



Boletín informativo

Estimadas colegiadas y colegas,

Hoy os traemos dos reivindicaciones en torno a dos problemáticas a las que es importante dar voz.

Por un lado, la inseguridad alimentaria. NO todas las personas en nuestro país tienen acceso económico a una Cesta Básica de Alimentos saludable y sostenible. La pobreza alimentaria en España es una problemática que va en aumento, y es necesario darle visibilidad para que todos los agentes implicados tomemos conciencia y pongamos en marcha acciones con el fin de luchar contra ella. Os pedimos que os unáis al Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria, que lanzamos desde el CGCODN en el último foro de Alimentación Saludable.

Por otra parte, el consumo de alcohol supone también un serio problema que afecta a la salud y la vida de miles de personas. Como dietistas-nutricionistas, debemos incidir en el mensaje de que ninguna cantidad de alcohol es segura o recomendable. Se acaba de lanzar un posicionamiento al respecto, en el que ha participado la Academia, que os invitamos a leer y difundir.

Contribuyamos a través de nuestra profesión a la mejora de la salud y el bienestar de la población.

#LaProfesiónLaHacemosTodos #DietÉtica

*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de Colegios
Oficiales de Dietistas-Nutricionistas*



El CGCODN presenta el Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria en el V Congreso Internacional Pobreza y Hambre

El pasado 15 de mayo, el Consejo General estuvo presente en el **V Congreso Internacional Pobreza y Hambre**, celebrado en la Universidad Católica de Valencia.

En él, la gerente del CGCODN, **Alma Palau**, abordó las oportunidades de abogar por el Derecho a la Alimentación y presentó el **Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria**, promovido por el Consejo General, la Academia Española de Nutrición y Dietética, la ONG Acción Contra el Hambre y el grupo de investigación Global Research on Wellbeing



(GRoW), y que ya cuenta con cerca de 70 adhesiones de profesionales y entidades.

En este encuentro, Palau presentó también los resultados de la **encuesta que el pasado mes de octubre, coincidiendo con el IV Foro de Alimentación Responsable del CGCODN, se lanzó a dietistas-nutricionistas de España, con el fin de conocer el nivel de conocimientos y competencias en materia de Inseguridad Alimentaria, tal como la define la FAO.**

Adherirse al Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria

Conocimientos y competencias del d-n en Seguridad Alimentaria

No existe ningún nivel de consumo beneficioso para la salud por lo que no son aceptables los términos “consumo moderado” ni “consumo responsable”.

Ningún profesional sanitario debe recomendar el consumo de alcohol



Alcohol: cuanto menos, mejor

SEMFyC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria) ha emitido un reciente posicionamiento contra el consumo de alcohol en el que han participado numerosas sociedades científicas, entre ellas, la **Academia Española de Nutrición y Dietética**.

El alcohol es la segunda causa prevenible de muerte en España, además de estar asociado con el desarrollo de numerosas enfermedades. No existe un consumo seguro ni beneficioso para la salud.

En este documento, se proponen una serie de acciones clave para reducir el impacto del alcohol sobre la salud, que incluye, entre otras, medidas como la subida de impuestos al alcohol, el etiquetado claro de las bebidas alcohólicas, la regulación estricta de la publicidad y la oferta, el refuerzo en el cumplimiento de la prohibición del consumo en la vía pública y al volante, la prevención desde la escuela, la atención sanitaria sin estigma, la promoción del ocio sin alcohol, y el apoyo a la investigación en prevención

+ VER POSICIONAMIENTO

BECAS Y SUBVENCIONES

Premios a la Investigación Jesús Serra 2025

Estos galardones, impulsados por la Fundación Occident, reconocen a investigadores jóvenes con trabajos destacados en el campo de la alimentación, la nutrición y la salud.

Tienen **dos categorías, investigación básica y clínica, dotadas con un premio de 50.000€** cada una.

Se dirigen a **investigadores jóvenes que trabajan en centros, universidades y hospitales en España y que han**



realizado contribuciones importantes en los campos de la nutrición, la alimentación y la salud desde disciplinas tan diversas como la nutrición clínica y el metabolismo, la genética y la biología molecular, la epidemiología, la oncología, la cardiología o la ciencia y tecnología de los alimentos, entre otros.

Además, como novedad de este año, esta convocatoria incorpora los **nuevos Accésit de Comunicación Científica Federico Halpern, dos galardones que premian la labor de periodistas, comunicadores, investigadores y creadores de contenidos** que han contribuido a la comunicación rigurosa con impacto de los avances en alimentación, nutrición y salud.

El plazo de presentación para ambas convocatorias estará abierto hasta el 20 de junio.

