



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas
DE ESPAÑA

INFORME ANUAL 2021



**Elige
alimentos
frescos,**
*de temporada y
de proximidad*

www.consejodietistasnutricionistas.com



INDICE

Información organizativa

- Comisión Ejecutiva 3
- Organigrama 4
- Nombramientos Pleno y Acuerdos 5
- Órganos de Gobierno 6
- Plan estratégico 2019-2023 7
- Membresías 8
- Integrantes y crecimiento 9

Información institucional 10

Información judicial 12

Servicios y Actividad 13

- Día del Dietista-Nutricionista 13
- IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética 16
- III Foro de Alimentación Responsable 17
- Formación Continuada de La Academia Española de Nutr y Diet 18
- IV Toma Con-ciencia 22
- Redinut® 23
- Convenios 24

Representación y Participación 25

- Relación con la Administración Pública 25
- Internacional 26
- Nacional 28
- Colaboraciones 29

Gestión y Administración 30

- Expedientes IMI 30
- Gestión SRCP 30
- Expedientes homologación 31

Comunicación y difusión 32

- Boletines y gráfico de impactos 32
- Notas de prensa y Comunicados 33
- Medios de Comunicación 34
- Colaboradores de prensa 35
- Aparición en medios 36
- Redes Sociales 62

Presupuesto 2021 65



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

COMISIÓN EJECUTIVA DEL CGCODN

VICEPRESIDENTA 1

M^a José Ibañez

DN REST COLECTIVA



PRESIDENTA

Alma Palau

DN CLINICA



VICEPRESIDENTE 2

Manuel Moñino

DN SALUD PÚBLICA

SECRETARIA

Alba Santaliestra

DN INVESTIGADORA



TESORERA

Alicia Salido

DN CLÍNICA

VICE-SECRETARIO

Luis Frechoso

DN CLÍNICO
DEPORTIVO



VICE-TESORERA

Eva Pérez

DN COMUNITARIA

SUPLENTES



CAROLINA CRESPO

SUPLENTE 3 A
VICETESORERÍA



MARTA GARCÍA

SUPLENTE 1 A
VICEPRESIDENCIA 1



ALBA VILLALBA

SUPLENTE 2 A
VICESECRETARÍA



ORGANIGRAMA

ORGANOS DE GOBIERNO DEL CGCODN



EL CONSEJO GENERAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ESPAÑA ES UNA CORPORACIÓN DE DERECHO PÚBLICO, DE INTEGRACIÓN DE LOS COLEGIOS AUTONÓMICOS, QUE ESTÁ REPRESENTADO POR SU ASAMBLEA GENERAL, COMPUESTA POR CADA COLEGIO

Asamblea

Comisión
Ejecutiva
+
3 miembros de
cada Colegio
designados por
cada Junta de
Gobierno
correspondiente

Comisión ejecutiva

Presidencia
+
Vicepresidencia 1
Vicepresidencia 2
Secretaría
Tesorería
Vice-secretaría
Vice-tesorería

Pleno

Comisión
Ejecutiva
+
Colegios Oficiales
+
Presidencia de
Deontología
+
Asociación DN
La Academia
Vocal Jubiladas
Vocal Empleo
Conferencia de
Decanos NHyD

DELEGADOS DE LOS COLEGIOS AUTONÓMICOS QUE ASISTEN AL PLENO: GIUSEPPE RUSSOLILLO (NAVARRA), LARA PROHENS (BALEARES), LEILA PÉREZ/INGORTZE ZUBIETA (PAÍS VASCO), LORENZO BARRIENTOS (ASTURIAS), MARÍA GONZÁLEZ (GALICIA), MÓNICA HERRERO (ARAGÓN), MÓNICA PÉREZ (EXTREMADURA), NARELIA HOYOS (CANTABRIA), RAQUEL FERNÁNDEZ (LA RIOJA).



NOMBRAMIENTOS DEL PLENO



**CLEOFÉ PÉREZ-
PORTABELLA**

PRESIDENTA
COMISIÓN DE
DEONTOLOGÍA
NACIONAL



**MARTINA
MISERACHS**

ACADEMIA ESPAÑOLA
NUTRICIÓN Y
DIETÉTICA



**FRANCISCO
CELDRÁN**

EMPLEO



**NAHYR
SCHINCA**

"PIONERAS"
(JUBILADAS)

ACUERDOS ADOPTADOS

PLENO

26/06/2021

- Aprobar Estatutos del CODINUISCAN
- Comunicación de las sentencias judiciales y las diferentes vías
- Actualizar Plan Estratégico 2019-2023
- Revisar y actualizar el funcionamiento de las Comisiones del Pleno

04/09/2021

- Aprobar Estatutos del CODINUPA
- Formar parte de la Plataforma OneHealth
- Acordar celebración del III Foro de Alimentación Responsable
- Acordar temática y organización del DMDN 2021

ASAMBLEA

26/06/2021

- Aprobar balance de situación y liquidación de cuentas ejercicio 2020
- Solicitar modificaciones en RD 1277/2003
- Promover la creación de la vocalía de especialidades del DN
- Interponer demanda por infringir la Sentencia 181/2021 del Mercantil nº 3 de Valencia por el uso de la marca del Consejo
- Adaptación de Redinut® a criterios más flexibles
- Servicio de información en web de plazas públicas
- Formación en Estandarización de Protocolos de Atención Nutricional
- Posicionamiento sobre el TSD

18/12/2021

- Nueva Base de Datos con nuevo Buscador de DN por especialidades
- Presupuesto y cuota 2022



CELEBRACIÓN DE LOS ORGANOS DE GOBIERNO



PLENOS

Celebración de los 2 Plenos previstos en Estatutos con el quórum requerido:

- 26 junio
- 4 septiembre

ASAMBLEAS

Celebración de Asamblea General Extraordinaria

- 26 junio

Celebración de Asamblea General Ordinaria

- 18 diciembre

COMISIONES EJECUTIVAS

- Mensuales

- 22 enero
- 26 febrero
- 25 marzo
- 30 abril
- 24 mayo
- 25 junio
- 29 julio
- 1 septiembre
- 8 octubre
- 5 noviembre
- 10 diciembre



PLAN ESTRATÉGICO 2019-2023

Interlocución Administración Pública

Dir. Gral Ordenación
Dir. Gral S. Pública
Dir. Gral. C. Servicios
Consejo Asesor
AESAN
Educación

1

Relación Instituciones Nacionales

Conferencia de Decanos
Unión Profesional
One Health

2

Relación Partidos Políticos

3

Relaciones Internacionales

EFAD
ICDA
CIENUT
FAO
OMS

4

Colegios Oficiales

5

Compromisos con la Sociedad

Día del Dietista-
Nutricionista
Foro Nacional de
Alimentación
Responsable
Deontología

6

Servicios a colegiadas/os

SRCP
Redinut®
Formación Continuada
Documentos de Postura
Toma Conciencia

7

Compromisos con la profesión

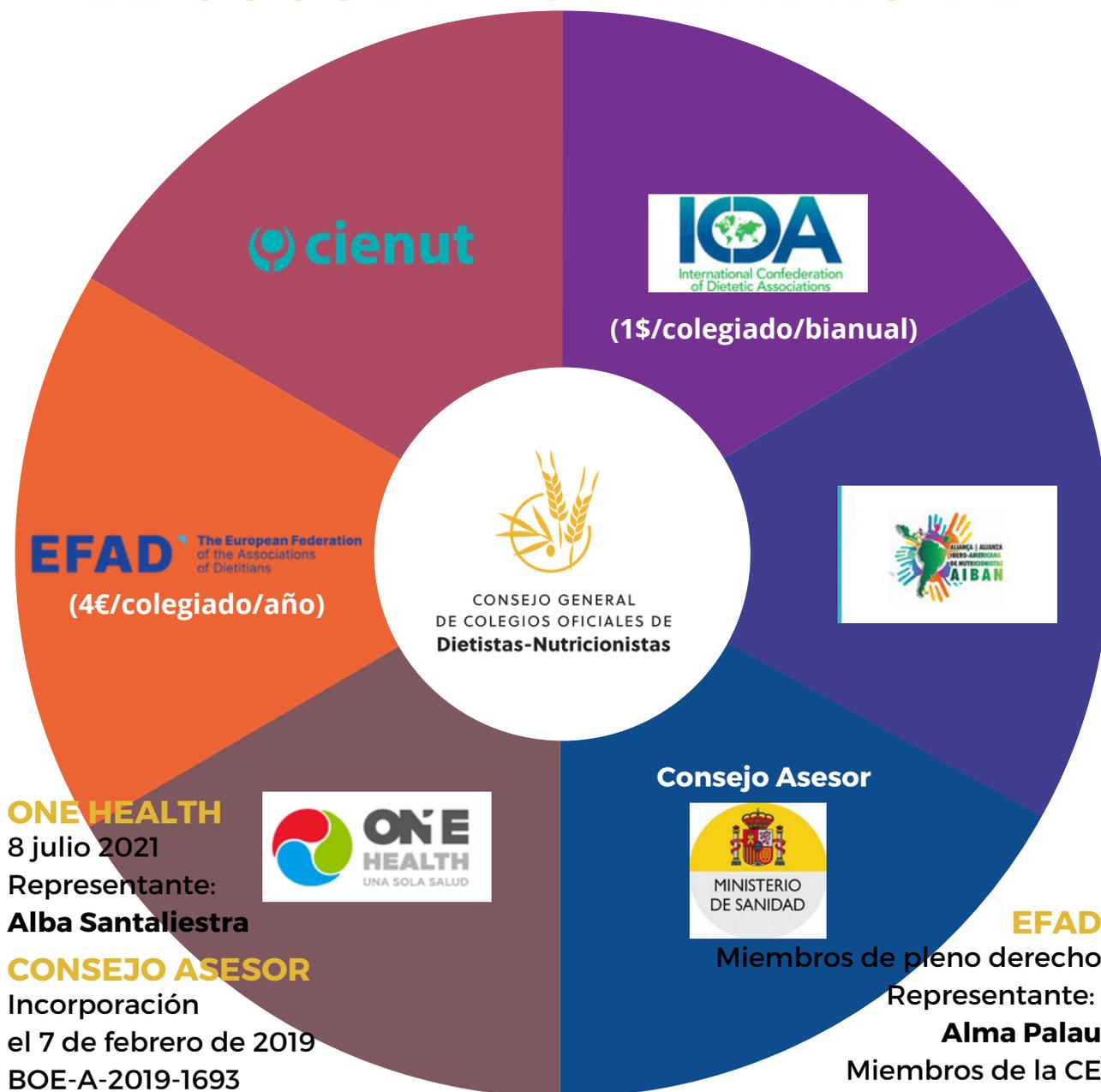
U11. Nutrición y Dietética
Especialidades
Categorías profesionales
Epígrafe IAE
Plazas públicas
Intrusismo

8



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

EL CGCODN ES MIEMBRO DE



CIENUT

Capítulo España. Coordinación:

Alma Palau

Miembros:

§ **Alba M^a Santaliestra**

§ **Eva Pérez Genticó**

§ **Giuseppe Russolillo**

§ **Luis Frechoso**

§ **Manuel Moñino**

§ **Narelia Hoyos**

ICDA

Miembros de pleno derecho

Representante:

