



## Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegiados,

Espero que hayáis disfrutado de un provechoso verano. Desde el Consejo General, volvemos con entusiasmo renovado y con muchas iniciativas para mejorar la calidad de nuestra profesión y las competencias de las y los profesionales.

Arrancamos curso abriendo inscripciones para la edición 2025 de la **Certificación Internacional para la Estandarización del Proceso del Cuidado Nutricional**. Un protocolo que está cogiendo cada vez más fuerza y en el que las y los dietistas-nutricionistas que ya se están formando disfrutan de una importante ventaja en cuanto a actualización y eficacia en el desarrollo de su práctica clínica.

También sobre Estandarización del PCN hablaremos el próximo 14 de septiembre en Bilbao con el Nut. Robinson Cruz, promotor y docente en esta formación, en una jornada para la que quedan pocos días para inscribirse y a la que os animo a asistir.

Además de la formación, el empleo es otro de los puntos fuertes en los que vamos a trabajar en este nuevo curso. Tenemos **nueva vocal de Empleo, que os presentamos en este boletín, y en los próximos meses vamos a implantar muchas novedades orientadas a mejorar la empleabilidad** de las y los dietistas-nutricionistas.

Antes de despedirme, no quiero dejar de **felicitar al compañero José Miguel Martínez por su reciente Reconocimiento al Desempeño Profesional en el Eje de la Nutrición Deportiva**, otorgado por el CIENUT. ¡Enhorabuena!

**#LaProfesiónLaHacemosTodos #DietÉtica**

*Manuel Moñino Gómez  
Presidente - Consejo General de Colegios  
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*



**III Seminario**  
**Proceso del Cuidado Nutricional**  
Bilbao, 14 Septiembre 2024



**Robinson Cruz**  
Director General Instituto IIDENUT (Lima, Perú).  
Presidente del Comité Internacional para la estandarización en Nutriología (CIENU). Presidente del Comité de Regímenes Especiales - Codex Perú.



**Alma Palau**  
Coordinadora Clínica Nutrición y Dietética, Universidad UCV.  
Gerente del CGCODN.

**14 septiembre 2024**  
De 10:00 a 19:00h  
Registro de llegada desde las 9:30h

**Cuota 1: 40 €**  
Para D-N colegiados/as, D-N miembros de La Academia, alumnos/as de la certificación Estandarización y pre-colegiados/as.

**Cuota 2: 80 €**  
Para el resto de D-N.

**Cuota 3: 60€**  
Para estudiantes de NiyD no pre-colegiados con 180 ects aprobados.

Incluye Coffee y Comida

INSCRIPCIÓN

### Programa

10:00-11:00h: Proceso del Cuidado Nutricional: componentes y utilidad (Robinson Cruz)  
11:00-12:00h: Impacto del PCN en la práctica profesional (Alma Palau)  
12:00-12:30h: Coffee-break  
12:30-13:30h: Interacción fármaco-nutriente. Bases generales (Robinson Cruz)  
13:30-14:30h: Interacciones fármaco-nutriente de mayor relevancia para la práctica clínica (Robinson Cruz)  
14:30-16:00h: Comida (incluido en el precio)  
16:00-17:00h: Bioquímica nutricional (Robinson Cruz)  
17:00-18:30h: Interpretación de analíticas en enfermedades prevalentes (Robinson Cruz)  
18:30-18:45h: Examen  
18:45-19:00h: Clausura

Organizado por:



# ¡Últimas plazas para el III Seminario del Proceso del Cuidado Nutricional!

**14 de septiembre**  
**Bilbao**  
Modalidad presencial

Con la presencia del Nut. Robinson Cruz, Director General del Instituto IIDENUT y Presidente del Comité Internacional para la estandarización en Nutriología (CIENU).

Dirigido a dietistas-nutricionistas y estudiantes de Nutrición Humana y Dietética.

Plazas limitadas, asignada por riguroso orden de inscripción.

