

VI Foro Intersectorial Regional para la Salud de Centroamérica y República Dominicana

# Alimentación Saludable

Tegucigalpa, Honduras.

18 y 19 de abril de 2024

## “Estrategias para mejorar los entornos alimentarios. El caso de España”

**Manuel Moñino Gómez**

Dietista-Nutricionista de Salud Pública

Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas de España



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas

# Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas

Órgano superior de representación y coordinación  
de los dietistas-nutricionistas en España, en los  
ámbitos nacional e internacional.

Integrado por los colegios autonómicos de  
dietistas-nutricionistas

MIEMBROS DE



Voz científica  
del Consejo General

<https://www.consejodietistasnutricionistas.com/>

VI Foro Intersectorial Regional para la Salud de Centroamérica y República Dominicana

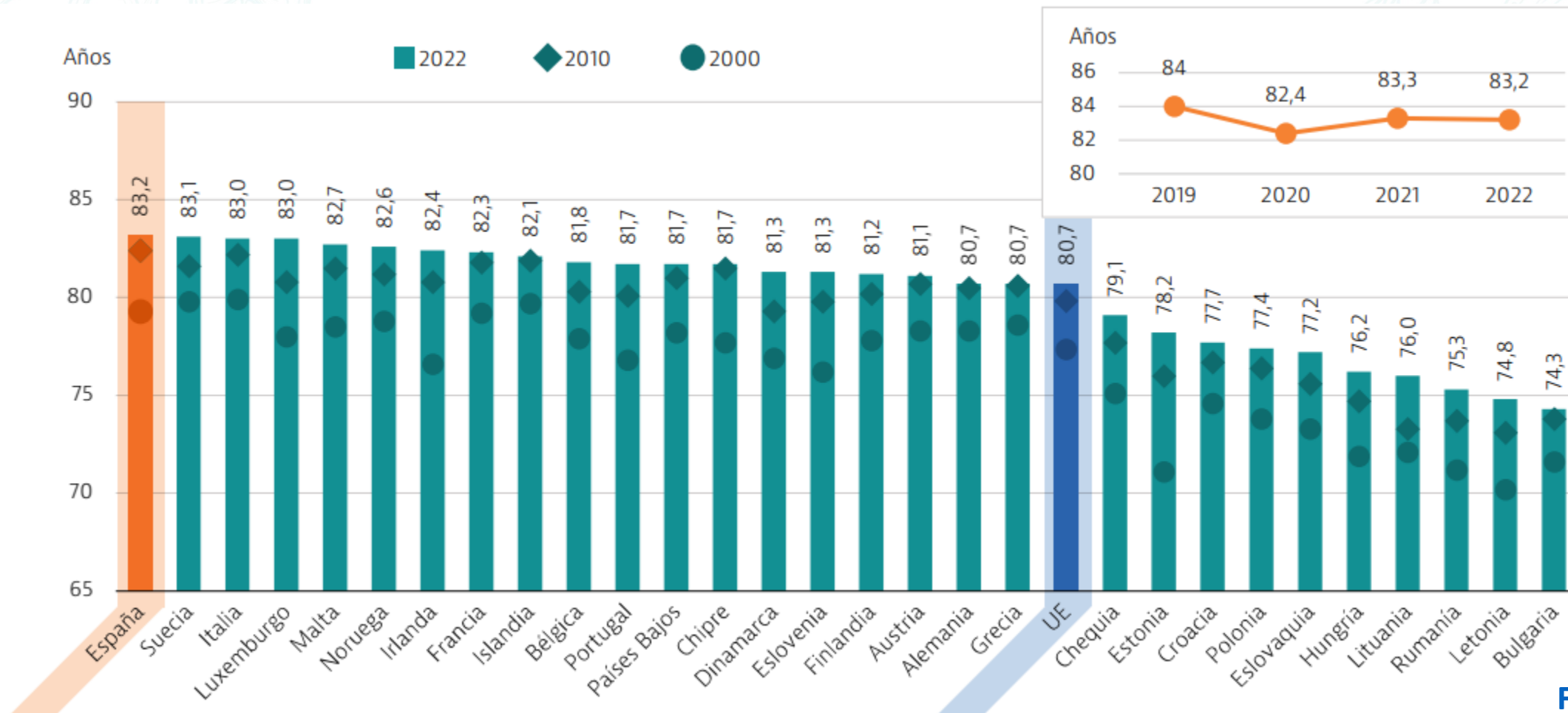
# Alimentación Saludable

Tegucigalpa, Honduras.

