



Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegiados,



Estas semanas están siendo de intensa actividad en el Consejo. Recientemente hemos celebrado el **IV Foro de Alimentación Responsable**, centrado esta edición en la inseguridad alimentaria en nuestro país. Aprovecho para agradecer la participación de Antonio y Elena, que nos aportaron unos conocimientos y visiones muy enriquecedoras.

La máquina no para y tenemos por delante la celebración del **Día del Dietista-Nutricionista** el próximo mes de noviembre. Para la campaña de este año, que versará sobre **Trastornos Funcionales Digestivos**; os animamos a participar organizando actividades en vuestro entorno, que podéis compartir en la web del DDN'24.

Y por último, pero no menos importante, seguimos enfocados en formar en **Estandarización del Proceso del Cuidado Nutricional**. Os animo a inscribiros a esta ocasión única de disfrutar de un curso gratuito previsto para este mes de octubre.

¡Seguimos avanzando!

#LaProfesiónLaHacemosTodos #Dietética

*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*



El Consejo General celebra el IV Foro de Alimentación Responsable y presenta el

"Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria en España"

El domingo 6 de octubre celebramos, dentro del entorno de la NutriExpo, el **IV Foro Nacional de Alimentación Responsable**, en el que contamos con la presencia de **Antonio Vargas**, responsable del departamento de Salud y Nutrición de **Acción contra el Hambre**, y de **Elena Carrillo**, directora del instituto de investigación **Global Research on Wellbeing (GRoW)**, **Blanquerna - Universitat Ramon Llull**, y con la inestimable colaboración de la Academia.

En el transcurso de esta jornada se presentó el **Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria en España**, impulsado por el CGCODN y la Academia junto a ACH y GRoW, que invita a individuos, instituciones, entidades y organizaciones públicas y privadas a comprometerse con la concienciación, sensibilización y capacitación en la identificación de la población en situación de riesgo para garantizar la seguridad alimentaria de todos.

Quiero adherirme al manifiesto

El TSJ de Baleares revoca las secciones de Dietética y Nutrición autorizadas a farmacéuticos con un máster

En 2020 el CODNIB interpuso un contencioso administrativo contra la Conselleria de Salud de Baleares por la autorización de dos secciones de Dietética y Nutrición a dos farmacéuticos que aportaron un máster oficial en nutrición para demostrar su competencia profesional en el área de dietética y nutrición.

El tribunal admite que **para ejercer la función sanitaria de Dietética y Nutrición en Baleares se debe tener el título de Diplomado/Graduado en Nutrición Humana y Dietética, y además, estar colegiado en el CODNIB**, y que la administración debe velar por que estas condiciones se cumplan.

La sentencia, que aún puede recurrirse ante el Tribunal Supremo, abre la puerta a inferir estos resultados a los centros sanitarios de Baleares que tienen autorizados el servicio asistencial de Dietética y Nutrición (Unidad U11), y que hasta el momento la Conselleria de Salud ha resuelto a favor de los profesionales sanitarios con un master relacionado con dietética y nutrición.

Lee la noticia completa en la web del CODNIB haciendo clic **[AQUI](#)**

Col·legi Oficial de
Dietistes-Nutricionistes
de les Illes Balears





El CGCODN, anfitrión en la 35ª reunión anual de EFAD celebrada en Barcelona

El 4 de octubre Barcelona acogió, coincidiendo con la celebración de NutriExpo, la **35ª Reunión Anual de EFAD**, punto de encuentro de los representantes de la profesión de dietista-nutricionista de toda Europa.

El presidente del CGCODN, **Manuel Moñino**, y la gerente, **Alma Palau**, estuvieron presentes en esta reunión, de la que el Consejo General es miembro por parte de España, en la que se explicaron los últimos avances del colectivo en los diferentes países y ámbitos, se profundizó en la **Resolución de Budapest** y se plantearon nuevas propuestas a desarrollar para el avance en el desarrollo de la profesión. Manuel Moñino habló sobre el papel de las y los dietistas-nutricionistas en España, a nivel del sector privado, restauración colectiva, sociosanitario, atención primaria y salud pública, además de hacer hincapié en el trabajo de **Estandarización en el Proceso del Cuidado Nutricional** que se está impulsando por parte del Consejo General. También se aprovechó la asamblea para nombrar a Naomi Trosler como Miembro de Honor de EFAD.