## Más información

## Inscripciones



# COMISIÓN DE PROMOCIÓN Y ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO

**ANA CRISTINA PÉREZ URDANETA**

Vocal de empleo



Dietista-nutricionista. Colegiada de CODINUPA.  
Dra. en Ciencias Gerenciales  
Master en Ciencias Sociales y Jurídicas  
Especialista en Administración de Servicios de Salud

## Nueva vocal de Empleo del CGCODN

**Ana Cristina Pérez Urdaneta** es dietista-nutricionista, homologada en España en 2021, con 35 años de experiencia. Actualmente ejerce su profesión como d-n de atención nutricional y como docente de formación para el empleo en la Escuela de Hostelería y Turismo en Asturias. Es tesorera de CODINUPA y profesora Emerita de la Universidad del Zulia de Venezuela.

Sus principales objetivos al frente de la Vocalía son facilitar a los colegiados la búsqueda de empleo (tanto en oferta pública como privadas); promover la empleabilidad del d-n; y

favorecer la información, de manera actualizada y sistemática, sobre los programas de apoyo al emprendimiento, proyectos, convenios y otros aspectos de interés sobre el mercado laboral del colectivo.

En las próximas semanas se habilitará en la [web del Consejo General](#) un nuevo apartado de "Empleo", con la finalidad de facilitar la búsqueda de ofertas, información, actualidad y recursos a las y los dietistas-nutricionistas.

## Certificación internacional "Estandarización en el proceso del cuidado nutricional"

**3ª EDICIÓN**

**Curso 1:**

**Base bioquímica-clínica de la nutrición**



**Del 13 de enero al 24 de marzo de 2025**  
**Cierre inscripciones: 5 de enero**

**#Estandarización**  
**#ProcesoCuidadoNutricional**

**Última edición acreditada con 11,90**  
**Créditos de Formación Continuada**  
**de las Profesiones Sanitarias**



## Abierto el plazo de inscripción para la edición 2025 de la Certificación Internacional en PCN

Desde el Consejo General, hemos abierto plazas de inscripción para **obtener en 2025** la [Certificación Internacional en "Estandarización en el Proceso del Cuidado Nutricional"](#).

Esta certificación es una oportunidad única en España para marcar diferencia como profesional en el diagnóstico y tratamiento aplicado a pacientes, siguiendo un protocolo de estandarización que aporta seguridad y discernimiento para garantizar la efectividad en consulta aplicando estos principios bioquímicos.

A lo largo de la certificación, se enseñará la bioquímica que hay detrás de cada problema de un paciente, cómo identificar la forma en que se manifiesta ese problema y, con esta información, elegir la mejor manera de tratarlo.

**El primero de los cuatro cursos necesarios para la certificación dará comienzo el 13 de enero de 2025.** El plazo permanecerá abierto hasta el 5 de enero o hasta que se complete el cupo de admitidos.

**Infórmate ya para  
no quedarte sin plaza**

# RECONOCIMIENTOS

## CIENUT AL DESEMPEÑO PROFESIONAL

### José Miguel Martínez Premiado en el eje deportivo



## Reconocimiento CIENUT al Desempeño Profesional en el eje deportivo al d-n español José Miguel Martínez

Tras el periodo de votación correspondiente a la consulta iberoamericana para otorgar los Reconocimientos CIENUT 2024 al Desempeño Profesional, el nutricionista propuesto por el CGCODN como candidato por España José Miguel Martínez logró la primera posición en el eje de Nutrición Deportiva. Este reconocimiento le fue otorgado de manera virtual durante la ceremonia de clausura del V Encuentro Iberoamericano del CIENUT, celebrada el pasado 24 de agosto.

Los **Reconocimientos CIENUT al Desempeño Profesional** buscan resaltar la contribución de colegas que, con su trabajo, fortalecen nuestra profesión. También tienen como objetivo que los propios dietistas-nutricionistas puedan valorar con hechos concretos las posibilidades de desarrollo del ámbito de la nutrición.

**TEMA**  
Nut. Uxía Rodríguez

**Estrategias para mejorar los entornos alimentarios. El caso de España.**

**MARTES**  
20 de agosto

**HORARIO**  
11:15 hrs

Nutricionista clínica del Hospital Universitario de A Coruña, dedicada a la Nutrición Clínica. Coordinadora de la Red Gallega de promoción de la Salud de la Dirección de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de Galicia. Presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Galicia y Vicepresidenta 2ª del CGCODN de España.

