

# Papel del D-N en la defensa del derecho a una atención nutricional apropiada y segura de cada ciudadano europeo

## “Declaración de Budapest de EFAD”

Todos los ciudadanos europeos deberían tener acceso a una atención nutricional segura y adecuada proporcionada por dietistas-nutricionistas para ayudar a una población más sana, sin dejar a nadie atrás.

La Asamblea General de EFAD

Observando que todos los seres humanos tienen derecho a una alimentación adecuada y a no padecer hambre,

Declarando el apoyo inquebrantable de EFAD a la *Declaración Internacional sobre el Derecho Humano al Cuidado Nutricional*<sup>1,2</sup>,

Afirmando que una atención nutricional óptima previene y reduce el riesgo de enfermedades, reduce la duración de la estancia hospitalaria, mejora los resultados clínicos y la funcionalidad, así como la calidad de vida, y produce una reducción de los costes sanitarios<sup>3</sup>. Así como que, la inseguridad alimentaria y nutricional están vinculadas a la depresión y a costes socioeconómicos inaceptablemente altos por la pérdida de productividad y por los costes sanitarios<sup>4,5,6</sup>,

Reconociendo que las y los dietistas-nutricionistas son el único profesional de la salud con experiencia para brindar asesoramiento y/o tratamiento basado en evidencia sobre alimentación y nutrición para la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y para el diagnóstico, tratamiento y manejo de trastornos relacionados con la nutrición<sup>3</sup>,

Tomando nota además de que el papel del dietista-nutricionista se extiende más allá de la atención sanitaria para mejorar el entorno alimentario y nutricional de la población a través de los gobiernos, la industria, la academia y la investigación<sup>7</sup>,

Reconociendo que las intervenciones dietéticas son coste-efectivas y que mejoran la eficiencia de los sistemas sanitarios, siendo una ventaja desde el punto de vista

económico y para la salud<sup>3</sup>,

1. Urge que cada ciudadano/a europeo/a tenga acceso al cuidado nutricional;
2. Recomienda encarecidamente que la atención dietético-nutricional se integre como parte esencial de la atención nutricional para asegurar que no se quede nadie atrás;
3. Solicita la asignación de recursos para garantizar una cobertura óptima del servicio dietético-nutricional dentro del sistema nacional de salud de cada país;
4. Anima a la integración del cuidado nutricional en las políticas públicas de salud con base en los derechos humanos, la equidad y los beneficios económicos;
5. Destaca la importancia del cuidado nutricional como parte integral de las políticas e intervenciones para abordar las situaciones de salud críticas o crónicas; y
6. Recomienda además trabajar en colaboración con dietistas-nutricionistas dentro y fuera del sistema nacional de salud para lograr cambios efectivos, equitativos y sostenibles en los sistemas alimentarios y el medioambiente.

*Budapest, 21 de octubre de 2022*

EN FE DE LO CUAL, EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ESPAÑA, ASISTENTE A LA ASAMBLEA GENERAL DE EFAD, Y REPRESENTADO POR D<sup>a</sup> ALMA MARÍA PALAU FERRÉ, APOYAN [LA DECLARACIÓN](#).

## Referencias

1. Cárdenas, D., Toulson Davisson Correia, M. I., Hardy, G., Ochoa, J. B., Barrocas, A., Hankard, R., Hannequart, I., Schneider, S., Bermúdez, C., Papapietro, K., Pounds, T., Cuerda, C., Ungpinitpong, W., du Toit, A. L., & Barazzoni, R. (2022). Nutritional care is a human right: Translating principles to clinical practice. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 41(7), 1613–1618. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.03.021>
2. ASPEN, ESPEN, FELANPE, PENSA. (2022). Nutritional care is a human right: the International Declaration on the Human Right to Nutritional Care “Vienna Declaration”. <https://www.espen.org/files/ESPEN-Fact-Sheet-Nutritional-care-is-a-human-right.pdf>
3. van Ginkel-Res A, Risvas G, Douglas P. (2019). Sustainable health through the life span. Nutrition as a smart investment for Europe. <https://www.efad.org/wp-content/uploads/2021/10/efad-sustainable-health-through-life-span-2019.pdf>
4. Gregory CA & Coleman-Jensen A. (2017). Food insecurity, chronic disease, and health among working-age adults. Economic Research Report Number 234, United States Department of Agriculture. Doi: 10.22004/ag.econ.261813
5. Myers, C.A. (2020). Food Insecurity and Psychological Distress: a Review of the Recent Literature. *Curr Nutr Rep* 9, 107–118. <https://doi.org/10.1007/s13668-020-00309-1>
6. Beaudreault AR. (2021). Nutrition and Prosperity. Center for Strategic & International Studies. Nutrition and Prosperity | Center for Strategic and International Studies (csis.org)
7. Moñino M, Misir A, Belogianni K, Nigl K, Rocha A, Garcia Gonzalez A, Janiszewska K (2021). EFAD Position Paper on Sustainable Dietary Patterns. *Komp Nutr Diet* 1:118–119 DOI: 10.1159/000519851 [https://www.efad.org/wp-content/uploads/2021/11/EFAD\\_PositionPaper\\_SDP.pdf](https://www.efad.org/wp-content/uploads/2021/11/EFAD_PositionPaper_SDP.pdf)
8. Nutrition care process and model part I: the 2008 update. (2008). *J Am Diet Assoc.* 108(7): p. 1113-7.
9. Vidgen, H. A., & Gallegos, D. (2014). Defining food literacy and its components. *Appetite*, 76, 50–59. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2014.01.010>
10. Troiano, E. 2018. Food literacy: an added value for health. <https://www.efad.org/wp-content/uploads/2021/11/efad-food-literacy-fact-sheet.pdf>

## **Acerca de la Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD)**

EFAD es la voz de 35.000 dietistas europeos, más de la mitad de la profesión, y es la única organización que defiende a los dietistas en Europa.

EFAD se estableció en 1978 con el objetivo de:

- Promover el desarrollo de la profesión dietética
- Desarrollar la dietética a nivel científico y profesional en el interés común de las asociaciones miembro.
- Facilitar la comunicación entre las asociaciones dietéticas nacionales y otras organizaciones: profesionales, educativas y gubernamentales.
- Fomentar una mejor situación nutricional de la población de los países miembros de Europa.

La membresía de la Federación está abierta a todas las Asociaciones Nacionales de Dietistas de los estados miembros de Europa. EFAD cuenta actualmente con 32 asociaciones miembro, que representan a más de 35.000 dietistas en 27 países europeos. EFAD también da la bienvenida a los Instituciones de Educación Superior que enseñan dietética.