



Boletín informativo



Estimadas colegiadas y colegiados,

Nuevamente podemos comenzar este boletín con una buena noticia respecto a la incorporación de nuestra figura en la sanidad pública en las CCAA, en esta ocasión, en Castilla-La Mancha.

Esperamos que el mensaje cale en el resto de autonomías y que todas tomen conciencia sobre la importancia de nuestra presencia, que se demuestra cada vez más fundamental para abordar la prevención, el tratamiento y/o la curación de las enfermedades no transmisibles.

En este sentido, trabajamos a nivel nacional y también aunamos fuerza con entidades de dietistas-nutricionistas de toda Europa para defender nuestra profesión y el derecho de toda la ciudadanía a recibir una atención dietética que permita mantener una salud nutricional óptima.

Sigamos adelante, aunando esfuerzos y creando sinergias para ser cada vez más fuertes.

#LaProfesiónLaHacemosTodos #Dietética

*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha incorpora la categoría profesional de dietista- nutricionista al **SESCAM**

El Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha ha aprobado en su última reunión el decreto por el que se **crea la categoría de dietista-nutricionista en el Servicio de Salud de la comunidad autónoma (SESCAM)**, junto a otras cinco nuevas categorías de personal estatutario.

La portavoz del gobierno autonómico, Esther Padilla, incidió en la importancia de nuestra profesión, esencial para prevenir enfermedades como la diabetes, la hipertensión o la obesidad. "Si promovemos una alimentación adecuada entre la población, aligeramos la carga del sistema sanitario y, sobre todo, mejoramos la calidad de vida de las personas".

[+ INFO AQUÍ](#)

El Presidente del CGCODN participa en la reunión anual del Comité Ejecutivo de EFAD

El 14 y 15 de marzo se celebró en Palma de Mallorca la reunión anual presencial del Comité Ejecutivo de la **European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)**, de la que el presidente del Consejo General, Manuel Moñino, es miembro.

En el encuentro, se analizó el desarrollo del **Plan Estratégico 2022-2026** y se comenzó a estudiar los siguientes pasos, reforzando las acciones estratégicas, fomentando colaboraciones y defendiendo el papel de la profesión en la configuración de un futuro más saludable y sostenible para todos.

El objetivo es trabajar para una Europa en la que toda la ciudadanía disfrute de una salud nutricional óptima a través del acceso universal a una atención dietética basada en la evidencia, prestada por dietistas-nutricionistas graduados y reconocidos como las principales autoridades en nutrición.



Ya disponible el Programa preliminar del Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética 2025

Bajo el lema "Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología-nutrición", el Congreso, que se celebrará en el hotel The One, en Madrid, el 15 y 16 de octubre, incluirá cinco mesas temáticas de gran interés en las que se abordarán cuestiones clave como Psiconutrición, Nutrición Comunitaria, Salud Pública y Educación Alimentaria, Investigación, Innovación y Desarrollo, Restauración Colectiva, Social y Comercial, y Nutrición Clínica, Atención Primaria y Consulta Dietética.

Puedes consultar el programa preliminar al completo **[AQUÍ](#)**.

Como complemento al congreso, el 17 y 18 de octubre se llevará a cabo la NutriEXPO en Madrid Exposiciones y Eventos Urbanos (MEEU). Este evento de exposición será una plataforma ideal para conocer las últimas innovaciones y tendencias del sector, así como para interactuar con empresas y profesionales del ámbito de la nutrición.

Encuesta sobre Práctica Profesional

EFAD ha puesto en marcha una encuesta de sólo tres preguntas para conocer las prioridades de las y los dietistas-nutricionistas en materia de Práctica Profesional.

Los resultados de esta encuesta servirán para:

- ✓ Conocer las tendencias actuales de la Práctica Profesional en Europa
- ✓ Ayudar a crear una red de apoyo adaptada a dietistas-nutricionistas
- ✓ Formar parte del fortalecimiento de la profesión a través del conocimiento compartido
- ✓ Influir en las herramientas y recursos que desarrolla la EFAD

Responde de manera rápida [AQUÍ](#)



POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...

¡Acredítate como d-n especializado!



Redinut

Registro de
Dietistas-Nutricionistas
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto.**

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo.**

Información y registro

Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail **administracion@consejodietistasnutricionistas.com** o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o**.

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas**.

Registro

RECURSOS PARA D-N



Nutrición deportiva en mujeres

Grabación del webinar realizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética con las expertas Ana Moradell y Aurora Cid, quienes discutieron cómo la nutrición impacta en la salud femenina, especialmente en relación con la actividad física.



Abordar la obesidad sarcopénica en la Región Europea de la OMS: retos y soluciones

Hoja informativa elaborada por la Oficina Regional de la OMS para Europa, en colaboración con EFAD, ESPEN, EASO y WONCA.