## Ponencias del CGCODN en el V Encuentro Iberoamericano CIENUT

Ya se pueden ver en abierto en **nuestro canal de YouTube** las ponencias que impartieron las compañeras de la Comisión Ejecutiva del CGCODN en el V Encuentro Iberoamericano del CIENUT celebrado el pasado mes de agosto.

La vicepresidenta 1ª del Consejo General y presidenta del CPDNA, **Alba Santaliestra**, habló sobre **"Alimentación vegana y vegetariana en niños y adolescentes: pros y contras"**.

Por su parte **Uxía Rodríguez**, vicepresidenta 2ª del CGCODN, presentó **"Estrategias para mejorar los entornos alimentarios. El caso de España"**.

cienut CONGRESO  
**QUINTO ENCUENTRO  
 IBEROAMERICANO**



**Nut. Alba Santaliestra**

TEMA

**Alimentación vegana y vegetariana en niños y adolescentes: pros y contras**

**JUEVES**  
 22 de agosto

**HORARIO**  
 15:00 hrs

Doctora en Epidemiología y Salud Pública. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Profesora del Grado de Nutrición Humana y Dietética e Investigadora postdoctoral en el grupo de investigación GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) de la Universidad de Zaragoza. Presidete Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Aragón (CPDNA).

## Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología-nutrición

La Academia Española de Nutrición y Dietética, con la colaboración del CGCODN, se complace en anunciar la celebración del **VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética**, que se llevará a cabo los días **23 y 24 de octubre de 2025 en Madrid**. Bajo el lema "**Nutrición con Emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición**", nos invita a reflexionar sobre cómo las emociones influyen en nuestras decisiones alimentarias, en nuestras enfermedades y, a su vez, cómo la nutrición impacta en nuestro bienestar psicológico.

- **Participa como ponente en el VII Congreso AND.** Presenta tu comunicación hasta el 14 de octubre de 2024. [Más información](#)
- **Presenta tu Abstract para el VII Congreso AND.** Plazo abierto hasta el 25 de noviembre. [Más información](#)



VII Edición

**Nutrición  
 con emoción:  
 nuevos  
 paradigmas  
 en la relación  
 psicología  
 y nutrición**

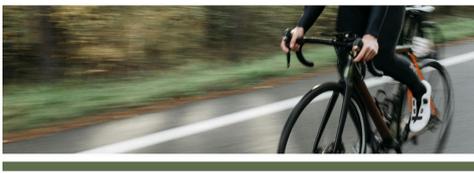
Madrid 23 y 24  
 de octubre de 2025

CONGRESO  
 G R E  
 S O  
 A N D

ACADEMIA  
 ESPAÑOLA DE  
 NUTRICIÓN  
 Y DIETÉTICA

CONSEJO GENERAL  
 DE COLEGIOS OFICIALES DE  
 Dietistas-Nutricionistas

**RECURSOS PARA D-N**



# Hoja informativa ciclismo: salud, sostenibilidad y recomendaciones nutricionales

Hoja informativa

## Ciclismo: salud, sostenibilidad y recomendaciones nutricionales.

Contenidos desarrollados por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NUDAFD) \*, de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

\*Especial contribución de Manuel Reig García-Galbís. Resto de miembros: Raúl López-Gruoso (coordinador), Javier Marhuenda, Marianeta Fernández D' Eboili y Marc Gómez. Junio de 2024.

Elaborada por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (NuDAFD) de la Academia Española de Nutrición y Dietética. Dirigida a los profesionales de la salud, como herramienta para la práctica diaria (especial -pero no exclusivamente- para el colectivo de dietistas-nutricionistas).

**GUÍA PARA LA VALORACION DEL CRITERIO FENOTÍPICO DE MASA MUSCULAR EN EL DIAGNÓSTICO GLIM DE DESNUTRICIÓN**  
The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

**GLIM y valoración de MASA MUSCULAR**

El diagnóstico de desnutrición en adultos mediante criterios GLIM requiere cumplir al menos 1 criterio fenotípico y 1 criterio etiológico

La valoración de la masa muscular esquelética es uno de los criterios GLIM fenotípicos

**BAJA MASA MUSCULAR ESQUELÉTICA**

¿Cómo se evalúa el cumplimiento del criterio fenotípico GLIM BAJA MASA MUSCULAR?