18 y 19 de abril de 2024

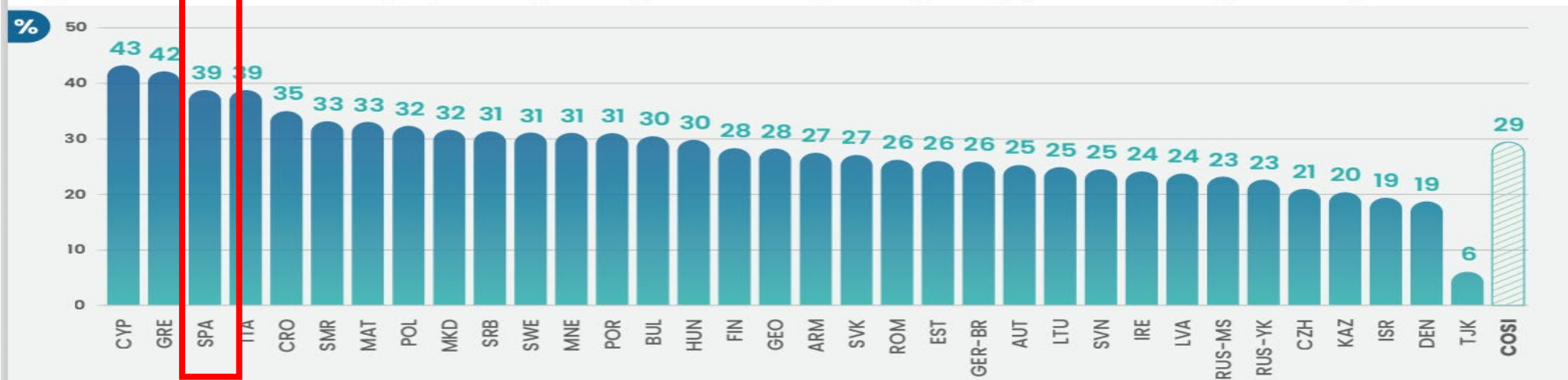
## España - Perfil de salud

# Esperanza de vida



Fuente: OCDE

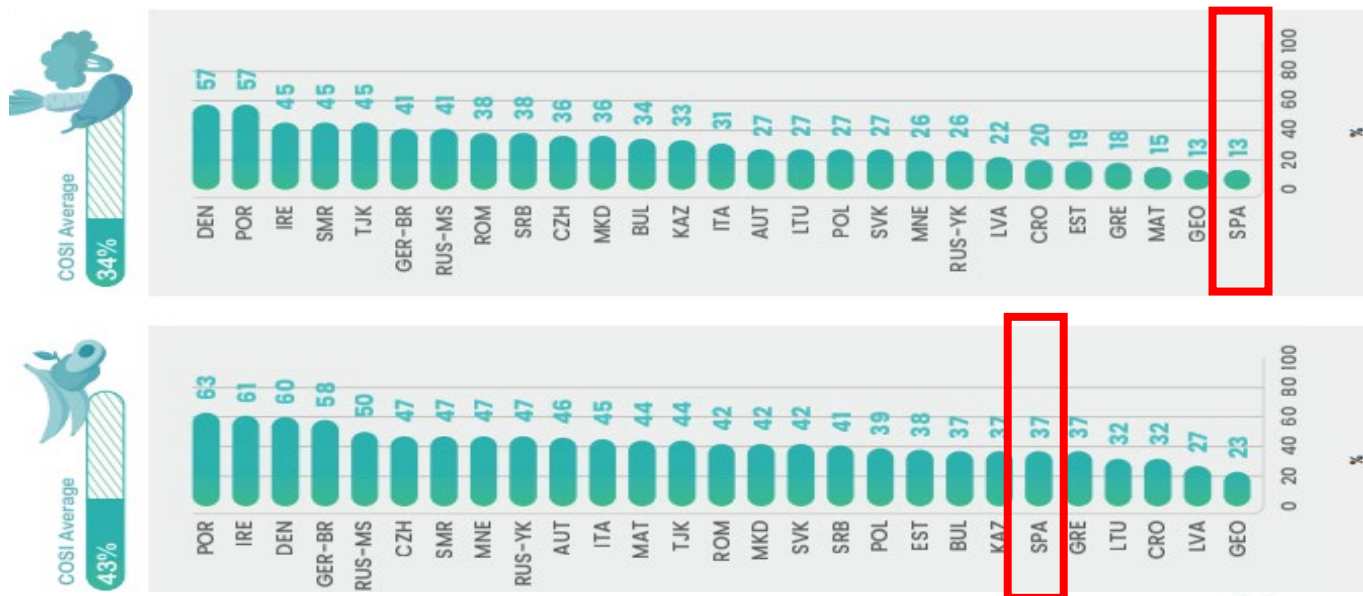
Fig. 3. Prevalence of overweight (including obesity) in children aged 7–9 years (%); COSI round 5 (2018–2020)