Alma Palau

AIBAN

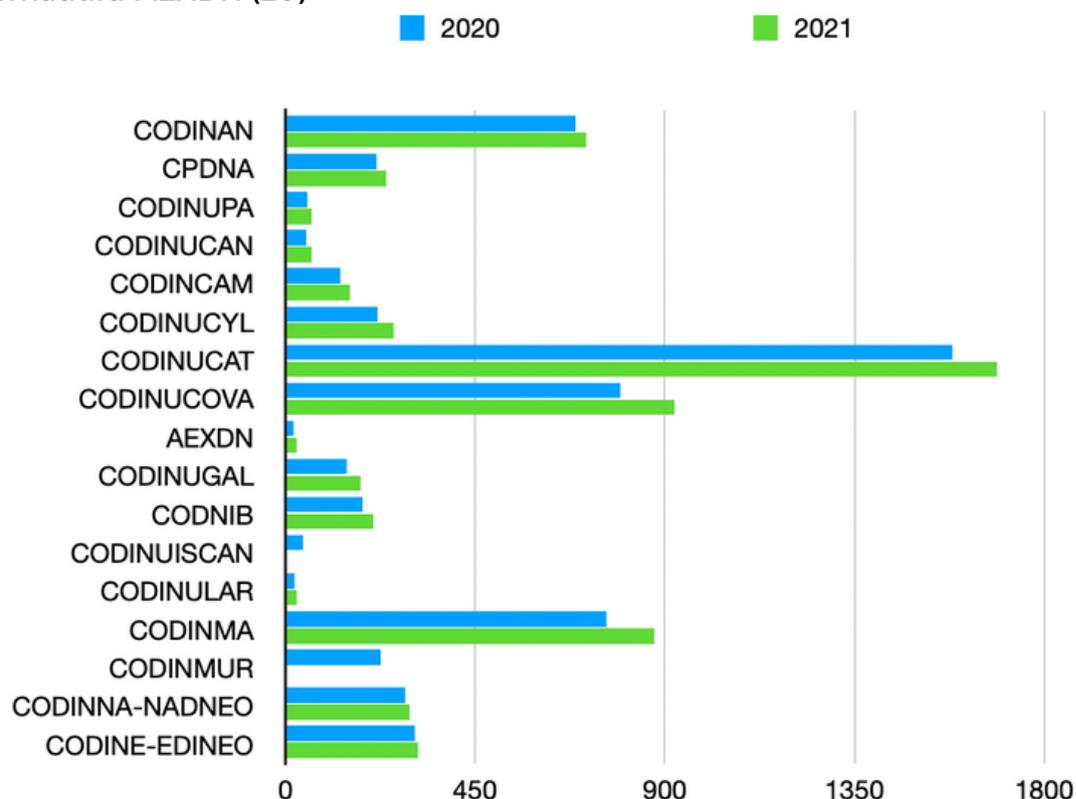
A través de la Academia Española
de Nutrición y Dietética,
voz científica
del Consejo General



INTEGRANTES Y CRECIMIENTO

COLEGIOS AUTONÓMICOS

- Andalucía-CODINAN (712)
- Aragón-CPDNA (238)
- Cantabria-CODINUCAN (62)
- Castilla La Mancha-CODINCAM (152)
- Castilla y León-CODINUCYL (257)
- Cataluña-CODINUCAT (1688)
- Comunidad de Madrid-CODINMA (875)
- Comunidad Valenciana-CODINUCOVA (922)
- Extremadura-AEXDN (26)
- Galicia-CODINUGAL (178)
- Illes Balears-CODNIB (209)
- Islas Canarias-CODINUISCAN (--)
- La Rioja-CODINULAR (27)
- Navarra-CODINNA-NADNEO (294)
- País Vasco-CODINE-EDINEO (315)
- Principado de Asturias-CODINUPA (62)
- Región de Murcia-CODINMUR (---)



Nº total colegiados/as: 6.286



INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

- Dirección postal: C/ Reverendo Rafael Tramoyeres 1. 46020 Valencia
- Atención al público: lunes y sábados de 09:00 a 12:00h
- Datos de contacto:
 - Tel. fijo 960 077 828
 - Tel. móvil 657 808 461
- Gabinete de comunicación:
 - **Rebeca Valenciano**,
prensa@consejodietistasnutricionistas.com
- Responsable de Administración:
 - **Luis Frechoso**
administración@consejodietistasnutricionistas.com
registro@consejodietistasnutricionistas.com



PERSONAL CONTRATADO

- Responsable de Administración:
 - **Loreto Colomina**. Contrato laboral a tiempo parcial hasta 30/04/2021.
 - **Luis Frechoso**. Contrato mercantil a tiempo parcial desde 01/05/2021.
- Responsable de Comunicación:
 - **Rebeca Valenciano**. Contrato laboral a tiempo parcial indefinido



INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

- Delegado de Protección de Datos:
 - Portal Ártico.
Dpo.cgcodn@portalartico.es
- Gestor web y correo electrónico:
 - Insite SL.
mario@insite.com
- Gabinete jurídico:
 - Valls Abogados SL.
www.despachovalls.com
- Correduría de Seguros:
 - Galilea.
Esther.tomas@grupogalilea.com y
Lluch and Juelich Brokers.
lluch@esbroker.com
- Gestoría fiscal y laboral:
 - S. MAS 1985 SL.
ester@smassl.com
- Servicios bancarios:
 - SabadellCam
1507@bancsabadell.com





SENTENCIAS JUDICIALES

Sentencia 216/2021 del TSJ Valencia

27/04/2021 - Desestima el recurso contencioso administrativo nº 94/2019, interpuesto por CODINMA contra el acto de convocatoria de la “Asamblea General y Elecciones a la Comisión Ejecutiva del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas”

Sentencia 181/2021 del Mercantil nº 3 Valencia

10/05/2021 - Desestima la demanda del fraudulento Consejo contra la acción de registrar en la Oficina Española de Patentes y Marcas la marca del CGCODN y la denominación del mismo.

Auto 240/21 sección 7ª Audiencia Provincial Valencia

29/09/2021- Desestima la demanda civil en la que el fraudulento Consejo solicitaba que se declarara como privada la actividad del Consejo General





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

DÍA DEL DIETISTA- NUTRICIONISTA 2021

"A TOPE, SIEMPRE CON SALUD"

24 Noviembre

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

diamundialdietistanutricionista.org

**a tope
siempre
con
salud**



#saludatope



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

ALIANZAS

Los contenidos de la Campaña "A tope, siempre con salud" han sido elaborados por el Grupo de Especialización de Nutrición Deportiva de La Academia Española de Nutrición y Dietética, el Grupo de Salud del Consejo COLEF, el CODNIB y la Comisión Ejecutiva del CGCODN



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO COLEF
Consejo General de la Educación
Física y Deportiva

PAPEL DEL D-N EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA DESMONTANDO MITOS

La Campaña ha sido financiada por el CGCODN, la Academia Española de Nutrición y Dietética y el apoyo de los Colegios Oficiales de Aragón, Asturias, Cantabria, Illes Balears, Galicia, La Rioja, Navarra y País Vasco, y la Asociación pro-Colegio de DN de Extremadura

www.diamundialdietistanutricionista.org

#saludatope



CAMPAÑA Y ACTIVIDADES DÍA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA

Mesa redonda

Celebrada el 24 de noviembre, en el marco del IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Más de 3000 inscritos y alrededor de 1000 personas conectadas simultáneamente

Envía un tweet

Elaboración de 24 Tweets basados en evidencia científica, para reivindicar el papel de la nutrición y la dietética en el deporte y la actividad física.

Desmontando mitos

8 mitos en nutrición deportiva, argumentados en evidencia científica y diseñados para divulgación gráfica en redes sociales

Otros materiales

- Infografía sobre el estudio Recrea-Diet
- Consejos de hidratación
- Recomendaciones de Vida Saludable
- Cabeceras para RRSS

IV Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética
Nutrición personalizada
y dietética de precisión
www.congresoadn.com/2021/

“A tope, siempre con salud: Día del Dietista Nutricionista”

Mesa 4
24 de noviembre
de 17 a 18:30 h



Ponentes:
Javier Marhuenda
UCAM Facultad
de Ciencias de la Salud
Javier Butragueño
Obesity Management School
Francisco J. Martín Almena
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Católica de Avila
Ametlla Guadalupe Grau
Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y el Deporte,
Universidad de Castilla-La Mancha

Modera:
Raúl López-Gruoso
Coordinador del Grupo
de Especialización de Nutrición
y Actividad Física GENADAFD

#saludatope

D-N Día del
Dietista
D-N Nutricionista



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN Y
DIETÉTICA



CONSEJO COLEF
DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA

¿CÓMO SABER SI ESTAMOS BIEN HIDRATADOS?
#saludatope

PRESTA ATENCIÓN A TU SED
es la forma que tiene nuestro cuerpo de indicarnos que necesitamos más líquido. Te proponemos un sencillo test: refiérete regularmente.

COMPRUEBA EL COLOR DE LA ORINA
cuando puedes es signo de estar bien hidratado. Si no puedes, es un signo de deshidratación.

COMPARA TU PESO ANTES Y DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO
Pésate con ropa y zapatos antes de la práctica deportiva. De este modo que sabes cómo muchísimo pesas al salir y al volver. Si pesas un 1% más, ¡es un mal signo! ¡Bebe agua!

Con los datos de la Encuesta de Nutricionistas de los Diez Salones

PRÁCTICA DEPORTIVA EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA

#saludatope

PRÁCTICA ACTIVIDAD FÍSICA

70%
Entre el 50% y el 70% de la población española practica actividad física al menos una vez a la semana.

3 días semanales
frecuencia media

100 minutos
dedicación diaria media

5 de cada 10 españoles permanecen hasta 8 horas diarias sentados

8 de cada 10 españoles permanecen más de 3 horas diarias sentados

EN LAS PERSONAS QUE PRACTICAN ACTIVIDAD FÍSICA, ESTE TIEMPO SE REDUCE A: 1 HORA DE MEDIA

SEDENTARISMO

DIETA Y DEPORTE

16,7%
EL 16,7% DE LAS PERSONAS ADAPTAN SU DIETA A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

50%
El 50% lo hace de manera autorreferida (internet y apps móviles)

30%
Solo 3 de cada 10 consultó al dietista-nutricionista

Estudio transversal Recrea-Diet. Elaborado por la Academia Española de Nutrición y Dietética



DESMONTANDO MITOS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

Mito 1

POR LA NOCHE SE DEBEN EVITAR LOS ALIMENTOS RICOS EN CARBOHIDRATOS

FALSO

Mito 2

LAS GRASAS ENGORDAN Y HAY QUE EVITARLAS

FALSO

Mito 3

ENTRENAR EN AYUNAS ES BUENO PARA PERDER GRASA

FALSO

Mito 4

SI QUIERES GANAR MÚSCULO, DEBES COMER UNA GRAN CANTIDAD DE PROTEÍNA

FALSO

Mito 5

SI HACES DEPORTE PUEDES COMER LO QUE QUIERAS

FALSO

Mito 6

LAS BEBIDAS PARA DEPORTISTAS SON MEJORES QUE EL AGUA

FALSO

Mito 7

LOS SUPLEMENTOS DEPORTIVOS SON IMPRESCINDIBLES

FALSO

RECOMENDACIONES DE VIDA SALUDABLE

Hidrátate suficientemente, con agua, y alimentos ricos en agua como frutas y hortalizas, lácteos líquidos, etc.

#saludatope

Evita los alimentos ultra procesados como hamburguesas y panes, bebidas, galletas, comida rápida, bebidas y lácteos azucarados, etc.

#saludatope

Sigue una dieta mediterránea abundante en frutas y verduras, legumbres, frutos secos sin sal, cereales integrales y aceite de oliva.

#saludatope

EVITA EL ALCOHOL

... y los medicamentos que alteren el rendimiento físico, como antiinflamatorios no esteroideos, aspirina, ibuprofeno, diclofenaco, etc.

#saludatope

HERVIDO

VAPOR, HORNADO, PLANCHA, PASTILLADO, MICROONDAS, SALTADO

Utiliza técnicas de cocción que requieran poca grasa.

#saludatope

Utiliza aceite de oliva virgen extra tanto para cocinar como para aliñar.

#saludatope

Elige alimentos frescos, de temporada y de proximidad.

#saludatope

MODERA EL CONSUMO DE ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

ELIGE

lácteos bajos en grasa, pescados, huevos

antes que carnes

... y en todo caso, carnes blancas y magras antes que rojas.

#saludatope

Recupera recetas tradicionales a base de legumbres, pescados, arroz y hortalizas, en especial las cocinadas con hortalizas.

#saludatope

REDUCE EL USO DE SAL

Utiliza especias, condimentos y hierbas aromáticas para dar sabor a tus preparaciones, y técnicas culinarias que realcen y concentren sabores, como el salteado, vapor, etc.