¿Dispone de alguna de las siguientes técnicas y conocimientos adecuados?

BIA, DXA, CT, ECOGRAFIA

Referirse a medidas antropométricas: Circunferencia pantorrilla, Circunferencia muscular del brazo

¿Disponibilidad de datos de referencia específicos para técnica, método, etnia y sexo?

¿Identificada baja masa muscular?

¿Confirmado diagnóstico de desnutrición?

Evaluación nutricional integral y evaluación de la fuerza y función muscular

EJEMPLOS de puntos de corte de referencia reducidos o de sus mediciones subrogados		ADULTOS	
ALMI, Kg/m <sup>2</sup> (DXA)	<7	<5.5	
ASMI or ALMI, Kg/m <sup>2</sup>			
- BIA	<7	<5.7	
- DXA	<7	<5.4	
FFMI, Kg/m <sup>2</sup> (BIA)	<17	<15	
ALM/peso, % (BIA)	<25.7	<19.4	
ALM/IMC, m <sup>2</sup> (DXA)	<0.827	<0.578	
Circunferencia pantorrilla, cm	<33	<32	

Abreviaturas: ALM, masa magra apendicular; ALMI, índice de masa magra apendicular; ASMI, índice de masa muscular esquelética apendicular; BIA, análisis de impedancia bioeléctrica; IMC, índice de masa corporal; DXA, absorciometría de rayos X de energía dual; FFMI, índice de masa libre de grasa.

Reszczyński R, Jensen GL, Carrea MITT, et al. Clin Nutr. 2022;41(6):1425-1433. doi:10.1016/j.clnu.2022.02.001

Caldwell M T et al. Clin Nutr. 2019;38(1):1-9. doi:10.1016/j.clnu.2018.08.002

ESPEN

## ESPEN Fact Sheet: valoración de la masa muscular en el diagnóstico GLIM de desnutrición

Guía para la valoración del criterio fenotípico de masa muscular en el diagnóstico GLIM de desnutrición. Elaborada por ESPEN.

I CONGRESO NACIONAL  
Construyendo JUNTOS  
una SALUD pública moderna



## I Congreso Nacional One Health

Acceso a la galería de fotos, vídeos, ponencias y entrevistas, entre otros.



# FORMACIÓN

## III Seminario Proceso del Cuidado Nutricional

Bilbao, 14 Septiembre 2024



**Robinson Cruz**  
Director General Instituto IIDENUT (Lima, Perú).  
Presidente del Comité Internacional para la estandarización en Nutriología (CIENUT). /Presidente del Comité de Regímenes Especiales - Codex Perú.



**Alma Palau**  
Coordinadora Clínica Nutrición y Dietética, Universidad UCV.  
Gerente del CGCODN.

## III Seminario Proceso del Cuidado Nutricional

Organizado por el CGCODN  
**Fecha: 14 de septiembre, de 10 a 19h**

Objetivo: mostrar todas las novedades sobre el proceso del Cuidado Nutricional y las últimas evidencias al respecto.  
**Solicitada acreditación CFCPS**

Inscripción **AQUÍ**

**Colegio de Médicos de Bizkaia**  
Lersundi Kalea, 9  
48009 Bilbo.

14 septiembre 2024

De 10:00 a 19:00h  
Registro de llegada desde las 9:30h

Cuota 1: 40 €  
Para D-N Investigadores, D-N miembros de La Academia, alumnos/as de la certificación Estandarización y pre-certificados.

Cuota 2: 80 €  
Para el resto de D-N.

Cuota 3: 60€  
Para estudiantes de NHyD no pre-certificados con 780 ECTS aprobados.

