



Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegiados,

En este boletín tenemos un buen motivo para celebrar: la creación de la figura de dietista-nutricionista como personal estatutario en el Instituto de Gestión Sanitaria. Un hecho que supone un paso importante en la consecución de uno de nuestros grandes objetivos, como es la incorporación de nuestra profesión a la sanidad pública en todas las CC.AA.

Aunque más lentos de lo que nos gustaría, son este tipo de avances los que nos animan a seguir trabajando por y para las y los colegiadas/os.

Esta y toda la legislación de interés para las y los d-n está disponible en la web del Consejo, más abajo en este boletín encontraréis el enlace.

También en esta ocasión os compartimos el comunicado que, dentro de nuestra función de protección de la salud de la población, hemos lanzado advirtiendo de los riesgos del consumo de bebidas energéticas, en una época en la que su consumo se ve aumentado especialmente entre los jóvenes por los exámenes finales, pruebas EBAU, etc.

Por favor, demos difusión a esta información que creemos es de interés público, tanto en vuestras redes o canales de comunicación con los pacientes.

¡Seguimos adelante!

#LaProfesiónLaHacemosTodos #Dietética

Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas



Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado

Castellano ▼

Buscar 🔍

Mi BOE 👤

Menú ☰

Está Vd. en > [Inicio](#) > [BOE](#) > [Calendario](#) > [27/05/2024](#) > Documento BOE-A-2024-10575

< [anterior](#) [siguiente](#) >

Orden SND/496/2024, de 20 de mayo, por la que se crean diversas categorías de personal estatutario en el ámbito del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.

Publicado en: «BOE» núm. 128, de 27 de mayo de 2024, páginas 60111 a 60116 (6 págs.)

Sección: I. Disposiciones generales

Departamento: Ministerio de Sanidad

Referencia: BOE-A-2024-10575

Permalink ELI: <https://www.boe.es/eli/es/o/2024/05/20/snd496>

Publicada la Orden que confirma la creación de la categoría profesional de dietista-nutricionista en el INGESA

El 20 de mayo, el Ministerio de Sanidad publicó la **Orden SND/496/2024, por la que se crean diversas categorías de personal estatutario en el ámbito del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria**, entre las que se incluye la de dietista-nutricionista.

Desde el Consejo General, celebramos esta noticia, que supone un importante paso adelante para cumplir con una de las principales reivindicaciones del colectivo, como es la incorporación de la figura de dietista-nutricionista en la sanidad pública.

En esta norma, se han aceptado las alegaciones que presentamos en su día al Proyecto de Orden sobre la correcta denominación de Dietista-Nutricionista, así como de la titulación universitaria «Título de Grado o Diplomatura Universitaria en Nutrición Humana y Dietética o titulación de contenido equivalente

[Accede al documento publicado en el BOE](#)



NOTA DE PRENSA

Nutricionistas advierten de los peligros de consumir bebidas energéticas para “aumentar la concentración en los estudios”

- El consumo de este tipo de bebidas entre los jóvenes ha aumentado casi un 10% en los últimos diez años, y el 50% de ellos afirma consumirlas con regularidad
- Manuel Moñino, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas: “Es capital evitar la exposición de niños y adolescentes a estas bebidas por los efectos negativos para la salud física y mental asociados a su consumo”.

30 mayo 2024 – El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN) alerta de que el consumo de bebidas energéticas (aquellas con alto contenido en cafeína y otras sustancias estimulantes) puede ocasionar efectos negativos sobre la salud a corto y medio plazo, especialmente entre los niños y jóvenes, en una época del año en que su consumo se ve aumentado en este grupo de población con el propósito de “mejorar la concentración” ante la época de exámenes finales o pruebas de acceso a estudios.

El Consejo General advierte de los peligros del consumo de bebidas energéticas, especialmente entre los jóvenes

El pasado 30 de mayo, ante la cercanía del periodo de exámenes final de curso y EBAU, desde el Consejo General lanzamos una nota de prensa para advertir sobre los efectos negativos sobre la salud del consumo de bebidas energéticas y de la falta de evidencia científica sobre los supuestos efectos de mejora del rendimiento y la concentración de estos productos.

