



Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegiados,

En nuestro afán por mejorar la salud de la población, y en especial la atención a los colectivos más vulnerables, me complace anunciaros la firma de un convenio de colaboración entre el Consejo General de D-N y la Confederación Autismo España para promover hábitos de vida saludables desde la alimentación que mejoren la calidad de vida de las personas con trastornos del espectro del autismo y sus familias. Confiamos en que el esfuerzo conjunto de ambas entidades nos hará conseguir avances en este sentido.

En este boletín podéis encontrar también la memoria anual de la actividad llevada a cabo por el Consejo General durante 2023, entre las que es especialmente importante el Plan Estratégico 2024-2027 aprobado, que recoge las principales líneas de acción hacia las que se enfocará nuestro trabajo en estos próximos cuatro años.

Por último, no quiero dejar de felicitar a la compañera Gemma Salvador por la condecoración recibida de manos de SM el Rey Felipe VI por su trabajo en pos de la promoción de una alimentación saludable y sostenible, y que supone un reconocimiento al trabajo que realizamos desde nuestra profesión.

#LaProfesiónLaHacemosTodos #Dietética

*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*



**Confederación
Autismo España**

Convenio de colaboración con Confederación Autismo España

El **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas** ha firmado un convenio de colaboración con la **Confederación Autismo España** para la colaboración en la **promoción y difusión de hábitos de vida saludables, en especial en el ámbito de la nutrición, la dietética y la alimentación**, incrementando así la prevención de enfermedades no transmisibles, la defensa ante enfermedades transmisibles, la mejora de la calidad de vida de las personas con autismo y la autonomía del paciente y sus familiares en su autocuidado.

Confederación Autismo España es una organización estatal que agrupa y representa a **176 entidades de acción social promovidas por familiares de personas con trastorno del espectro del autismo (TEA)**, que facilitan apoyos y servicios específicos para personas con este

tipo de trastornos y sus familiares, apoyando y promoviendo la reivindicación y el ejercicio efectivo de sus derechos con el propósito de favorecer su calidad de vida y conseguir la igualdad de oportunidades.



Cruz Oficial del Mérito Civil a la d-n Gemma Salvador Castell

El pasado 19 de junio, la Casa Real celebró el [acto de imposición de condecoraciones de la Orden del Mérito Civil](#), con motivo del X aniversario de la proclamación de Su Majestad el Rey Felipe VI.

Entre los condecorados, SM el Rey impuso la **Cruz Oficial del Mérito Civil a Gemma Salvador Castell, diplomada Superior en Dietética y Nutrición por la Universidad de Nancy (Francia) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona**, quien actualmente coordina los programas relacionados con la promoción de la alimentación saludable y sostenible.

Desde el CGCODN queremos transmitir nuestra felicitación a la compañera y nos congratulamos de que se haya valorado el trabajo de nuestra profesión, representado a través del galardón a una colega, para dar visibilidad a un trabajo que permite articular, sustanciar y construir una sociedad mejor.



Primeras conferencias y *showcooking* confirmados en NutriExpo

El programa de actividades de [NutriExpo](#), el encuentro de Innovación, Exposición comercial y Nutrición profesional que se celebrará por primera vez en Barcelona del 4 al 6 de octubre, va llenándose de interesantes propuestas.

El chef con **Estrella Michelin Rodrigo de la Calle** estará realizando un *showcooking*. También hay ya confirmadas conferencias de expertos sobre **abordaje integral del estrés y la inflamación**; nutracéuticos; **microterapia con HdT en pacientes con SIBO**; la modulación del estado de ánimo a través de probióticos, etc.

Puedes consultar el programa de actividades ya confirmadas [AQUÍ](#). En las próximas semanas, se irán ampliando.

La entrada a NutriEXPO es gratuita y se puede realizar ya. La reserva de talleres y conferencias se asigna por riguroso orden de adquisición de entradas así que ¡hazte ya con la tuya!



Gratuito para los miembros de las organizaciones pertenecientes al CIENUT



Inicio de la pre-inscripción:
19 de junio de 2024



Final de la pre-inscripción:
20 de julio de 2024



Modalidad virtual

5 días de encuentro científico

+60 ponencias

+75 organizaciones iberoamericanas

7 ejes de trabajo

19 países

Abierto plazo de pre-inscripción al V Encuentro Iberoamericano de CIENUT

Ya se encuentra abierto el plazo de preinscripción al **Quinto Encuentro Iberoamericano del CIENUT**, que se llevará a cabo del **20 al 24 de agosto de 2024** de manera virtual.