Incluye Coffee y Comida

INSCRIPCIÓN

### Programa

- 10:00-11:00h: Proceso del Cuidado Nutricional: componentes y utilidad (Robinson Cruz)
- 11:00-12:00h: Impacto del PCN en la práctica profesional (Alma Palau)
- 12:00-12:30h: Coffee-break
- 12:30-13:30h: Interacción fármaco-nutriente. Bases generales (Robinson Cruz)
- 13:30-14:30h: Interacciones fármaco-nutriente de mayor relevancia para la práctica clínica (Robinson Cruz)
- 14:30-16:00h: Comida (incluido en el precio)
- 16:00-17:00h: Bioquímica nutricional (Robinson Cruz)
- 17:00-18:30h: Interpretación de analíticas en enfermedades prevalentes (Robinson Cruz)
- 18:30-18:45h: Examen
- 18:45-19:00h: Clausura

Organizado por:



## Edición 2025 Certificación Internacional Estandarización en el Proceso del Cuidado Nutricional

Organizado por el CGCODN  
**Fechas: Del 13 de enero al 24 de marzo de 2025**

Curso online con sesiones en diferido y dos sesiones semanales en directo, para revisar los temas y resolver dudas.

Curso acreditado en ediciones 2023 y 2024 con **11,90 CFCPS**  
**Solicitada acreditación CFCPS para 2025**

Inscripción **AQUÍ**

## Certificación internacional "Estandarización en el proceso del cuidado nutricional"

**3ª EDICIÓN**

**Curso 1:  
Base bioquímica-clínica de la nutrición**



**Del 13 de enero al 24 de marzo de 2025**  
Cierre inscripciones: 5 de enero

#Estandarización  
#ProcesoCuidadoNutricional

Última edición acreditada con **11,90**  
Créditos de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias



#YoMeFormoEnCasa  
#academizate

**¡Apúntate!**  
Bases del  
tratamiento  
nutricional  
en el paciente  
oncológico

FORMACIÓN  
ONLINE



**¡Apúntate!**

**Nutrición y  
planificación  
dietética  
para  
futbolistas**

**Nutrición y planificación dietética  
para futbolistas**

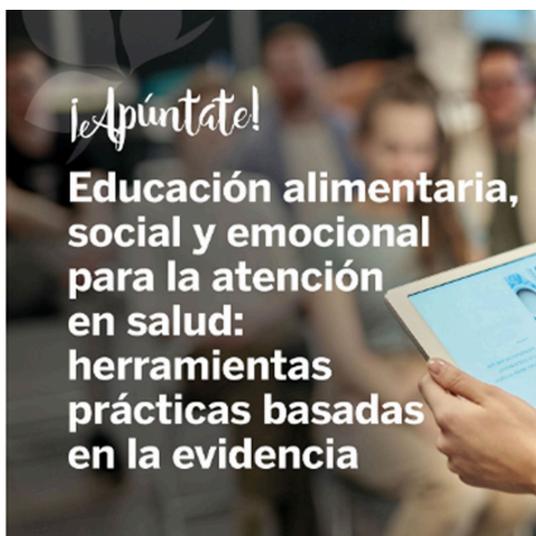
## Bases del tratamiento nutricional en el paciente oncológico

Curso online con clases en directo  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética  
**Fecha de inicio: 9 de septiembre**  
Duración: 4 meses (96 horas cátedra)  
Objetivo: recibir información actualizada bajo la evidencia científica relacionada con la enfermedad oncológica, de tal forma que puedas dar a tus pacientes las pautas

nutricionales y dietéticas necesarias para afrontar el cáncer.

**Solicitada acreditación CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)



Encuentro con el experto

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha: 13 de septiembre, de 16 a 18h**

Objetivo: facilitar herramientas teóricas y prácticas para gestionar desde la nutrición un vestuario de un equipo de fútbol profesional, en función de la planificación de entrenamiento y de los partidos.

**Acreditado con 0,30 CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)

## **Educación alimentaria, social y emocional para la atención en salud**

Curso online con clases en directo

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha de inicio: 17 de septiembre**

Duración: 4 meses (96 horas cátedra)

Objetivo: adquirir estrategias enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario adecuado.

**Solicitada acreditación CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)



## **Nutrición y piel**

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha de inicio: 1 de octubre**

Duración: 3 meses (64 horas cátedra)

Objetivo: ayudar a tus pacientes a conseguir una piel sana mediante un estado y calidad óptimos con ayuda de la nutrición y una alimentación adecuada.