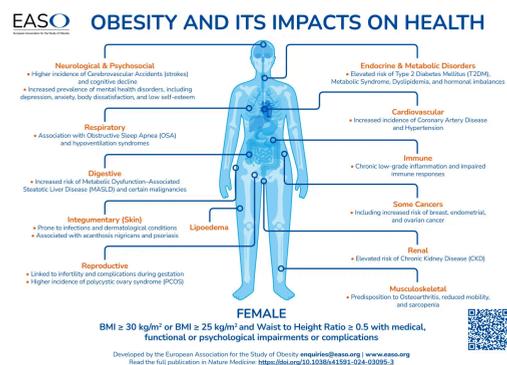
Más información

RECURSOS PARA D-N



"Lee y respeta lo que dice la etiqueta"

Nuevo material informativo de la AESAN sobre la importancia de seguir las recomendaciones que aparecen en el etiquetado de alimentos sobre las condiciones de conservación y uso.



Infografía: impacto de la obesidad sobre la salud

Recurso visual elaborado por EASO QUE ilustra cómo la obesidad afecta a múltiples sistemas corporales, tanto en mujeres como en hombres, con complicaciones que abarcan los ámbitos neurológico, cardiovascular, metabólico, respiratorio, reproductivo y musculoesquelético.

POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...

¡Acredítate como d-n especializado!



Redinut

Registro de
Dietistas-Nutricionistas
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto.**

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo.**

Información y registro

Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



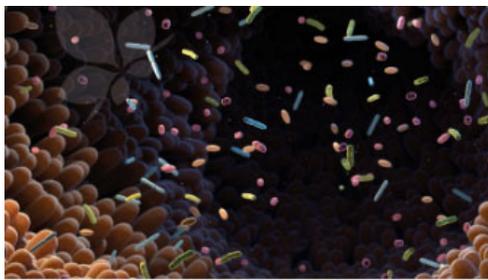
1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail administracion@consejodietistasnutricionistas.com o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o.**

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.**

Registro

FORMACIÓN



Webinar N-PRO; Abordaje de la disbiosis intestinal

Abordaje de la disbiosis intestinal

Webinar gratuito

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 20 de mayo, de 16 a 17h

Objetivo: aprender a identificar los tipos de disbiosis y estrategias integrativas para restaurar el equilibrio intestinal.

Inscripción gratuita [AQUÍ](#)



Dieta de la Zona: Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Webinar gratuito

Fecha: 26 de mayo, de 19 a 20h

Objetivo: conocer en detalle la posición oficial de la Academia sobre este tema, así como las razones por las cuales desaconseja su utilización como método de adelgazamiento.

Inscripción gratuita [AQUÍ](#)



Herramientas prácticas para mejorar la adherencia al tratamiento dietético a través de la entrevista motivacional

Organizado por CODNIB

Modalidad presencial u online

Fecha: 30 de mayo

Objetivo: comprender los principios y la aplicación de la entrevista motivacional en el contexto de la adherencia dietética.

Solicitada acreditación CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)



II Jornada de actualización en obesidad. ¿Salud y belleza se miden en kilos? El rol de género en la salud y la imagen corporal.

Jornada presencial

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 7 de junio, de 9.30 a 17.15h

Lugar: Barcelona

Objetivo: profundizar en cómo las dificultades en la regulación emocional afectan a la obesidad y las conductas alimentarias desadaptativas, incorporar los últimos avances sobre microbiota intestinal para abordar la interrelación de la obesidad

Acreditado con 0,60 CFCS

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

12/05/25 **La Voz de la Salud** "Doctor, toda la comida me sienta mal": cuando el intestino no funciona como debería. Con Alma Palau, gerente CGCODN

30/04/25 **CuidatePlus** ¿Qué pasa si cenas ensalada todos los días? Con M^a Jose Ibañez, secretaria CGCODN y secretaria CODINE-EDINEO

30/04/25 **Noticias de Navarra** La verdad sobre los alimentos proteicos: ¿saludables o puro marketing?



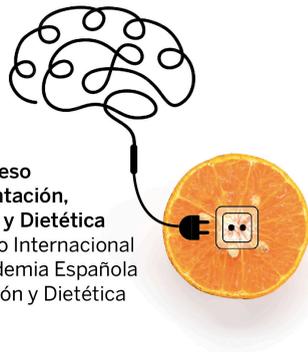
¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS



**VII Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética**
I Congreso Internacional
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas en la
relación psicología y nutrición**



NUTRI
EXPO



II CONGRESO NACIONAL
**DISEÑANDO
EL FUTURO
A CIENCIA CIERTA**

SAVE THE DATE

28, 29 y 30 de mayo 2025
MADRID

El congreso contará con la participación de expertos de alto nivel y decisores políticos y una sección dedicada a comunicaciones científicas

Más información en enero 2025



47th ESPEN Congress
on Clinical Nutrition & Metabolism
Prague, Czech Republic
13-16 September 2025
Prague Congress Center

**Don't miss this year's
ESPEN Congress in Prague!**

MORE ABOUT ESPEN 2025



EFAD CONGRESS

October 24 & 25, 2025 | Malmö - Sweden

Rethink. Reform. Sustain.
Dietitians at the Forefront of Change





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