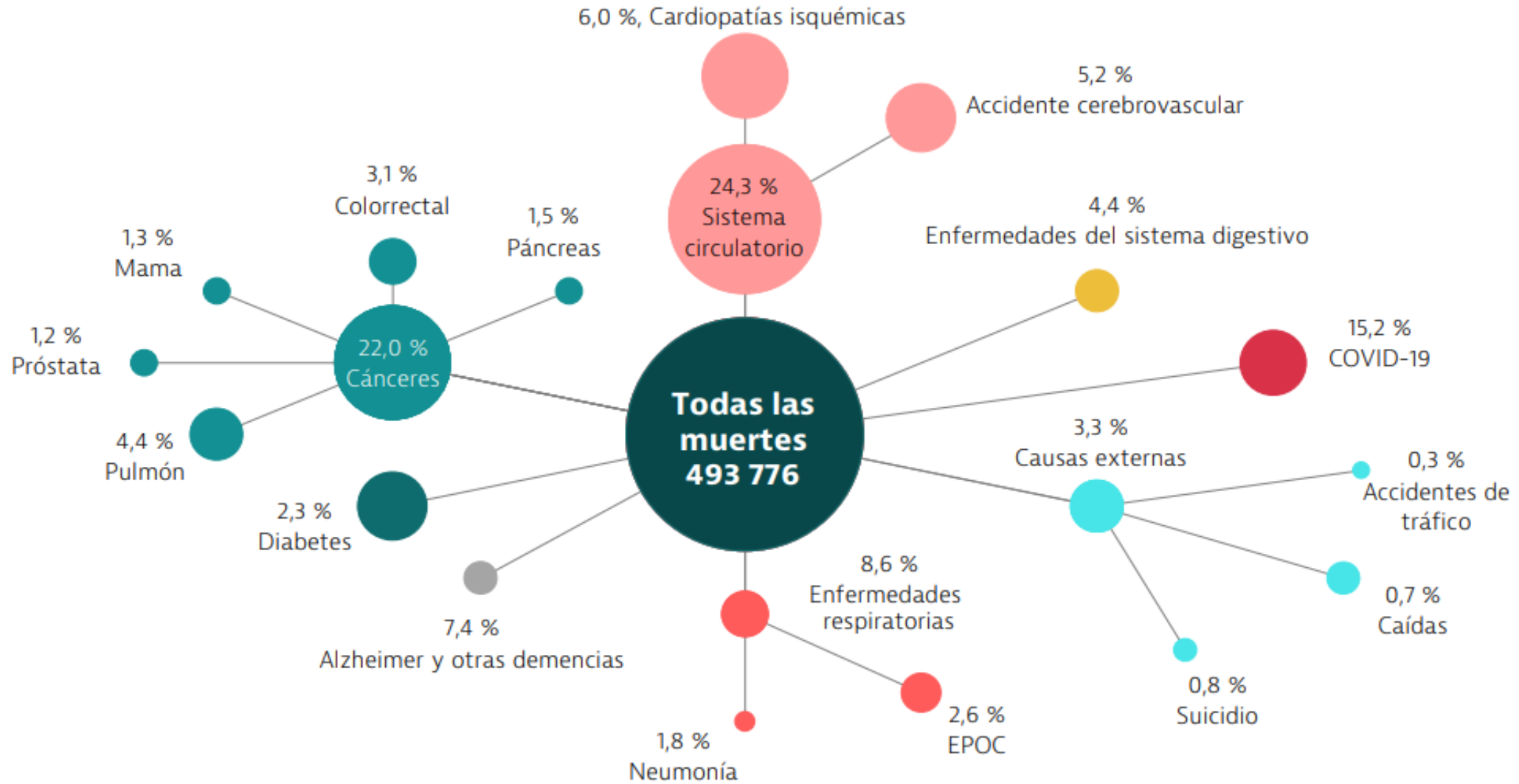


World Health Organization  
European Region

# Childhood Obesity Surveillance Initiative

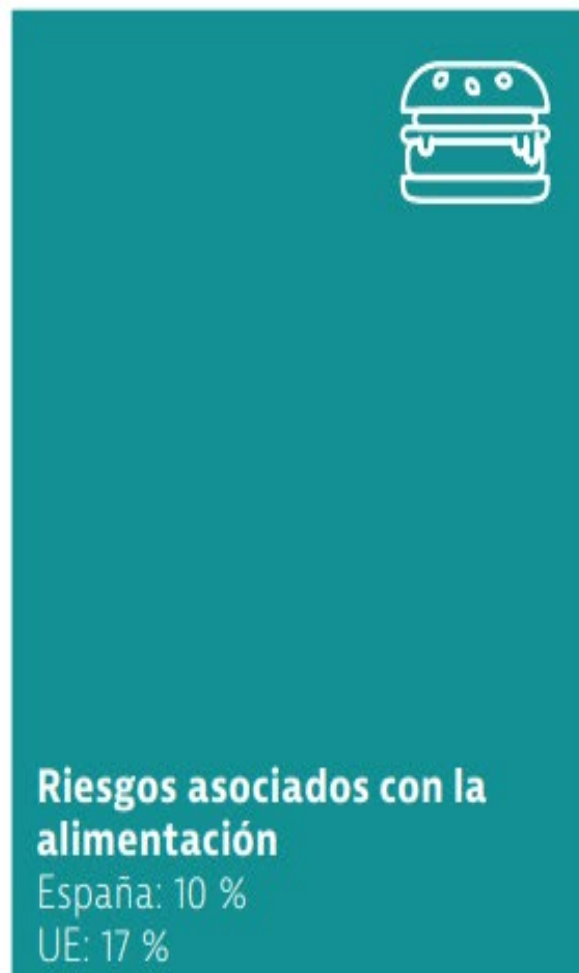
Fuente: OMS





**Fuente: OCDE**

# Muertes atribuidas a determinantes de salud seleccionados



**Fuentes: OCDE, Global Nutrition Report**

Dulces, salsas y bebidas azuc. o alcoh.