#saludatope



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

IV CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

*Organizado por La Academia Española de Nutrición y Dietética
Con la colaboración de
El Consejo General de Dietistas-Nutricionistas
El IMDEA-Alimentación*

**FORMACIÓN
ONLINE**

**IV Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética.
Nutrición personalizada
y dietética de precisión**



23 – 26 de noviembre de 2021



Inauguración

Guillermo Reglero, IMDEA-Alimentación.
Ana Ramírez, IMDEA-Alimentación.
Alfredo Martínez, IMDEA-Alimentación.
Alma Palau, Presidenta del CGCODN.
Alba M. Santaliestra, Presidenta comité científico Academia Española de Nutrición y Dietética.
Giuseppe Russolillo, Presidente Academia Española de Nutrición y Dietética.

Clausura

Alfredo Martínez, IMDEA-Alimentación.
Alma Palau, Presidenta del CGCODN.
Giuseppe Russolillo, Presidente Academia Española de Nutrición y Dietética, Pamplona.
Eva Pérez Gentico, Presidenta Colegio Oficial Dietistas-Nutricionistas La Rioja.
Martina Miserachs, Academia Española Nutrición y Dietética





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

III FORO DE ALIMENTACIÓN RESPONSABLE

Fomento del consumo de frutas y hortalizas de producción sostenible



Liesel Carlsson - ICDA
Josep Bernabeu -
Cátedra Carmencita
Regina Monsalve -
COITAVC
Jonathan Hernández -
AEND

Vicente Domingo -
CEMAS
Manuel Moñino -
EFAD
JM Alvarez Coque -
Cátedra Tierra
Ciudadana
Paola Hernández -
Mensa Cívica

Laura Fernández -
EUFIC
Francisco Ferrer -
Fundación Trilema
Virginia Caballero -
CERAI
Pilar Esquer - Habits



III Foro Nacional
de Alimentación
Responsable



III Foro Nacional
de Alimentación
Responsable



III Foro Nacional
de Alimentación
Responsable

WEBINAR 1

**Del huerto a la mesa:
¿por qué elegir una
alimentación
de proximidad?**

19 octubre 2021
16:00h



WEBINAR 2

**Hacia un patrón de
alimentación sostenible:
la responsabilidad del
D-N y las instituciones**

19 octubre 2021
17:00h



WEBINAR 3

**Cómo educar desde
la infancia en una
alimentación
saludable**

19 octubre 2021
18:00h





con opción de **BECAS** para miembros de La Academia

ACREDITADA

PROGRAMA OFICIAL DE FORMACIÓN 2021

#YoMeFormoEnCasa

Cursos

Nutrición en situaciones de emergencias humanitarias

¡Apúntate!

13 SEMANAS (80 HORAS CÁTEDRA)

COMIENZA 15 DE FEBRERO

¡Apúntate!

Curso avanzado en nutrición pediátrica y tratamiento dietético infanto-juvenil

Comienza el 18 de febrero

#YoMeFormoEnCasa
#Academizate

¡Apúntate!

Acreditado con 11,77 créditos

Curso de Sistema de Intercambios® para la confección de dietas y planificación de menús

FORMACIÓN ONLINE

¡Apúntate!

Curso avanzado en nutrición para la optimización de la composición corporal en deportistas y población general

comienza el 9 abril

acreditado con 8,39 créditos

¡Apúntate!

Actualización en interacción fármaco-nutriente

7,99 créditos

empieza el 26 abril

¡Apúntate!

Nutricionistas, empresa y marketing: un futuro prometedor

15 junio

inscripciones hasta el 7 de junio

¡Apúntate!

Evidencias científicas de las ayudas ergogénicas en el ámbito deportivo y de la salud

comienza el 15 setiembre

inscripciones abiertas

¡Apúntate!

Cocina vegetariana para la consulta dietética

comienza el 15 setiembre

inscripciones abiertas

¡Apúntate!

Herramientas y creación de materiales audiovisuales en nutrición y dietética

comienza el 8 noviembre

¡inscripciones abiertas!

Herramientas y creación de materiales audiovisuales en nutrición y dietética

¡Apúntate!

Evidencias en el manejo de la nutrición en el embarazo

25 noviembre

inscripciones abiertas



Encuentros con el #YoMeFormoEnCasa experto

Encuentros con el experto

- 1) Desarrolla tu propio proyecto de educación alimentaria
- 2) Tratamiento dietético-nutricional individual y grupal en TCA
- 3) Binomio sueño y alimentación: una nueva herramienta en la práctica profesional del dietista-nutricionista
- 4) ¿Son todos los ácidos grasos iguales? Efecto de las diferentes grasas en las enfermedades cardiovasculares. Evidencia científica





#YoMeFormoEnCasa Workshops



1) II Workshop de Nutrición y trastornos digestivos.
26 de marzo de 2021

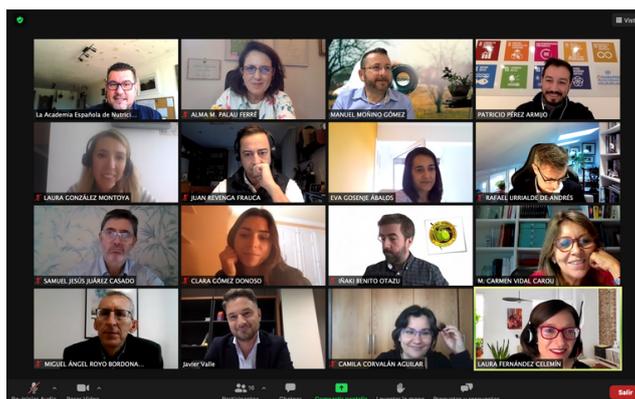
2) I Workshop de Nutrición y Cáncer
21 de mayo de 2021

3) II Workshop de Alimentación Infantil
25 de junio de 2021



4) IV Workshop de experiencias prácticas en nutrición deportiva: de la composición corporal a la gastronomía
17 de septiembre de 2021

5) IV Workshop de etiquetado nutricional
22 de octubre de 2021





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



#YoMeFormoEnCasa Jornadas

Jornadas

1) Y después del COVID ¿qué?
15 de mayo de 2021

2) Conoce las últimas evidencias sobre el
impacto del consumo del brócoli en la
salud
26 de octubre de 2021

GRATIS

#YoMeFormoEnCasa
#academízate

¡Apúntate!
Y después del Covid
¿qué?

JORNADA DE FORMACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO ALVIMED

Online:
15 de mayo
11 a 13 h

FORMACIÓN ONLINE

Organiza: ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Con el auspicio de: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE Dietistas-Nutricionistas

UAM Universidad Autónoma de Madrid | EXCELENCIA ICAE | AUF

26 de octubre de 16 a 17 h
Sesión formativa científica gratuita

26 octubre

YO & YOU?

Conoce las últimas evidencias sobre el impacto del consumo del brócoli en la salud.

Con la participación de Aquilino García, Eduard Baladia y Giuseppe Russolillo.

#YoAmoelBrócoli

ENCUENTRO CIENTIFICO DIGITAL

Los asistentes a este evento recibirán un diploma de la Academia y se les hará entrega del curso online "Impacto del consumo de brócoli en la salud humana: una revisión científica exhaustiva".

Organiza: ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Con la colaboración de: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE Dietistas-Nutricionistas | Farmacéuticos



#YOMEFORMOENCASA

IV TOMA CON-CIENCIA



Información

Celebrado el 20 de abril

Dirigido a Dietistas-Nutricionistas titulados y estudiantes

Organizado junto a la Academia Española de Nutrición y Dietética

Inscritos: 400 personas

Ponentes

Alba M^a Santaliestra

Alma Palau Ferré

Eva M^a Navarrete

Giuseppe Russolillo

Manuel Moñino

M^a José Ibañez

Yolanda Sala



Registro de
Dietistas-Nutricionistas
con especialidad acreditada

Redinut

Registro Nacional de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada

En octubre de 2021 se plantea una reforma integral del Sistema de Acreditación, que implica:

- eliminar la acreditación de unidades de nutrición y dietética,
- congelar la formación de evaluadores,
- solicitar la validación de la acreditación por parte de una entidad de nivel internacional (EFAD) y
- actualizar el logotipo y la página web

En diciembre de 2021 se aprueban las primeras acreditaciones de D-N especializadas/os

Posibles acreditaciones:

- D-N Clínico en:
 - Etapas fisiológicas
 - Estados patológicos
 - Deportiva
- D-N en Salud Pública y Comunitaria
- D-N Investigador y docente
- D-N en Industria
- D-N en Restauración Colectiva

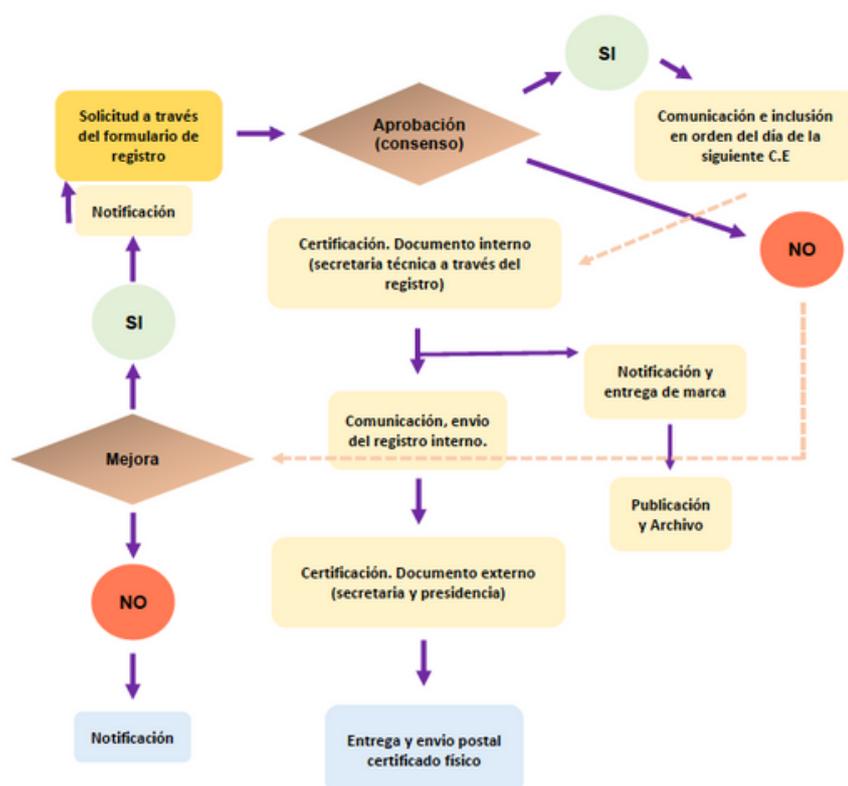
Sello del DN acreditado/a:



Dietista-Nutricionista
con especialidad
acreditada

RDN-00123-ABC

Diagrama de flujo:





CONVENIOS



**El CGCODN y el Consejo COLEF
firman un convenio de colaboración
para lanzar juntos una campaña
de concienciación sobre
alimentación y deporte**



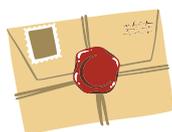
Consejo COLEF

Con motivo del Día Mundial del Dietista-Nutricionista, hemos firmado un convenio con el Consejo General de la Educación Física y Deportiva (@consejocolef) mediante el cual se ha lanzado, coincidiendo con el Día del Dietista-Nutricionista, la campaña de concienciación "A tope, siempre con salud", sobre la alimentación y la actividad física como pilares fundamentales de un estilo de vida saludable #saludatope



RELACIÓN CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y OTROS

Documental



- 03/02/2021 - Consideraciones a la consulta pública de la UE sobre NutriScore y etiquetado frontal
- 24/02/2021 - Comunicación a la Dir. Gral de Ordenación
- 24/04/2021 - Alegaciones RD por el que se regula la formación transversal de las Especialidades Ciencias de la Salud
- 10/05/2021 - Comunicación a la Dir. Gral Ordenación para actualizar expediente de constitución del Consejo
- 11/05/2021 - Requerimientos a los Colegios disidentes
- 22/07/2021 - Observaciones al Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente (PESMA)
- 21/06/2021 y 04/10/2021 - Comunicaciones a la Conferencia de Decanos de NHyD
- 28/09/2021 - Al Observatorio Nutrición y Obesidad
- 10/12/2021 - Aportaciones al anteproyecto de Ley para consolidar la equidad, universalidad y cohesión del SNS