Desde el Consejo General pedimos evitar la exposición de niños y adolescentes a estas bebidas, mediante su prohibición de venta (como ya han hecho algunas CC.AA.), y la regulación del marketing y la publicidad de este tipo de productos.

[Lee la nota de prensa completa](#)

Por corresponsabilidad y convicción, pedimos (como organización o ciudadanía) y/o nos comprometemos (como Ayuntamiento) a mantener este impulso para alcanzar municipios habitables y saludables para 2030 en base a tres líneas de acción prioritarias:

REDUCCIÓN DE LAS EMISIONES PROVENIENTES DEL TRANSPORTE Y LA MOVILIDAD

- Priorizar la movilidad activa, el transporte público e implementar planes de movilidad limpia (usa activa, pública y/o compartida) tanto en el núcleo urbano como hacia las áreas metropolitanas.
- Apostar por flotas urbanas de transporte público 100% eléctricas, con mejores frecuencias, bonificaciones especiales, reconfiguración de líneas, tarjetas estudiantas e implementación de nuevos sistemas de alta capacidad (metro, tranvía, cercanías).
- Trabajar para desarrollar una red de infraestructura ciclista segura, inclusiva, coherente, directa y atractiva que vertebrará todo el núcleo urbano.
- Impulsar la inclusión en las licitaciones de servicios públicos una alta cualificación en la baremación para el uso de flotas 100% eléctricas.
- Desincentivar el uso del vehículo privado en los desplazamientos urbanos y periurbanos.

MEJORA DE LA CALIDAD DEL AIRE Y VINCULACIÓN A LAS RECONEXIONES DE LA DMS

- Desarrollar áreas de tráfico restringido (dentro de las Urban Vehicles Access Regulations) que impulsen cambios de hábitos reales hacia modos de transporte más sostenibles como el transporte público, la movilidad peatonal o la bicicleta, y sirvan para reconfigurar el espacio, con el objetivo de asegurar áreas urbanas donde se respire más limpio.
- Crear zonas de especial sensibilidad (entornos escolares, sanitarios, hospitalarios, residencias de ancianos, turísticos, comerciales, etc.) seguras y saludables mediante la transformación del entorno y de la movilidad.
- Promover la optimización ambiental de la distribución urbana de mercancías mediante flotas de vehículos 100% eléctricos, hubs de recogida y distribución, ciclo-logística y digitalización, entre otros.

TRANSFORMAR Y RENATURALIZAR EL ESPACIO PÚBLICO

- Adaptar nuestras ciudades y mitigar los impactos del cambio climático a través del reverdeamiento del espacio urbano y mejora de la conectividad natural a través de una gestión integral de los recursos naturales, la plantación de árboles de diferentes portes y la conversión de, al menos, el 30% de la capa asfáltica del espacio público en espacio verde urbano.
- Contabilizar los impactos positivos de estas intervenciones a través de indicadores de salud, sociales y ambientales.

El CGCODN se adhiere al manifiesto "Avanzar hacia municipios más habitables y saludables"

El avance hacia ciudades más habitables y saludables para 2030 depende de una visión común y la colaboración de todos y todas los actores.

Por ello, desde el Consejo General de Dietistas-Nutricionistas nos hemos adherido al Manifiesto impulsado por ECODES y Clean Cities España "Avanzar hacia municipios más habitables y sostenibles", con el fin común de animar y apoyar a los ayuntamientos para que pongan en marcha medidas efectivas para reducir la contaminación atmosférica, mejorar la calidad del aire y reconfigurar el espacio público para destinarlo a las personas.

Lee el manifiesto completo [AQUÍ](#).

POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...

