudan a proteger tu sistema inmune para hacer frente al coronavirus https://www.que.es/ultimas-noticias/alimentos-que-te-ayudan-a-proteger-tu-sistema-inmune-para-hacer-frente-al-coronavirus.html			
	Los dietistas-nutricionistas avisan de que la alimentación, por sí misma, no evita o cura la infección https://www.msn.com/es-es/salud/nutricion/los-dietistas-nutricionistas-avisn-de-que-la-alimentaci%C3%B3n-por-s%C3%AD-misma-no-evita-o-cura-la-infecci%C3%B3n/ar-			
	Los dietistas y nutricionistas advierten de que la alimentación no evita o cura las infecciones https://compromiso.atresmedia.com/objetivo-bienestar/actualidad/dietistas-nutricionistas-advierten-que-alimentacion-evita-cura-infecciones_202003175e70accb62aea30001b2afaa.html			
	La dieta en tiempos de coronavirus http://www.5septiembre.cu/la-dieta-en-tiempos-de-coronavirus/			
	Los expertos aseguran que la alimentación no cura ni evita el coronavirus https://harinablanca.com/noticias/15-gastronomia/264-los-expertos-aseguran-que-la-alimentacion-no-cura-ni-evita-el-coronavirus			
	La alimentación no cura ni evita el coronavirus https://valenciacity.es/salud/la-alimentacion-no-cura-ni-evita-el-coronavirus/			

08.03.20	RNE. Radio 5 Radio Exterior	Alimentación e inmunodepresión	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.rtve.es/alacarta/audios/alimento-y-salud/alimento-salud-inmunonutricion-sacha-08-03-20/5532714/
----------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------	---

ABRIL DE 2020				
FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
30.04.20	COVID-19			
	COMUNICADO Posicionamiento del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y de la Academia Española de Nutrición y Dietética. Declaraciones de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso			
	Nutricionistas dicen que modelo de comida rápida de Ayuso no es recomendable https://www.lavanguardia.com/politica/20200430/48849922797/nutricionistas-dicen-que-modelo-de-comida-rapida-de-ayuso-no-es-recomendable.html			
	El Consejo General de Nutricionistas lamenta la medida adoptada por Madrid sobre los menús escolares https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/consejo-general-nutricionistas-lamenta-medida-adoptada-por-madrid-sobre-los-men-us-escolares-20200430_702249			
	El Consejo General de Nutricionistas lamenta la medida adoptada por la Comunidad de Madrid sobre los menús escolares https://m.europapress.es/madrid/noticia-consejo-general-nutricionistas-lamenta-medida-adoptada-comunidad-madrid-men-us-escolares-20200430200238.html			
	https://www.lamarea.com/2020/05/01/organizaciones-nutricionales-se-niegan-criticar-palabras-ayuso-y-men-us-telepizza/			
	El círculo vicioso de la pizza de Ayuso: los niños que reciben sus menús no saludables son los más expuestos a déficits nutricionales			
	https://www.infolibre.es/noticias/politica/2020/05/01/el_circulo_vicioso_pizza_ayuso_los_ninos_que_reciben_sus_menus_no_saludables_son_los_mas_expuestos_deficits_nutricionales_106376_1012.html			
30.04.20	CVRADIO ON-LINE.	Alimentación en confinamiento. Sistema inmunitario.	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://bit.ly/2XnfD9K
29.04.20	Larazon.es	Lácteos y plátanos para frenar el insomnio del confinamiento	Alba Santaliestra – Pta. Colegio Prof. DN Aragón - Secretaria CGCODN	https://www.larazon.es/salud/20200429/ucmguzoerncsnf2jvwmpzor6n4.html
29.04.20	Radio Alma Bruselas	Pautas nutricionales	Alma Palau – Pta. CGCODN	Emisión 5 mayo
28.04.20	Cuidateplus María Sánchez Monge	Cómo tomar pasta de forma saludable	Narelia Hoyos – Pta CODINUCAN. CGCODN	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2020/04/28/como-pasta-forma-saludable-173232.html
27..04.2	Eldia.es (Tenerife)	La cuarentena es un problema gordo	Con Ramón de Cangas – La Academia. Mención Doc. La Academia / CGCODN COVID-19	https://www.eldia.es/sociedad/2020/04/27/cuarentena-problema-gordo/1073705.html