Carne roja y procesada

Carne blanca y grasas vegetales

Patatas

Pescado y marisco

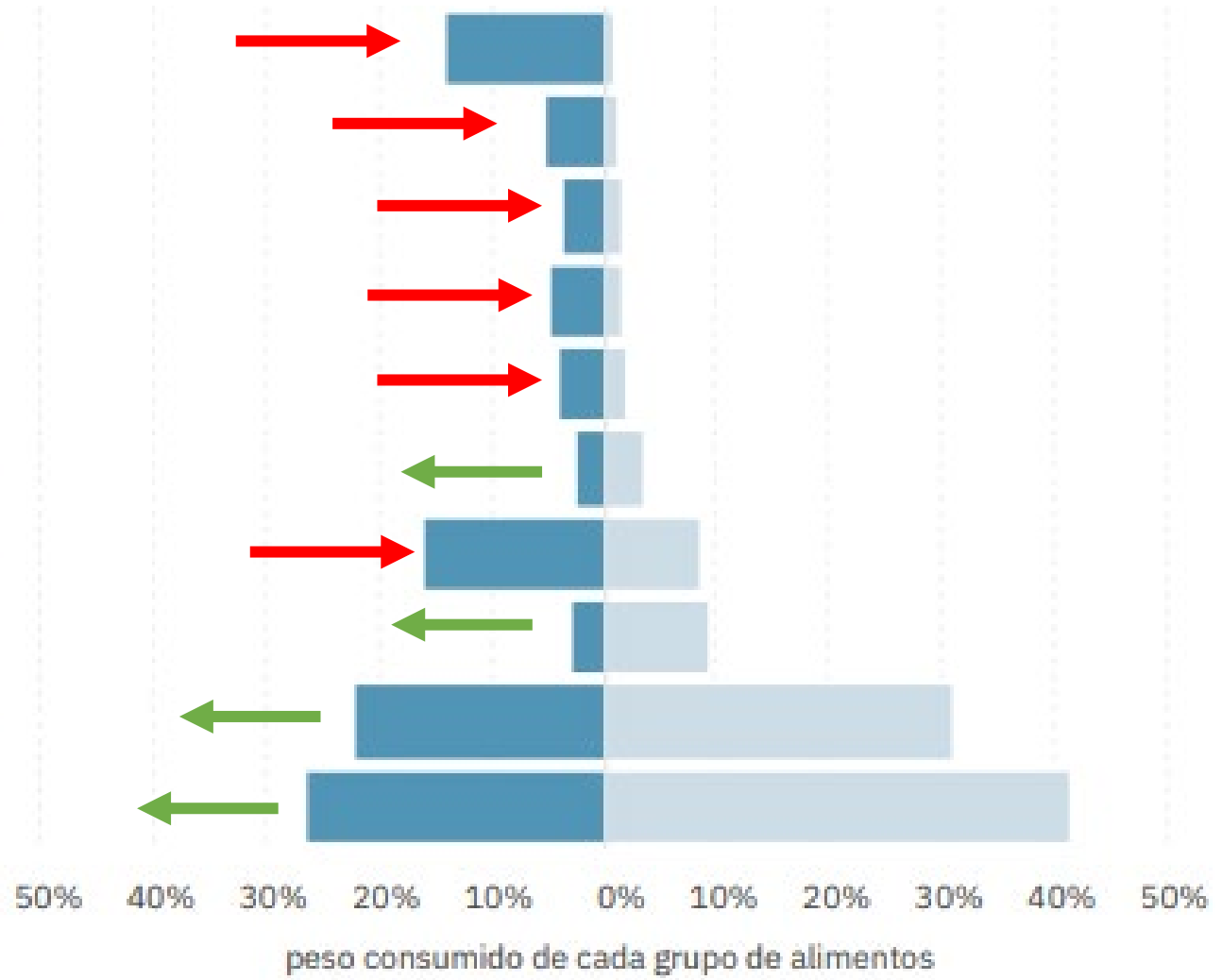
Huevos y legumbres

Lácteos

Frutos secos, semillas y encurtidos

Cereales y aceite de oliva

Frutas y verduras



**Fuente: La Moncloa - Estrategia España 2050**



VI Foro Intersectorial Regional para la Salud de Centroamérica y República Dominicana

# Alimentación Saludable

Tegucigalpa, Honduras.