En los 5 días de reunión académica se presentarán más de medio centenar de ponencias a cargo de expertos de los 19 países.

La participación en este encuentro es gratuita y está abierta únicamente a dietistas-nutricionistas colegiadas/os. Las personas interesadas pueden pre-inscribirse **AQUÍ** hasta el 20 de julio.

Debido al número limitado de plazas por país, una vez realizada la pre-inscripción, el CGCODN deberá corroborar la misma para que sea efectiva y solo entonces se convertirá en inscripción confirmada.

RECURSOS PARA D-N



"Dieta de la Mochila" - Documento de Postura

Declaración de postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética sobre la «Dieta Enteral por Sonda», conocida popularmente como la «Dieta de la Mochila» o la «Dieta del Tubo».



Alimentación segura durante el embarazo

Documento elaborado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN) que recoge consejos y medidas básicas higiénico-dietéticas dirigidas a mujeres embarazadas.

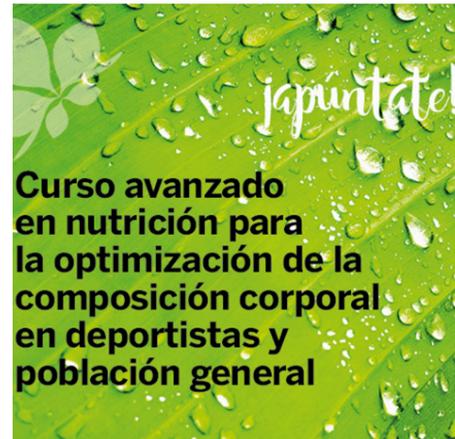
FORMACIÓN



Entrevista motivacional en la práctica clínico-nutricional

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 28 de agosto
 Duración: 4 meses (126 horas cátedra)
 Objetivo: adquirir las diferentes habilidades para enfrentar las dificultades de comunicación con tus pacientes que puedes encontrar muchas veces en la consulta dietético-nutricional, conseguir la adherencia al tratamiento de los pacientes y encontrar el éxito de tu consulta.
Acreditado con 9 CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición para la optimización de la composición corporal en deportistas y población general

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 2 de septiembre
 Duración: 4 meses (92 horas cátedra)
 Objetivo: brindar las herramientas que necesitas para trabajar con pacientes deportistas y optimizar su rendimiento, así como conocer las bases de la composición corporal del individuo para optimizar el tratamiento del mismo en la consulta dietético-nutricional a través de la mejora de la relación con su cuerpo.
Acreditado con 8,39 CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)



Bases del tratamiento nutricional en el paciente oncológico

Curso online con clases en directo
 Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 9 de septiembre



Nutrición y planificación dietética para futbolistas

Encuentro con el experto
 Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 13 de septiembre, de 16 a 18h
 Objetivo: facilitar herramientas teóricas y prácticas para gestionar desde la nutrición un vestuario de un equipo de fútbol profesional, en

FORMACIÓN ONLINE

Organiza:

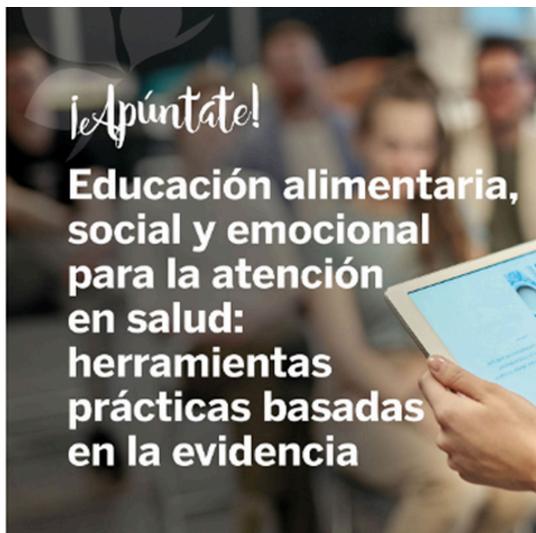


Con la colaboración de:



