



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegiados,



Cumpliendo con el principio de transparencia que nos rige, ponemos a vuestra disposición en este boletín el Informe Anual 2023, que recoge toda la actividad del Consejo General durante el pasado año. Ha habido logros y avances que debemos destacar, así como nuevos retos que enfrentamos con mucha dedicación por parte de todas las personas que formamos parte del CGCODN.

En este mes, hemos hecho pública también una nota concienciando sobre el uso de suplementos nutricionales y complementos alimenticios, productos cuyo consumo está en auge y sobre el que hay que advertir de sus utilidades reales y sus riesgos. Os animo a compartirlo con vuestros contactos y en vuestras redes para llegar al máximo de población.

Por último, os hacemos llegar el llamamiento de EFAD a todos nosotros/as, dietistas-nutricionistas, para colaborar cumplimentando unas sencillas encuestas. Vuestra opinión es de gran ayuda para mejorar la marcha de nuestra profesión.

#LaProfesiónLaHacemosTodos #Dietética

Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas



El CGCODN advierte sobre los efectos del consumo innecesario de suplementos nutricionales y complementos alimenticios

Desde el **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas** emitimos una llamada de atención sobre el **aumento del consumo de suplementos nutricionales y complementos alimenticios sin supervisión por un profesional sanitario.**

Entre 2018 y 2019 el mercado de suplementos nutricionales se estimó en 12 mil millones de euros con una proyección de crecimiento entre 18 y 45 mil millones de euros en 2026.

Entre las **consecuencias del consumo inadecuado de este tipo de productos** se encuentra el desarrollo de trastornos de conducta alimentaria, trastornos funcionales digestivos, alteración de la microbiota intestinal, aumento de intolerancias alimentarias, pérdidas de peso rápidas y efecto yo-yo, etc. Además, algunos suplementos, como los cócteles de antioxidantes, se han asociados con un mayor riesgo de mortalidad.

[Lee la nota de prensa completa](#)



Informe Anual 2023

El **informe anual 2023 del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas** recoge, como parte del principio de transparencia que rige al CGCODN, toda la información institucional y económica, así como la actividad llevada a cabo durante el pasado año, la participación en proyectos y la colaboración en medios de comunicación.

Destaca la aprobación del **Plan Estratégico 2024-2027**, la promoción y representación de la profesión a nivel nacional e internacional, los convenios establecidos con entidades durante el pasado año y los nuevos d-n acreditados en RediNut.

[Accede al informe completo](#)



Necesitamos saber...

El **Grupo de Trabajo EFAD-ESPEN** solicita la colaboración de las y los dietistas-nutricionistas de España mediante la participación en los cuestionarios que han elaborado para:

- Conocer qué fuentes de información utilizan las y los d-n europeos en su práctica dietética y si las directrices de la [Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo](#) deberían incluir un apéndice para dietistas-nutricionistas centrado en la aplicación práctica de las directrices ESPEN.
- Saber el abordaje nutricional que se emplea en la práctica clínica con pacientes oncológicos.

Os animamos a responder a estas breves encuesta antes del fin del mes de julio.

RECURSOS PARA D-N

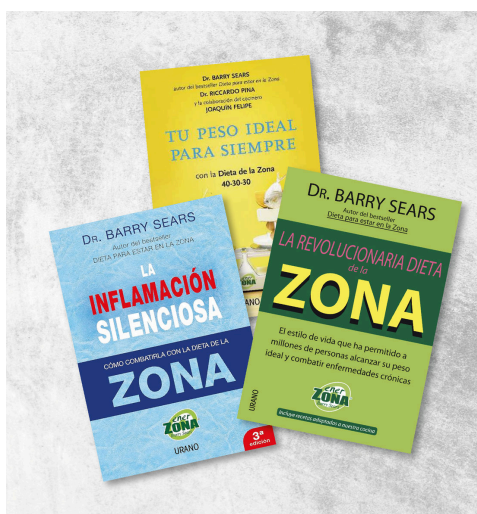
Oficina de Atención al Colegiado/a y Ciudadano/a

La Oficina virtual de Atención al Colegiado/a y al Ciudadano/a del CGCODN desea prestar una atención directa, rápida y personalizada en cuestiones como:

- Un posible caso de **intrusismo** profesional.
- Pacientes de Dietistas-Nutricionistas que hayan recibido un **trato o servicio irregular**.
- **Colegiados/as ejercientes y no ejercientes** de los distintos Colegios Profesionales para notificar **incidencias sobre algún servicio colegial o sugerir mejoras**.
- **Ciudadanos/as en general para cuestiones relacionadas con el ejercicio de la profesión** de Dietista-Nutricionista.

<https://www.consejodietistasnutricionistas.com/oaccc/>

RECURSOS PARA D-N



"Dieta de la Zona" - Documento de Postura

Declaración de postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética sobre la «Dieta de la Zona», indicando que no ofrece beneficios comprobados para la pérdida de peso corporal y carece de una base científica sólida que respalde sus fundamentos.



