



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Boletín informativo

Junio 2025



En este boletín encontrarás...

Propuestas al RD de alimentación saludable en el ámbito sociosanitario

Bolsa de empleo d-n Baleares

**Formación subvencionada
Estandarización PAN**

**Venta de suplementos
nutricionales fraudulentos**

Inseguridad alimentaria

**VI Encuentro Iberoamericano y I
Encuentro Euroamericano CIENUT**

*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de
Colegios Oficiales de
Dietistas-Nutricionistas*

**#LaProfesiónLaHacemosTodos
#DietÉtica**

Propuestas del CGCODN a la consulta previa sobre el proyecto de RD para la alimentación saludable y sostenible en el ámbito sociosanitario

El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN) ha enviado al Ministerio de Consumo un documento que recoge **alegaciones y recomendaciones para ser incluidas en el Real Decreto que se está preparando para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en la contratación pública y en centros de personas dependientes o con necesidades especiales** (residencias, hospitales, etc).

Este documento recoge una serie de propuestas fundamentadas en la evidencia científica y en la experiencia profesional del colectivo, con el objetivo de **garantizar una atención nutricional adecuada, equitativa y sostenible en los entornos sociosanitarios**.

Las ideas incluidas se concretan en:

1. Enfoque basado en **derechos humanos y equidad**
2. Reconocimiento del **papel del d-n**
3. Inclusión de la **obesidad como enfermedad crónica**
4. **Mejora de la calidad nutricional** en los centros institucionales
5. Prevención y abordaje de la **desnutrición**
6. **Rentabilidad** de la intervención nutricional
7. Otros aspectos, como recomendaciones normativas específicas, o inclusión de indicadores de evaluación y de mecanismos de seguimiento y transparencia.

OPINIÓN Y PROPUESTAS DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS A LA CONSULTA PÚBLICA PREVIA SOBRE EL PROYECTO DE REAL DECRETO PARA EL FOMENTO DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN LA CONTRATACIÓN DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y EN CENTROS DE PERSONAS DEPENDIENTES O CON NECESIDADES ESPECIALES

EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS (CGCODN – CIF Q4601616H) reconoce la necesidad del desarrollo normativo de los artículos 42 y 41 de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición.

En el mencionado desarrollo, recomendamos:

PROBLEMAS QUE SE PRETENDEN SOLUCIONAR CON LA NUEVA NORMA

Estamos de acuerdo en el fundamento expresado en este apartado, pero recomendamos considerar los siguientes aspectos:

- **Derechos Humanos.** La norma debería incorporar un enfoque de derechos humanos y equidad, destacando que el acceso a una alimentación adecuada es un componente esencial del derecho a la salud, especialmente en contextos institucionales. En esta misma línea, la **Declaración de Budapest**¹ indica que una atención nutricional óptima previene y reduce el riesgo de enfermedades, reduce la duración de la estancia hospitalaria, mejora los resultados clínicos y la funcionalidad, así como la calidad de vida, y produce una reducción de los costes sanitarios. Además, reconoce que las y los Dietistas-Nutricionistas son el único profesional de la salud con experiencia para brindar asesoramiento y/o tratamiento basado en evidencia sobre alimentación y nutrición para la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y para el diagnóstico, tratamiento y manejo de trastornos relacionados con la nutrición. Reconoce que las intervenciones dietéticas son coste-efectivas y que mejoran la eficiencia de los sistemas sanitarios, siendo una ventaja desde el punto de vista económico y

Consulta el documento



Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación de la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias

100% online

FORMACIÓN SUBVENCIÓNADA

16 horas

Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

3ª, 4ª y 5ª Edición

#EstandarizaciónPAN

SEP/OCT/NOV 2025

Formación continuada en Fundamentos del PAN. 16 horas lectivas

Logo: iideNut

Logo: Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas

Logo: EFAD

Abiertas las plazas para la 3ª, 4ª y 5ª edición de la Formación continuada en Fundamentos del PAN

Tras el éxito cosechado por las dos primeras ediciones, celebradas en 2024, el Consejo General, junto a la Academia y el Instituto Iidenut, ha abierto ya las plazas para las tres ediciones de la **Formación continuada en Fundamentos del Proceso de Atención Nutricional**, que se realizarán en los próximos meses de septiembre, octubre y noviembre.

