



Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegas,

La OMS acaba de publicar un informe donde habla de los efectos de la pandemia de COVID-19 sobre las cifras de obesidad en niños, en el que ofrece datos importantes que nos deben impulsar a poner especial hincapié en la prevención y el abordaje de esta otra pandemia que es la obesidad, especialmente en los más pequeños.

Otro de los temas en que se están intensificando esfuerzos en el campo de la nutrición en Europa para su mejora es el de la seguridad alimentaria. EFAD está trabajando en un interesante proyecto al respecto, os animo a que pongáis vuestro granito de arena en él contestando a la breve encuesta que os presentamos en este boletín.

En el Consejo General, seguimos también trabajando continuamente para la mejora de nuestra profesión y para ofrecer recursos útiles y que sean de ayuda a nuestras y nuestros colegiadas/os. No dejéis de pasaros por nuestra web para consultarlos y encontrar aquellos que os puedan servir de provecho.

¡Y no olvidéis tampoco adquirir vuestra entrada gratuita para la próxima feria NutriExpo en Barcelona! Ya podéis consultar los temas que se tratarán en las charlas y talleres. ¡Un encuentro imprescindible para estar al día!

#LaProfesiónLaHacemosTodos #Dietética

Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas



EFAD The European Federation of the Associations of Dietitians

Food Security Education & Empowerment for Dietitians

SURVEY approx. 10 mins

WE NEED YOUR VOICE!
What is Food Insecurity?
How can we prevent it?
How do dietitians address it?

Deadline: **31 May 2024**

EFAD LEARNING Blanquerna GRoW

Proyecto de EFAD sobre inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria y nutricional sigue siendo un problema persistente y generalizado en toda Europa, que afecta a millones de personas y familias.

En respuesta a este grave problema, EFAD está desarrollando el proyecto **Food Security, Education & Empowerment for Dietitians** (FEED) para dotar a las y los dietistas-nutricionistas de los conocimientos y recursos necesarios para combatir la inseguridad alimentaria.

Por favor, colabora en este proyecto respondiendo a una breve encuesta que tiene como objetivo profundizar en las prácticas, la comprensión y los niveles de confianza de las y los d-n europeos respecto a la inseguridad alimentaria en el hogar.

El plazo finaliza el 31 de mayo.

8 áreas temáticas

NUTRIEXPO



Temas que se abordarán en NutriExpo 2024, ¿cuál te interesa?

La [Academia Española de Nutrición y Dietética](#) ha publicado los ocho ejes temáticos sobre los que versará la primera edición de **NutriExpo**, que se celebrará en Barcelona del 4 al 6 de octubre.

Los asistentes podrán conocer las últimas novedades sobre:

- **Alimentos y bebidas plant based** y su incorporación a la dieta
- **Alimentos funcionales**, enriquecidos o reformulados
- **Complementos alimenticios, suplementos** dietéticos y fitoterapia
- Alimentos para **usos médicos especiales**
- **Alimentos infantiles**
- **Alimentos para deportistas**
- **Alimentación en colectividades**, gastronomía y cocinas
- **Consulta dietética y ejercicio profesional**

Recordamos que **la entrada se puede adquirir ya de manera gratuita**, y que las plazas para asistir a las conferencias, talleres y showcooking se asignarán por riguroso orden de adquisición de entrada. ¡Cuanto antes la tengas, más fácil será elegir!

Consigue aquí tu entrada gratuita



Entrenamiento de fuerza en mujeres con menopausia - Encuesta

Un grupo de estudiantes del grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Vic se encuentran elaborando un estudio destinado a recopilar información sobre el entrenamiento de fuerza en mujeres con menopausia.

Como parte del mismo, piden colaboración para responder esta encuesta entre mujeres que estén experimentando o hayan experimentado esta etapa vital.

La encuesta se puede responder [AQUÍ](#).

POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...

Oferta Pública de Empleo



En la web del Consejo General disponemos de un apartado de "Oferta Pública" en el que se publican las convocatorias de empleo público (concurso-oposición, bolsa de trabajo, méritos, etc) que incluyen plazas para dietistas-nutricionistas.

Consulta la información disponible, clasificada por Comunidades Autónomas.