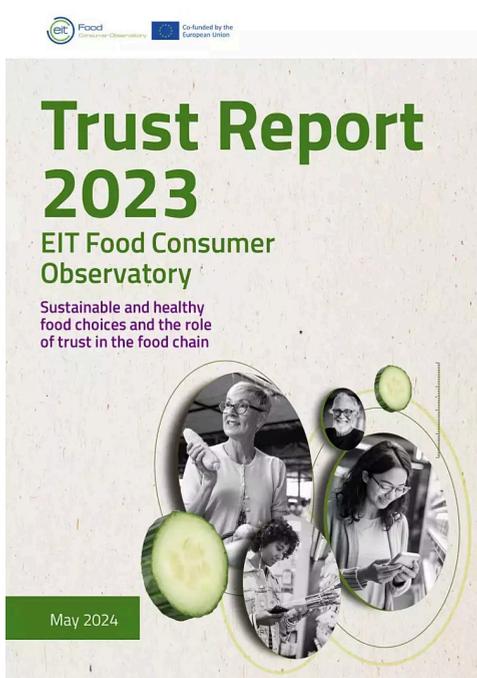
Legislación de interés para dietistas-nutricionistas



Consulta en la web del Consejo General la legislación que todo/a dietista-nutricionista debe conocer para estar al día en el ejercicio de la profesión.

<https://www.consejodietistasnutricionistas.com/que-es-un-dietista-nutricionista/legislacion/>

RECURSOS PARA D-N



Informe sobre confianza alimentaria 2023

Informe publicado en mayo 2024 por el EIT Food Consumer Observatory, que muestra que menos de la mitad (45%) de los europeos dicen tener confianza en los alimentos, en relación con el sabor, la seguridad, la salud, la autenticidad y la sostenibilidad de nuestro sistema alimentario. Cada vez son menos los consumidores que afirman elegir alimentos sanos y sostenibles, en un contexto de disminución de la confianza en el sector alimentario.



#PlantHealth4Life

Campaña de la Unión Europea que promueve el vínculo vital entre la fitosanidad y nuestro día a día. Las plagas y enfermedades vegetales pueden afectar a nuestra seguridad alimentaria, la economía y el medio ambiente. Unas plantas sanas se traducen en unos alimentos sanos y un futuro sostenible..



Tríptico informativo: Conociendo el Trastorno por Atracón

Documento elaborado por el Grupo de Especialización en Nutrición en Trastornos de la Conducta Alimentaria (GE-NuTCA) de la Academia Española de Nutrición y Dietética, para sensibilizar a profesionales sanitarios y a la población en general, sobre este trastorno de la conducta alimentaria.

FORMACIÓN



CODINULAR
Colegio Profesional de
Dietistas - Nutricionistas de La Rioja

FORMACIÓN PARA DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

Interpretación de analíticas para la consulta de nutrición

Impartido por: JOSÉ LUIS RAMÓN TRAPERO

Sábado 15 de junio 09:30 - 13:30 h

Presencial y online

TARIFAS:
25€: DN colegiados y estudiantes último curso Grado NHD
30€: DN no colegiados

INSCRIPCIONES: link adjunto
MÁS INFORMACIÓN: formacionescodinular@gmail.com



Interpretación de analíticas para consulta de nutrición

Formación presencia u online
Organizada por CODINULAR
Fecha: 15 de junio, de 9.30 a 13.30 h

Inscripción [AQUÍ](#)

Atención global en consulta sanitaria para la población LGTBIQ+

Webinar gratuito

Organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 25 de junio, de 15 a 16 h

Objetivo: presentación de documentos de posicionamiento internacional para una consulta no discriminatoria.