23.04.20	À Punt Notícies Nit. TV Autònoma Valenciana	El consum de alcohol a casa ha augmentat en un 85%	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://apuntmedia.es/va/noticies/a-punt-ntc/23042020-20h-ntc-informatius À Punt NTC
22.04.20	Cronicanorte.es	La importancia de obtener vitamina D durante el confinamiento para aquellos que no	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.cronicanorte.es/la-importancia-de-obtener-vitamina-d-durante-el-confinamiento-para-aquellos-que-no-pueden-tomar-el-sol/146267
21.04.20	Diariodecuyo.com.ar	Por qué no hay que tirar a la basura el líquido que se hace arriba del yogur	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.diariodecuyo.com.ar/salud/Por-que-no-hay-que-tirar-a-la-basura-el-liquido-que-se-hace-arriba-del-yogur-20200421-0020.html
18.04.20	Huelva24.com	¿Pasa algo si nos comemos los alimentos cuando les sale moho?	Mónica Pérez García – Pta. AEXDN	http://huelva24.com/art/136258/pasa-algo-si-nos-comemos-los-alimentos-cuando-les-sale-moho
17.04.20	CMD	Los nutricionistas también podrán cerrar sus consultas, salvo urgencias y acogerse al rD 8/2020	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.cmdsport.com/esencial/cmd-fitnessgym/los-nutricionistas-tambien-podran-cerrar-sus-consultas-salvo-urgencias/
17.04.20	Cienradios.com	Por qué no hay que tirar el líquido del yogur a la basura	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://ar.cienradios.com/por-que-no-hay-que-tirar-el-liquido-del-yogur-a-la-basura-el-que-se-hace-arriba/
15.04.20	Maldita Ciencia	Cuarentena, luz solar y suplementos: cómo	La Academia CGCODN	https://maldita.es/malditaciencia/2020/04/15/cuarentena-luz-solar-aporte-vitamina-d-casa/
13.04.20	TVE 1	Situación económico-laboral de la profesión dietista-	Alma Palau- Pta. CGCODN	https://www.rtve.es/alcarta/videos/la-manana/manana-13-04-20/5556638/
12.04.20	La Razón / A tu Salud	Frutos rojos y pescado azul frente a la apatía emocional	Ramón de Cangas – Miembro de La Academia, Consejo Asesor Científico del CGCODN	Edición impresa PDF
11.04.20	Larazon.es	¿Qué comer para evitar la apatía emocional durante el confinamiento?	Ramón de Cangas – Miembro de La Academia, Consejo Asesor Científico del	https://www.larazon.es/salud/20200411/r4q6ijqxbendjupf34bjmwjae.html
09.04.20	Rev. Consumer	Vitamina D en la cuarentena: ¿qué pasa si no recibo suficiente luz del sol?	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.consumer.es/alimentacion/deficit-vitamina-d-luz-sol.html