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y AUTISMO

INFORME TÉCNICO

Fecha del documento
09/2024

Un informe de:



Informe técnico 'Alimentación, nutrición y autismo'

El Consejo General ha colaborado con el **Centro Español sobre Trastornos del Espectro del Autismo** en la elaboración e un informe técnico y una guía sobre "Nutrición y Autismo", dentro del convenio de colaboración que mantenemos ambas entidades.

Un informe técnico y un resumen en lenguaje claro dirigido a profesionales y familiares de pacientes, que contienen información y conceptos prácticos en relación a dietas y hábitos saludables de alimentación para personas con TEA.

Tanto el informe como la guía son de acceso libre y pueden descargarse [AQUÍ](#).

El Consejo General exige menús más saludables y fomentar buenos hábitos alimentarios en los comedores escolares

Los menús escolares cumplen, en general, con los criterios nutricionales establecidos para una alimentación saludable, pero pueden mejorarse considerablemente mediante el aumento en la inclusión de alimentos como la fruta, verdura, legumbres y pescado, y la reducción de alimentos inadecuados y del exceso de grasas añadidas en las preparaciones culinarias.

Para garantizar que se cumple con esa alimentación saludable y adaptada a los niños y adolescentes es importante que los menús estén elaborados por dietistas-nutricionistas en todas las Comunidades Autónomas, una demanda que desde el Consejo General se pide al Gobierno desde hace tiempo.

Para leer la nota de prensa completa, accede a [este enlace](#).



NOTA DE PRENSA

Dietistas-Nutricionistas exigen menús más saludables y reivindican los comedores escolares como espacios para fomentar buenos hábitos alimentarios

- Alba Santalieu, vicepresidenta 1ª del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas: "Los menús escolares cumplen, en general, con los criterios nutricionales, pero pueden mejorarse considerablemente".
- "La alfabetización alimentaria debe ser incluida en la escuela para niños, personal educativo y familias".

26 septiembre 2024 - El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas hace un llamamiento a las escuelas e institutos para cuidar los comedores escolares, ofreciendo menús más saludables y fomentando buenos hábitos alimentarios.

Más del 40% del alumnado de Infantil y Primaria (lo que supone casi 2 millones de niños y niñas) comen a diario en el centro escolar¹. En el caso de los niños y niñas en situación de vulnerabilidad socioeconómica o en riesgo de exclusión social, además, la de la escuela suele ser la comida más completa de su día. De ahí que el CGCODN haga el llamamiento a cuidar los menús que se ofrecen, para que estos cumplan con las necesidades de los más pequeños, y a fomentar hábitos saludables en estos espacios.



QUIDADO CON EL INTRUSISMO EN NUTRICIÓN

Tu dieta es tu vida. ¡Cuidala!
Acude siempre a un dietista-nutricionista titulado.

Verifica en el link de la bio que tu dietista nutricionista está colegiado



CODINNA lanza una campaña contra el intrusismo laboral en nutrición

El **Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra (CODINNA)** ha comenzado una campaña de comunicación en medios y redes sociales contra el intrusismo en nuestra profesión.

El objetivo de dicha campaña es avisar a la sociedad de la existencia de personas que realizan labores propias de un dietista-nutricionista sin tener acreditada su titulación tras serle requerida en varias ocasiones. Así mismo, se les informa de que el Colegio pone a disposición de la población una base de datos en la que están registrados todos los dietistas-nutricionistas colegiados en Navarra, imprescindible para poder ejercer como tal.

POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...

PARTICIPA EN LA CAMPAÑA DEL DÍA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA 2024

TRASTORNOS FUNCIONALES DIGESTIVOS

Eje intestino-microbiota-cerebro

1 Organiza una actividad para el mes de noviembre relacionada con el tema de la campaña (talleres, charlas, *workshops*, videoconferencias, participación en medios, jornadas formativas..)

2 Envíanos la información de tu actividad **antes del 20 de octubre**, rellenando el formulario que encontrarás al escanear el QR. **¡La publicaremos en la web del DDN y le daremos difusión en nuestras RRSS!**



ENVÍA TU ACTIVIDAD

RECURSOS PARA D-N



Nutrición y autismo. Dietas y hábitos saludables de alimentación

Guía informativa elaborada por el CGCODN y Confederación Autismo España. Dirigida a profesionales y familiares de personas afectadas por TEA.