Es prioritario para la profesión del Dietista-Nutricionista en España trabajar con un MODELO ESTANDARIZADO del Proceso del Cuidado Nutricional basado en la Bioquímica-Clínica-Nutricional. Formación y capacitación que debe ser propuesta por Dietistas-Nutricionistas ya experimentados en esta disciplina en países terceros, para poder implantarla en España.

Duración del curso: **16 horas**
2,67 CFCPS en 2024. Solicitada
acreditación para 2025.

Fechas:
3ª edición:
del **15 de septiembre al 26 de octubre**

4ª edición:
del **13 de octubre al 23 de noviembre**

5ª edición:
del **10 de noviembre al 21 de diciembre**

Formación subvencionada
Plazas limitadas

Información e inscripciones

Sobre la venta de suplementos nutricionales fraudulentos

Con motivo de las desarticulaciones de grupos criminales que se dedican a la venta de sustancias dopantes, medicamentos ilegales y suplementos nutricionales fraudulentos para uso deportivo, contaminados con anabolizantes y estimulantes, la [Sociedad Española de Medicina del Deporte \(SEMED\)](#) ha emitido, junto a otras entidades del ámbito de la salud, un comunicado advirtiendo de los peligros del consumo de este tipo de productos.

Desde el Consejo General, recordamos que, a día de hoy, **existe escasa evidencia científica en cuanto a la suplementación nutricional en el deporte.**

Es fundamental hacer un uso responsable de este tipo de productos, siempre con la prescripción y bajo la supervisión de un profesional de la salud, y adquiridos en puntos de venta seguros y con todas las garantías.

Precisamente el Ministerio de Consumo tiene previsto sacar en breve una consulta pública para un proyecto de Real Decreto sobre complementos alimenticios.



SUPLEMENTOS NUTRICIONALES - UNA ENORME SORPRESA

En relación con la desarticulación de diversos grupos criminales dedicados a la introducción, almacenamiento y venta de sustancias dopantes y otros medicamentos ilegales que han tenido lugar en los últimos meses en España, la Agencia de Acreditación y Certificación Nutricional UCAM (ACN-UCAM), la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED), la Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) y la Organización Médica Colegial – Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (OMC), consideran necesario efectuar el siguiente comunicado de alerta, de interés para la opinión pública.

- Las desarticulaciones de grupos criminales que se dedican a la venta de sustancias dopantes, medicamentos ilegales y suplementos nutricionales fraudulentos suponen un gran éxito de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado que refleja su excelente trabajo y dedicación contra el dopaje.
- Esta proliferación de intervenciones policiales demuestra que existe una gran cantidad de grupos criminales dedicados a proporcionar sustancias dopantes y suplementos nutricionales a deportistas.
- El consumo de suplementos nutricionales y otras sustancias dopantes está enormemente extendido entre deportistas y, muy especialmente, entre deportistas aficionados. Este es el motivo de la gran cantidad de incautaciones que se están produciendo.
- La mayor parte de deportistas utiliza estos productos sin prescripción médica o recomendación por profesional sanitario.
- Muchos productos destinados a deportistas no han demostrado que tengan una verdadera utilidad.
- Los suplementos nutricionales carecen de normas estrictas de vigilancia por las autoridades, algo que si tienen los medicamentos. Esto favorece que se produzcan fraudes y delitos en la fabricación y comercialización de muchos de estos productos.