08.04.20	CuidatePlus	Beneficios y propiedades de la cúrcuma	Narelia Hoyos Pérez y Cristina Carrera, presidenta y tesorera respectivamente del CODINUCAN y CGCODN	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2016/03/21/beneficios-propiedades-curcuma-111687.html
08.04.20	Maldita.es Maldita Ciencia	¿Qué sabemos sobre la relación entre la lactancia	La Academia CGCODN	https://maldita.es/malditaciencia/2020/04/08/lactancia-contagio-coronavirus-bebe/
08.04.20	La Vanguardia	Ocho hábitos para conservar la salud ahora que la	CGCODN	https://www.lavanguardia.com/vivo/lifestyle/20200408/48343370313/habitos-salud-confinamiento-covid-19.html
07.04.20	Maldita.es Maldita Ciencia	¿Qué sabemos sobre el audio que dice, en relación a	Documento	https://maldita.es/malditaciencia/2020/03/30/vitamina-d-audio-coronavirus-infeccion/
07.04.20	Rev. Esquire	¿Se puede dejar de comer carne? 15 alimentos demuestran que sí	Iva Marques - Miembro de La Academia y Asesor Científico CGCODN	https://www.esquire.com/es/donde-comer-beber/a31466606/vegetariano-vegetarianismo-vegano-dieta-sustitutos-carne-proteinas/
05.04.20	COVID-19			
	CAMPAÑA Vídeo #Esencial #DietistaNutricionista La Academia			
	Mención CGCODN			
	COVID-19 CAMPAÑA #ESENCIAL del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas http://www.navarradigital.es/articulo/actualidad/covid-19-campana-esencial/20200407074006009430.html			
	Los dietistas-nutricionistas denuncian la situación que viven con motivo de la crisis sanitaria			
	https://gacetamedica.com/politica/los-dietistas-nutricionistas-denuncian-la-situacion-que-viven-con-motivo-de-la-crisis-sanitaria/			
04.04.20	COVID-19			
	COMUNICADO Se recomienda a la población española, cuyas viviendas lo permitan, la exposición sensata al sol, como mínimo en cara-cuello y extremidades.			
	¿Tomar el sol en tiempos de cuarentena?: Cómo 'suplir' la vitamina D durante el confinamiento			
	https://www.elconfidencial.com/espana/coronavirus/2020-04-16/coronavirus-vitamina-d-confinamiento_2546900/			
	Nos preguntáis por la relación entre la vitamina D y la prevención de COVID-19 https://www.newtral.es/nos-preguntais-relacion-vitamina-d-prevencion-covid-19/20200409/			
04.04.20	CMDSport.com	El Ministerio de Sanidad dicta que los fisioterapeutas sólo deberán actuar en casos de emergencia	Mención doc. Recomendaciones alimentación y nutrición COVID-19. La Academia y CGCODN	https://www.cmdsport.com/multideporte/actualidad-multideporte/ministerio-sanidad-dicta-los-fisioterapeutas-solo-deberan-actuar-casos-emergencia/
03.04.20	sin embargo.mx	¿Qué alimentos nos dejan con hambre y	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.sinembargo.mx/03-04-2020/3759007
02.04.20	Ecoticias.com	Un poco de moho en algún alimento no es una buena idea	Mónica Pérez García – Pta. AEXDN	https://www.ecoticias.com/vida-saludable/200747/poco-moho-algun-alimento-buena-idea

02.04.20	Europa Press / Infosalus	¿Podemos comer los alimentos cuando les salen moho?	Mónica Pérez García – Pta. AEXDN	https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-podemos-comer-alimentos-cuando-les-salen-moho-20200402082943.html
01.04.20	COVID-19			
	NP Recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del COVID-19 La Academia y el CGCODN			
	La mejor dieta según los expertos http://www.5septiembre.cu/la-mejor-dieta-segun-los-expertos/SABORES: Pensar sobre nutrición en tiempos difíciles			
	http://www.trabajadores.cu/20200418/sabores-pensar-sobre-nutricion-en-tiempos-dificiles/			
	Alimentación frente al Covid-19			
	https://www.laopiniondemalaga.es/el-delantal/2020/04/17/alimentacion-frente-covid-19/1160128.html			
	Qué comer para aliviar los síntomas leves del coronavirus https://diario16.com/que-comer-para-aliviar-los-sintomas-leves-del-coronavirus/			
	«Una mala alimentación provoca un organismo menos preparado para combatir el virus»			
	Qué alimentos comer para no engordar durante la cuarentena https://www.eldiario.es/consumoclaro/cuidarse/Alimentos-ayudaran-cuarentena_0_1016298662.html			
	Consejos nutricionales frente el COVID-19 https://www.larazon.es/familia/20200410/nd3d2nagf5acvpsgv5hknmu2dq.html			
	Covid-19: Dieta adecuada para reforzar el sistema inmune en ancianos https://www.cuidum.com/blog/covid-19-dieta-adecuada-para-reforzar-el-sistema-inmune-en-ancianos/			
	Hisense recomienda una dieta sana y equilibrada durante los días de confinamiento			
	http://electro-imagen.com/articulo/hisense-recomienda-una-dieta-sana-y-equilibrada-durante-los-dias-de-confinamiento			
	Recomendaciones de alimentación y nutrición para la población española ante la crisis sanitaria del			
	Confinados, pero saludables y alguna paradoja de la situación actual https://www.plazanueva.com/opinion/laura-sandua-escribano/confinados-saludables-alguna-paradoja-situacion-actual/20200403121424216432.html			
	Confinados, pero saludables: los seis consejos para no coger kilos durante la crisis del coronavirus https://navarra.elespanol.com/articulo/sociedad/confinados-saludables-mejores-consejos-coger-kilos-criisis-coronavirus/20200404191149318291.html			
	Confinados, pero saludables y alguna paradoja de la situación actual			
	https://www.lavozdelaribera.es/confinados-pero-saludables-y-alguna-paradoja-de-la-situacion-actual/			
	Mantener una alimentación adecuada fortalece el sistema inmune			
	https://www.el-mexicano.com.mx/salud/mantener-una-alimentacion-adecuada-fortalece-el-sistema-inmune/2053768			
	Confinados pero saludables			
	https://www.noticiasdenavarra.com/opinion/la-opinion-del-lector/2020/04/03/confinados-saludables/1035916.html			
	Primaflor apuesta por una buena nutrición en estacuarentena			
	http://www.diarosigloxxi.com/texto-diario/mostrar/1866151/primaflor-apuesta-buena-nutricion-esta-cuarentena			
01.04.20	Rev. Clara	Estos son los alimentos con más vitamina D, ¡te vas asorprender!	Eva Pérez Genticó - Pta. CODINULAR	https://www.clara.es/bienestar/alimentacion/alimentos-vitamina-d_12588/10

