



NOTA DE PRENSA

Dietistas-nutricionistas piden restringir la publicidad de alimentos no saludables y prohibir la venta de bebidas energéticas a menores

- El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas incluye estas reivindicaciones entre sus aportaciones al proyecto de Estrategia Nacional de Alimentación impulsado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
- Las peticiones del CGCODN reclaman también la incorporación plena de dietistas-nutricionistas en atención primaria, especializada y salud pública.
- Manuel Moñino, presidente del CGCODN: “Nuestro objetivo con estas propuestas es proteger la salud y el bienestar de la población española al tiempo que se promueve la sostenibilidad del sistema alimentario a nivel social, económico y medioambiental”.
- “En el caso de la población infanto-juvenil, buscamos crear entornos y hábitos más saludables, así como reducir riesgos asociados a una mala alimentación, factores que contribuyen a la obesidad infantil en España”, afirma Moñino.

23 enero 2025 – El [Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas](#) (CGCODN), corporación que representa la profesión sanitaria de dietista-nutricionista en España, ha presentado una serie de [aportaciones al proyecto de Estrategia Nacional de Alimentación](#) impulsado por el **Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación**, concretamente al eje de Nutrición y Salud de la misma, con el objetivo de fomentar y optimizar un sistema alimentario que fomente hábitos saludables, reduzca las desigualdades en el acceso a una alimentación adecuada y garantice la sostenibilidad de los recursos para las generaciones futuras.

Basándose en la evidencia científica disponible y en línea con las recomendaciones internacionales de organismos como la **OMS**, la **FAO** o la **Unión Europea**, el Consejo General de Dietistas-Nutricionistas ha presentado toda una serie de propuestas que solicita sean incluidas en la Estrategia Nacional de Alimentación.

Una de las medidas primordiales propuestas por el CGCODN se enfoca en **fomentar hábitos alimentarios saludables en la población infanto-juvenil (hasta 18 años), mediante la limitación del marketing de alimentos insanos dirigidos a menores; el control de acceso a bebidas energéticas y la prohibición de su venta a menores** (tal y como han hecho ya algunas CCAA como Galicia); **la garantía de entornos alimentarios saludables alrededor de centros educativos**, adoptando políticas de zonificación que limiten la presencia de establecimientos de comida poco saludables cerca de escuelas, rutas escolares y parques infantiles; la **priorización de acceso, disponibilidad y asequibilidad a alimentos saludables y sostenibles en entornos educativos y sanitarios**; y el fomento de la lactancia materna.

Comunicación

Rebeca Valenciano

prensa@consejodietistasnutricionistas.com

Móvil 651 420 448

Tal y como explica el presidente del CGCODN, **Manuel Moñino**, “**con estas medidas buscamos crear entornos y hábitos más saludables, así como reducir riesgos asociados a una mala alimentación, todo ello factores que contribuyen a la obesidad infantil en España y al riesgo de enfermedades no transmisibles asociadas a hábitos dietéticos**”.

Precisamente, otro de los objetivos clave de las medidas del CGCODN a la Estrategia Nacional de Alimentación (ENA) es la educación en alimentación, nutrición de calidad y cuidado de la salud, incrementando **la alfabetización alimentaria** de la población y diseñando campañas informativas sobre alimentación saludable y sostenible.

En este sentido, **el Consejo General reclama al Gobierno la incorporación plena de dietistas-nutricionistas en atención primaria, especializada y salud pública** para asegurar una cobertura adecuada en el Sistema Nacional de Salud y garantizar así el acceso equitativo a este servicio en España. “**La evidencia científica, tal y como se recoge en la Declaración de Budapest, demuestra que la inclusión del dietista-nutricionista optimiza resultados clínicos, reduce las estancias hospitalarias, mejora la calidad de vida y disminuye los costes sanitarios**”, recuerda Manuel Moñino.

Las aportaciones del CGCODN a la ENA incluyen también apostar por la sostenibilidad en el sistema alimentario, mediante **políticas agroalimentarias e incentivos para la producción agroalimentaria sostenible** y las cadenas de distribución cortas en la contratación pública; fomentar **patrones de alimentación saludables y sostenibles conservando la riqueza y diversidad cultural de la gastronomía española**; aplicar **políticas fiscales para mejorar y garantizar la asequibilidad de los alimentos saludables y sostenibles**, reduciendo o eliminando el IVA en alimentos característicos de la dieta mediterránea y aumentándolo en los alimentos no saludables, además de aplicar impuestos especiales a bebidas azucaradas; adecuar la información al consumidor y **fortalecer las normas sobre etiquetado nutricional, declaraciones de propiedades saludables y promoción comercial de alimentos y bebidas**; mejorar el ámbito de la restauración colectiva y social; impulsar la **investigación en nutrición y dietética**; y, por último, contar con una **planificación estratégica en materia de nutrición durante situaciones de emergencia**.

Moñino explica que el objetivo final de estas aportaciones es “**proteger la salud y el bienestar de la población española al tiempo que se promueve la sostenibilidad del sistema alimentario a nivel social, económico y medioambiental**”. Y señala que las propuestas han sido “**bien recibidas por el Ministerio, que nos ha agradecido las aportaciones y han asegurado que las estudiarán con detenimiento para su incorporación al documento final del proyecto**”.

Acceso al documento completo:

https://www.consejodietistasnutricionistas.com/wp-content/uploads/2024/12/ENA_propuestas_de_mejora_Consejo_final.pdf

Comunicación

Rebeca Valenciano

prensa@consejodietistasnutricionistas.com

Móvil 651 420 448