



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
**Dietistas-Nutricionistas**

**24 Noviembre**

**2024**

**D-N** Día del  
**-N-** Dietista-  
**D-N** Nutricionista

Dietista-Nutricionisten Eguna  
Dia do Dietista-Nutricionista  
Dia del Dietista-Nutricionista  
Dietitian-Nutritionist Day

TRASTORNOS DIGESTIVOS FUNCIONALES

# Todo me sienta mal



[www.diadeldietistanutricionista.org](http://www.diadeldietistanutricionista.org)



En el **Día del Dietista-Nutricionista 2024** desde el Consejo General y la Academia queremos poner el foco en los **Trastornos Digestivos Funcionales (TDF)** y cómo ayudar a prevenirlos y tratarlos adecuadamente.

Los Trastornos Digestivos Funcionales (TDF), que abarcan desde la **intolerancia alimentaria** hasta el **SIBO, la disbiosis**, etc. han aumentado en los últimos años a nivel mundial, especialmente entre los adultos jóvenes. En consulta, entre el 85 y el 90% de los pacientes con TDF refieren como síntoma principal la intolerancia o las molestias gastrointestinales relacionadas con el consumo de alimentos específicos, siendo estos diferentes en función de cada individuo.

Por ello, lanzamos esta campaña de concienciación para informar a la población sobre el origen y las causas de los Trastornos Digestivos Funcionales, aportar recomendaciones para su prevención, desmentir algunos mitos existentes en torno a esta temática, así como **reivindicar el papel del dietista-nutricionista como parte fundamental en el tratamiento de estas dolencias.**

También queremos ofrecer **información, materiales y recursos que sirvan a los dietistas-nutricionistas y profesionales de la salud como apoyo y guía para la intervención con sus pacientes**

**Os invitamos a todas y todos a dar voz difundiendo esta campaña** en vuestras redes sociales, webs y lugares de trabajo, compartiendo los materiales que ponemos a vuestra disposición y participando de las iniciativas.

**Únete y comparte la campaña**

---

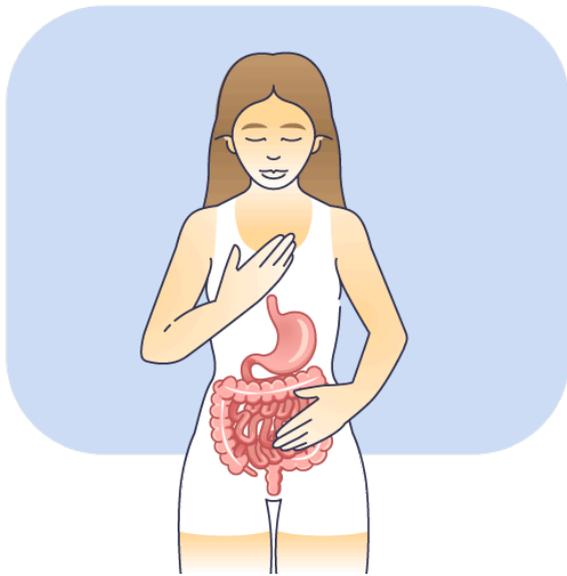
## Utiliza las cabeceras en tus páginas web y rrss

Desde hoy y durante las próximas semanas, utiliza las cabeceras para redes sociales y web que hemos preparado con motivo del Día del Dietista-Nutricionista.



Descarga las imágenes [aquí](#)

---



## Descarga y utiliza los materiales que hemos creado

Descarga los recursos que hemos elaborado dirigido a dietistas-nutricionistas como apoyo y guía en la consulta con pacientes, así como para dar información de interés y desmentir mitos en torno a los TDF entre la población.

Accede [aquí](#).

## ¡Últimas horas para apuntarte al webinar gratuito sobre TDF!

**Viernes 22 de noviembre**  
**De 16 a 17.15h**

De la mano de la dietista-nutricionista **Alicia Salido**, responsable del área de Nutrición de la Unidad Andaluza de Trastornos Digestivos Funcionales.

Inscríbete [aquí](#)

24 Noviembre 2024

D-N Día del  
-N- Dietista-  
D-N Nutricionista

Dietista-Nutricionisten Eguna  
Dia do Dietista-Nutricionista  
Dia del Dietista-Nutricionista  
Dietitian-Nutritionist Day

viernes 22 webinar  
de 16:00 a 17:15h

# Todo me sienta mal

TRASTORNOS DIGESTIVOS FUNCIONALES

**Alicia Salido Serrano**  
Unidad Andaluza de Trastornos Digestivos Funcionales, responsable del Área de Nutrición

#DDN2024  
#DNenTDF  
#Todomesientamal

www.ciadedietistanutricionista.org

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

COMISSIÓ INTERDISCIPLINAR DE COORDINACIÓ I DEFENSA DE LA NUTRICIÓ



## Publica mensajes de apoyo a la campaña

El 24 de noviembre comparte los tuits que hemos preparado con motivo del Día del Dietista-Nutricionista. Utiliza los hashtags **#TodoMeSientaMal** **#DDN2024** y **#DNenTDF**

Consulta los mensajes [aquí](#)



## Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas - Nutricionistas

C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

Este e-mail se envió a {{contact.EMAIL}}  
Lo recibiste porque estás suscrit a nuestra newsletter.

[Ver en navegador](#) | [Cancelar suscripción](#)