01.04.20	Rev. Clara	¿La carne roja es mala o no?	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.clara.es/bienestar/alimentacion/la-carne-roja-es-mala-o-no_16180
----------	------------	------------------------------	--------------------------	---

MAYO DE 2020				
FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
01.05.20	Lavanguardia.com	Los nutricionistas lamentan el menú de pizza y nuggets para niños vulnerables.	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.lavanguardia.com/local/madrid/20200501/48874072166/nutricionistas-lamentan-menu-pizza-madrid-vulnerables.html
05.05.20	Radioalma.eu	Alimentación en confinamiento / COVID-19	Alma Palau – Pta. CGCODN	http://radioalma.eu/bruselas/2020/05/05/consejos-dieteticos-para-superar-la-covid19/
06.05.20	Newtral.es	Becas de comedor, así comen los niños en cada comunidad autónoma	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.newtral.es/becas-comedor-asi-comen-los-ninos-en-cada-comunidad-autonoma/20200506/
08.05.20	Elmueble.com	Mitos y verdades sobre quemar grasa	Con Luis Frechoso – Pte CODINUPA CGCODN	https://www.elmueble.com/bienestar/mitos-y-verdades-sobre-quemar-grasa_45186
11.05.20	Mundo.sputniknews	‘Fast food’ institucional en Madrid: tres meses de comida basura para los menores más vulnerables.	Doc. Recomendaciones alimentación y nutrición para población española ante la crisis sanitaria del COVID-19. La Academia y CGCODN	https://mundo.sputniknews.com/salud/202005111091389083-fast-food-institucional-en-madrid-tres-meses-de-comida-basura-para-los-menores-mas-vulnerables/
11.05.20	Cadenadial.com	Los nutricionistas calculan cuánto engordaremos, de media, en esta cuarentena	Mención doc. Recomendaciones alimentación y nutrición COVID-19. La Academia y CGCODN	https://www.cadenadial.com/2020/los-nutricionistas-calculan-cuanto-engordaremos-de-media-durante-esta-cuarentena-193354.html
11.05.20	As.com	Alimentación en cuarentena	Mención doc. Recomendaciones alimentación y nutrición COVID-19. La Academia y CGCODN	Entrenar para fortalecer el sistema inmunológico https://as.com/opinion/2020/05/11/blogs/1589211444_267036.html
12.05.20	Eldia.es	Aitor Sánchez, nutricionista: "No es pizza o nada, había muchas alternativas"	Mención doc. Recomendaciones alimentación y nutrición COVID-19. La Academia y CGCODN	https://www.eldia.es/sociedad/2020/05/12/aitor-sanchez-nutricionista-pizza-o/1077808.html

