



# Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegiados,

Seguimos dando prioridad a una de nuestras líneas clave para la profesión: la inclusión del dietista-nutricionista en la sanidad pública. El trabajo arduo de los Colegios para conseguir avances en este sentido, como es el caso que recogemos en este boletín con CoDiNuPA y su reunión con el Servicio de Salud del Principado de Asturias, es fundamental y debe ser reconocido. La unión y el apoyo entre todos es la clave para lograr avances.

Os compartimos también las novedades en otra comunidades, como Illes Balears, que ha publicado bolsa de empleo para la categoría de dietista-nutricionista; o Canarias, que ha abierto oferta pública de empleo para docencia en Secundaria y Formación Profesional.

Otra de las claves para nuestro trabajo es la formación y actualización continua. Por ello, os dejamos el webinar del último Seminario Toma ConCienCia, en el que hablamos sobre avances y novedades del sector, exención de IVA, así como la dimensión y responsabilidad de nuestro trabajo en redes sociales.

Por último, la unión de la que hablaba antes traspasa fronteras y nos une a proyectos e iniciativas a nivel europeo como las que os traemos hoy de EFAD y EUFIC, que os invitamos a conocer y participar de ellas.

**#LaProfesiónLaHacemosTodos #DietÉtica**

*Manuel Moñino Gómez  
Presidente - Consejo General de Colegios  
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*



## Acceso gratuito al webinar de la jornada de actualización en nutrición y dietética "Toma ConCienCia"

Ya está disponible para su consulta la grabación de la jornada anual "Toma ConCienCia" de actualización para profesionales dietistas-nutricionistas y estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética, organizada por el Consejo General y la Academia.

En la jornada, se trataron los siguientes temas:

**"Logros y Avances Clave en la Profesión Dietista-Nutricionista"**- Manuel Moñino, presidente CGCODN

**"Responsabilidad civil en redes sociales: uso profesional e implicación"**



"El impuesto del IVA en los servicios de nutrición: exenciones y medios de prueba". Javier Porrero, director del Consejo General de Fisioterapeutas.

Ver webinar



## Reunión de CoDiNuPA con el Servicio de Salud del Principado de Asturias para abordar la creación de la categoría profesional de d-n

El Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas del Principado de Asturias (CoDiNuPA) mantuvo una reunión el pasado 8 de abril en Oviedo con responsables del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA) con el fin de abordar las vías para la creación de la categoría profesional de Dietista-Nutricionista y su futura incorporación en la plantilla orgánica de profesionales sanitarios del sistema público de salud asturiano.

Durante la reunión, el Colegio expuso los avances logrados en otras comunidades autónomas como Galicia, Cataluña y La Rioja, donde ya se han dado pasos firmes hacia la incorporación de d-n en la sanidad pública, y se abordaron las alegaciones presentadas por CoDiNuPA al actual mapa sanitario, destacando la importancia de avanzar hacia un modelo de sistema de salud más integral, inclusivo y multidisciplinar, en el que se contemple de forma efectiva la incorporación del Dietista-Nutricionista.

Este encuentro supone un paso más en la hoja de ruta de CoDiNuPA para situar a los Dietistas-Nutricionistas en el lugar que les corresponde dentro del sistema público de salud, contribuyendo a una atención más completa, eficiente y centrada en la prevención y promoción de la salud de la ciudadanía asturiana.

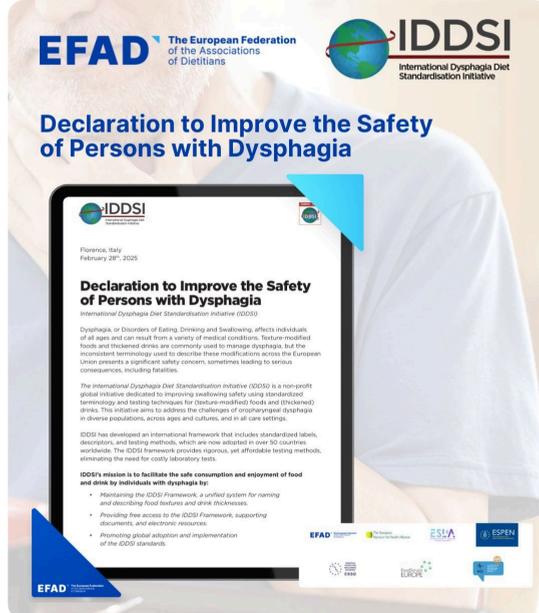
**[+ INFO](#)**

# Declaración Europea IDDSI para mejorar la seguridad de las personas con disfagia

Se ha presentado recientemente en Florencia la Iniciativa Internacional de Normalización de la Dieta para la Disfagia (IDDSI), respaldada por EFAD, ESPEN y otros socios internacionales como terminología estándar para los alimentos de textura modificada y las bebidas espesadas.