18 y 19 de abril de 2024

## ESTRATEGIAS Y PLANES



Fuente: UE

## Nutrición y Actividad Física – Estrategia NAOS

La Estrategia NAOS es una estrategia de salud que promueve una alimentación saludable y la práctica de la actividad física, para invertir la tendencia de la prevalencia de la obesidad, mediante el desarrollo de acciones o intervenciones, en base

- Acceso rápido
- Control oficial de la calidad nutricional de la oferta alimentaria en centros escolares
- Vigilancia de la obesidad infantil
- Código PAOS
- Plan de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas
- Artículos científicos – Estrategia NAOS



MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Castellano | Buscar

Ministerio Sala de prensa Áreas de actividad Participación pública Atención al ciudadano

Inicio > Alimentación

### Temas

- Consumo y tendencias en alimentación
- Promoción de los alimentos de España
- Desperdicio alimentario
- Cadena alimentaria
- Observatorio de la cadena alimentaria
- Industria agroalimentaria

### Dirección General de Alimentación



<https://www.aesan.gob.es/>



<https://administracion.gob.es/>

<https://www.mapa.gob.es/>



# Regulación Vigilancia Planes Estatales

## I. DISPOSICIONES GENERALES

### JEFATURA DEL ESTADO

**11604** Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición.

- Líneas estratégicas de actuación
- Colaboración Internacional
- Publicaciones
- Enlaces de interés
- Actividad Física
- Coordinación E.NAOS-CCAA
- Profesionales, Asociaciones y Sociedades Científicas
- Recomendaciones dietéticas y de actividad física
- Cesta de la compra saludable y sostenible
- Orientaciones para la elaboración de menús en centros residenciales y de día para personas mayores
- Declaraciones nutricionales y de propiedades saludables
- Buscador de declaraciones nutricionales y saludables
- Complementos alimenticios
- Buscador de Complementos alimenticios
- Alimentos modificados genéticamente
- Información alimentaria facilitada al consumidor
- Alimentos para grupos específicos de población
- Nuevos alimentos
- Adición de vitaminas, minerales y otras sustancias a los alimentos
- Aguas envasadas



observatorio de la  
**nutrición**  
y de estudio de la  
**obesidad**

**Estrategia NAOS**

**Seguridad Nutricional**

**Fuente: AESAN**



# BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO



Núm. 299

Miércoles 15 de diciembre de 2021

Sec. I. Pág. 153323

## I. DISPOSICIONES GENERALES

### JEFATURA DEL ESTADO

**20630** *Ley 16/2021, de 14 de diciembre, por la que se modifica la Ley 12/2013, de 2 de agosto, de medidas para mejorar el funcionamiento de la cadena alimentaria.*



LEGISLACIÓN CONSOLIDADA

## Plan Nacional de Control Oficial de la Cadena Alimentaria **2021-2025**

Versión 2 - 2022



Ley 7/2022, de 8 de abril, de residuos y suelos contaminados para una economía circular.

**Fuente: MAPA**



# PLAN ESTRATÉGICO NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL (2022 - 2030)

**EN PLAN BIEN**

Desafío 4. Convertirnos en una sociedad neutra en carbono, sostenible y resiliente al cambio climático