Reuniones



- 26/02/2021 - con la Dirección General de Sanidad



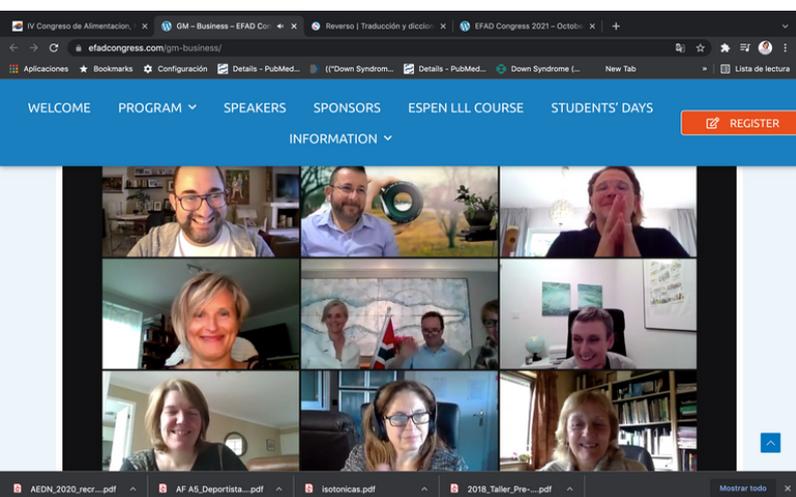
- 08/07/2021 - con Pilar Carbajo de la Dirección General de Ordenación de las Profesiones Sanitarias



- 20/12/2021 - con Laura Fernández de EUFIC



REPRESENTACIÓN INTERNACIONAL

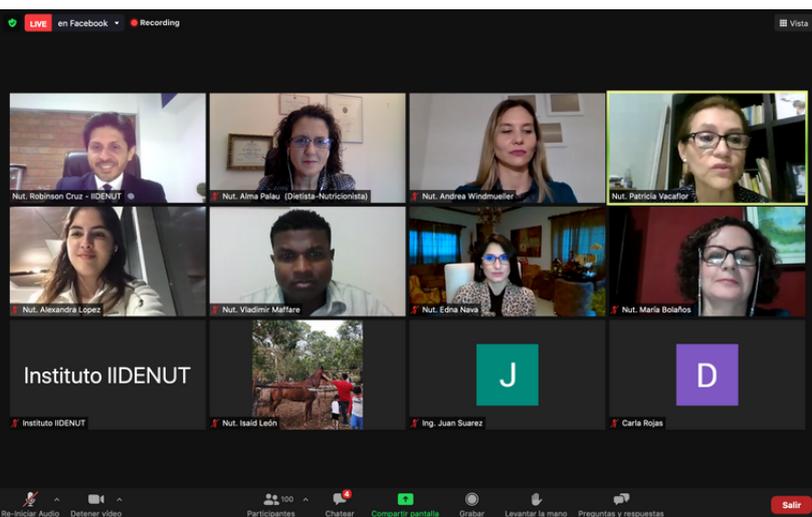


32ª Asamblea General EFAD

*European Federation Associations
Dietitians*

Fecha: 22 octubre 2021 desde
Budapest, Hungría

- **Manuel Moñino:** como miembro de la Comisión Ejecutiva de EFAD
- **Alma Palau:** como representante del CGCODN



II Encuentro CIENUT

Fecha: 25 noviembre 2021 desde
Lima, Perú

- **Alma Palau:** como representante del CGCODN



15ª Asamblea General ICDA

*International Confederation of Dietetic
Associations*

Fecha: 31 agosto 2021 desde
Toronto, Canadá

- **Giuseppe Russolillo:** presidente de ICDA
- **Alma Palau:** como representante del CGCODN España



REPRESENTACIÓN INTERNACIONAL



Día Internacional de las Legumbres

Mensa Cívica

Fecha: 10 febrero 2021

- Manuel Moñino: como miembro de la Comisión Ejecutiva de EFAD y el CGCODN



Diálogos de la cumbre sobre los Sistemas Alimentarios

Fecha: 30 junio 2021

- Alma Palau
- Manuel Moñino
- Alba Santaliestra
- Pilar Sanabdón



Grupos de Especialización

EFAD

- Manuel Moñino: líder del Grupo de *Public Health*
- Mar Ruperto: miembro del Grupo *Older Adults*
- Eduard Baladia: miembro del Grupo *Research and Evidence-Based Practice Committee*
- Raúl López Grueso: miembro del Grupo *Sports and Physical Activity*



REPRESENTACIÓN NACIONAL



Cultivamos Salud, Producimos Alimentos

Cátedra Cooperativas Agroalimentarias

Fecha: 7 junio 2021

- **Alma Palau:** como representante del CGCODN



#LentejasParaElVerano

Lentejas Tierra de Campos

Fecha: 21 junio 2021

- **Alma Palau:** como representante del CGCODN



#SaludSinBulos

Plataforma Salud Sin Bulos

Fecha: 23 junio 2021

- **Alma Palau y Rebeca Valenciano:** para trabajar conjuntamente la Comunicación en Salud

Día Mundial One Health

Plataforma One Health

Fecha: 9 julio 2021 incorporación

- **Alba M^a Santaliestra:** como representante del CGCODN





COLABORACIONES

Consensos CIENUT

- CONSENSO 5: Criterios técnicos para el establecimiento de Indicaciones Nutricionales
- CONSENSO 6: Estándares de calidad para la formación de profesionales de la nutrición
- Colaboración para la formación en Estandarización del Protocolo de Atención Nutricional en España

Plataforma One Health

- Postura sobre la Estrategia de Salud y Medio Ambiente (PESMA)

Campaña de la EFSA

- Apoyo a la campaña de la EFSA “La UE elige alimentos seguros” (Alma Palau asiste a la presentación el 1 de julio)

Encuestas de EFAD

- Sobre la hoja de ruta de EFAD, la hoja de ruta del CGCODN, explotación de materiales de EFAD y sobre sus canales de comunicación
- Survey on Dashboard on Registration and Standardize Language

Encuestas de ICDA

- Survey of Education and Work 2021

Encuestas de ESPEN

- Survey on "Continuity of nutritional care after hospital discharge" - deadline 12 May
- Apoyar la declaración de la Nutrición Clínica como un derecho humano, hecho por ESPEN y ASPEN

Campañas de EUFIC

- Traducción y divulgación de los materiales informativos de Vitaminas y Minerales
- Traducción y divulgación de la campaña de desperdicio alimentario





SOLICITUDES DE INFORMACIÓN DE PAÍSES EUROPEOS QUE ACOGEN DN ESPAÑOLES



Expedientes de extranjeros

- Exp. 113474 de Irlanda
- Exp. 326419 de Suecia
- Exp. 338646 de Dinamarca
- Exp. 340649 de Dinamarca

Certificados para ejercer en el extranjero

- Uno para Suecia

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL



Altas y Bajas

- Renovaciones en enero 2021: 496
- Altas nuevas: 50



HOMOLOGACIÓN DE TÍTULOS DE DN EXTRANJERO

Expedientes atendidos

2018-04039/1	Licenciado en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	Universidad Iberoamericana
2018-04247/1	Nutricionista Dietista	Escuela Superior Politécnica de Chimborazo
2018-04450/1	Licenciado en Nutrición y dietética	Universidad Interamericana de Panamá
2018-08789/1	Licenciado en Nutrición y dietética	Universidad Evangélica de El Salvador
2019-01500/1	Licenciado en Nutrición y dietética	Universidad Mayor de San Simón
2019-02667/1	Licenciado en Nutrición y dietética	Universidad Femenina del Sagrado Corazón
2019-03103/1	Nutricionista Dietista	Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca
2019-03471/1	Licenciado en Nutrición y dietética	Universidad de Guayaquil
2019-04367/1	Licenciado en Nutrición	Universidad de la República
2019-05076/1	Licenciado en Nutrición y dietética	Universidad Mayor de San Simón
2019-06414/1	Licenciado en Nutrición	Escuela Superior Politécnica del Litoral
2019-08414/1	Nutrióloga	Universidad Internacional de Ecuador
2019-13284/1	Licenciada en Nutrición, Dietética y Estética	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil
2019-13375/1	Licenciado en Nutrición y dietética	Universidad Mayor de San Simón



GABINETE DE COMUNICACIÓN



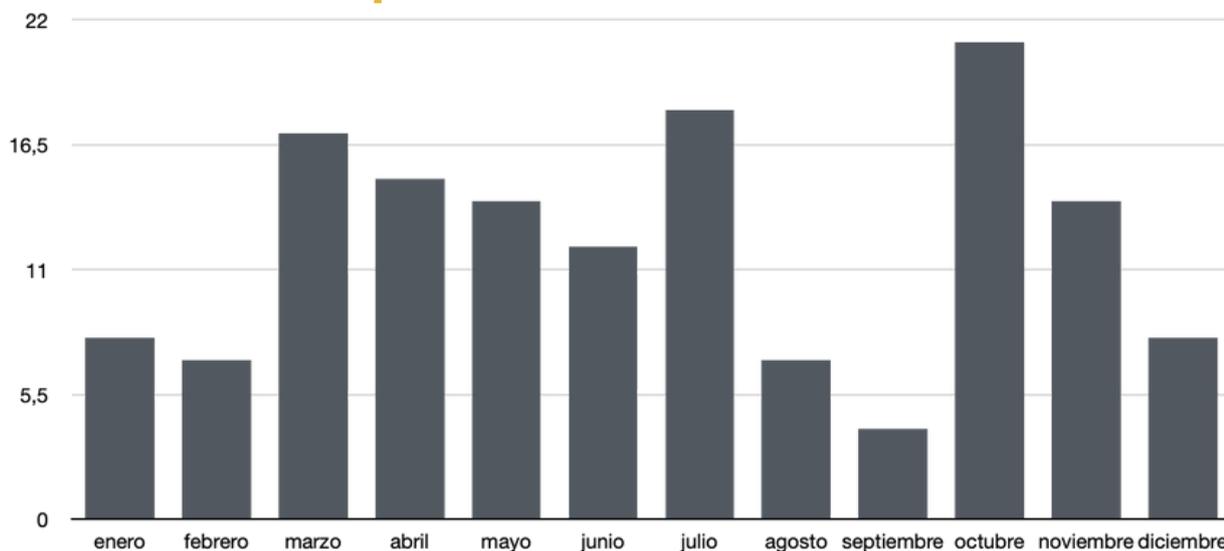
Rebeca Valenciano

- Directora del Gabinete de Comunicación del Consejo General. Licenciada en Periodismo por la Universitat de València. Especializada en comunicación corporativa, con un postgrado en Comunicación y Protocolo Institucional y Empresarial. Formadora en técnicas y habilidades comunicativas.