Inscripción [AQUÍ](#)



Entrevista motivacional en la práctica clínico-nutricional

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

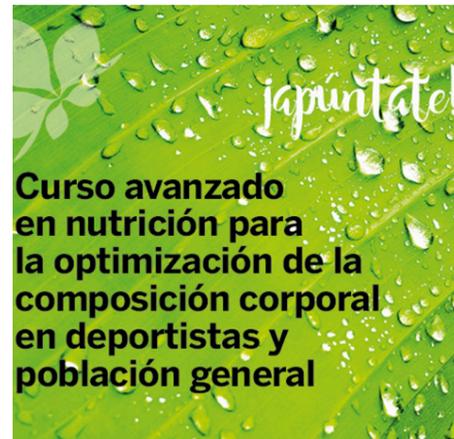
Fecha de inicio: 28 de agosto

Duración: 4 meses (126 horas cátedra)

Objetivo: adquirir las diferentes habilidades para enfrentar las dificultades de comunicación con tus pacientes que puedes encontrar muchas veces en la consulta dietético-nutricional, conseguir la adherencia al tratamiento de los pacientes y encontrar el éxito de tu consulta.

Acreditado con 9 CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición para la optimización de la composición corporal en deportistas y población general

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 2 de septiembre

Duración: 4 meses (92 horas cátedra)

Objetivo: brindar las herramientas que necesitas para trabajar con pacientes deportistas y optimizar su rendimiento, así como conocer las bases de la composición corporal del individuo para optimizar el tratamiento del mismo en la consulta dietético-nutricional a través de la mejora de la relación con su cuerpo.

Acreditado con 8,39 CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)



FORMACIÓN
ONLINE

Organiza

ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE DIETISTAS NUTRICIONISTAS

Con la colaboración de:

COMITÉ GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
DIETISTAS NUTRICIONISTAS



Nutrición y planificación dietética para futbolistas

Encuentro con el experto

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 13 de septiembre, de 16 a 18h

Objetivo: facilitar herramientas teóricas y prácticas para gestionar desde la nutrición un vestuario de un equipo de fútbol profesional, en función de la planificación de entrenamiento y de los partidos.

Acreditado con 0,30 CFCS

Bases del tratamiento nutricional en el paciente oncológico

Curso online con clases en directo
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 9 de septiembre

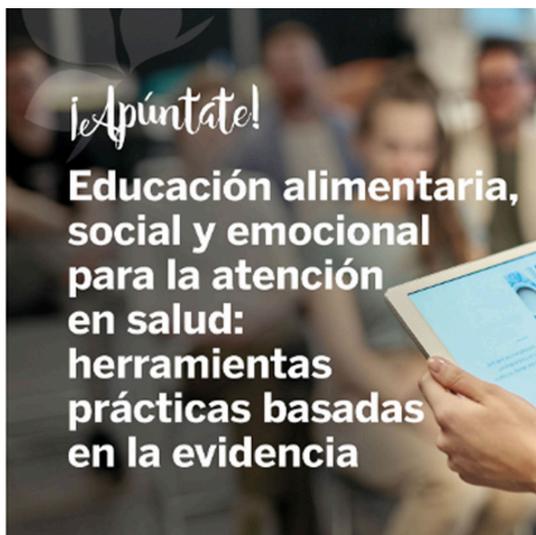
Duración: 4 meses (96 horas cátedra)

Objetivo: recibir información actualizada bajo la evidencia científica relacionada con la

enfermedad oncológica, de tal forma que puedas dar a tus pacientes las pautas nutricionales y dietéticas necesarias para afrontar el cáncer.
Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

Inscripción [AQUÍ](#)



Educación alimentaria, social y emocional para la atención en salud

Curso online con clases en directo
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 17 de septiembre
Duración: 4 meses (96 horas cátedra)
Objetivo: adquirir estrategias enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario adecuado.
Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

03/06/24 **La Voz de la Salud** Bebidas energéticas y EBAU: ni mejoran la concentración ni el rendimiento. Con Marisol Pérez, de Codinugal

03/06/24 **OK Diario** Los nutricionistas censuran el discurso de que las bebidas energéticas "aumentan la concentración en los estudios".