Inscripción [AQUÍ](#)



## **Manejo nutricional en el ayuno prolongado y ayuno intermitente**

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha de inicio: 1 de octubre**

Duración: 1,5 meses (38 horas cátedra)

Objetivo: profundizar en qué es el ayuno y la evidencia sobre sus posibles beneficios sobre la salud.

Inscripción [AQUÍ](#)



**VI Workshop deporte: avances en la composición corporal, alimentación e hidratación**



**II Workshop prevención TCA**

Workshop presencial

Workshop presencial  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética  
**Fecha: 4 de octubre, de 9 a 10.30h**  
Lugar: **NutriEXPO**, Barcelona  
Objetivo: conocer el uso de técnicas de la composición corporal y responder a las demandas de la población que cada vez más solicitan el uso de nuevos dispositivos objetivos para la práctica deportiva.  
**Entrega de Créditos CFCPS con control de asistencia a la sesión.**

Inscripción [AQUÍ](#)



Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética  
**Fecha: 4 de octubre, de 11 a 12.30h**  
Lugar: **NutriEXPO**, Barcelona  
Objetivo: avanzar en estrategias más adecuadas de prevención e intervención, alejadas del enfoque en el peso corporal.

Inscripción [AQUÍ](#)

#### IV Workshop infantil: selectividad alimentaria y selección de alimentos en la infancia

Workshop presencial  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética  
**Fecha: 4 de octubre, de 13 a 14.30h**  
Lugar: NutriEXPO, Barcelona  
Objetivo: conocer los criterios que deben guiar la selección de alimentos para los pacientes pediátricos más allá de su densidad energética y también su índice de saciedad, perfil inflamatorio y oxidativo, o su potencial toxicidad por bioacumulación de metales pesados, entre otros.  
**Entrega de Créditos CFCPS con control de asistencia a la sesión.**

Inscripción [AQUÍ](#)



#### Obesidad hoy: desmontando el mito y ampliando el foco

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética  
**Fecha de inicio: 7 de octubre**  
Duración: 3,5 meses (99 horas cátedra)  
Objetivo: ofrecer recursos y herramientas prácticas en la atención de estos pacientes dentro de su realidad clínica, mejorando el grado de adherencia y efectividad del tratamiento dietético.  
**Solicitada acreditación CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)



#### Práctica basada en la evidencia en nutrición

Curso online con clases en directo  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética  
**Fecha de inicio: 14 de octubre**  
Duración: 2,5 meses (72 horas cátedra)  
Objetivo: trasladar los resultados de las investigaciones que cada día se publican en todo el mundo a la práctica diaria y saber buscar y gestionar toda la información disponible para usarla en tu práctica diaria.  
**Acreditado con 8,28 CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)



## Alimentación y menopausia: cómo ayudar a tus pacientes a tener una transición saludable

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha de inicio: 22 de octubre**

Duración: 1,5 meses (32 horas cátedra)

Objetivo: ofrecer una atención especializada, personalizada y efectiva a las mujeres que se encuentran en esta etapa vital.

**Solicitada acreditación CFCPS**

**Inscripción [AQUÍ](#)**

## EL CGCODN EN MEDIOS

02/09/24 **El País** Más de un 15% de colegios de Primaria sin comedor, cifra que sube al 83% en Secundaria. Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª CGCODN y presidenta CPDNA

01/09/24 **Consumer** Cuando los metales pesados llegan al organismo. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y CODNIB, y Miriam Latorre, miembro de la Academia

20/08/24 **Esquire** Esto es lo que le ocurre al cuerpo según la ciencia si se toman suplementos nutricionales todos los días. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y CODNIB, y Alma Palau, gerente CGCODN

18/08/24 **CuidatePlus** Comer en la playa: alimentos prohibidos y recetas ricas y fáciles para llevar. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

15/08/24 **Business Insider España** ¿Es bueno comer jamón serrano? ¿Debería evitar la grasa blanca que lo rodea? Esto opina un nutricionista al respecto. Con Aitor Trabanco, CODINUPA