Boletines a DN colegiados/as

- 24 boletines ordinarios con una periodicidad quincenal
- 5 boletines especiales monográficos: FORO, DMDN y Sentencias

Gestión de entrevistas: 116
Apariciones en medios: 145





NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS: 8

- 05.05.21 NP – TSJ desestima demanda contra constitución CGCODN
- 24.05.21 NP – Una nueva sentencia da la razón al CGCODN liderado por Palau y condena en costas a la entidad formada por 7 colegios disidentes
- 17.06.21 Día Mundial de la Gastronomía Sostenible. NP – Comercio local, estacionalidad de los alimentos y no a los productos ultra-procesados: las recomendaciones del CGCODN y la Academia para una “gastronomía responsable”
- 15.07.21 DOCUMENTO DE POSTURA de la Academia Española de Nutrición y Dietética y el CGCODN ante la controversia en torno al consumo de carne, salud y sostenibilidad
- 14.09.21 NP – El CGCODN se suma a la iniciativa mundial “One Health” para una salud integral
- 30.09.21 Avance III Foro Nacional de Alimentación Responsable. NP – El III Foro Nacional de Alimentación Responsable pone el foco en el consumo de fruta y verdura y en la producción sostenible
- 20.10.21 III Foro Nacional de Alimentación Responsable. NP – Los dietistas-nutricionistas piden una educación nutricional transversal para una alimentación más sostenible
- 23.11.21 Día del Dietista-Nutricionista 2021. NP – “A tope, siempre con salud”. Nutrición y deporte, protagonistas del Día del Dietista-Nutricionista 2021



APARICIÓN EN 46 MEDIOS

COSMOPOLITAN



Consumer



EL PAÍS

GuidATE Plus

DKV
Salud y bienestar

EL CORREO



EL ESPAÑOL

el Periódico

M MALDITA.ES

ABC

ecoticias.com

CLARA

Esquire

HERALDO

europa press

infosalus.com

BuscandoRespuestas.com

iHOLA!

iH! COCINA



rne

El Confidencial

FARO DE VIGO

NS NutraSalud

Alimente+

tododiscá

M MUJERHOY



Neutral

EL INDEPENDIENTE

yahoo!
news

rtve

LA GACETA
REGIONAL DE SALAMANCA

el Periódico

La Opinión DE MÁLAGA



TELVA

valenciaplaza





COLABORADORES EN MEDIOS

Dietistas-Nutricionistas que han colaborado con Prensa en la atención a Medios, en nombre del Consejo, La Academia o su Colegio Oficial

1. Alba M^a Santaliestra (CPDNA)
2. Alba Velázquez (CODINULAR)
3. Alma Palau (CGCODN)
4. Almudena Sejido (CODINUGAL)
5. Eduard Baladia (Academia)
6. Eva M^a Pérez Gencico (CODINULAR)
7. Giuseppe Russolillo (Academia)
8. Ingortze Zubieta (CODINE-EDINEO)
9. Laura Regueiro (CODINUGAL)
10. Luis Frechoso (CODINUPA)
11. Manuel Moñino (CODNIB)
12. Manuel Portela (CODINUGAL)
13. Mapi Herrero (CPDNA)
14. María González (CODINUGAL)
15. María Seijo (CODINUGAL)
16. M^a José Ibáñez (CODINE-EDINEO)
17. Mónica Herrero (CPDNA)
18. Mónica Pérez (AEXDN)
19. Narelia Hoyos (CODINUCAN)
20. Ramón de Cangas (Consultor del CGCODN)
21. Sohaila Sedaq (CODINULAR)
22. Uxía Rodríguez (CODINUGAL)



145 APARICIONES EN MEDIOS

ENERO

- 03.01.21 ESQUIRE – Cenar a las 8 aumenta las defensas (y hasta previene enfermedades) <https://www.esquire.com/es/donde-comer-beber/a35029027/cenar-temprano-ayuno-intermitente-beneficios/>
- 05.01.21 MALDITA.ES -Bulos y mitos de la dieta keto. <https://maldita.es/malditaciencia/20210105/dieta-keto-bulos-mitos-eficaz/>
- 09.01.21 LA RAZÓN – Así es la dieta que ayuda a controlar el asma. <https://www.larazon.es/salud/20210109/vjk7enat3veuhit7spjcpjbrka.html>
- 10.01.21 MALDITA.ES – Por qué la regla de los cinco segundos cuando la comida se cae al suelo es un mito. <https://maldita.es/malditaciencia/20210110/regla-cinco-segundos-comida/>
- 15.01.21 ADHERENCIA&CRONICIDAD&PACIENTES – El seguimiento es clave para cumplir los propósitos de año nuevo relacionados con hábitos saludables. <https://www.adherencia-cronicidad-pacientes.com/adherencia/seguimiento-clave-cumplir-propositos-habitos-saludables/>
- 17.01.21 LA RAZÓN – No tire las pepitas de la sandía, son el nuevo ‘oro’ nutricional. <https://www.larazon.es/actualidad/20210117/fzynqi3r7nfv3pdesdoe75m22y.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

ENERO

- 21.01.21 LA RAZÓN – Tomar café protege frente al tumor de próstata.
<https://www.larazon.es/salud/20210121/ani7rrj2dzdmhcjx7tbmgcvjm.html>
- 28.01.21 LA RAZÓN - ¿Qué hay que comer para recuperarse de un contagio?.
<https://www.larazon.es/salud/20210128/sj5qo25idfaibo6dwqzldfmpca.html>

FEBRERO

- 11.02.21 RTVE - ¿Cómo comemos en pandemia?
<https://www.rtve.es/noticias/20210211/alma-palau-como-comemos-alimentacion-pandemia/2074998.shtml>
- 15.02.21 EL PERIÓDICO El aceite de oliva y el jamón ibérico, penalizados por el semáforo nutricional
<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20210215/aceite-jamon-criticas-nutriscore-11515475>
- 15.02.21 DKV QUIERO CUIDARME - ¿Los helados caducan?
<https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/los-helados-caducan>
- 19.02.21 EL DELANTAL (LA OPINIÓN DE MÁLAGA) – Los tesoros cítricos del Guadalhorce
<https://www.laopiniondemalaga.es/el-delantal/2021/02/19/tesoros-citricos-guadalhorce-35073900.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

FEBRERO

- 21.02.21 CUÍDATE PLUS – Sustitutos saludables de la sal sin renunciar al sabor
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/02/21/sustitutos-saludables-sal-renunciar-sabor-176839.html>
- 24.02.21 MALDITA.ES – Sí, los helados también caducan
<https://maldita.es/malditaciencia/20210224/helados-tambien-caducan-fecha/>
- 27.02.21 LA RAZÓN – Así mejora la psoriasis gracias a la dieta mediterránea
<https://www.larazon.es/salud/20210227/wopb72pbrnc6howg4gq2p7it7e.html>

MARZO

- Marzo 2021 REVISTA CLARA – He pasado un covid “suave” pero me siento debilitada y decaída, qué puedo comer para recuperar la energía. <https://www.revistaclara.es>
- 01.03.21 DKV QUIERO CUIDARME - ¿Engordan igual todas las calorías? <https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/engordan-igual-todas-las-calorias>
- 03.03.21 DKV QUIERO CUIDARME – Entrenar en ayunas, ¿es malo? <https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/entrenar-en-ayunas-es-malo>



145 APARICIONES EN MEDIOS

MARZO

- 03.03.21 INFOLIBRE – Luces y sombras de NutriScore, el etiquetado que divide a los nutricionistas y que Consumo está decidido a poner en marcha este año
https://www.infolibre.es/noticias/politica/2021/03/04/luces_sombras_etiquetado_nutriscore_espana_117497_1012.html
- 04.03.21 MALDITA.ES - ¿Entrenar en ayunas es malo para el organismo? <https://maldita.es/malditaciencia/20210304/entrenar-ayunas-malo-organismo/>
- 04.03.21 EL BOLETÍN – Nutriscore: ultraprocesados en verde y aceite de oliva en amarillo <https://www.elboletin.com/nutriscore-ultraprocesados-en-verde-y-aceite-de-oliva-en-amarillo/>
- 04.03.21 RTVV – Día Mundial de la Obesidad
<https://apuntmedia.es/va/a-la-carta/programes/escoltat-en-la-radio/les-noticies-del-mati/04032021-entrevista-lnm-alma-palau>
- 04.03.21 – ES RADIO (El forcat) – Día Mundial de la Obesidad
<https://go.ivoox.com/rf/66360147>
- 10.03.21 DKV QUIERO CUIDARME – Suplementos alimenticios para niños <https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/suplementos-alimenticios-para-ninos>
- 11.03.21 BUSCANDORESPUESTAS.COM – Qué es y cómo interpretar el polémico sistemas de etiquetado de colores, para comer más sano. <https://buscandorespuestas.lne.es/salud/que-es-como-interpretar-nuevo-sistema-de-etiquetado-alimentos/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

MARZO

- 11.03.21 CUÍDATE PLUS – Crema de cacahuete: por qué deberías incluirla en tu dieta.
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/03/10/crema-cacahuete-deberias-incluirla-dieta-177150.html>
- 11.03.21 LA RAZÓN – Así es la carne de laboratorio en la que España es pionera a nivel mundial
<https://www.larazon.es/salud/20210311/avkptecl5jc2lk27nonm5yburm.html>
- 18.03.21 MALDITA.ES – No, no todos los alimentos con calorías similares engordan de la misma forma
<https://maldita.es/malditaciencia/20210318/no-alimentos-calorias-similares-engordan-misma-forma/>
- 22.03.21 DKV QUIEROCUIDARME - ¿Qué riesgos tiene el ayuno intermitente? <https://quierocuidarme.dkvsalud.es/menos-bulos/que-riesgos-tiene-el-ayuno-intermitente>
- 24.03.21 MALDITA.ES – Una persona alérgica al huevo, ¿puede comer carne de pollo o gallina?
<https://maldita.es/malditaciencia/20210324/alergia-huevo-pollo-gallina/>
- 25.03.21 LA RAZÓN – La fatiga pandémica dispara la ingesta de azúcares y grasas
<https://www.larazon.es/salud/20210325/x2ztonciznehbcwb3gy27ax4mi.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

MARZO

- 29.03.21 DKV QUIERO CUIDARME - ¿Cómo ordenar los alimentos en la nevera?
<https://quierocuidarme.dkvsalud.es/alimentacion/como-ordenar-los-alimentos-en-la-nevera>

ABRIL

- 01.04.21 EL CONFIDENCIAL – Comida y teletrabajo: trucos, claves y recetas rápidas
https://www.alimente.elconfidencial.com/nutricion/2021-04-01/comida-teletrabajo-trucos-recetas-rapidas_3013915/
- 04.04.21 INFOSALUS – Estos son los mejores alimentos de la primavera, con el pescado azul como estrella de la temporada
<https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-son-mejores-alimentos-primavera-pescado-azul-estrella-temporada-20210404083044.html>
- 04.04.21 LA GACETA DE SALAMANCA – Atención a la cesta de la compra: estos son los mejores alimentos de temporada de la primavera <https://www.lagacetadesalamanca.es/salud/atencion-a-la-cesta-de-la-compra-estos-son-los-mejores-alimentos-de-temporada-de-la-primavera-BG7109829>
- 05.04.21 EL MIRA – Estos son los mejores alimentos para la dieta primaveral <https://www.elmira.es/articulo/noticias-interesantes/mejores-alimentos-dieta-primaveral/20210405155253269164.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

ABRIL

- 06.04.21 MALDITA.ES – Por qué si un niño lleva una dieta equilibrada no es recomendable que tome suplementos alimenticios (y en qué casos sí es aconsejable)
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210406/nino-dieta-equilibrada-no-recomendable-suplementos-alimenticios/>
- 07.04.21 MALDITA.ES - ¿En qué consiste el ayuno intermitente y qué riesgos tiene? <https://maldita.es/malдитaciencia/20210407/en-que-consiste-ayuno-intermitente-riesgos/>
- 08.04.21 MALDITA.ES – Por qué hay alimentos que no deberías congelar o meter en la nevera
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210408/alimentos-no-congelar-no-meter-nevera/>
- 11.04.21 TODODISCA – Alimentos top con vitamina C para consumir en primavera <https://www.tododisca.com/alimentos-top-vitamina-c-consumir-primavera/>
- 12.04.21 DKV QUIERO CUIDARME - ¿Cuándo hay que congelar el pescado?
<https://quierocuidarme.dkvsalud.es/alimentacion/cuando-hay-que-congelar-el-pescado>
- 12.04.21 DIETAS Y VIDA - ¿Cuándo hay que congelar el pescado?
<https://dietasyvida.com/cuando-hay-que-congelar-el-pescado/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

