



Boletín informativo



Estimadas colegiadas y colegiados,

Siguiendo con nuestra misión de promoción de la salud de la población, y en el marco de la campaña Diet-Ética (a la que os invito a uniros si no lo habéis hecho aún), hemos lanzado junto al Instituto Salud Sin Bulos un informe sobre las falsas promesas y los riesgos de las 'dietas milagro'. Os animo a descargarlo y darle difusión.

Además, tenéis información sobre una nueva oferta de empleo público que esperamos sea de vuestro interés, y os traemos interesantes novedades para el próximo congreso en Barcelona "Nutrición con el corazón": talleres de cocina plant-based, workshops... ¡Nos espera un encuentro súper enriquecedor, no te lo pierdas y apúntate antes de que se acabe el plazo con descuento!

#LaProfesiónLaHacemosTodos #DietÉtica

*Alma Palau Ferré
Presidenta
Consejo General de Colegios Oficiales de
Dietistas-Nutricionistas*

EMPLEO PÚBLICO



Oferta de empleo público: la Universidad de Alicante convoca concurso de plazas para docente universitario

La Universidad de Alicante convoca concurso de acceso a plazas de cuerpos docentes universitarios, entre ellas, una de profesor/a titular con perfil investigador de dieta mediterránea, tratamiento dietético nutricional, salud y bienestar psicológico.

Se requiere nivel C1 de valenciano

Plazo de presentación de solicitudes abierto hasta el 3 de julio.

Me interesa

DIETAS MILAGRO PROMESAS Y RIESGOS



Documento elaborado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas, en colaboración con el Instituto #SaludSinBulos
Mayo 2023

Informe sobre dietas milagro: promesas y riesgos

Con la llegada del verano se multiplican los bulos sobre alimentación y pueden hacer mucho daño a nuestra salud.

Por ello, desde el Consejo General junto a Salud Sin Bulos lanzamos el pasado 8 de junio, Día de la Nutrición, el informe '**Dietas milagro: promesas y riesgos**', para orientar sobre cómo instaurar hábitos de nutrición saludables

Descargar
informe

Novedades en el próximo congreso "Nutrición con el corazón: dietas Plant-Based"

El VI Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética, que se celebrará en Barcelona el **24 y 25 de noviembre**, acelera el paso y ya tiene preparadas actividades muy interesantes para calentar motores, que podrán disfrutar todos los inscritos:

- **Talleres de cocina Plant-Based** - 29 de septiembre y 6 de octubre en el Culinary Institute of Barcelona
- **Workshops** el jueves 23 de noviembre de 15.30 a 19.00h

El plazo de inscripción ya se encuentra abierto. **Apúntate con cuota reducida hasta el 27 de junio. Consulta toda la información y el programa científico [AQUÍ](#).**

Además, el Congreso 2022 ha sido reconocido con **Créditos de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, válidos como méritos para las Ofertas Públicas de Empleo.**

¡No lo dudes, te esperamos en Barcelona!



CONGRESO
CUARTO ENCUENTRO IBEROAMERICANO

22-26 de agosto de 2023

Integración iberoamericana en el contexto de la nutrición

5 días de encuentro científico

+50 ponencias

+60 organizaciones iberoamericanas

5 ejes de trabajo

19 países

Inicio de la pre-inscripción:
05 de junio de 2023

Final de la pre-inscripción:
22 de julio de 2023

Modalidad virtual

Gratuito para los miembros de las organizaciones pertenecientes al CIENUT

Preinscripción al IV Encuentro Iberoamericano del CIENUT

Ya se encuentra abierta la preinscripción al Cuarto Encuentro Iberoamericano del CIENUT, que se llevará a cabo del 22 al 26 de agosto de 2023 de manera virtual. En los 5 días de reunión académica se presentarán más de medio centenar de ponencias a cargo de expertos de los 19 países.

La participación será **GRATUITA** (cupo limitado) para los miembros del Consejo General.

El plazo para la preinscripción finaliza el sábado 22 de julio.

Puedes conocer más sobre el congreso y la forma de participar, haciendo click [aquí](#)

Todavía puedes optar al cuerpo de Académicos

La Academia Española de Nutrición y Dietética realiza un último llamamiento para ocupar una plaza en el cuerpo de Académicos. Todos aquellos que cumplan los requisitos establecidos para formar parte del cuerpo de Académicos, pueden presentar su candidatura a ocupar una plaza como "Académico de Número".

Actualmente, el cuerpo de Académicos cuenta con 117 miembros, entre ellos doctores, catedráticos y miembros de honor y personas eméritas destacadas en el ámbito de la Nutrición Humana, Dietética y Alimentación.

La convocatoria se cerrará definitivamente el 19 de junio de 2023. Si quieres formar



RECURSOS PARA D-N



Obesidad y pobreza infantil. Radiografía de una doble desigualdad

Estudio desarrollado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Ministerio de Consumo y el Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil. En él se analizan los datos de la última edición del estudio ALADINO (2019) realizado en escolares de 6 a 9 años, desde una perspectiva de género y desigualdad de renta.