Duración: 4 meses (96 horas cátedra)
Objetivo: recibir información actualizada bajo la evidencia científica relacionada con la enfermedad oncológica, de tal forma que puedas dar a tus pacientes las pautas nutricionales y dietéticas necesarias para afrontar el cáncer.
Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



función de la planificación de entrenamiento y de los partidos.
Acreditado con 0,30 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

Educación alimentaria, social y emocional para la atención en salud

Curso online con clases en directo
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 17 de septiembre
Duración: 4 meses (96 horas cátedra)
Objetivo: adquirir estrategias enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario adecuado.
Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



VI Workshop deporte: avances en la composición corporal, alimentación e hidratación

Workshop presencial
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 4 de octubre, de 9 a 10.30h
Lugar: **NutriEXPO**, Barcelona
Objetivo: conocer el uso de técnicas de la composición corporal y responder a las demandas de la población que cada vez más solicitan el uso de nuevos dispositivos objetivos para la práctica deportiva.
Entrega de Créditos CFCPS con control de asistencia a la sesión.

Inscripción [AQUÍ](#)



II Workshop prevención TCA

Workshop presencial
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 4 de octubre, de 11 a 12.30h
Lugar: **NutriEXPO**, Barcelona
Objetivo: avanzar en estrategias más adecuadas de prevención e intervención, alejadas del enfoque en el peso corporal.

Inscripción [AQUÍ](#)

IV Workshop infantil: selectividad alimentaria y selección de alimentos en la infancia

Workshop presencial
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 4 de octubre, de 13 a 14.30h
Lugar: **NutriEXPO**, Barcelona
Objetivo: conocer los criterios que deben guiar la selección de alimentos para los pacientes pediátricos más allá de su densidad energética y también su índice de saciedad, perfil inflamatorio y oxidativo, o su potencial toxicidad por bioacumulación de metales pesados, entre otros.
Entrega de Créditos CFCPS con control de asistencia a la sesión.

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

17/06/24 **Revista Mía Sí**, comer ciertos alimentos ayuda a que nuestro estado de ánimo sea mejor. Con Alma Palau, gerente CGCODN

11/06/24 **Con Mucha Gula** Dónde van los alimentos en la nevera según una nutricionista. Con Alma Palau, gerente CGCODN

10/06/24 **CuidatePlus** Dieta BRAT: qué es y por qué puede poner en riesgo tu salud. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

09/06/24 **CuidatePlus** Beneficios de las semillas de sésamo y cómo incluirlas en la dieta. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

09/06/24 **Con Mucha Gula** Alimentación y deporte: seis mitos y verdades que debes conocer. Con Luis Frechoso, vicesecretario CGCODN y presidente CODINUPA

08/06/24 **Canal 26** Bebidas energéticas: un estudio científico derriba su mito más popular

08/06/24 **Cronista** Chao bebidas energéticas: los científicos destierran el mito más popular sobre este producto

08/06/24 **CuidatePlus** Melón o sandía, ¿hay una más saludable que otra? Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

06/06/24 **Con Mucha Gula** ¿Bebidas energéticas para mejorar la concentración en los estudios?

05/06/24 **La Razón** ¿Cuántos huevos podemos comer y cuáles son más saludables? Con Giuseppe Russolillo, presidente Academia Española de Nutrición y Dietética y presidente CODINNA-NADNEO

04/06/24 **Con Mucha Gula** Alimentos prohibidos con el SINTROM: guía completa para comer sin riesgos. Con Mónica Pérez, presidenta AEXDN



¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

Congresos en los que el CGCODN forma parte, o de entidades de las que el CGCODN es miembro:

Barcelona, 4, 5 y 6 de octubre de 2024

NUTRI EXPO

SAVE THE DATE

2^a
edición

unoconcinco
encuentros
de la alimentación
sostenible

27 de junio de 2024
Fundación Francisco
Giner de los Ríos
Presencial - Online



46th ESPEN Congress

on Clinical Nutrition & Metabolism
Milan, Italy • 7-10 September 2024

CLINICAL NUTRITION: "THE" TRANSVERSAL SCIENCE



11th ESPEN SYMPOSIUM
Sintra, Portugal
December 1 - 2, 2024




Save the date!

Home nutritional care:
from general practice to
parenteral nutrition



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo 



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de

 **cienut**

EFAD

ICDA

International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE
HEALTH**
UNA SOLA SALUD



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