Leer comunicado

Nota de prensa del CGCODN sobre
suplementos nutricionales



Celebrada en Madrid la jornada "Datos que alimentan", para visibilizar la inseguridad alimentaria

Más de 150 especialistas, representantes institucionales y del tercer sector se reunieron en Madrid el pasado 19 de junio en la jornada Datos que alimentan, organizada por Acción contra el Hambre, para visibilizar una la inseguridad alimentaria.

Uno de cada tres menores en España vive en situación de pobreza o exclusión, según la última Encuesta de Condiciones de Vida del INE. Esta cifra, que alcanza al 34,7% de los menores de 16 años, evidencia cómo el derecho a una alimentación adecuada se ve comprometido incluso en países con altos ingresos.

La jornada concluyó con la presentación del **Manifiesto por la visibilidad de la inseguridad alimentaria en España**, elaborado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas, la Academia Española de Nutrición y Dietética, Acción contra el Hambre y el grupo de investigación GRoW. En él, se exhorta a mejorar los sistemas de detección, implementar medidas estructurales y garantizar el acceso universal a una alimentación digna y saludable.

[Acceder al Manifiesto](#)

CODNIB firma un convenio con el Instituto de Salud balear para fomentar que dietistas-nutricionistas participen en programas de prevención, y se anuncia la apertura de bolsa de trabajo

El **Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Islas Baleares (CODNIB)** ha firmado un convenio con el Instituto de Salud de les Illes Balears para fomentar que dietistas-nutricionistas participen en los **programas de prevención de la obesidad infantil y de identificación de la desnutrición en pacientes crónicos en el ámbito de la atención primaria**.

Así, las y los profesionales dietistas-nutricionistas participarán en los grupos de trabajo para proveer de herramientas de cribado nutricional adecuadas, aconsejar y orientar a los profesionales en el uso de



sistemas digitales de seguimiento nutricional, divulgar guías y protocolos nutricionales y organizar actividades de formación, entre otras líneas de trabajo.

Este convenio facilitará la incorporación de dietistas-nutricionistas a los equipos de Atención Primaria.

Durante la reunión, el director general del Servicio de Salud, Javier Ureña, también trasladó al Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Islas Baleares la **constitución por primera vez de la bolsa de dietistas-nutricionistas en el Servicio de Salud**, lo que permitirá al Servicio de Salud contar con una bolsa integrada por profesionales a los que se valorará, además de los servicios prestados.

[Leer noticia completa](#)



Inteligencia Artificial en la práctica dietética

EFAD ha lanzado una encuesta para conocer el nivel de conocimiento y el uso que las y los dietistas-nutricionistas dan a la Inteligencia Artificial (IA).

Las herramientas de IA están emergiendo rápidamente en la asistencia sanitaria, y los dietistas necesitan orientación basada en la evidencia sobre cómo navegar por este paisaje de forma segura y eficaz.

Las respuestas a la encuesta ayudarán a dibujar cómo estas tecnologías podrían dar forma al futuro de nuestra profesión, mediante recursos de desarrollo profesional adaptados a las necesidades reales de los profesionales, orientación basada en la evidencia para el uso de herramientas de IA en la práctica dietética, y programas de formación que aborden las preocupaciones y oportunidades que usted identifique.

Responde a esta breve encuesta, abierta a todos los niveles y áreas de la profesión.

[Responde aquí](#)

Por estar colegiada/o, insíbete gratis al Encuentro Iberoamericano y I Encuentro Euroamericano del CIENUT

El Comité Internacional para la Estandarización de la Nutriología (CIENUT) del que el CGCODN forma parte desde 2019, celebra de forma virtual el **VI Encuentro Iberoamericano - I**



Encuentro Euroamericano del CIENUT del 26 al 30 de agosto de 2025.

Sólo si eres Dietista-Nutricionista colegiado/a en España puedes acceder a este Encuentro Euroamericano, totalmente gratuito.

El **enlace de pre-inscripción estará abierto hasta el sábado 19 de julio de 2025 a las 23.59 h** (horario de Perú). Debes seleccionar la organización «Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España».