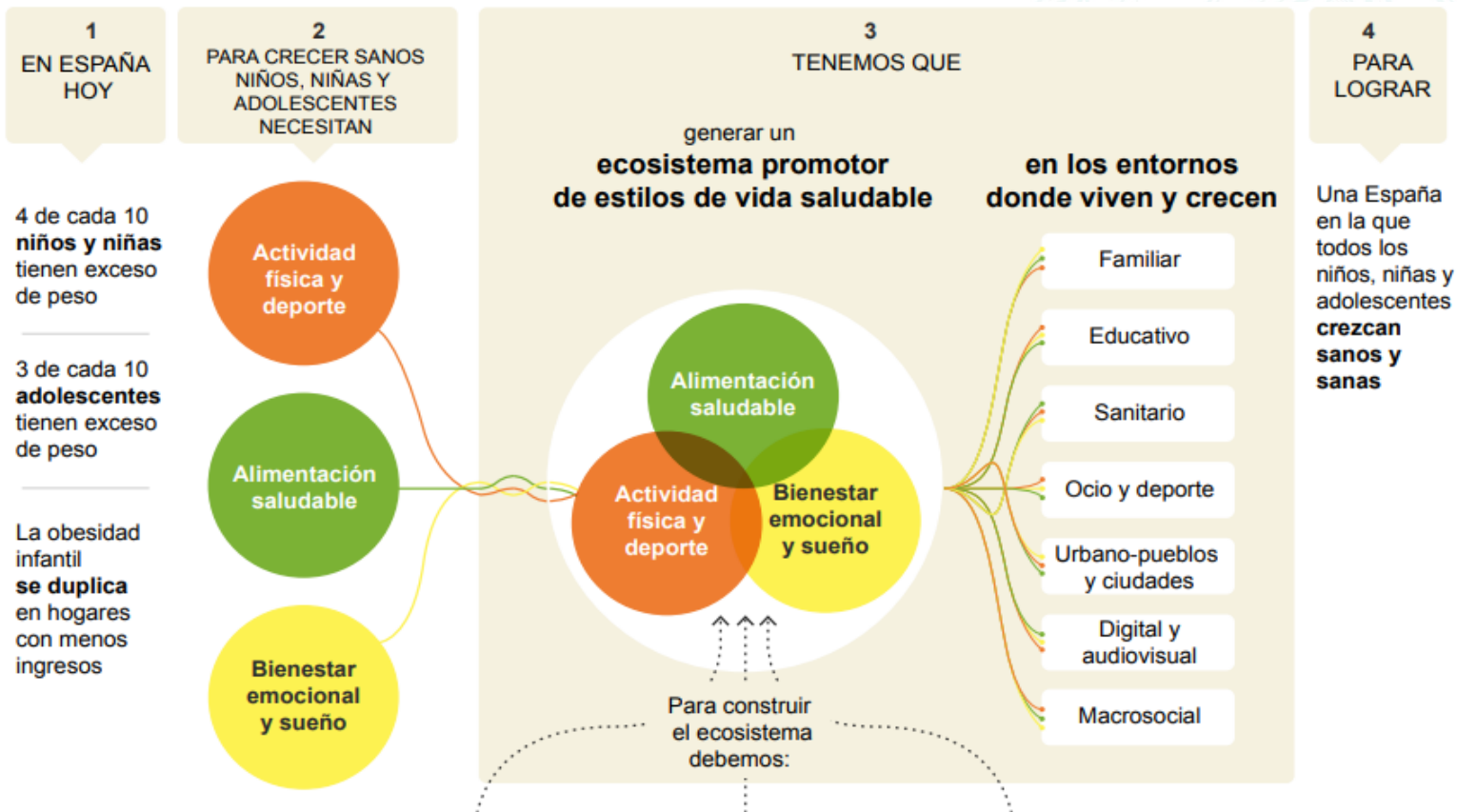
Desafío 5. Preparar nuestro estado de bienestar para una sociedad más longeva

Objetivos

2030	2040	2050
------	------	------

**ESPAÑA 2050**

Fundamentos y propuestas para una Estrategia Nacional de Largo Plazo

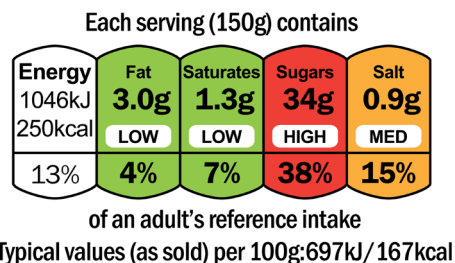


**Fuente. La Moncloa. Alto Comisionado para la lucha contra la pobreza infantil**



# Etiquetado y declaraciones nutricionales y de salud





**NUTRI-SCORE**



Fuente: [AESAN](#), [EC](#)

30.12.2006

ES

Diario Oficial de la Unión Europea

L 404/9

**REGLAMENTO (CE) Nº 1924/2006 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO  
de 20 de diciembre de 2006**

Fuente: [Eur-Lex](#)

**relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos**

**REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO  
de 25 de octubre de 2011**

**sobre la información alimentaria facilitada al consumidor** y por el que se modifican los Reglamentos (CE) nº 1924/2006 y (CE) nº 1925/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo, y por el que se derogan la Directiva 87/250/CEE de la Comisión, la Directiva 90/496/CEE del Consejo, la Directiva 1999/10/CE de la Comisión, la Directiva 2000/13/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, las Directivas 2002/67/CE, y 2008/5/CE de la Comisión, y el Reglamento (CE) nº 608/2004 de la Comisión