En ella, se ofrece una guía de diagnóstico en 3 pasos (cribado, confirmación, estadificación); acciones clínicas: atención integrada, entrenamiento de resistencia y nutrición; y soluciones a nivel político: diseño urbano activo, apoyo comunitario.

FORMACIÓN



Salud mental, inflamación de bajo grado y estilo de vida

Organizado por la Colegio Profesional de D-N de Aragón

Fecha: 26 de abril

Programa: Inflamación de bajo grado y salud mental: causas, efectos y el papel del nutricionista en consulta. Alimentación como herramienta para reducir la inflamación de bajo grado. Analíticas y suplementación en salud mental

Inscripción [AQUÍ](#)



Del ayuno intermitente al ayuno prolongado

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 28 de abril

Duración: 1,5 meses (38 horas cátedra)
Objetivo: profundizar en qué es el ayuno y la evidencia sobre sus posibles beneficios sobre la salud.

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición y suplementación en deportes de montaña. Cómo alimentarse en el Trail running, alpinismo, escalada, esquí de montaña o marcha nórdica

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 5 de mayo

Duración: 3,5 meses (100 horas cátedra)

Objetivo: conocer las herramientas necesarias para conocer las peculiaridades fisiológicas, nutricionales y de suplementación de los distintos deportes de montaña, y asesorar a los deportistas que desarrollan este tipo de actividades.

Acreditado con 15,09 CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)



Lactancia materna, lactancia artificial y nutrición del bebé

Encuentro con expertas

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 9 de mayo, de 16 a 18h

Objetivo: formar y actualizar en el ámbito de la lactancia materna a aquellos profesionales de la salud que en su práctica profesional vayan a tratar con madres lactantes y sus bebés siempre siguiendo las bases de la evidencia científica.

Acreditado con 0,33 CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición en personas mayores

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 12 de mayo

Duración: 5 meses (220 horas cátedra)



Abordaje de la disbiosis intestinal

Webinar gratuito

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 20 de mayo, de 16 a 17h

Objetivo: actualización de conocimientos específicos acerca de la nutrición en adultos mayores para fortalecer conceptos que no son tratados con la complejidad que el tema requiere en la formación académica.

Objetivo: aprender a identificar los tipos de disbiosis y estrategias integrativas para restaurar el equilibrio intestinal.

Inscripción gratuita [AQUÍ](#)

Acreditado con **10,96 CFCPS**
Inscripción [AQUÍ](#)



Herramientas prácticas para mejorar la adherencia al tratamiento dietético a través de la entrevista motivacional

Organizado por CODNIB
Modalidad presencial u online

Fecha: 30 de mayo

Objetivo: comprender los principios y la aplicación de la entrevista motivacional en el contexto de la adherencia dietética.

Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



II Jornada de actualización en obesidad. ¿Salud y belleza se miden en kilos? El rol de género en la salud y la imagen corporal.

Jornada presencial
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 7 de junio, de 9.30 a 17.15h

Lugar: Barcelona

Objetivo: profundizar en cómo las dificultades en la regulación emocional afectan a la obesidad y las conductas alimentarias desadaptativas, incorporar los últimos avances sobre microbiota intestinal para abordar la interrelación de la obesidad

Acreditado con **0,60 CFCPS**

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

16/04/25 **La Razón** Estas son las grasas que sí hay que comer para adelgazar y estar sanos. Con Uxia Rodríguez, presidenta CODINUGAL

10/04/25 **La Razón** ¿Es sano comer una manzana cada día? Los expertos explican todos sus beneficios. Con Mónica Pérez, presidenta AEXDN



¡Síguenos en redes!

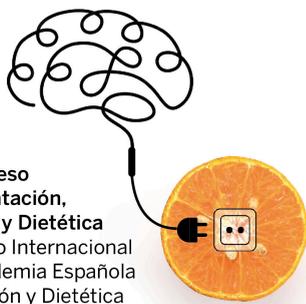


PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

C O N
G R E
S O
A N D



VII Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas en la
relación psicología y nutrición**



NUTRI EXPO



II CONGRESO NACIONAL
**DISEÑANDO
EL FUTURO
A CIENCIA CIERTA**

28, 29 y 30 de mayo 2025
MADRID

SAVE THE DATE

El congreso contará con la participación
de expertos de alto nivel y decisores políticos
y una sección dedicada a comunicaciones científicas

Más información en enero 2025



47th ESPEN Congress

on Clinical Nutrition & Metabolism

Prague, Czech Republic

13-16 September 2025

Prague Congress Center

**Don't miss this year's
ESPEN Congress in Prague!**

MORE ABOUT ESPEN 2025



EFAD CONGRESS

October 24 & 25, 2025 | Malmö - Sweden

Rethink. Reform. Sustain.
Dietitians at the Forefront of Change





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



ONE
HEALTH
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