Herramientas y recetario para un desayuno saludable

Documento elaborado por EFAD, ahora disponible en español, dirigido a dietistas-nutricionistas con el objetivo de educar a pacientes y clientes sobre cómo formular un desayuno equilibrado utilizando las recomendaciones basadas en evidencia científica.

FORMACIÓN



Entrevista motivacional en la práctica clínico-nutricional

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

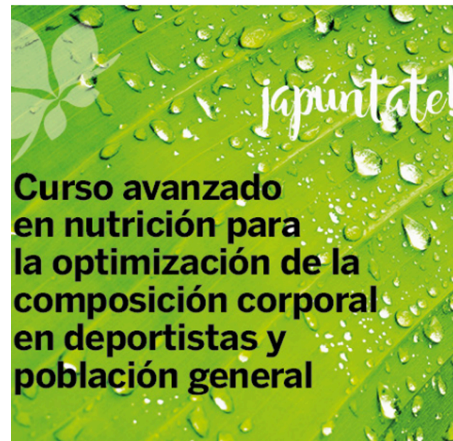
Fecha de inicio: 28 de agosto

Duración: 4 meses (126 horas cátedra)

Objetivo: adquirir las diferentes habilidades para enfrentar las dificultades de comunicación con tus pacientes que puedes encontrar muchas veces en la consulta dietético-nutricional, conseguir la adherencia al tratamiento de los pacientes y encontrar el éxito de tu consulta.

Acreditado con 9 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición para la optimización de la composición corporal en deportistas y población general

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 2 de septiembre

Duración: 4 meses (92 horas cátedra)

Objetivo: brindar las herramientas que necesitas para trabajar con pacientes deportistas y optimizar su rendimiento, así como conocer las bases de la composición corporal del individuo para optimizar el tratamiento del mismo en la consulta dietético-nutricional a través de la mejora de la relación con su cuerpo.

Acreditado con 8,39 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



FORMACIÓN
ONLINE

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



Con la colaboración de:



Bases del tratamiento nutricional en el paciente oncológico

Curso online con clases en directo
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 9 de septiembre

Duración: 4 meses (96 horas cátedra)

Objetivo: recibir información actualizada bajo la evidencia científica relacionada con la enfermedad oncológica, de tal forma que puedas dar a tus pacientes las pautas nutricionales y dietéticas necesarias para afrontar el cáncer.

Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición y planificación dietética para futbolistas

Encuentro con el experto

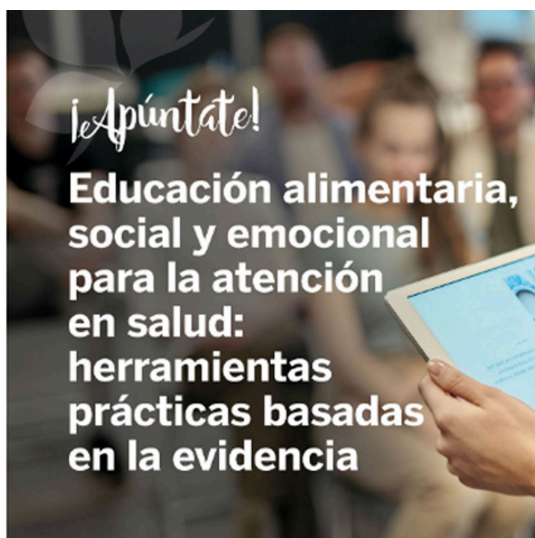
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 13 de septiembre, de 16 a 18h

Objetivo: facilitar herramientas teóricas y prácticas para gestionar desde la nutrición un vestuario de un equipo de fútbol profesional, en función de la planificación de entrenamiento y de los partidos.

Acreditado con 0,30 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Educación alimentaria, social y emocional para la atención en salud

Curso online con clases en directo

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 17 de septiembre

Duración: 4 meses (96 horas cátedra)

Objetivo: adquirir estrategias enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario adecuado.

Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



VI Workshop deporte: avances en la composición corporal, alimentación e hidratación

Workshop presencial
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 4 de octubre, de 9 a 10.30h

Lugar: **NutriEXPO**, Barcelona

Objetivo: conocer el uso de técnicas de la composición corporal y responder a las demandas de la población que cada vez más solicitan el uso de nuevos dispositivos objetivos para la práctica deportiva.

Entrega de Créditos CFCPS con control de asistencia a la sesión.

Inscripción [AQUÍ](#)



II Workshop prevención TCA

Workshop presencial

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 4 de octubre, de 11 a 12.30h

Lugar: **NutriEXPO**, Barcelona

Objetivo: avanzar en estrategias más adecuadas de prevención e intervención, alejadas del enfoque en el peso corporal.