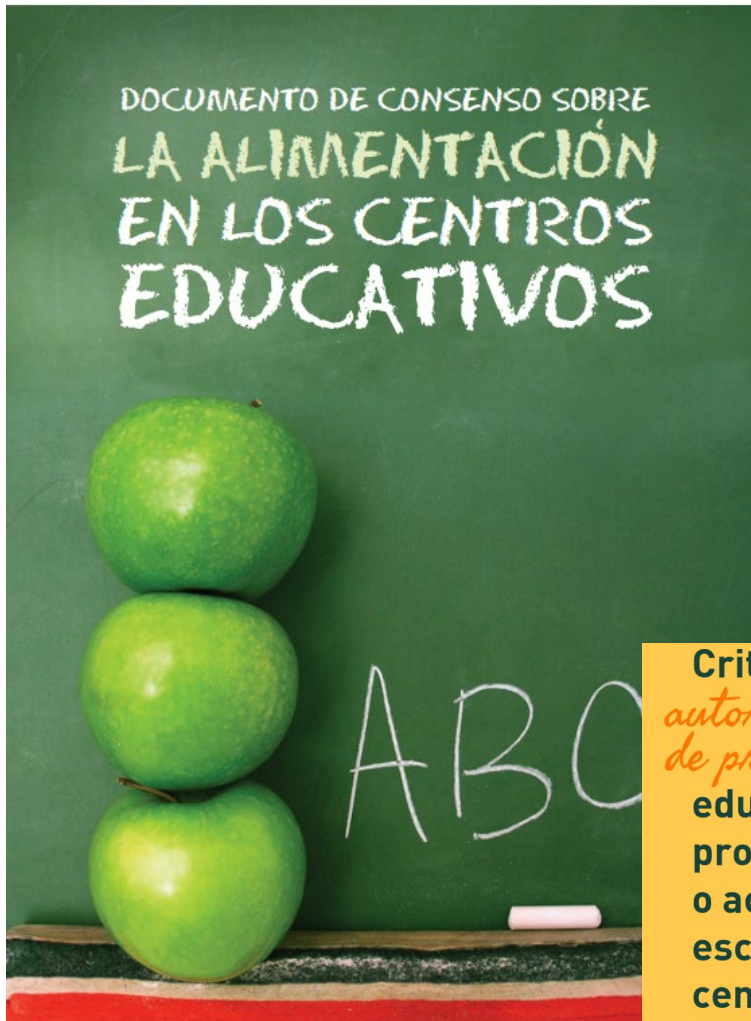
Fuente: [Eur-Lex](#)



# Regulación entornos alimentarios



Orientaciones para la elaboración de menús saludables y medioambientalmente sostenibles en centros residenciales y centros de día para personas mayores



Criterios para la autorización de campañas de promoción alimentaria educación nutricional o promoción del deporte o actividad física en escuelas infantiles y centros escolares

## Programa 16

### Menús escolares, máquinas expendedoras y cafeterías de los centros escolares





# Restricción publicidad dirigida a niños

# Protección al consumidor



[Volver a noticias](#)

Un 70% de los influencers españoles incumpliría la normativa europea en materia de protección al consumidor

Fuente: [OMS - AESAN](#)

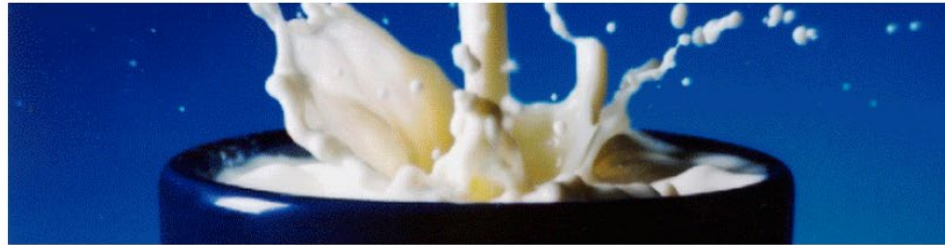




# Alfabetización alimentaria y educación del consumidor

Temas
Consumo y tendencias en alimentación
<b>Promoción de los alimentos de España</b>
Alimentos de España
Premios alimentos de España
Ferias
<b>Programa escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche</b>
Programas de información y promoción europeos
Desperdicio alimentario
Cadena alimentaria
Observatorio de la cadena

## Programa escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche



Estrategia	Medidas de acompañamiento	Normativa de aplicación
<a href="#">+info</a>	<a href="#">+info</a>	<a href="#">+info</a>



**Fuente: MAPA**

#alimentosdespaña



COMPARANDO CON  
NUTRI-SCORE  
ES MÁS FÁCIL  
COMER MEJOR

# RECOMENDACIONES DIETÉTICAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES

complementadas con recomendaciones  
de actividad física para la población española

COME SANO, MUÉVETE Y CUIDA TU PLANETA

DICIEMBRE 2022



Come sano  
MUÉVETE Y  
CUIDA TU PLANETA







[Conoce el Plan Cuídate +](#)



[Plato de alimentación saludable. AESAN 2022](#)



[Objetivo bienestar](#)

“Solidaridad entre los pueblos para la integración regional en salud”



[#LaAsignaturaPendiente](#)



## Por y para la ciudadanía

### 01

#### Cesta Básica de Alimentos

Calcular la Cesta Básica de Alimentos como una herramienta básica en políticas sociales para estimar la proporción de población que podría estar en riesgo nutricional o en riesgo de pobreza alimentaria en relación a sus ingresos.

Monitorizar los niveles de pobreza y desigualdad social para ayudar a tomar decisiones en materia de fiscalidad que devuelva, en parte, cierta equidad en el acceso a alimentos saludables considerados básicos.

Desarrollar una Cesta Básica de Alimentos accesible y asequible para toda la población, coherente con las guías alimentarias para población española, la estructura de las familias y sus recursos de alfabetización alimentaria y de salud, y asegurar que se pueden adquirir.