23.05.20	Elcomercio.es	"Bio", "Light", "Natural"... ¿qué significan en realidad estos términos?	Alba Santaliestra – La Academia	https://www.elcomercio.es/vivir/nutricion/light-esconde-detras-20200524141106-ntrc.html
28.05.20	CVRADIO ON-LINE. El Forcat. Con Silvia Soria	Día Mundial de la Nutrición	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.cvradio.es/podcasts-mes-forcat/ A partir del minuto 27:00:00
29.05.20	Mujerhoy.com	Alíate con el kiwi y disfruta cuidándote	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.mujerhoy.com/contentfactory/post/2020/05/29/aliate-con-el-kiwi-y-disfruta-cuidandote/
30.05.20	La Razón / A tu salud	Alimentación y estreñimiento	Mónica Pérez – Pta. AEXDN CGCODN	El confinamiento dispara el estreñimiento https://www.larazon.es/salud/20200530/mnkfp3mt7fdtnisgalctrbr3de.html

JUNIO DE 2020				
FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
11.06.20	Alimente.elconfidencial.com	Nutricionista o endocrino: ¿a qué especialista acudir para adelgazar?	Manuel Moñino – Vicepresidente CGCODN	https://www.alimente.elconfidencial.com/amp/bienestar/2020-06-11/dietista-nutricionista-endocrino-adelgazar-dieta_1783254/
12.06.20	El País / Buenavida	Por qué los churros se han convertido en la estrella culinaria de la desescalada	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://elpais.com/buenavida/2020-06-12/por-que-los-churros-se-han-convertido-en-la-estrella-culinaria-de-la-desescalada.html
13.06.20	Infosalus/Europa Press	7 alimentos a evitar si tienes una cita	Eva Pérez Genticó – Pta. CODINULAR	https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-alimentos-evitar-si-tienes-cita-20200613075933.html
14.06.20	Infosalus/Europa Press	Estos son los alimentos que debes evitar si tienes una cita	Eva Pérez Genticó – Pta. CODINULAR	https://www.lagacetadesalamanca.es/virales/estos-son-los-alimentos-que-debes-evitar-si-tienes-una-cita-XY3450123
15.06.20	Infosalus/Europa Press	La cena con tu cita perfecta y saludable	Eva Pérez Genticó – Pta. CODINULAR	https://www.ecoticias.com/vida-saludable/202863/cena-cita-perfecta-saludable
18.06.20	Eltiempo.es	Dieta climariana: la alimentación que quiere ser amigable con el planeta	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://noticias.eltiempo.es/dieta-climariana-la-alimentacion-que-quiere-ser-amigable-con-el-planeta/
18.06.20	Elconfidencial.com	Cómo mantener la fuerza de voluntad para cumplir con la dieta y adelgazar	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2020-06-18/mantener-fuerza-voluntad-adelgazar-trucos-perder-peso-exito-dietas_2639507/
24.06.20	RNE	Consumo carne. Campaña Greenpeace	Alma Palau – Pta. CGCODN	En directo 16:00

JULIO DE 2020

FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
08.07.20	RTVE	No, beber mucho alcohol no "mata el virus" sino que aumenta los riesgos para la salud si se contrae la COVID-19	Mención doc. Recomendaciones alimentación y nutrición COVID-19. La Academia y CGCODN	https://www.rtve.es/noticias/20200708/bulo-alcohol-cura-coronavirus/2026408.shtml
10.07.20	COMUNICADO. Posicionamiento de los dietistas-nutricionistas ante el Proyecto de Real Decreto sobre la utilización voluntaria del logotipo nutricional Nutri-Score, en los productos alimenticios.			
		Dietistas y nutricionistas urgen a la "alfabetización alimentaria" como "complemento" a la implantación de Nutri-Score		https://www.servimedia.es/noticias/1279664
		Nutri-Score a examen		https://www.larazon.es/salud/20200729/f3efidimf5ewpektgiqvzprmu.html
22.07.20	Elconfidencial.com	No lo dudes, los caldos de verduras también son para el verano	Manuel Moñino – Vicepresidente CGCODN	https://www.alimente.elconfidencial.com/nutricion/2020-07-22/caldos-de-verduras-verano-nutricion-alimentacion_2174651/
29.07.20	Elespanol.com	Espirulina: todas las propiedades y beneficios de la 'súper alga'	Mención documento La Academia - CGCODN	https://www.elespanol.com/ciencia/nutricion/20200729/espirlina-todas-propiedades-beneficios-super-alga/500450334_0.html