Inscripción [AQUÍ](#)

IV Workshop infantil: Selectividad alimentaria y selección de alimentos en la infancia



IV Workshop infantil: selectividad alimentaria y selección de alimentos en la infancia

Workshop presencial

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 4 de octubre, de 13 a 14.30h

Lugar: NutriEXPO, Barcelona

Objetivo: conocer los criterios que deben guiar la selección de alimentos para los pacientes pediátricos más allá de su densidad energética y también su índice de saciedad, perfil inflamatorio y oxidativo, o su potencial toxicidad por bioacumulación de metales pesados, entre otros.

Entrega de Créditos CFCPS con control de asistencia a la sesión.

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

01/07/24 **[iHOLA!](#)** ¡Alerta por los suplementos nutricionales! Los expertos te avisan

01/07/24 **[El Español](#)** El prestigioso nutricionista que avisa sobre los batidos para adelgazar en España: "Es un fracaso asegurado"

28/06/24 **[Las Provincias](#)** El último aviso de los expertos sobre los suplementos nutricionales: cuándo hay que empezar a tomarlos

28/06/24 **[CuidatePlus](#)** ¿El gazpacho es tan nutritivo y refrescante como parece? Con Marta Otero, de Codinugal, y Mónica Herrero, de CPDNA

28/06/24 **[Yahoo Noticias](#)** La fruta que aumenta la libido y funciona como viagra natural. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y CODNIB

28/06/24 **[Nutrasalud](#)** El CGCODN alerta sobre los riesgos del consumo innecesario o en exceso de suplementos nutricionales

27/06/24 **[Telecinco](#)** Nutricionistas alertan del riesgo del consumo de complementos alimenticios sin supervisión

27/06/24 **[Con Mucha Gula](#)** Suplementos nutricionales. cuándo usarlos y riesgos de su consumo excesivo

27/06/24 **[La Vanguardia](#)** ¿Son más sanas las personas que consumen suplementos nutricionales?

26/06/24 **[AgroNews](#)** Suplementos nutricionales: cuándo deben tomarse y riesgos de su consumo innecesario o en exceso

26/06/24 **[Infosalus](#)** Dietistas-nutricionistas no ven necesario recurrir a suplementos si la persona está sana y no tiene déficit nutricional

26/06/24 **[Diario de Gastronomía](#)** Los dietistas-nutricionistas advierten sobre el consumo innecesario de suplementos

26/06/24 **[El Imparcial](#)** Suplementos dietéticos: lo que no te cuentan sobre los efectos de su consumo

26/06/24 **[COPE](#)** Dietistas-nutricionistas no ven necesario recurrir a suplementos si la persona está sana y no tiene déficit nutricional

26/06/24 **[CuidatePlus](#)** Los nutricionistas alertan del consumo innecesario y excesivo de suplementos

23/06/24 **[Con Mucha Gula](#)** ¿Son buenos los yogures de proteínas? Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

22/06/24 **[CuidatePlus](#)** ¿La sandía actúa como viagra natural? Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y CODNIB

18/06/24 **[Con Mucha Gula](#)** Dietas exprés: estos son sus peligros. Con Alma Palau, gerente CGCODN



¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

Congresos en los que el CGCODN forma parte, o de entidades de las que el CGCODN es miembro:

Barcelona, 4, 5 y 6 de octubre de 2024

NUTRI
EXPO

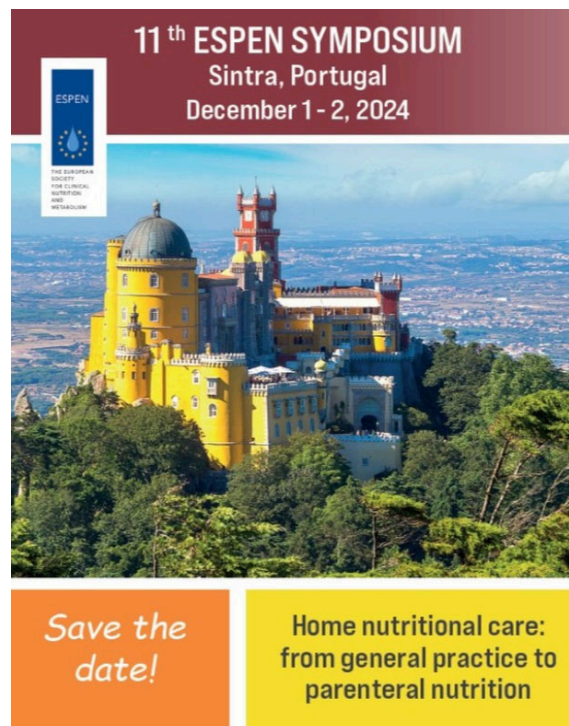


46th ESPEN Congress

on Clinical Nutrition & Metabolism
Milan, Italy • 7-10 September 2024

CLINICAL NUTRITION: "THE" TRANSVERSAL SCIENCE





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE
HEALTH**
UNA SOLA SALUD



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