### 02

#### Comedores escolares

Actualizar el Documento de Consenso sobre la alimentación en los centros educativos para adecuarlo a las guías alimentarias para la población española, y que sirva de base mínima para que las autoridades competentes en las distintas comunidades autónomas regulen de forma normativa la oferta alimentaria de los centros educativos de todos los niveles de la educación obligatoria, incluido el primer ciclo de educación infantil (0-3 años).

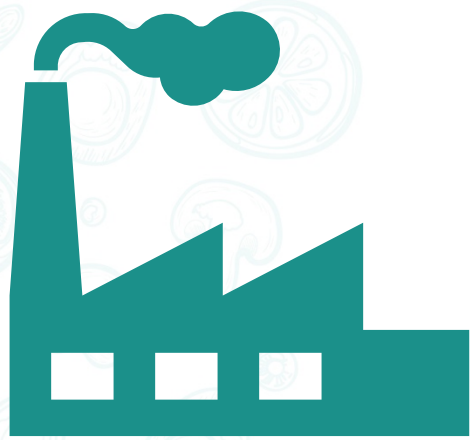
Mejorar los criterios nutricionales y de sostenibilidad para la contratación, adquisición y oferta de alimentos y bebidas en centros educativos

POR  
Y PARA

LA CIUDADANÍA

15

<https://diadeldietistanutricionista.org/>



# Reformulación

Evaluación intermedia de los acuerdos del  
**Plan de colaboración**  
para la mejora de composición  
de los alimentos y bebidas  
y otras medidas 2020



**Fuente: AESAN**



# Impuestos sobre alimentos y bebidas

La Moncloa

Castellano | 🔍 | 🌙

Presidente | Gobierno | Consejo de Ministros | Prensa | España

## Tipos impositivos en el IVA 2024

1º. Productos utilizados habitual e idóneamente para la nutrición humana o animal.....	10%
Se excluyen:	
-Tabaco, bebidas alcohólicas .....	21%
-Bebidas refrescantes, zumos y gaseosas con azúcares o edulcorantes añadidos.....	21%
- Aceites de oliva y de semillas y pastas alimenticias.....	5%/10% (1)



[Fichera E, Mora T, Lopez-Valcarcel BG, Roche D. How do consumers respond to "sin taxes"? New evidence from a tax on sugary drinks. Soc Sci Med. 2021 Apr;274:113799. doi: 10.1016/j.socscimed.2021.113799. Epub 2021 Feb 25. PMID: 33684702.](#)

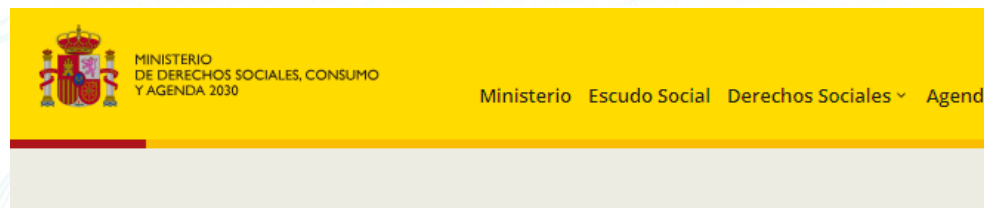


# Programas de asistencia alimentaria y vigilancia

## Subsidios alimentarios



## GUÍA DE PRODUCTOS ESENCIALES PARA UNA CESTA DE LA COMPRA NUTRICIONALMENTE DE CALIDAD, SALUDABLE Y SOSTENIBLE



[Volver a noticias](#)

El ministerio de Derechos Sociales pone en marcha un programa de "tarjetas monedero" destinada a la compra de alimentos para familias vulnerables

Fuentes: [AESAN](#), [CGCODN](#), [Ministerio Derechos Sociales](#)



### INGRESO MÍNIMO VITAL



**La Cesta Básica de Alimentos: una herramienta para disminuir las desigualdades en el acceso a alimentos básicos de la población española.**

Aclaraciones del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas y de la Academia Española de Nutrición y Dietética ante las polémicas suscitadas en torno a la Cesta Básica de Alimentos.



# Conclusiones

En la buena dirección, pero aun camino por recorrer en regulación de los entornos alimentarios, protección al consumidor, fiscalidad, publicidad y alfabetización alimentaria.

**VI** Foro Intersectorial Regional para la Salud de Centroamérica y República Dominicana

# Alimentación Saludable

Tegucigalpa, Honduras.

18 y 19 de abril de 2024

## MUCHAS GRACIAS

**Manuel Moñino Gómez**

Dietista-Nutricionista de Salud Pública

Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-nutricionistas de España

# VI Foro Intersectorial Regional para la Salud de Centroamérica y República Dominicana

# Alimentación Saludable

Tegucigalpa, Honduras.  
18 y 19 de abril de 2024