AGOSTO DE 2020

FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
12/8/20	Elconfidencial.es	El tratamiento anticovid del Fuenlabrada, un suplemento alimenticio que no cura	Mención Doc. Recomendaciones alimentación y nutrición ante COVID La Academia CGCODN	https://www.elconfidencial.com/tecnologia/ciencia/2020-08-12/tratamiento-fuenlabrada-coronavirus_2710255/
15/8/20	Elmatinal.com	El tratamiento anticovid del Fuenlabrada, un suplemento alimenticio que no cura	Mención Doc. Recomendaciones alimentación y nutrición ante COVID La Academia CGCODN	https://www.elconfidencial.com/tecnologia/ciencia/2020-08-12/tratamiento-fuenlabrada-coronavirus_2710255/
15/8/20	Cuidateplus.marca.com	Cereales: en la variedad está la salud	Luis Frechoso – Pte. CODINUPA - CGCODN	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2020/08/15/cereales-variedad-esta-salud-174370.html

22.08.20	Quo.es	Inmunonutrición: porqué lo que comemos afecta a nuestras defensas	Mención Doc. Recomendaciones en alimentación y nutrición ante COVID	https://www.quo.es/salud/q2008682283/inmunonutrientes-comida-sistema-inmune-defensas/
24.08.20	Elespanol.com	Covid-19: estas son las vitaminas y minerales imprescindibles para mejorar tus defensas	Mención Doc. Recomendaciones en alimentación y nutrición ante COVID	https://www.elespanol.com/ciencia/nutricion/20200824/covid-19-vitaminas-minerales-imprescindibles-mejorar-defensas/514699366_0.html
27.08.20	Lanuevacronica.com	La lenteja de Tierra de Campos se exhibe en las redes	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.lanuevacronica.com/la-lenteja-de-tierra-de-campos-se-exhibe-en-las-redes
29.08.20	Alimente.elconfidencial.es	Descubre las dos verdaderas caras del chocolate, verdades y mentiras	Alma Palau – Pta. CGCODN	https://www.alimente.elconfidencial.com/nutricion/2020-08-29/verdades-mentiras-chocolate_2091098/
31.08.20	Elcomercio.es	¡Stop, alimento poco saludable!	Manuel Moñino - CGCODN	https://www.elcomercio.es/vivir/consumo/stop-alimento-poco-20200831162913-ntrc.html

OCTUBRE DE 2020

FECHA	MEDIO	TEMA o TITULO	ENTREVISTADO/A	REPERCUSIÓN
1/10/20	El Confidencial – Alimente	Nutrición y nutricionista	Alma Palau, Pdta. CGCODN	https://www.alimente.elconfidencial.com/nutricion/2020-10-15/mitos-nutricionales-plan-analfabetismo-alimentario_2788588/
5/10/20	Maldita Ciencia	Mezclar fruta con otros alimentos	Alma Palau, Pdta. CGCODN	https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/mezclar-fruta-con-otros-alimentos
5/10/20	Cuídate Plus	Dieta carbohidratos	Alma Palau, Pdta. CGCODN	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/dietas/2020/10/16/cinco-mejores-alimentos-dieta-baja-carbohidratos-175248.html
6/10/20	Eltiempo.es	Algas comestibles como nuevo alimento de producción sostenible	Manuel Moñino - vicepresidente 2º CGCODN	https://noticias.eltiempo.es/algas-comestibles-es-el-nuevo-super-alimento/
6/10/20	Muy Interesante (edición impresa) Especial Frutas y Verduras	Frutas y verduras	Alba Mª Santaliestra-Secretaria CGCODN	Especial de la revista impresa sobre frutas y verduras coincidiendo con que 2021 será el Año Internacional de Frutas y Verduras

8/10/20	El Confidencial	Ortorexia	Eva Pérez Gentic - Presidenta CODINULAR	https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2020-10-30/alimentacion-sana-trastorno-mental-ortorexia_2788460/
10/10/20	Cadena SER	IVA 21%	Alma Palau	Emitido en Hora 14 el 10/10/2020 a partir del minuto 20 https://play.cadenaser.com/audio/cadenaser_hora14_20201010_143000_150000/
16/10/20	Maldita ciencia	Agua con limón	María González - PDTA CODINUGAL	https://maldita.es/malditaciencia/2020/10/16/regla-cinco-segundos-comida-cae-por-que-se-enquistan-pelos-canascalcicie-maldita-ciencia-consultorio/
21/10/20	Maldita Ciencia	Agua con limón	María González - PDTA CODINUGAL	https://maldita.es/malditaciencia/2020/10/21/beber-agua-limon-ayuda-asentar-estomago/
30/10/20	Grupo Prensa Ibérica. Buscandorespuestas.com	Dietas veganas	Luis Frechoso – Presidente CODINUPA	https://buscandorespuestas.lne.es/salud/es-beneficiosa-la-dieta-vegana/