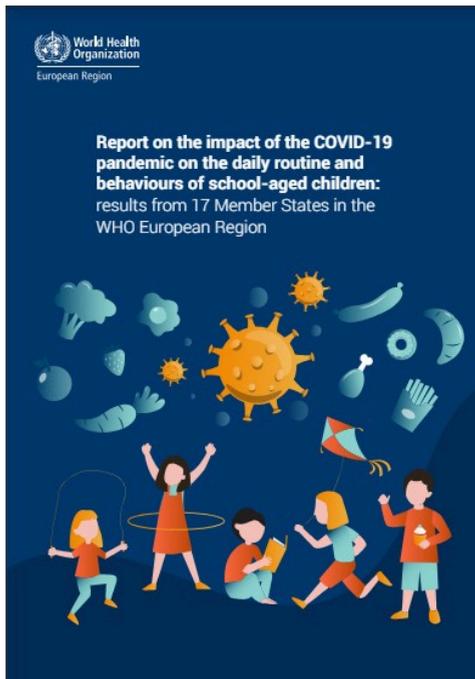
**[www.consejodietistasnutricionistas.com/
oferta-publica/](http://www.consejodietistasnutricionistas.com/oferta-publica/)**

RECURSOS PARA D-N



Recomendaciones sobre alimentación saludable a consumidores con nivel socioeconómico bajo

Documento elaborado por EUFIC con recomendaciones sobre cómo adaptar la comunicación de las y los dietistas-nutricionistas a los consumidores con un nivel socioeconómico bajo para animarles a cambiar hacia dietas más saludables y sostenibles.



Impacto de la pandemia de COVID-19 en la rutina diaria y los comportamientos de los niños en edad escolar

Informe elaborado por la OMS en 17 Estados miembros en la región europea que muestra un vínculo entre la pandemia de COVID-19 y el aumento de las tasas de obesidad entre los niños de 7 a 9 años.

FORMACIÓN



Estrategias de coaching nutricional para d-n

Curso online con clases en directo
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 13 de mayo
Duración: 3 meses (90 horas cátedra)
Objetivo: conseguir que los pacientes se comprometan con un cambio en su estilo de vida, abandonar el rol de experto e incorporar un enfoque más colaborativo y de acompañamiento del paciente.
Solicitada acreditación CFCPS



La imagen corporal como factor crítico en la intervención del d-n en la práctica clínica

Encuentro con el experto
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 24 de mayo, de 16 a 18h
Objetivo: Despertar la motivación del paciente para un cambio de hábitos permanente a través de la mejora de la relación con su cuerpo.
Solicitada acreditación CFCPS



I Jornada de actualización en sobrepeso y obesidad

Jornada presencial en Madrid
Organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 31 de mayo, de 10 a 17 h

Objetivo: presentar las nuevas tendencias del abordaje integral de la obesidad, en particular en la salud de la mujer, desde una perspectiva de la diversidad corporal, la relación con la comida, la microbiota, los nuevos fármacos anti obesidad o los trastornos digestivos.

Inscripción [AQUÍ](#)

JORNADA
PRESENCIAL

Organiza:



Con la colaboración de:



EL CGCODN EN MEDIOS

06/05/24 **El Periódico de España**. De las dietas milagro a los trastornos alimentarios: cómo perder peso de forma sana y sin riesgos. Referencia al documento sobre riesgos de las dietas milagro publicado por el CGCODN.

03/05/24 **La Unión Digital**. Cuál es la infusión que se puede tomar antes de dormir que aporta alivio y relax. Con Alma Palau, gerente del CGCODN.

28/04/24 **La Razón**. Aumentan las alertas de mercurio en el pescado y estas son las recomendaciones de los expertos. Con Miriam Latorre, miembro del Grupo de Especialización de Nutrición en Pediatría de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

28/04/2024 **Con Mucha Gula**. Ocho falsos mitos sobre frutas y verduras. Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª del CGCODN

25/04/24 **Cuidate Plus**. Beneficios de la infusión de canela y por qué es mejor tomarla por la noche. Con Alma Palau, gerente del CGCODN



¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

Congresos en los que el CGCODN forma parte, o de entidades de las que el CGCODN es miembro:

Barcelona, 4, 5 y 6 de octubre de 2024

NUTRI EXPO



ICND

19th International Congress of
Nutrition and Dietetics

Toronto **June 2024**

SAVE THE DATE

2^a
edición

unoconcinco

encuentros
de la alimentación
sostenible

27 de junio de 2024
Fundación Francisco
Giner de los Ríos
Presencial - Online



46th ESPEN Congress

on Clinical Nutrition & Metabolism
Milan, Italy • 7-10 September 2024

CLINICAL NUTRITION: "THE" TRANSVERSAL SCIENCE



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE
HEALTH**
UNA SOLA SALUD



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