El impacto de las dietas basadas en plantas en el deporte

Hoja informativa elaborada por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD), de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Hoja informativa

El impacto de las dietas basadas en plantas en el deporte

Contenidos desarrollados por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD)*, de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

* Especial contribución de Marc Gómez Ribalta. Resto de miembros: Manuel Reg García-Galbis, Ana Moradell Fernández, Javier Marhuenda, Mariana Fernández D' Eboi y Raúl López-Gruoso (coordinador).

Octubre de 2024.

FORMACIÓN

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación de la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias

100% online

FORMACIÓN GRATUITA

16 horas

Estandarización del Proceso del Cuidado Nutricional

1ª Edición

#EstandarizaciónPCN

OCT/NOV 2024

Formación gratuita en Fundamentos del PCN. 16 horas de formación



Formación gratuita Fundamentos del Proceso del Cuidado Nutricional

Fecha de inicio: 28 de octubre

Duración: 16 horas

Solicitada acreditación CFCPS

Plazas limitadas

Fecha límite inscripción: 21 octubre

Inscripción GRATUITA [AQUÍ](#)

Edición 2025 Certificación Internacional Estandarización en el Proceso del Cuidado Nutricional

Organizado por el CGCODN

Fechas: Del 13 de enero al 24 de marzo de 2025

Curso online con sesiones en diferido y dos sesiones semanales en directo, para revisar los temas y resolver dudas.

Curso acreditado en ediciones 2023 y 2024 con 11,90 CFCPS
Solicitada acreditación CFCPS para 2025

Inscripción [AQUÍ](#)

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

100% online

FORMACIÓN CONTINUADA

400 horas

Estandarización del Proceso del Cuidado Nutricional

3ª Edición

#EstandarizaciónPCN



Certificación Internacional
4 módulos / 40 semanas
160 horas de sesiones en directo

EFAD

II Jornadas Codinular: nutrición infantil desde varios enfoques

Fecha: 19 de octubre

Lugar: Logroño

Inscripción [AQUÍ](#)

CODINULAR
Colegio Profesional de Dietistas - Nutricionistas de La Rioja

II JORNADAS CODINULAR NUTRICIÓN INFANTIL DESDE VARIOS ENFOQUES

Sábado 19 de octubre

 Centro Ibercaja La Rioja, Logroño

Organiza:  Con la colaboración de:  

¡Apúntate!

Alimentación y menopausia: cómo ayudar a tus pacientes a tener una transición saludable

Alimentación y menopausia: cómo ayudar a tus pacientes a tener una transición saludable

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 22 de octubre

Duración: 1,5 meses (32 horas cátedra)

Objetivo: ofrecer una atención especializada, personalizada y efectiva a las mujeres que se encuentran en esta etapa vital.

Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

Evidencias en el manejo de la nutrición en el embarazo

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 5 de noviembre

Duración: 2,5 meses (60 horas cátedra)

Objetivo: conocer las intervenciones nutricionales que se realizan antes, durante y después del embarazo, y así conocer las mejores prácticas que favorezca el bienestar óptimo de la madre y del bebé..

Acreditado con 8,82 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Complementos alimenticios y alimentos para la mejora de la salud y del rendimiento deportivo

Curso online con clases en directo
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 28 de octubre

Duración: 2,5 meses (100horas cátedra)

Objetivo: poder dar asesoramiento nutricional y garantizar su uso seguro y responsable por parte de la población que practica deporte de recreo o de competición.

Acreditado con 8,35 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



FORMACIÓN
ONLINE

Organiza:



Con la colaboración de:



Alimentación basada en plantas

Curso online con clases en directo
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 11 de noviembre

Duración: 3 meses (96 horas cátedra)

Objetivo: aproximar a la evidencia para lograr los cambios necesarios a fin de mejorar la salud humana y difundir los patrones de alimentación basada en plantas en la población.

Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

Papel de las grasas en la alimentación saludable

Webinar gratuito

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 14 de noviembre, de 19 a 20h

Objetivo: conocer el impacto y consideraciones de las grasas a lo largo de la historia de la nutrición y qué dice la evidencia científica disponible al respecto.