NOVIEMBRE DE 2020

FECHA	MEDIO	TEMA	ENTREVISTADO	REPERCUSIÓN
2/11/20	Maldita ciencia	Sushi y aceite hígado tiburón	Mónica Pérez – DN Extremadura (Sushi) y Alma Palau – Pta (Aceite hígado tiburón)	https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/es-saludable-comer-sushi
3/11/20	A tu salud – La Razón	Azúcar	Ramón de Cangas – Miembro del Comité Asesor del CGCODN	https://www.larazon.es/salud/20201111/pnw3w5g5jeava6l4jgszc6ktu.html
4/11/20	Maldita ciencia	Sushi y aceite hígado tiburón	Mónica Pérez – DN Extremadura (Sushi) y Alma Palau – Pdta (Aceite hígado tiburón)	https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/aceite-de-higado-de-tiburon-y-articulaciones
10/11/20	A Tu Salud – La Razón Raquel Bonilla	Vitamina C e infecciones	Alba Mª Santaliestra - Pdta. CPDNA	https://www.larazon.es/salud/20201117/qgpuqn6ggfcknnlqz6l2c5myuq.html
12/11/20	Hola – Cristina Álvarez	Cómo afrontar este año la “operación polvorón”	Narelia Hoyos – Pdta. CODINUCAN	https://www.hola.com/belleza/actualidad/20201207180498/dieta-navidad-consejos-no-engordar/
16/11/20	A tu salud – La Razón Raquel Bonilla	Omega3, salud y COVID	Eva Pérez – La Rioja	https://www.larazon.es/salud/20201125/a23zym17nrbdlovdqjhwk4b7me.html

16/11/20	A tu salud- La Razón	Cenar temprano	María González - Galicia	https://www.larazon.es/salud/20201210/rfoyn4c65hsrjncjnksvmfnq.html
24/11/20	TV Autonómica Asturias – Magacín	DMDN 2020	Luis Frechoso	Intervención en directo
24/11/20	Emisora autonómica La Rioja	DMDN 2020: nutrición y COVID	Eva Pérez Genticó	Entrevista e intervención
23/11/20	Buena Vida (El País) – Miguel Ángel Burgueño	Buffets libres	Mónica Herrero – Vicepresidenta Colegio Aragón	https://elpais.com/buenavida/gastronomia/2020-12-05/ha-hecho-falta-una-pandemia-pero-ya-esta-claro-los-bufes-libres-son-lo-peor.html
24/11/20	Maldita Ciencia	Chocolate derretido	Mónica Pérez - Extremadura	https://maldita.es/malditaciencia/2020/11/27/chocolate-derretido-rooibos-antivirales-enfermedades-cronicas-consultorio-119/
25/11/20	Cuídate Plus	Levadura nutricional	Ingortze Euskadi	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/levadura-nutricional.html
30/11/20	Maldita Ciencia	Congelación de huevos	Monica Pérez - Extremadura	https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/es-posible-congelar-huevos

DICIEMBRE DE 2020				
FECHA	MEDIO	TEMA	ENTREVISTADO	REPERCUSIÓN
1/12/20	Revista Muy Interesante	Raciones de Salud	Alba M ^a Santaliestra - Secretaria CGCODN	Edición impresa Diciembre 2020
1/12/20	Maldita Ciencia	¿Es saludable el Sushi?	Mónica Pérez - Pdta. AEXDN	https://maldita.es/malditaciencia/2020/12/01/es-saludable-sushi/
1/12/20	Maldita ciencia	Sushi y aceite hígado tiburón	Mónica Pérez – DN Extremadura (Sushi) y Alma Palau – Pdta (Aceite hígado tiburón)	https://maldita.es/malditaciencia/2020/12/01/es-saludable-sushi/
4/12/20	Cuídate Plus	Levadura nutricional	Ingortze Zubietta - Pdta. CODINE	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/levadura-nutricional.html
5/12/20	Buscandorespuestas.com	¿Es beneficiosa la dieta vegana?	Luis Frechoso - Pdte. CODINUPA	https://buscandorespuestas.lne.es/salud/es-beneficiosa-la-dieta-vegana/
5/12/20	Buena vida (El País)	Ha hecho falta una pandemia pero ya está claro: los bufés libres son lo peor	Mónica Herrero - Vicepdta. CPDNA	https://elpais.com/buenavida/gastronomia/2020-12-05/ha-hecho-falta-una-pandemia-pero-ya-esta-claro-los-bufes-libres-son-lo-peor.html