La disfagia, o dificultad para comer, beber y tragar, afecta a personas de todas las edades y puede conllevar graves riesgos para la salud si no se trata de forma segura. Al promover un lenguaje unificado y métodos de prueba basados en la evidencia en los ámbitos de la sanidad, la educación, la investigación y los servicios alimentarios, supone un gran paso hacia la atención nutricional y la protección de las poblaciones vulnerables.

Lee la Declaración [AQUÍ](#)



## ¿Qué opinas sobre las alternativas vegetales a los lácteos? ¡Últimos días para participar en la encuesta!

Las alternativas lácteas de origen vegetal, como las bebidas y "yogures" de soja, almendras, avena u otros cereales y semillas, están ganando popularidad.

Desde el Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC), quieren conocer la opinión de las y los profesionales de la nutrición y dietética sobre este tipo de productos.

Para ello, han creado una encuesta dirigida a dietistas-nutricionistas con el objetivo de entender mejor cómo se perciben estos productos y qué información podría ser útil para apoyar la transición hacia dietas más sostenibles.

Responde de manera rápida [AQUÍ](#)

## EMPLEO

### Bolsa de trabajo para dietistas-nutricionistas en Illes Balears

El Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales ha aprobado la convocatoria para constituir una **bolsa de trabajo, mediante concurso de méritos, para la especialidad de dietista-nutricionista**, perteneciente a la categoría de personal funcionario interino de la escala de

**IMAS**  
Departament de Benestar Social  
Consell de Mallorca

Administración especial, subescala Técnica y clase Técnico-a medio.

**El plazo de solicitud estará abierto hasta el 20 de mayo.**

**Más información**

## Oferta Pública de Empleo: docentes Secundaria y FP en Canarias

La Consejería de Educación, Actividad Física y Deportes del Gobierno de Canarias ha hecho pública la **convocatoria de procedimiento selectivo, por el sistema de concurso-oposición, para el ingreso y acceso en el Cuerpo de Profesores de Enseñanza Secundaria y de Formación Profesional**, en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Canarias, correspondientes a las Ofertas de Empleo Público de 2022 y de 2023.

**El plazo de solicitud estará abierto hasta el 20 de mayo.**



**Gobierno de Canarias**

Consejería de Educación,  
Formación Profesional,  
Actividad Física y Deportes

**Más información**

**POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...**

# ¡Acredítate como d-n especializado!



**Redinut**

Registro de  
Dietistas-Nutricionistas  
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto.**

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo.**

## Información y registro

### Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail [administracion@consejodietistasnutricionistas.com](mailto:administracion@consejodietistasnutricionistas.com) o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o.**

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.**

## Registro

## RECURSOS PARA D-N



## 800.000 muertes: llamamiento a la reforma para la reducción del consumo de alcohol

Grabación del Simposio de la Alianza Europea sobre Alcohol y Salud celebrado por la OMS en diciembre 2024, con la participación del presidente del CGCODN, Manuel Moñino.



## "El precio de la salud: la obesidad infantil como desafío global"

Informe que recoge las conclusiones principales del encuentro organizado por la Plataforma one Health, celebrado en Madrid en marzo 2025.

## FORMACIÓN



FORMACIÓN  
ONLINE  
ENCUENTRO  
CON EL  
EXPERTO

Organiza:



Con la colaboración de:



### Lactancia materna, lactancia artificial y nutrición del bebé

Encuentro con expertas  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha: 9 de mayo, de 16 a 18h**

Objetivo: formar y actualizar en el ámbito de la lactancia materna a aquellos profesionales de la salud que en su práctica profesional vayan a tratar con madres lactantes y sus bebés siempre siguiendo las bases de la evidencia científica.

Acreditado con **0,33 CFCS**  
Inscripción [AQUI](#)



### Nutrición en personas mayores

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha de inicio: 12 de mayo**

**Duración: 5 meses (220 horas cátedra)**

Objetivo: actualización de conocimientos específicos acerca de la nutrición en adultos mayores para fortalecer conceptos que no son tratados con la complejidad que el tema requiere en la formación académica.