Orientaciones para la elaboración de menús saludables y medioambientalmente sostenibles en centros residenciales y centros de día para mayores

Recomendaciones dietéticas saludables y sostenibles del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición para población general aunque adaptadas, en cierta medida, a las condiciones nutricionales de las personas mayores institucionalizadas o usuarias de centros de día,

FORMACION



Abordaje del paciente con problemas digestivos sin diagnosticar
Curso online organizado por el CODINULAR. Impartido por Ángela Moreno y Virginia Gómez (Nutridigestivas).
Jueves 22 de junio de 16:00 a 20:00h
Inscripción [AQUÍ](#)



Evaluación y tratamiento nutricional en desórdenes de tracto gastrointestinal y desórdenes metabólicos
Tercer curso de la certificación internacional en Estandarización en el proceso del cuidado nutricional.
Del 10 de julio al 18 de septiembre
Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.
Inscripción [AQUÍ](#)



Entrevista motivacional en la práctica clínico-nutricional
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética



Estrategias de coaching para nutricionistas
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 12 de septiembre

Fecha de inicio: 29 de agosto
Duración: 4 meses (126 horas cátedra)
Objetivo: proporcionar las herramientas necesarias de comunicación con tus pacientes, para que al terminarlo aprendas a promover la adherencia asegurada de los mismos a tu tratamiento dietético.

Acreditado con 9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.
Inscripción [AQUI](#)

Duración: 3 meses (90 horas cátedra)
Objetivo: conseguir que los pacientes se comprometan con un cambio en su estilo de vida, abandonar el rol de experto e incorporar un enfoque más colaborativo y de acompañamiento del paciente.

Solicita una beca de 100€ para la realización de este curso.
Inscripción [AQUI](#)

EL CGCODN EN MEDIOS



08/06/23 La Vanguardia Los nutricionistas avisan sobre las dietas milagro: no funcionan y además son peligrosas

08/06/23 Infosalus Los dietistas-nutricionistas avisan de los peligros de las 'dietas milagro' y advierten de que "son insostenibles"

08/06/23 Cuidate Plus Legumbres: todo lo que tienes que saber sobre ellas. Con Alba Santaliestra, secretaria del CGCODN y presidenta de CPDNA

04/06/23 La Razón Esto es lo que dice la ciencia sobre el poder de la alimentación en la fertilidad. Con Pablo Martínez, presidente de Codinucan.

03/06/23 Consumer Cuidado con las dietas 'milagro' para adelgazar, como Pritikin, Pegan, Golo, Perricone y Cronodieta. Con Alma Palau, presidenta CGCODN

31/05/23 ABC ¿Es bueno cenar sólo fruta o un yogur? Con Alma Palau, presidenta CGCODN

31/05/23 Consumer Por qué la OMS desaconseja el consumo de algunos edulcorantes bajos en calorías.

30/05/23 La Voz Digital ¿Cuál es el mejor edulcorante? Combate la diabetes, es antioxidante y protege la función renal. Referencia a la nota de prensa del CGCODN sobre el uso de edulcorantes

26/05/23 La Razón ¿Qué hay que comer para evitar el síndrome premenstrual? Con Monse Torres, vocal de Codinugal

25/05/23 Nova Comunicaciones Polémica por el informe de la OMS sobre los edulcorantes: esto es lo que dicen los nutricionistas.

09/05/23 Intereconomía Radio Día Internacional Sin Dietas. Con Alma Palau, presidenta CGCODN

¡Síguenos en redes!



PROXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

Congresos en los que el CGCODN forma parte, o de entidades de las que el CGCODN es miembro:

Barcelona
24 y 25 de noviembre
de 2023

VI CONGRESO AND

**Nutrición con
el corazón:
Diets Plant-Based
en el ejercicio
profesional**



cienut

CONGRESO
**CUARTO ENCUENTRO
IBEROAMERICANO**

22-26 de agosto de 2023

Integración iberoamericana en
el contexto de la nutrición

5 días de encuentro científico

+50 ponencias

+60 organizaciones iberoamericanas

5 ejes de trabajo

19 países

Inicio de la pre-inscripción:
05 de junio de 2023

Final de la pre-inscripción:
22 de julio de 2023

Modalidad virtual

Gratuito para los miembros de las organizaciones pertenecientes al CIENUT

14th EFAD Congress
Dietetic care, a human right:
moving forward into a new era

12-14.10.2023
Budapest, Hungary

EFAD The European Federation of Dietitians



ICND

19th International Congress of
Nutrition and Dietetics

Toronto June 2024

Congresos o jornadas que el CGCODN apoya:



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE
HEALTH**
UNA SOLA SALUD



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