04/08/24 **CuidatePlus** Así es la cena perfecta de verano. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

02/08/24 **Sport** Así reacciona tu cuerpo si sólo cenas fruta o yogur cada día. Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª CGCODN y presidenta CPDNA

01/08/24 **OKDiario** Manuel Moñino, presidente del CGCODN: "La población tiene una percepción baja del riesgo de tomar suplementos nutricionales"

31/07/24 **Mundo Deportivo** Tres infusiones que debes incorporar a tu dieta si tu objetivo es perder peso. Con Alma Palau, gerente CGCODN

29/07/24 **Diario Sanitario** Piden no bajar la guardia con la alimentación saludable

27/07/24 **20 Minutos** Esto es lo que le ocurre a tu cuerpo si sólo cenas fruta o yogur todos los días. Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª CGCODN y presidenta CPDNA

26/07/24 **CuidatePlus** Esto le pasa a tu cuerpo si sólo cenas fruta o yogur todos los días. Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª CGCODN y presidenta CPDNA

26/07/24 **Diario de Gastronomía** Cómo disfrutar del verano sin dejar la alimentación saludable, según los dietistas-nutricionistas

25/07/24 **Agronews** Los dietistas-nutricionistas dicen que es posible disfrutar del verano sin abandonar la alimentación saludable

25/07/24 **La Razón** ¿Qué hay que comer para disfrutar del verano y no engordar?

25/07/24 **Infosalus** ¿Cómo descongelar los alimentos en verano? Cuidado con hacerlo a temperatura ambiente. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

22/07/24 **CuidatePlus** Los mejores alimentos ricos en proteínas para consumir como 'snacks', según Harvard. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

21/07/24 **RNE Alimento y Salud** Complementos alimenticios. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

21/07/24 **La Razón** Así se pueden prevenir las enfermedades neurológicas. Con Mónica Herrero, vicepresidenta de CPDNA

21/07/24 **La Razón** La revolución del gazpacho de sabores, ¿cuál es el más recomendable? Con Marta Otero, vocal de Codinugal

19/07/24 **La Razón** Hallan un nuevo beneficio saludable de la kombucha. Con Uxía Rodríguez, vicepresidenta 2ª CGCODN y presidenta Codinugal



**¡Síguenos en redes!**



## **PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS**

**Congresos en los que el CGCODN forma parte, o de entidades de las que el CGCODN es miembro:**

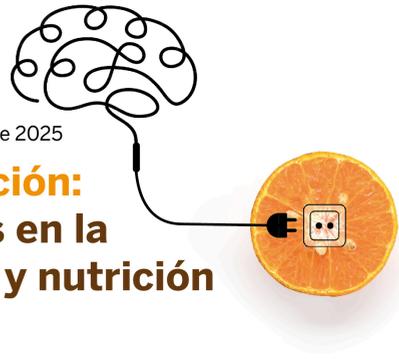
*Barcelona, 4, 5 y 6 de octubre de 2024*

**NUTRI**  
EXPO

C O N  
G R E  
S O  
A N D

VII Edición - Madrid 23 y 24 de octubre de 2025

## Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición



## 46<sup>th</sup> ESPEN Congress

on Clinical Nutrition & Metabolism  
Milan, Italy • 7-10 September 2024

CLINICAL NUTRITION: "THE" TRANSVERSAL SCIENCE



XIV Congreso de la Asociación Española para el  
Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

XVIII Congreso del Capítulo Hispano-Latinoamericano  
de la Academy for Eating Disorders



**MADRID**

Espacio Maldonado  
16-18 de octubre de 2024

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús  
15 de octubre de 2024 • Talleres precongreso

Práctica clínica e investigación en TCA y sus comorbilidades en el mundo real

**11<sup>th</sup> ESPEN SYMPOSIUM**  
Sintra, Portugal  
December 1 - 2, 2024




*Save the date!*

Home nutritional care:  
from general practice to  
parenteral nutrition



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
**Dietistas-Nutricionistas**

Nutriendo 



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation  
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE  
HEALTH**  
UNA SOLA SALUD



agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