7/12/20	HOLA	¿Una Navidad sin engordar? Los expertos nos dan sus mejores consejos	Narelia Hoyos - Pdto. CODINUCAN	https://www.hola.com/belleza/actualidad/20201207180498/dieta-navidad-consejos-no-engordar/
9/12/20	Geriatricare	Una nutrición equilibrada contribuye a mejorar la inmunidad y reduce el riesgo de enfermedades infecciosas	Referencia al documento del CGCODN y la Academia de recomendaciones de nutrición (marzo 2020)	https://www.geriatricarea.com/2020/12/09/una-nutricion-equilibrada-contribuye-a-mejorar-la-inmunidad-y-reducir-el-riesgo-de-enfermedades-infecciosas/
10/12/20	La Razón	El peligro de cenar tarde: dispara el riesgo de diabetes y obesidad	María González - Pdto. CODINUGAL	https://www.larazon.es/salud/20201210/rfoyn4c65hsrjknckjksvmfnq.html
14/12/20	DKV Quiero Cuidarme	¿Es posible congelar huevos?	Mónica Pérez - Pdto. AEXDN	https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/es-posible-congelar-huevos
15/12/20	Maldita Ciencia	Por qué la regla de los cinco segundos cuando la comida cae al suelo es un mito	Alma Palau - Pdto. CGCODN	https://maldita.es/malditaciencia/2020/12/15/regla-cinco-segundos-comida/
16/12/20	Maldita Ciencia	Agua con limón	María González - PDTO CODINUGAL	https://maldita.es/malditaciencia/2020/12/16/beber-agua-limon-ayuda-asentar-estomago/
21/12/20	Buscandorespuestas.com	¿Es malo chupar las cabezas de las gambas y langostinos?	Manuel Moñino - Vicepresidente CGCODN	https://buscandorespuestas.lne.es/salud/bueno-malo-chupar-cabezas-gambas-y-langostinos/
23/12/20	Cuídate Plus	Estos son los cinco dulces navideños que menos calorías tienen	Luis Frechoso - Pdto. CODINUPA	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2020/12/23/son-cinco-dulces-navidenos-calorias-176119.html
23/12/20	Cuídate Plus	Cocina navideña internacional: platos más y menos saludables	Ramón de Cangas - Asesor CGCODN	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2020/12/23/cocina-navidena-internacional-platos-saludables-176104.html
30/12/20	Buena vida (El País)	Las bondades de cinco verduras y semillas exóticas que nos trae el 2021	Eva Mª Pérez Genticó - Pdto CODINULAR	https://elpais.com/buenavida/nutricion/2020-12-30/el-bimi-es-el-nuevo-kale-cinco-alimentos-que-arrasaran-en-instagram-en-2021.html
31/12/20	Cuídate Plus	¿Por qué seguimos comiendo pese a estar llenos?	Alba Mª Santaliestra - Secretaria CGCODN	https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2020/12/31/-seguimos-comiendo-pesar-llenos-176202.html

31/12/20	Alimente - El Confidencial	El derbi cochinitillo – cordero ya tiene ganador (por la mínima)	Eva M ^a Pérez Genticó - Pdta CODINULAR	https://www.alimente.elconfidencial.com/consumo/2020-12-31/derby-cochinitillo-cordero-ganador-navidenas_2386435/
----------	----------------------------	--	---	---



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

www.consejodietistasnutricionistas.com

C/ Rev. Rafael Tramoyeres 1
46020 Valencia
CIF G-98521800
secretaria@consejodietistasnutricionistas.com

Síguenos en:

FACEBOOK
@CGCODNoficial
TWITTER
@CGCODN_Oficial
INSTAGRAM
@cgcodn_oficial
LINKEDIN
@Oficial CGCODN