ABRIL

- 14.04.21 MALDITA.ES – Por qué no deberías dejar huevos en la puerta de la nevera
<https://maldita.es/malditaciencia/20210414/por-que-no-deberias-dejar-huevos-puerta-nevera-sino-baldas-bajas-intermedias-dentro-envase/>
- 16.04.21 MALDITA.ES – De la resistencia a la insulina a la diabetes tipo 2 o la obesidad: los efectos de consumir azúcar a corto, medio y largo plazo.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210416/resistencia-insulina-diabetes-tipo-2-obesidad-riesgo-enfermedad-cardiovascular-efectos-consumir-azucar-corto-medio-largo-plazo/>
- 22.04.21 DKV QUIERO CUIDARME - ¿Se necesitan 45 minutos de ejercicio para empezar a perder grasa?.
<https://quierocuidarme.dkvsalud.es/deportes/minimo-de-45-minutos-de-ejercicio-para-empezar-a-perder-grasa>
- 26.04.21 TELVA - ¿Cómo está afectando la pandemia a los adolescentes?
<https://www.telva.com/bienestar/relaciones/2021/04/26/60869ecb01a2f1408f8b4655.html>
- 30.04.21 MALDITA.ES – Propiedades nutricionales del aceite de colza. <https://maldita.es/malditaciencia/20210430/gatos-tres-colores-propiedades-nutricionales-aceite-colza-genero-ensayos-clinicos-consultorio-141-maldita-ciencia/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

MAYO

- 03.05.21 MALDITA.ES – Qué sal es la más saludable y por qué, aún así, es aconsejable limitar su consumo.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210503/sal-mas-saludable-aconsejable-limitar-su-consumo/>
- 03.05.21 DKV QUIERO CUIDARME - ¿Cuándo y cómo hay que descongelar la nevera o el congelador?
<https://quierocuidarme.dkvsalud.es/alimentacion/cuando-y-como-hay-que-descongelar-la-nevera-o-el-congelador>
- 06.05.21 VALENCIA PLAZA – La justicia declara legítima la constitución del Consejo de Colegios de Dietistas.
<https://valenciaplaza.com/justicia-declara-legitima-constitucion-consejo-colegios-dietistas>
- 06.05.21 MALDITA.ES – Por qué hay alimentos que no deberías congelar o meter en la nevera.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210506/alimentos-no-congelar-no-meter-nevera/>
- 06.05.21 ES RADIO (EL FORCAT) – Día Internacional Sin Dietas.
<https://go.ivoox.com/rf/69663222>
- 13.05.21 LA RAZÓN – La pandemia dispara el consumo de caramelos.
<https://www.larazon.es/salud/20210513/lwjbyaggobamrbyw62aik7u3ey.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

MAYO

- 17.05.21 DKV QUIERO CUIDARME – Quitar la lactosa de la dieta sin ser intolerante, ¿peligroso?
<https://quierocuidarme.dkvsalud.es/alimentacion/quitar-la-lactosa-de-la-dieta-sin-ser-intolerante-peligroso>
- 18.05.21 MALDITA.ES – Por qué no hace falta hacer ejercicio durante al menos 45 minutos para empezar a perder grasa.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210518/por-que-no-hace-falta-hacer-ejercicio-durante-45-minutos-empezar-perder-grasa/>
- 23.05.21 LA RAZÓN – Eliminar la carne de cerdo de la dieta es un error.
<https://www.larazon.es/salud/20210529/zu3gql7eq5eltallhdziphcfui.html>
- 26.05.21 MALDITA.ES - ¿Cómo podemos saber si un aceite de oliva es de buena calidad?
<https://maldita.es/malditaciencia/20210526/aceite-oliva-calidad/>
- 27.05.21 ES RADIO (EL FORCAT) Día Mundial Nutrición y Día Nacional de la Celiaquía. <https://go.ivoox.com/rf/70638490>
- 28.05.21 MALDITA.ES – Por qué es aconsejable descongelar la nevera y el congelador al menos una vez al año.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210528/por-que-aconsejable-descongelar-nevera-congelador-una-vez-a%C3%B1o/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

MAYO

- 28.05.21 MALDITA.ES – Por qué no deberías dejar los huevos en la puerta de la nevera.
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210528/por-que-no-deberias-dejar-huevos-puerta-nevera-sino-baldas-bajas-intermedias-dentro-envase/>
- 31.05.21 EL CONFIDENCIAL – Alimentos enriquecidos, ¿qué son y para qué sirven?
https://www.alimente.elconfidencial.com/nutricion/2021-05-31/alimentos-enriquecidos-y-fortificados_3074504/

JUNIO

- 06.06.21 COSMOPOLITAN – 10 dietas peligrosas que no debes hacer. <https://www.cosmopolitan.com/es/salud-fitness/dietas-nutricion/a35730469/dietas-peligrosas/>
- 08.06.21 NEWTRAL – Nos preguntáis si el chocolate muy negro “no engorda”: un alto porcentaje son grasas saturadas.
<https://www.newtral.es/nos-preguntais-por-cuanto-engorda-chocolate-negro-grasas-saturadas/20210608/>
- 10.06.21 CUÍDATE PLUS - ¿Es sano comer la piel? Y otras dudas sobre el embutido.
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/06/10/-sano-comer-piel-dudas-embutido-178569.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

JUNIO

- 10.06.21 EL INDEPENDIENTE – Productos para adelgazar y dietas milagro: la salud en peligro.
<https://www.elindependiente.com/vida-sana/nutricion/2021/06/10/por-que-es-peligroso-adelgazar-con-dietas-milagro-o-suplementos-alimenticios/>
- 11.06.21 MALDITA.ES – Crudiveganismo.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210611/protector-solar-durante-todo-a%C3%B1o-llaves-curar-orzuelos-crudiveganismo-consultorio-147-maldita-ciencia/>
- 13.06.21 EL FARO DE VIGO – De la cerveza, a la fruta y los chocolates: el récord de la alimentación en Galicia por el COVID.
<https://www.farodevigo.es/economia/2021/06/13/cerveza-fruta-chocolates-record-alimentacion-52924137.html>
- 14.06.21 DKV QUIERO CUIDARME – Acrilamida, ¿presente en el pan tostado quemado?
<https://quierocuidarme.dkvsalud.es/alimentacion/acrilamida-presente-en-el-pan-tostado-quemado>
- 16.06.21 MALDITA.ES – Por qué puede ser perjudicial retirar la lactosa de la dieta si no eres intolerante a ella.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210616/por-que-puede-ser-perjudicial-retirar-lactosa-dieta-si-no-eres-intolerante/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

JUNIO

- 17.06.21 AGRONEWS – Comercio local, estacionalidad de los alimentos y no a los productos ultra-procesados: recomendaciones de los nutricionistas para una “gastronomía responsable”.
<https://www.agronewscomunitatvalenciana.com/comercio-local-estacionalidad-de-los-alimentos-y-no-los-productos-ultra-procesados-recomendaciones>
- 17.06.21 MALDITA.ES – Qué es el crudiveganismo y qué ventajas y riesgos conlleva esta dieta.
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210617/dieta-crudivegana-ventajas-riesgos/>
- 18.06.21 INNOVACIÓN BBVA – Cómo cocinar de forma sostenible: trucos y consejos. <https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/como-cocinar-de-forma-sostenible-trucos-y-consejos/>
- 26.06.21 MALDITA.ES – Por qué no hace falta hacer ejercicio durante al menos 45 minutos para empezar a perder grasa.
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210626/por-que-no-hace-falta-hacer-ejercicio-durante-45-minutos-empezar-perder-grasa/>

JULIO

- 01.07.21 MALDITA.ES - ¿Es verdad que la lechuga sienta mal por la noche y es mejor comer canónigos u otras hojas?.
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210701/es-verdad-lechuga-sienta-mal-noche-mejor-comer-canonigos-hojas/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

JULIO

- 09.07.21 RTVE - ¿Comemos demasiada carne en España? Los expertos dicen que sí: “Hay que ir hacia una dieta más vegetal”. https://www.rtve.es/noticias/20210709/comemos-demasiada-carne-espana-expertos-dicen-si/2124343.shtml?fbclid=IwAR1EvBmALM7cXnJlgJPcQ-Gzfb9oTOILDOPvyUqkFP12VySTWITP__8IVI
- 09.07.21 MALDITA.ES - ¿Por qué huele mal el queso y por qué, aún así, gusta tanto? <https://maldita.es/malditaciencia/20210712/por-que-huele-mal-queso-por-que-gusta-tanto/>
- 12.07.21 DKV QUIERO CUIDARME – Azúcar e hiperactividad en los niños. <https://quierocuidarme.dkvsalud.es/salud-para-ninos/azucar-e-hiperactividad-en-los-ninos>
- 13.07.21 MALDITA.ES - ¿El pan quemado de las tostadas provoca cáncer? <https://maldita.es/malditaciencia/20210713/pan-quemado-tostadas-provoca-cancer/>
- 13.07.21 ES RADIO (EL FORCAT) – Comer con Alma: helados y trucos para cuidarnos en verano. <https://go.ivoox.com/rf/72793787>
- 15.07.21 MALDITA.ES – Por qué hay alimentos que no puedo dejar de comer y cómo controlarlo. <https://maldita.es/malditaciencia/20210715/por-que-alimentos-no-puedo-dejar-comer-como-controlarlo/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

JULIO

- 15.07.21 MALDITA.ES – Por qué hay alimentos que no deberías congelar o meter en la nevera.
<https://maldita.es/malditaciencia/20210715/alimentos-no-congelar-no-meter-nevera/>
- 16.07.21 AGRONEWS – Ante el consumo de carnes
<https://www.agronewscomunitatvalenciana.com/node/13808>
- 16.07.21 LA RAZÓN - ¿Qué dietas milagro son peligrosas frente a la Covid?
<https://www.larazon.es/salud/20210716/pvafv32ynrgyhn5f3ketpvzm4.html>
- 17.07.21 BUSCANDORESPUESTAS.COM – Comer carne, ¿sí o no? ¿Qué dicen los expertos en nutrición?
<https://buscandorespuestas.lne.es/destacada/comer-carne-si-o-no-que-dicen-los-expertos-en-nutricion/>
- 17.07.21 YAHOO NOTICIAS – A cuántos filetes equivale la recomendación de consumo de carne a la semana
https://es.noticias.yahoo.com/trampa-recomendacion-semanal-dconsumo-de-carne-102030816.html?guccounter=1&guce_referrer=aHR0cHM6Ly93d3cuZ29vZ2xlLmNvbS8&guce_referrer_sig=AQAAACrkNvG_FlV3dP3LnpMblIEwLDxpJNCFgQzh842WI-qvt0dZkl-7ZUKDybNkw5qDXwe_xR_PvERcz2v3KlO8TZktDcu0QqB0agFqx7mNnKRn8Bbn2KziwyApi5Dh4eOe33l33LbshXfEZbHWJXTQYQWf oeMb5fDdEDpuqQ0O7pCb



145 APARICIONES EN MEDIOS

JULIO

- 18.07.21 EL BOLETÍN – Cáncer, hígado graso e insuficiencia renal: los problemas derivados del alto consumo de carne
<https://www.elboletin.com/cancer-higado-graso-e-insuficiencia-renal-los-problemas-derivados-del-alto-consumo-de-carne/>
- 19.07.21 LA RAZÓN - ¿Qué tipo de carne roja es buena y cuánta cantidad es saludable?
<https://www.larazon.es/salud/20210719/6ctbrhadgbdd3nulsr643ccgxy.html>
- 22.07.21 MALDITA.ES – Por qué sí hay alimentos buenos y alimentos que incluso en pequeñas cantidades no son recomendables*
<https://maldita.es/malditaciencia/20210722/por-que-si-hay-alimentos-incluso-peque%C3%Blas-cantidades-malos-salud/>
- 23.07.21 BUSINESS INSIDER – Este es el gran error que seguramente cometes cuando guardas los huevos recién comprados en la nevera.
<https://www.businessinsider.es/gran-error-cometes-cuando-guardas-huevos-nevera-902615>
- 25.07.21 CUÍDATE PLUS – Colirroz: los beneficios de la coliflor en forma de arroz.
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/07/25/colirroz-beneficios-coliflor-forma-arroz-178946.html>
- 30.07.21 LA RAZÓN – El desperdicio de comida se dispara un 30% en verano, aprende a evitarlo.
<https://www.larazon.es/salud/20210730/bcuqflfgbngffosxno5zoaypei.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

