

Código de buenas prácticas para una divulgación ética y fiable de contenidos de nutrición y dietética en las redes sociales

Consenso del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y la Academia Española de Nutrición y Dietética

Hacer buen uso de las rrrs considerando la salud, la protección y el bienestar del público, desde el respeto, la humanidad y la integridad, evitando generar desinformación, ansiedad o temor

1

Evitar el lenguaje malsonante, sexista, racista, denigrante o discriminatorio

4

En el caso de promover o respaldar productos, artículos o métodos de, no hacerlo de forma engañosa o interesada.

7

Actualizar mis conocimientos a través de la formación continuada a lo largo de la vida, contrastando previamente su acreditación y base científica

10

Desalentar y evitar el menosprecio público de mis colegas, incluso cuando no estemos de acuerdo

13

Basar todos mis contenidos divulgativos en la evidencia científica y evitar o declarar mis prejuicios, sesgos, opiniones o creencias personales

2

Ser modelo de conducta profesional en todas mis comunicaciones y acciones públicas

5

No hacer publicidad falsa o engañosa de mis servicios

8

Mostrar respeto hacia mis colegas de profesión, profesionales de otro sector y público general, en todo momento

11

No acusar públicamente a ningún colega basándome en conjeturas, suposiciones o razones personales

14

Usar un lenguaje respetuoso, comprensible y siempre centrado en la persona, sin etiquetas (Ej: persona que vive con diabetes, en lugar de persona diabética)

3

Declarar siempre potenciales conflictos de interés con el contenido de lo que publico, independientemente de su naturaleza: económicos, políticos, de ego, etc.

6

No facilitar ningún dato ni imagen que pueda identificar a cualquiera de mis pacientes, usuarios o clientes, sin su consentimiento expreso

9

Reconocer y respetar las legítimas diferencias de opinión que existan y promover siempre el diálogo constructivo y positivo

12

En caso de tener pruebas de una conducta profesional reprobable, haré las denuncias por los cauces que permiten los órganos colegiales y en todo caso nunca lo expondré públicamente

15



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Expertas(os) de la Nutrición, la Comunicación y la Ética que han elaborado el presente consenso: Alba María Santaliestra Pasías, Alma María Palau Ferré, Ángeles Gómez López, Antonio Ortí Aparisi, Carlos Mateos Cidoncha, Celia María Sousa Craveiro, Eva María Pérez Gentico, Eva María Trescastro López, Giuseppe Russolillo Femenías, Ingortze Zubieta Aurteneche, Isabel Santos Herrero, Iva Marques Lopes, José Miguel Martínez Sanz, Laura Fernández Celemín, Luis Frechoso Valenzuela, Manuel Moñino Gómez, María González Rodríguez, María del Pilar Montero López, María José Ibañez Rozas, Mónica Pérez García, Nahyr Schinca Lecocq, Pablo Martínez Tielve, Pilar Cervera Ral, Rebeca Valenciano Berlanga, Robinson Enrique Gallo, Rocío Práxedes Gómez, Roncesvalles Garayoa Poyo, Saby Camacho López, Sandra Carrera Juliá, Vicente Domingo González y Yolanda Sala Vidal.

Referencias bibliográficas

Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España, C. -. (2018). Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España. *Revista Española De Nutrición Humana y Dietética*, 22, 2-29. Disponible en: <<https://www.renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/556>>

Camacho López, S.; Nava González, E. J.; Apolinar Jiménez, E.; Almendra Pegueros, R.; Pérez López, A.; Gamero, A.; Kammar García, A.; Duarte Junior, M. A.; Fernández Villa, T.; Pérez Esteve, É.; Bonilla, D. A.; Lozano Lorca, M. y Navarrete Muñoz, E. M. (2022). Comunicación ética en redes sociales para la nutrición. *Revista española de nutrición humana y dietética*, 26 (1), 1-3. Disponible en: <<https://doi.org/10.14306/renhyd.26.1.1637>>

Helm, J. & Jones, R.M. Practice Paper of the Academy of Nutrition and Dietetics: social media and the Dietetics Practitioner: Opportunities, Challenges, and Best Practices. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*. 2016 Nov; 116(11):1825-1835. Disponible en: <doi: 10.1016/j.jand.2016.09.003>

Magazine, Food & Nutrition (2019, 21 agosto). Professional Civility. Food & Nutrition Magazine. <<https://foodandnutrition.org/professionalcivility/>>