

NOTA DE PRENSA

Los dietistas-nutricionistas piden una educación nutricional transversal para una alimentación más sostenible

- El colectivo insiste en la necesidad de trabajar conjuntamente con educadores, comunicadores e instituciones públicas para guiar hacia un sistema alimentario más saludable y a la vez respetuoso con el medio ambiente.
- El III Foro Nacional de Alimentación Responsable ha reunido a expertos de las principales instituciones en el ámbito de la nutrición a nivel nacional e internacional para debatir sobre los sistemas alimentarios.

20 octubre 2021 – El [Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas](#), presidido por Alma Palau, y la [Academia Española de Nutrición y Dietética](#) celebraron el **19 de octubre** en formato online el [III Foro Nacional de Alimentación Responsable](#). En esta ocasión, coincidiendo con la celebración en 2021 del **Año Internacional de la Fruta y la Verdura** (AIFV) y la adhesión a la iniciativa mundial "One Health", la **jornada se centró en cómo abordar y fomentar un sistema alimentario saludable y sostenible**.

En los tres webinar celebrados durante la jornada, participaron representantes de las instituciones más importantes en nutrición a nivel nacional e internacional, entidades de referencia en el ámbito alimentario y educativo, así como líderes de proyectos en sostenibilidad. *(Ver listado completo de ponentes al final de la noticia)*

Todos los expertos coincidieron en **que el dietista-nutricionista debe adoptar un papel más activo para lograr un mayor impacto** sobre la importancia de una buena alimentación en la población. Con este fin, desde el colectivo se aboga por **unir sinergias con los profesionales de la educación y de la comunicación, así como con las administraciones y toda la cadena agroalimentaria, para sensibilizar a la sociedad hacia un sistema alimentario más afectivo, emocional y humano**.

Virginia Caballero, responsable de proyectos del **Centro de Estudios Rurales y de Agricultura Internacional (CERAI)**, apostó por la **necesidad de una “educación nutricional transversal” que abarque todas las edades**, desde la infancia hasta los adultos, ya que son estos quienes transmiten a sus hijos e hijas los patrones de alimentación, **involucrando también a la comunidad escolar**, que juega un papel especialmente relevante. En este sentido, la dietista-nutricionista **Pilar Esquer** se mostró rotunda: **“Comer no es una prioridad y debería serlo siempre, sobre todo en la etapa escolar”**.

La comunicación es fundamental para lograr este objetivo y tiene un especial impacto hoy en día con las redes sociales. La **directora del Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC), Laura Fernández**, animó a los dietistas-nutricionistas a comunicar basándose en la honestidad y la evidencia científica, y ayudando a combatir la difusión errónea.

Comunicación

Rebeca Valenciano

prensa@consejodietistasnutricionistas.com

Móvil 651 420 448

Por otra parte, en esta jornada también se debatió sobre el papel de la administración pública y las grandes instituciones para promover una alimentación responsable. El Director del **Centro Mundial para la Alimentación Urbana Sostenible, Vicente Domingo**, insistió en que es necesario que las instituciones, desde las locales hasta las más globales, trabajen también junto a los dietistas-nutricionistas y se posicionen en patrones de alimentación sostenibles para guiar a la población. **Paola Hernández**, tecnóloga de alimentos, técnica de proyectos y comunicación de la **Asociación Mensa Cívica**, recordó que “**tenemos la oportunidad de informar, inspirar y reformar nuestro sistema alimentario**”.

Más información

Listado completo de ponentes del III Foro Nacional de Alimentación Responsable

- **Liesel Carlsson** - International Confederation of Dietetic Associations (ICDA)
- **Josep Bernabeu** - Doctor en Medicina, Catedrático de Historia de la Ciencia y miembro de la “Cátedra Carmencita” de la Universidad de Alicante
- **Jonathan Hernández** - Dietista-nutricionista y miembro del Grupo de Restauración Colectiva de la Academia Española de Nutrición y Dietética
- **Regina Monsalve** - Presidenta del Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Agrícolas de Valencia y Castellón.
- **Vicente Domingo** - Director del Centro Mundial de València para la Alimentación Urbana Sostenible (CEMAS)
- **Manuel Moñino** - Líder del Grupo de Salud Pública de la EFAD
- **José M^a García Álvarez-Coque** - Profesor de Política Ciudadana y Director de la Cátedra Tierra Ciudadana de la UPV
- **Paola Hernández** – Tecnóloga de Alimentos y Técnica de proyectos de la Asociación Mensa Cívica.
- **Laura Fernández** - Dietista-Nutricionista y directora del EUFIC
- **Francisco Ferrer** - Licenciado en Ciencias Físicas y colaborador en Formación y Cooperación Internacional de la Fundación Trilema
- **Virginia Caballero** - Dietista-Nutricionista, responsable de proyectos de la ONG Cerai.
- **Pilar Esquer** - Dietista-nutricionista directora de HABITS.

Comunicación

Rebeca Valenciano
prensa@consejodietistasnutricionistas.com
Móvil 651 420 448