AGOSTO

- 01.08.21 CUIDATE PLUS – Leche de vaca, ¿qué nos aporta realmente?
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/08/01/leche-vaca-aporta-realmente-178962.html>
- 05.08.21 MALDITA.ES - ¿Cómo podemos saber si un aceite de oliva es de buena calidad?
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210805/aceite-oliva-calidad/>
- 06.08.21 MALDITA.ES – Endulzar recetas de forma saludable
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210806/endulzar-recetas-saludable-aire-bolsa-patatas-sobras-lata-conserva-2-consultorio-maldita-alimentacion/>
- 09.08.21 MALDITA.ES – Cómo endulzar una receta sin azúcar ni edulcorantes.
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210809/endulzar-receta-sin-azucar-edulcorantes/>
- 09.08.21 MALDITA.ES - No, no hay evidencias de que el azúcar esté relacionado con la hiperactividad en los niños.
<https://maldita.es/malдитaciencia/20210809/no-hay-evidencias-azucar-este-relacionado-hiperactividad-ni%C3%B1os/>
- 26.08.21 MALDITA.ES – Dieta flexitariana: qué es, qué beneficios tiene y cómo puede repercutir el impacto medioambiental en el planeta. <https://maldita.es/malдитaciencia/20210826/dieta-flexitariana-que-es-que-beneficios-tiene-como-puede-reducir-impacto-medioambiental-planeta/>



145 APARICIONES EN MEDIOS



- 20.08.21 À PUNT RTVV – Nutrición en verano.
https://www.apuntmedia.es/informatius/a-punt-ntc/complets/20-08-2021-informatiu-migdia_134_1443945.html

SEPTIEMBRE

- 10.09.21 ¡HOLA! – ‘Tips’ (de experta) para adelgazar después del verano sin perder la cabeza... ni la salud.
<https://www.hola.com/cocina/noticiaslibros/20210909195731/como-adelgazar-despues-verano-consejos-nutricion/>
- 12.09.21 CUÍDATE PLUS – Galletas con aceite de girasol en vez de palma, ¿son más sanas?
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/09/12/galletas-aceite-girasol-vez-palma-son-mas-sanas-179067.html>
- 13.09.21 LA RAZÓN – Así es el chocolate que ayuda a adelgazar, reducir el estrés y mejorar la memoria.
<https://www.larazon.es/salud/20210913/iwpdmdrjmfedorcgf3mkswo4ide.html>
- 15.09.21 BUSINESS INSIDER ESPAÑA - ¿Eliges galletas de girasol porque son más sanas que las de palma? Hay otros ingredientes que deberían preocuparte. <https://www.businessinsider.es/cuales-son-galletas-saludables-supermercado-931907>



145 APARICIONES EN MEDIOS

OCTUBRE

- 04.10.21 RESTAURACIÓN COLECTIVA – El ‘Foro nacional de alimentación responsable’ pone el foco en el consumo de fruta y verdura. <https://www.restauracioncolectiva.com/n/el-iii-foro-nacional-de-alimentacion-responsable-pone-el-foco-en-el-consumo-de-fruta-y-verdura>
- 04.10.21 CUIDATE PLUS – Aceitunas: ¿un aperitivo hipercalórico o recomendable? <https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/10/02/aceitunas-aperitivo-hipercalorico-o-recomendable-179132.html>
- OCTUBRE 2021 CONSUMER – La escuela: un espacio para comer... y aprender. <https://revista.consumer.es/portadas/2021/10/edicion-impresa/flip/>
- 05.10.21 EL DEBATE – Eduard Baladía: “Las empresas deberían ser una pata más de la educación alimenticia”. <https://www.eldebate.com/sociedad/20211005/eduard-baladia-empresas-deberian-pata-mas-educacion-alimenticia.html>
- 05.10.21 MALDITA.ES – No, los plátanos de Canarias no tendrán más “pintas” por “efecto de las cenizas del volcán”: la fruta afectada por las cenizas no se comercializa. <https://maldita.es/malditobulo/20211005/platanos-canarias-pintas-ceniza-volcan/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

OCTUBRE

- 05.10.21 AGRONEWS – III Foro Nacional de Alimentación Responsable.
<https://www.agronewscomunitatvalenciana.com/agenda/iii-foro-nacional-de-alimentacion-responsable>
- 06.10.21 CUÍDATE PLUS – Las dietas milagro que preocupan a endocrinólogos y nutricionistas.
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/dietas/2021/10/06/dietas-milagro-preocupan-endocrinologos-nutricionistas-179143.html>
- 12.10.21 CUÍDATE PLUS – Estas son las frutas que deberías comer con piel (y no lo sabes)
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/10/12/son-frutas-deberias-comer-piel-179159.html>
- 17.10.21 INFOSALUS – Estos son los 5 alimentos más ‘top’ que nos trae el otoño. https://www.infosalus.com/nutricion/noticia-son-alimentos-mas-top-nos-trae-otono-20211017075954.html?utm_source=boletin&utm_medium=email&utm_campaign=usuari-osboletin
- 17.10.21 RNE ALIMENTO Y SALUD – Día Internacional del Café.
<https://www.rtve.es/play/audios/alimento-y-salud/cafe/6137682/>
- 18.10.21 EL FORCAT ES RADIO – III Foro Nacional de Alimentación Responsable. <https://go.ivoox.com/rf/77017532>



145 APARICIONES EN MEDIOS

OCTUBRE

- 19.10.21 TODODISCA – Los 5 grandes superalimentos de temporada que no debes pasar por alto.
<https://www.tododisca.com/5-grandes-superalimento-temporada-no-debes-pasar-alto/>
- 20.10.21 AGRONEWS – Los dietistas-nutricionistas piden una educación nutricional transversal para una alimentación más sostenible. <https://www.agronewscomunitatvalenciana.com/los-dietistas-nutricionistas-piden-una-educacion-nutricional-transversal-para-una-alimentacion-mas>
- 20.10.21 EL MIRON DE SORIA – Trilema Soria presenta proyecto “Fluye” en III Foro Nacional de Alimentación Responsable.
<https://elmirondesoria.es/soria/capital/trilema-soria-presenta-proyecto-fluye-en-foro-nacional>
- 21.10.21 EL ESPAÑOL – Las 5 comidas contra el colesterol y antioxidantes del otoño según la nutricionista Pérez.
https://www.elespanol.com/ciencia/nutricion/20211021/comidas-colesterol-antioxidantes-otono-nutricionista-perez/620688416_0.html
- 22.10.21 ECOTICIAS – 5 alimentos ‘top’ de otoño.
<https://www.ecoticias.com/vida-saludable/212006/5-alimentos-top-otono>



145 APARICIONES EN MEDIOS

OCTUBRE

- 25.10.21 RESTAURACIÓN COLECTIVA – Los D-N piden educación nutricional transversal para una alimentación más sostenible.
<https://www.restauracioncolectiva.com/n/los-dietistas-nutricionistas-piden-una-educacion-nutricional-transversal-para-una-alimentacion-mas-sostenible>
- 26.10.21 HERALDO DE ARAGÓN – La subida de la luz empeora la dieta... salvo que se compre con cabeza y en clave de cercanía.
<https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2021/10/26/la-subida-de-la-luz-empeora-la-dieta-salvo-que-se-compre-con-cabeza-y-en-clave-de-cercania-1529057.html>
- 28.10.21 EL FORCAT ES RADIO – Analizamos con nuestra nutricionista Alma Palau el Decreto que regulará la publicidad de alimentos insanos. https://www.ivoox.com/28-10-2021-analizamos-nuestra-nutricionista-alma-palau-el-audios-mp3_rf_77491602_1.html
- 30.10.21 CUIDATE PLUS - ¿Hay que dejar de comer carne?
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/10/30/hay-comer-carne-179229.html>
- 31.10.21 ABC - ¿Qué tengo que hacer para seguir la dieta planetaria?
https://www.abc.es/sociedad/abci-tengo-hacer-para-seguir-dieta-planetaria-202110310224_noticia.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F



145 APARICIONES EN MEDIOS

NOVIEMBRE

- NOVIEMBRE 2021 REVISTA CONSUMER – Suplementos de proteínas: más que una necesidad, una moda.
<https://revista.consumer.es/portadas/2021/11/edicion-impresa/>
- 06.11.21 LA RAZÓN - ¿Qué es la dieta <<mind>> que frena el envejecimiento neuronal?
<https://www.larazon.es/salud/20211106/7357biqxvbkzdynx6pbwnqyqy.html>
- 07.11.21 RNE ALIMENTO Y SALUD – Comedores escolares.
<https://www.rtve.es/play/audios/alimento-y-salud/alimento-salud-comedores-escolares-sostenibilidad/6179044/>
- 11.11.21 CUIDATE PLUS – Borraja: ¿sabes qué es y qué beneficios tiene?
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/11/11/borraja-beneficios-179271.html>
- 14.11.21 ESQUIRE – Ayuno intermitente de 12, 16, 24 horas: beneficios, contraindicaciones y peligros
https://www.esquire.com/es/donde-comer-beber/a38102387/ayuno-intermitente-tipos-horas-beneficios-contraindicaciones-peligros/?fbclid=IwAR1AT0Iip-p5mkFgNqGBJ8L2HwqjXPF3L5tu7NAS_9BuHfENwoejtPRCoo0
- 14.11.21 CUIDATE PLUS – Ñoquis: ¿de qué están hechos y cuáles son sus beneficios?
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/11/14/noquis-estan-hechos-son-beneficios-179274.html>



145 APARICIONES EN MEDIOS

NOVIEMBRE

- 21.11.21 RNE ALIMENTO Y SALUD – La dietista-nutricionista Alma Palau nos habla de los trastornos de la conducta alimentaria.
<https://www.rtve.es/play/audios/alimento-y-salud/alimento-salud-comer-trabajotrastornos-conducta-alimentaria/6217460/>
- 23.11.21 EL PAÍS – Por qué (y cómo) evitar que los niños coman delante de las pantallas. <https://elpais.com/mamas-papas/familia/2021-11-23/por-que-y-como-evitar-que-los-ninos-coman-delante-de-las-pantallas.html>
- 24.11.21 5 AL DÍA – “A tope, siempre con salud”. Nutrición y deporte, protagonistas del Día del Dietista-Nutricionista 2021
<http://www.5aldia.org/contenido-s.php?ro=658&sm=1446&ag=15933&co=12028&pg=0>
- 24.11.21 RESTAURACIÓN COLECTIVA – Nutrición y deporte, protagonistas de la campaña del Día del Dietista-Nutricionista 2021
<https://www.restauracioncolectiva.com/n/nutricion-y-deporte-protagonistas-de-la-campana-del-dia-del-dietista-nutricionista-2021>
- 24.11.21 NUTRASALUD – Nutrición y deporte, protagonistas del Día del Dietista-Nutricionista 2021.
<https://www.nutrasalud.es/noticias/20211123/nutricion-deporte-protagonistas-dia-dietista-nutricionista-2021#.YZ5sfVXMIInQ>



145 APARICIONES EN MEDIOS

NOVIEMBRE

- 26.11.21 DISTRIBUCIÓN Y ALIMENTACIÓN – Los españoles gastan entre 300 y 500€ en suplementos para su rendimiento deportivo.
<https://distribucionyalimentacion.com/alimentacion/26/11/2021/los-espanoles-gastan-entre-300-y-500e-en-suplementos-para-su-rendimiento-deportivo/11855.html>
- 26.11.21 MUJER HOY – Cereales integrales: todas las claves para saber elegirlos.
<https://www.mujerhoy.com/contentfactory/post/2021/11/18/comer-bien-cereales-integrales-todas-las-claves-para-saber-elegirlos/>
- 29.11.21 À PUNT – Entrevista a Alma Palau sobre dieta vegana.
https://www.apuntmedia.es/programes/a-la-ventura/complets/29-11-2021-ventura_134_1470331.html

DICIEMBRE

- 02.12.21 20 MINUTOS – Pautas de alimentación para runners
<https://www.20minutos.es/noticia/4913378/0/el-profesor-de-la-ucav-francisco-j-martin-aporta-pautas-de-alimentacion-para-runners/>
- 09.12.21 MALDITA.ES - Aunque la relación entre sueño y peso es compleja, hay evidencias que asocian dormir poco con un mayor riesgo de obesidad.
<https://maldita.es/malditaciencia/20211209/dormir-poco-puede-hacernos-engordar/>