02/06/24 **La Nueva España** ¿Te ayudas de bebidas energéticas para preparar la EBAU o los exámenes finales? Atento a lo que dicen los nutricionistas

30/05/24 **Infosalus** Cuidado con las bebidas energéticas durante los exámenes: por qué los nutricionistas desaconsejan su uso

30/05/24 **CuidatePlus** Los nutricionistas advierten: no hay evidencia de que las bebidas energéticas mejoren la concentración en los estudios

30/05/24 **Nutrasalud** El CGCODN advierte de los peligros de consumir bebidas energéticas entre los jóvenes en épocas de estudio

30/05/24 **El Periódico** Bebidas energéticas y Selectividad, una combinación que suspende: "Provocan bajón y pérdida de memoria". Con Alma Palau, gerente del CGCODN

30/05/24 **Diario de Gastronomía** Los nutricionistas advierten de los peligros de consumir bebidas energéticas de cara a los exámenes

30/05/24 **Servimedia** El CGCODN advierte del peligro de consumir bebidas energéticas

30/05/24 **Telecinco** Nutricionistas alertan de los peligros de consumir bebidas energéticas para "aumentar la concentración en los estudios"

29/05/24 **CuidatePlus** Así debe ser la dieta basal, la opción saludable normocalórica que suministra todos los nutrientes necesarios. Con Raquel Fernández, presidenta de Codinular

27/05/24 **Aragón TV** Perder Peso mediante dietas milagro o cambiar hábitos alimentarios: los atajos tienen sus riesgos. Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª del CGCODN y presidenta CPDNA

25/05/24 **El Aragüño** Expertos: los edulcorantes son seguros pero no necesarios

25/05/24 **Business Insider** Yogur proteico: beneficios, calorías y opinión de nutricionistas. Con Mónica Herrero, vicepresidenta de CPDNA

22/05/24 **Comunicae** En la última década se ha reducido a menos de un año el tiempo de diagnóstico de la esofagitis eosinofílica. Referencia al CGCODN

21/05/24 **Clarín** ¿Cuántos nísperos se pueden comer al día y cómo se recomienda consumir? Con Manuel Moñino, presidente del CGCODN y del CODNIB

21/05/24 **La Razón** ¿Qué hay que comer para mejorar la memoria y la concentración antes de los exámenes? Con Alma Palau, gerente del CGCODN

18/05/24 **Esquire** Un estudio científico revela que beber alcohol nos puede liberar de otros tóxicos dañinos para el organismo. Con Almudena Seijido y Rita Allegue, de Codinugal

16/05/24 **La Vanguardia** ¿Conservas en aceite de oliva, girasol o al natural? Una experta responde cuál es la mejor. Con Raquel Fernández, presidenta de Codinular

15/05/24 **El Español** Ni escabeche ni aceite de oliva: esta es la conserva más saludable de España para los expertos. Con Raquel Fernández, presidenta de Codinular

14/05/2024 **Revista Mía**. Esta es la diferencia entre un nutricionista y un dietista. Referencia al CGCODN

13/05/24 **Infosalus** Las conservas en aceite, ¿mejor en aceite de oliva, de girasol o al natural? Con Raquel Fernández, presidenta de Codinular



¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

Congresos en los que el CGCODN forma parte, o de entidades de las que el CGCODN es miembro:

Barcelona, 4, 5 y 6 de octubre de 2024

NUTRI
EXPO



ICND

19th International Congress of
Nutrition and Dietetics

Toronto June 2024

SAVE THE DATE

2^a
edición

unoconcinco
encuentros
de la alimentación
sostenible

27 de junio de 2024
Fundación Francisco
Giner de los Ríos
Presencial - Online



46th ESPEN Congress

on Clinical Nutrition & Metabolism
Milan, Italy • 7-10 September 2024

CLINICAL NUTRITION: "THE" TRANSVERSAL SCIENCE



11th ESPEN SYMPOSIUM
Sintra, Portugal
December 1 - 2, 2024




Save the date!

Home nutritional care:
from general practice to
parenteral nutrition



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo 



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE
HEALTH**
UNA SOLA SALUD



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