[Inscríbete aquí](#)

EMPLEO

Apertura bolsa de trabajo para dietistas-nutricionistas en el Servicio de Salud de Illes Balears



Govern de les Illes Balears
Servei de Salut

El Servicio de Salud de les Illes Balears ha abierto la convocatoria, mediante concurso de méritos, para constituir **bolsa general para la selección de personal estatutario temporal de la categoría de dietista-nutricionista en el Servicio de Salud de Illes Balears**

El plazo de solicitud estará abierto hasta el **17 de julio**.

[Información convocatoria](#)

RECURSOS PARA D-N



Complementos nutricionales clave para el tratamiento del SPM, endometriosis, SOP y Acné Hormonal

Grabación del webinar realizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética "Del Síntoma a la Solución: complementos nutricionales claves para el tratamiento del SPM, endometriosis, SOP y Acné Hormonal".

FORMACIÓN

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

100% online

FORMACIÓN SUBVENCIONADA

16 horas

Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

3ª, 4ª y 5ª Edición

#EstandarizaciónPAN

SEP/OCT/NOV 2025

Formación continuada en Fundamentos del PAN. 16 horas lectivas









Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

Fundamentos del PAN

Fechas de inicio:
3ª edición: 15 de septiembre
4ª edición: 13 de octubre
5ª edición: 10 de noviembre

Duración: 16 horas

Solicitada acreditación CFCPS (acreditados con 2,67 CFCPS en 2024)

Plazas limitadas

Inscripción [AQUÍ](#)



Entrevista motivacional en la práctica clínico nutricional

Organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 25 de agosto

Duración: 4 meses (126 horas cátedra)

Objetivo: adquirir las diferentes habilidades para enfrentar las dificultades de comunicación con tus pacientes que puedes encontrar muchas veces en la consulta dietético-nutricional, conseguir la adherencia al tratamiento de los pacientes y encontrar el éxito de tu consulta.

Acreditado con 9 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Máster en Gestión Sostenible e Innovación Nutricional en Empresas Alimentarias

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

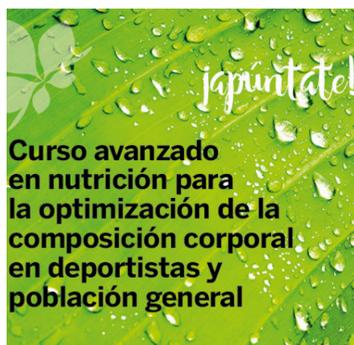
Fecha de inicio: 2 de septiembre

Duración: 9-12 meses + 6 meses prácticas

Objetivo: adquirir competencias en el proceso de innovación en nutrición y los conocimientos relacionados con el management sostenible dentro de la industria alimentaria: marketing, comercialización, rentabilidad.

Acreditado con 60 ECTS

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición para la optimización de la composición corporal en deportistas y población general

Organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 1 de septiembre

Duración: 4 meses (92 horas cátedra)

Objetivo: brindar las herramientas necesarias para trabajar con pacientes deportistas y optimizar su rendimiento, así como conocer las bases de la composición corporal del individuo para optimizar el tratamiento del mismo en la consulta dietético-nutricional.

Acreditado con 8,39 CFCPS



Protocolo de consulta psiconutricional "Libera tu alimentación"

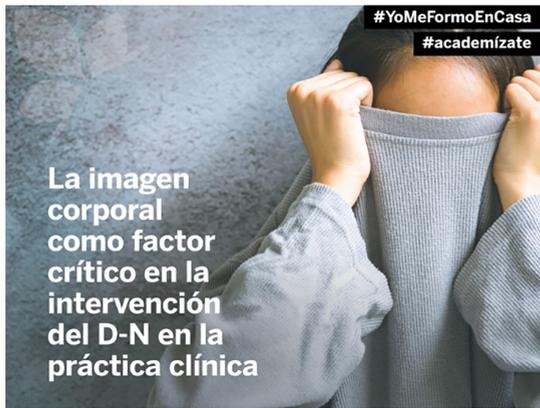
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 8 de septiembre

Duración: 3,5 meses (92 horas cátedra)

Objetivo: conocer las claves para ejercer una práctica de consulta sin estigma de peso e informada en TCA, además de un protocolo de abordaje de la relación disfuncional con la comida e insatisfacción corporal (no un TCA).