145 APARICIONES EN MEDIOS

DICIEMBRE

- 16.12.21 CUIDATE PLUS – Ensaladas y gases, ¿se pueden evitar?
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/2021/12/16/ensaladas-gases-evitar-179379.html>
- 21.12.21 DKV QUIERO CUIDARME – Cómo la contaminación del agua afecta a nuestra salud. <https://quierocuidarme.dkv.es/salud-para-todos/como-la-contaminacion-del-agua-afecta-nuestra-salud>
- 22.12.21 CUIDATE PLUS – Navidad vegana: consejos y recetas para disfrutar estas fiestas.
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/12/22/navidad-vegana-consejos-recetas-disfrutar-fiestas-179405.html>
- 23.12.21 CUIDATE PLUS – Las almendras, ricas en grasas buenas y otros nutrientes sanos.
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/12/23/almendras-ricas-grasas-buenas-nutrientes-sanos-179409.html>
- 24.12.21 CUIDATE PLUS – Intolerancia a la lactosa, ¿qué comer en Navidad?
<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2021/12/24/intolerancia-lactosa-comer-navidad-179415.html>
- 27.12.21 MALDITA.ES – De la diarrea al cólera o la hepatitis: cómo la contaminación del agua afecta a nuestra salud.
<https://maldita.es/malditaciencia/20211227/diarrea-colera-hepatitis-contaminacion-agua-afecta-salud/>



RESUMEN INSTAGRAM



256 publicaciones

60€ en inversión publicitaria

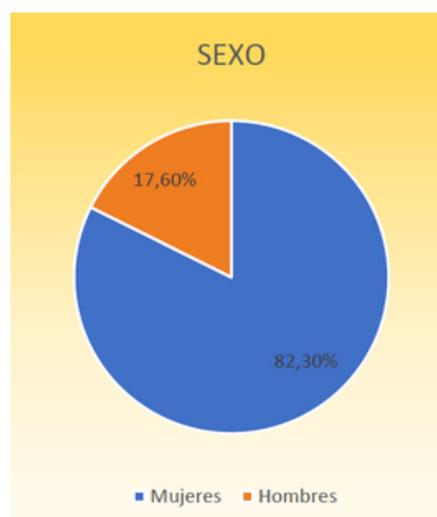
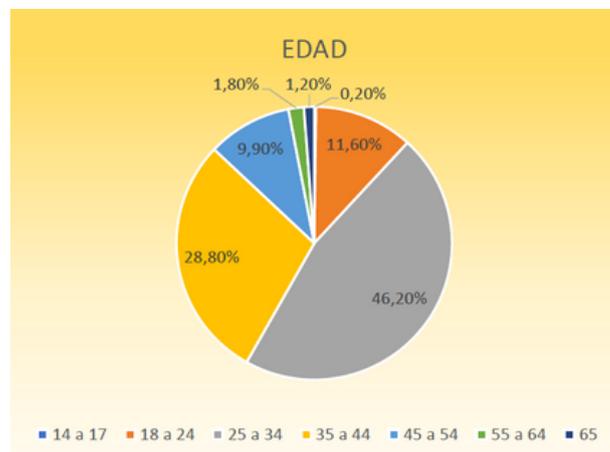
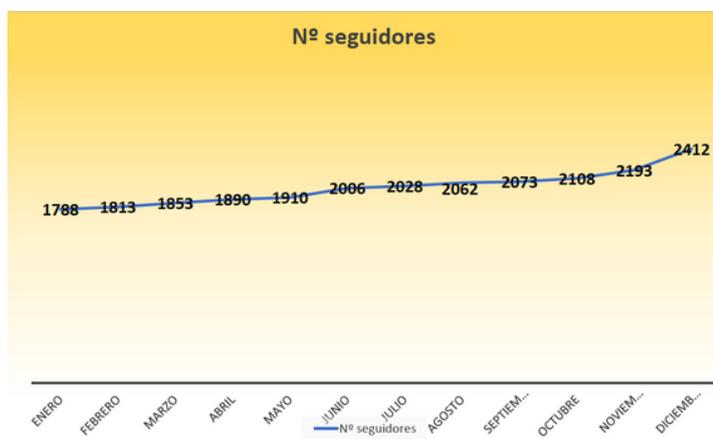
173.386 cuentas alcanzadas

358.315 impresiones

14.536 interacciones

5,42% tasa media de engagement (recomendada 5%)

SEGUIDORES: 2.412





RESUMEN FACEBOOK



249 publicaciones

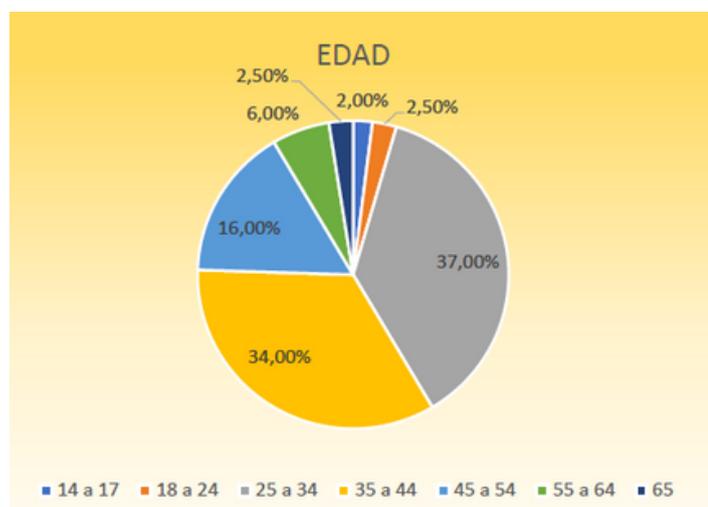
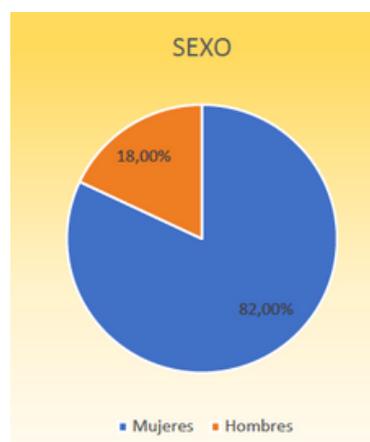
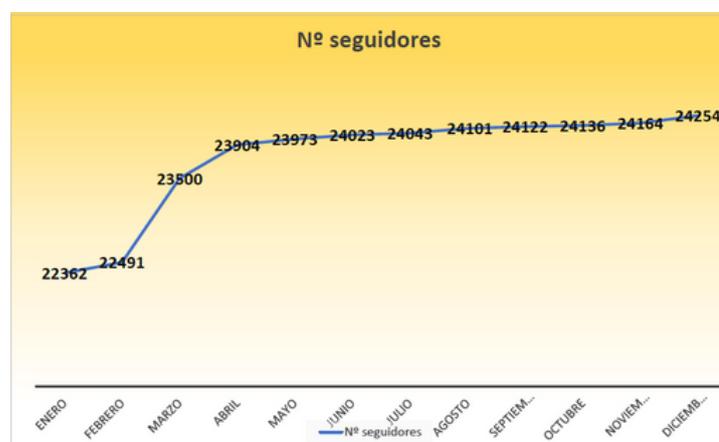
30€ de inversión publicitaria

438.997 cuentas alcanzadas

9.464 interacciones

3,10% tasa media de engagement (recomendada 2,4%)

SEGUIDORES: 24.254





RESUMEN LINKEDIN

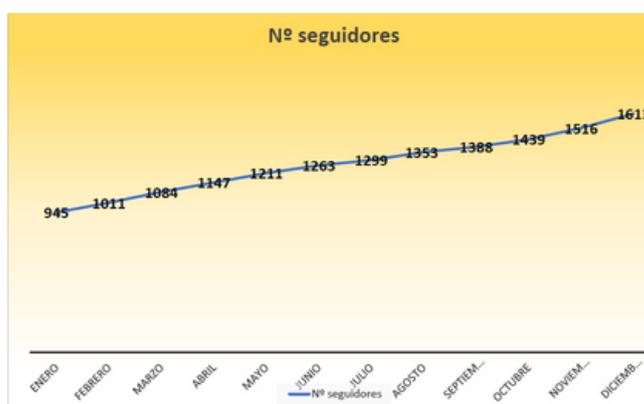


214 publicaciones

0€ en inversión publicitaria

4.868 interacciones

SEGUIDORES: 1.613



RESUMEN TWITTER



52 tuits publicados

0€ en inversión publicitaria

67.561 impresiones

717 interacciones

10.917 visitas al perfil

464 menciones

Tasa de interacción: 1,61%
(recomendada 4%)

SEGUIDORES: 7.326





PRESUPUESTO 2021

INGRESOS

Cuota colegiado/a	37€/año
Cuota asociado/a	21€/año

INGRESOS	2021	%	2020	%
Ingresos cuotas	46.899,00	78%	44.253,00	76%
Remesa Colegios	46.538,00		42.846,00	
Remesa asociados	361,00		1.407,00	
Ingresos empresas, formación	13.611,75	22%	13.660,00	24%
Formación	0,00		0,00	
Patrocinios	8.000,00		7.500,00	
Inscripciones actividades	700,00		0,00	
Gestión SRCP	4.361,75		4.660,00	
Acreditación de consultas	0,00		1.500,00	
Donaciones de colegios por DMDN	550,00		0,00	
Total Ingresos	60.510,75	100%	57.913,00	100%



PRESUPUESTO 2021

GASTOS

GASTOS	2021	%	2020	%
Servicios exteriores	1.589,40	3%	4.070,20	7%
Alquiler sede	435,60		1.016,40	
Reparaciones y conservación sede	0,00		100,00	
Reparaciones y mantenimiento equipos informáticos	0		300	
Teléfono (no internet)	253,80		253,80	
Correos y cartas	600,00		600,00	
Material de oficina	300,00		300,00	
Gastos en publicaciones-imprensa	0,00		0,00	
Gastos en transporte	0		1500	
Servicios profesionales	13.708,36	23%	11.581,20	20%
Servicio de Asesoría Contable-Economica financiera	1.234,20		1.234,20	
Servicios jurídicos	11.459,16		9.632,00	
Gastos Mantenimiento LOPD	115,00		115,00	
Seguro de responsabilidad Civil de Junta directiva	900,00		600,00	
Servicios bancarios	50,00	0,1%	280,00	0,5%
Gastos bancarios Comisiones	0,00		250,00	
Gastos bancarios devolución de recibos	50,00		30,00	



PRESUPUESTO 2021

GASTOS

GASTOS	2021	%	2020	%
Servicios Consejo	21.994,32	38%	25.564,20	44%
Dietas y Gastos de Representación	1.500,00		3.000,00	
Gestión y administración del Consejo	8.400,00		7.200,00	
Gestión de secretaría	3.270,12		5.400,00	
Gabinete de comunicación	3.600,00		4.200,00	
Seguros sociales	2.220,00			
Mail Chaimp Atlanta	840,00		600,00	
Mantenimiento Web	1.960,20		1.960,20	
Antispam externo (24€/año)	204,00		204,00	
Gastos Asamblea Ordinaria	0,00		0,00	
Gastos por Plenos	0,00		3.000,00	
Tributos	4.435,06	8%	0,00	0,0%
Impuestos de Sociedades.	1000,00		0,00	
Impuestos.	3435,06		0	
Otros gastos	6.500,00	11%	4.719,15	8%
Gastos imprevistos	500,00		219,15	
Día del Dietista-Nutricionista	4.000,00		4.500,00	
Foro Alimentación Responsable	2.000,00		0,00	
Otros Gastos Varios	10.350,00	18%	11.548,25	20%
Cuotas EFAD	9.200,00		8.700,25	
Cuota ICDA BIANUAL	1.150,00		1.848,00	
Gastos Acreditación Consultas	0,00		1.000,00	



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

www.consejodietistasnutricionistas.com

C/ Rev. Rafael Tramoyeres 1

46020 Valencia

CIF G-98521800

secretaria@consejodietistasnutricionistas.com

Síguenos en:

FACEBOOK

@CGCODNoficial

TWITTER

@CGCODN_Oficial

INSTAGRAM

@cgcodn_oficial

LINKEDIN

@Oficial CGCODN

TELEGRAM

YOUTUBE