Inscripción [AQUÍ](#)



FORMACIÓN
ONLINE
WEBINAR
GRATUITO

Organiza:



- 08/10/24 **Servimedia** Dietistas-nutricionistas denuncian que 6,7 millones de españoles no tienen acceso a alimentos seguros y nutritivos
- 08/10/24 **La Vanguardia** Dietistas-nutricionistas denuncian que 6,7 millones de españoles no tienen acceso a alimentos seguros y nutritivos
- 08/10/24 **La Razón** Más del 13% de los españoles no tiene acceso a alimentos nutritivos y seguros, lo que pone en riesgo su salud
- 08/10/24 **Infosalus** Dietistas-nutricionistas denuncian que el 13% de los españoles no tiene acceso a alimentos nutritivos y seguros
- 08/10/24 **Diario s.XXI** Dietistas-nutricionistas denuncian que el 13% de los españoles no tiene acceso a alimentos nutritivos y seguros
- 06/10/24 **800 Noticias** Edulcorantes: seguros, pero no recomendables. Referencia a nota de prensa publicada por el CGCODN
- 02/10/24 **Diario de Gastronomía** La inseguridad alimentaria en España, a debate en el Foro Nacional de Alimentación Responsable
- 02/10/24 **Restauración Colectiva** Dietistas-nutricionistas piden menús escolares más saludables y fomentar buenos hábitos alimentarios
- 02/10/24 **CuidatePlus** Lo que todos deberíamos incluir en el desayuno para aumentar la energía y prevenir enfermedades cardíacas. Con Izaskun Arraras, vocal de CODINNA-NADNEO
- 01/10/24 **CuidatePlus** Alma Palau, nutricionista: "Estos son los minerales que necesita tu cuerpo". Con Alma Palau, gerente CGCODN
- 01/10/24 **Con Mucha Gula** Menús escolares más saludables: el llamamiento de los dietistas-nutricionistas
- 30/09/24 **El Periódico de España** ¿Existe el menú de comedor escolar perfecto? Nutricionistas elaboran una lista de los alimentos que no pueden faltar
- 29/09/24 **La Razón** Estos son los alimentos que no imaginaría que protegen su corazón. Con Luis Frechoso, vicesecretario CGCODN y presidente CODINUPA
- 27/09/24 **La Razón** ¿Comen bien los niños en el comedor escolar? Así debe ser el menú más saludable, según los expertos.
- 27/09/24 **Diario Sanitario** Los nutricionistas exigen menús escolares más saludables.
- 26/09/24 **CuidatePlus** El pescado y los niveles de mercurio ¿cuáles son los más peligrosos? Con Alma Palau, gerente CGCODN
- 26/09/24 **Diario de Gastronomía** Las valoraciones de los dietistas-nutricionistas sobre los comedores escolares
- 24/09/24 **La Razón** ¿Cómo mejorar los síntomas del reflujo gastroesofágico? Con Eva Pérez, vicesorera CGCODN
- 24/09/24 **CuidatePlus** Alma Palau, nutricionista, lo confirma: este alimento es rico en proteínas y bajo en calorías. Con Alma Palau, gerente CGCODN
- 23/09/24 **CuidatePlus** ¿Las frutas se deben comer con o sin piel? Con Mónica Pérez, presidenta AEXDN
- 23/09/24 **El Periódico de España** El peligro de la última moda en redes sociales entre los más jóvenes: tomar suplementos nutricionales que no les hacen falta.
- 22/09/24 **La Razón** Alertan del riesgo del abuso de suplementos nutricionales entre los más jóvenes. Con Alma Palau, gerente CGCODN
- Septiembre'24 **Consumer** Cuando los metales pesados llegan al organismo. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y CODNIB, y Miriam Latorre, de la Academia



¡Síguenos en redes!

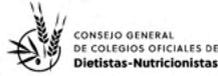
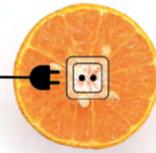


PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

C O N
G R E
S O
A N D

VII Edición - Madrid 23 y 24 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas en la
relación psicología y nutrición**



11th ESPEN SYMPOSIUM

Sintra, Portugal
December 1 - 2, 2024



Save the date!

Home nutritional care:
from general practice to
parenteral nutrition

EFAD  **The European Federation
of the Associations
of Dietitians**

Malmö

SAVE THE DATE

15th EFAD Congress
24-25.10.2025
Malmö, Sweden



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE
HEALTH**
UNA SOLA SALUD



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