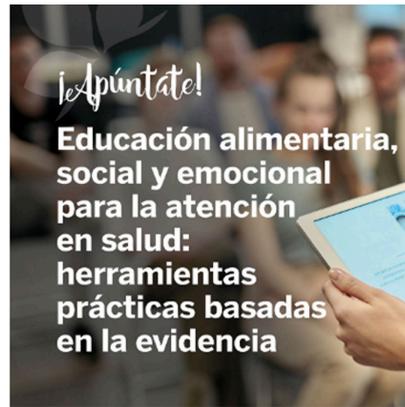
Inscripción [AQUÍ](#)



La imagen corporal como factor crítico en la intervención del d-n en la práctica clínica

Encuentro con el experto
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 12 de septiembre, de 16 a 18h
Objetivo: aprender la incorporación de hábitos de ejercicio y alimentación saludable desde un lugar de aprecio y autoestima, mediante una estrategia de salud exitosa para el buen ejercicio profesional en la consulta de nutrición y dietética. tico-nutricional.
Acreditado con 0,34 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Educación alimentaria, social y emocional para la atención en salud

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 29 de septiembre
Duración: 4 meses (96 horas cátedra)
Objetivo: adquirir estrategias enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario adecuado.
Acreditado con 10,09 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

26/06/25 **La Razón** ¿Qué hay que comer para mejorar los sofocos de la menopausia? Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

24/06/25 **Infobae** La venta de suplementos "contaminados fraudulentamente" a deportistas preocupa a las agencias de salud: "Carecen de normas estrictas de vigilancia"

20/06/25 **Diario Responsable** Un sistema pionero anticipa el hambre antes de que llegue

20/06/25 **Diario Nutrición** El 90% de nutricionistas de España reclama un modelo estándar para abordar la inseguridad alimentaria de los pacientes.

16/06/25 **La Voz de la Salud** ¿De qué están hechas las gominolas? ¿Existe alguna saludable? "No aportan nada nutricionalmente". Con Alberto Gutiérrez, vicepresidente CODINULAR, y Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª CGCODN.

15/06/25 **La Voz de la Salud** La dieta viral de TikTok que preocupa a los expertos: solo 600 calorías al día. Con Alma Palau, gerente CGCODN

14/06/25 **La Razón** ¿Qué hay que comer para dormir mejor a pesar del calor? Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª CGCODN



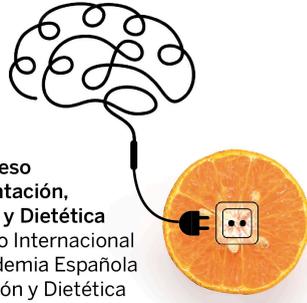
¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS



VII Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas en la
relación psicología y nutrición**



MADRID 17 y 18 OCT 2025

CONGRESO

SEXTO ENCUENTRO IBEROAMERICANO

PRIMER ENCUENTRO EUROAMERICANO DEL CIENUT

26-30 DE AGOSTO, 2025

Ética y criterio profesional como forma de diferenciación



47th ESPEN Congress

on Clinical Nutrition & Metabolism

Prague, Czech Republic

13-16 September 2025

Prague Congress Center

**Don't miss this year's
ESPEN Congress in Prague!**

MORE ABOUT ESPEN 2025



EFAD CONGRESS

October 24 & 25, 2025 | Malmö - Sweden

Rethink. Reform. Sustain.
Dietitians at the Forefront of Change



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



EFAD



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



ONE
HEALTH
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

Enviado con

Brevo