Acreditado con **10,96 CFCS**  
Inscripción [AQUI](#)



### Webinar N-PRO; Abordaje de la disbiosis intestinal



FORMACIÓN  
ONLINE  
WEBINAR  
GRATUITO

Organiza:



Con la colaboración de:



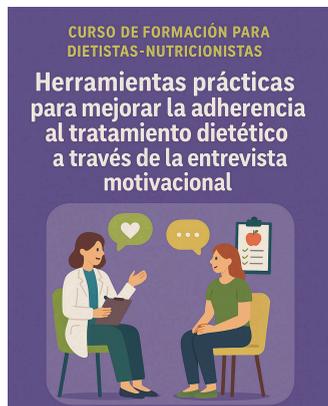
## Abordaje de la disbiosis intestinal

Webinar gratuito  
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha: 20 de mayo, de 16 a 17h**

Objetivo: aprender a identificar los tipos de disbiosis y estrategias integrativas para restaurar el equilibrio intestinal.

Inscripción gratuita [AQUÍ](#)



## Herramientas prácticas para mejorar la adherencia al tratamiento dietético a través de la entrevista motivacional

Organizado por CODNIB  
Modalidad presencial u online

**Fecha: 30 de mayo**

Objetivo: comprender los principios y la aplicación de la entrevista motivacional en el contexto de la adherencia dietética.

Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

## Dieta de la Zona: Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Webinar gratuito

**Fecha: 26 de mayo, de 19 a 20h**

Objetivo: conocer en detalle la posición oficial de la Academia sobre este tema, así como las razones por las cuales desaconseja su utilización como método de adelgazamiento.

Inscripción gratuita [AQUÍ](#)



## II Jornada de actualización en obesidad. ¿Salud y belleza se miden en kilos? El rol de género en la salud y la imagen corporal.

Jornada presencial

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

**Fecha: 7 de junio, de 9.30 a 17.15h**

**Lugar: Barcelona**

Objetivo: profundizar en cómo las dificultades en la regulación emocional afectan a la obesidad y las conductas alimentarias desadaptativas, incorporar los últimos avances sobre microbiota intestinal para abordar la interrelación de la obesidad

**Acreditado con 0,60 CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)

## EL CGCODN EN MEDIOS

04/05/25 **RNE Alimento y Salud** Hambre invisible. Con Alma Palau, gerente CGCODN

03/05/25 **El Periódico** Radiografía del ayuno intermitente: la dieta de moda por su 'halo saludable' que divide a los nutricionistas. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

25/04/25 **CuidatePlus** "Así puedes reducir el consumo de sal y acostumbrar el paladar". Con Luis Frechoso, vicesecretario CGCODN y presidente CoDiNuPA

25/04/25 **La Razón** ¿Qué es la dieta procinética y para quién es beneficiosa? Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

23/04/25 **Infobae** Dietistas-nutricionistas piden al Ministerio de Agricultura prohibir la venta de bebidas energéticas a menores



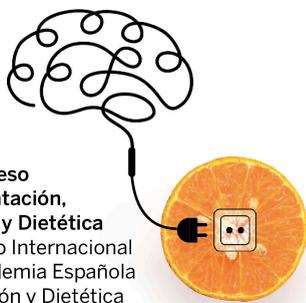
**¡Síguenos en redes!**



## PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS



VII Congreso  
de Alimentación,  
Nutrición y Dietética  
I Congreso Internacional  
de la Academia Española  
de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:  
nuevos paradigmas en la  
relación psicología y nutrición**



# NUTRI EXPO



II CONGRESO NACIONAL  
**DISEÑANDO  
EL FUTURO  
A CIENCIA CIERTA**

28, 29 y 30 de mayo 2025  
MADRID

**SAVE THE DATE**

El congreso contará con la participación  
de expertos de alto nivel y decisores políticos  
y una sección dedicada a comunicaciones científicas

**Más información en enero 2025**



**47<sup>th</sup> ESPEN Congress**  
on Clinical Nutrition & Metabolism  
Prague, Czech Republic  
**13-16 September 2025**  
Prague Congress Center

**Don't miss this year's  
ESPEN Congress in Prague!**

**MORE ABOUT ESPEN 2025**



**EFAD<sup>™</sup> CONGRESS**

October 24 & 25, 2025 | Malmö - Sweden

**Rethink. Reform. Sustain.**  
Dietitians at the Forefront of Change





CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
**Dietistas-Nutricionistas**

Nutriendo



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation  
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE**  
**HEALTH**  
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas  
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

