



Boletín informativo

Junio 2025



En este boletín encontrarás...

Inseguridad alimentaria en España

Alternativas vegetales a lácteos

Nuevas actividades NutriEXPO

Informe FAO sobre microbioma intestinal y aditivos alimentarios

Formación junio - septiembre

El CGCODN en los medios

*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de
Colegios Oficiales de
Dietistas-Nutricionistas*

**#LaProfesiónLaHacemosTodos
#DietÉtica**

El 90% de d-n considera necesario un modelo estandarizado para la atención nutricional a pacientes con Inseguridad Alimentaria

Desde el Consejo General, en colaboración con el Instituto GRoW Global Research on Wellbeing, lanzamos hace unos meses, una encuesta dirigida a dietistas-nutricionistas con el fin de descubrir el grado de conocimientos y competencias que tienen los profesionales en cuanto a inseguridad alimentaria.

Las respuestas a esta encuesta arrojan como conclusiones la necesidad y el interés que se manifiesta desde la profesión por ampliar la formación en este ámbito. Un 90% de los entrevistados cree que hace falta un cuestionario estandarizado para conocer el grado de Inseguridad Alimentaria (IA) de sus pacientes para prestar una óptima atención nutricional. Algo más de la mitad de las y los d-n, un 55%, cree que sabría adaptar su asesoramiento a pacientes con IA, mientras que únicamente un 30% sabría dónde derivarlos. De la encuesta también se desprende que la Inseguridad Alimentaria va en aumento, y que un 40% de profesionales atienden al menos semanalmente a pacientes con esta problemática.

A partir de los resultados ofrecidos por esta encuesta, y también tras el Foro Nacional de Alimentación Responsable, el CGCODN ha preparado documentos para recoger la situación actual respecto a la IA, el rol del dietista-nutricionista y reivindicaciones para un correcto abordaje de este asunto.

Animamos a toda la profesión a adherirse al Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria y a dar difusión al mismo para que demos voz a las personas que la padecen y a la necesidad de nuestro trabajo para su atención.

MANIFIESTO INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA

Llamamiento a la
CONCIENCIACIÓN y la **ACCIÓN**
para una mejora en la **DETECCIÓN**
y la **ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA**
de la **inseguridad alimentaria en**
los hogares españoles

#PobrezaAlimentaria
#HambreInvisible



IV Foro de Alimentación Responsable La visibilidad de la inseguridad alimentaria en España 2024

Encuesta:
Conocimientos y competencias del D-N en Inseguridad Alimentaria

www.alimentarbien.com

Consulta el informe

Adhiérete al Manifiesto por la Visibilidad de la IA

El 88% de los dietistas-nutricionistas creen que las alternativas de origen vegetal a los lácteos pueden formar parte de una dieta sana, pero solicitan pautas más claras

Una nueva encuesta realizada por el Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC) revela que el 88% de las y los dietistas-nutricionistas en España piensan que las alternativas de origen vegetal a los lácteos, como bebidas y yogures elaborados con legumbres (por



ejemplo, soja), avena, frutos secos (por ejemplo, almendras), arroz o coco, pueden formar parte de una dieta saludable.

Además, el 78% apoya la inclusión de las alternativas vegetales a los lácteos en las recomendaciones dietéticas para la población española.

Sin embargo, las opiniones varían en cuanto a si las recomendaciones dietéticas deberían incluir solo alternativas vegetales a los lácteos fortificadas o cualquier versión.

Las percepciones difieren sobre el valor nutricional de las alternativas de origen vegetal a los lácteos, su papel específico en la dieta, su necesidad de fortificación y su impacto en el medio ambiente, lo que subraya la importancia de unas pautas y comunicación más claras para apoyar recomendaciones informadas.

Leer artículo completo de EUFIC

ANUNCIO DE SHOWCOOKINGS
Innovación, Exposición comercial y Nutrición profesional



17 Oct 12:00-13:00h
Mucho más que un snack saludable: el poder de las Nueces de California en la cocina. **Palma Ripoll** Científica **Alimena y Dietética. Máster en Nutrición Deportiva. Córdoba** Te consulto primero con (poner zona de equipo de nutricionistas de Sevilla H.C.



17 Oct 17:00-18:00h
Como hacer bebidas vegetales saludables en un minuto en casa. **Cristina Izquierdo** **Dieta en Comunicación y Alimentación en Dirección de Marketing** con más de 5 años liderando la comunicación y el marketing en **los Fitmarketings**



18 Oct 09:30-10:30h
De la ciencia al sabor: showcooking saludable y sostenible con **Tranone** y **Marta Verona. María Verónica** **Alimentación, cocina y bienestar** de la sede en **de Mósterchef España.** **Antonio Torres** **Business & Sustainability Manager** en **General Secretary** **Cosmos Health.**



18 Oct 12:00-13:00h
Vegete plúto Nestlé. Sabores que Cuello del **Pisera** y de **T. Lugo** **Gerencia** **Responsable de Nutrición, Salud y Bienestar en Verde España y Acción** **Integración** **Especialista en dirección de proyectos** **concepción de oferta**

ANUNCIO DE LAS SEGUNDAS ACTIVIDADES
Innovación, Exposición comercial y Nutrición profesional



17 Oct 12:30-13:00h
Equilibrio Metabólico: Impacto de la Nutrición y Microbiota en la Prevención de Diabetes y Obesidad. **Lara Geración.** **Doctorante en Salud Integral y Microbiota. Especialista en patologías digestivas. Nutrición Oncológica y Coaching.**



18 Oct 09:30-10:30h
Entomofagia como nueva paradigma de la alimentación sostenible. **Laura Esperanza Díaz Prieto. PhD.** **en Alimentos. Máster en dietética y Nutrición Humana. Docente y formadora para el grupo ICAAC, CITA.**



18 Oct 09:30-10:30h
Avances de micoterapia aplicada a oncología. **Micaela Inma-Balboa de la Hita.** **un nuevo concepto terapéutico de abordaje integrativo.** **Enfases: Síntesis, Doctor en Biología e Ingeniería Ambiental. Colaboradora de El País de Terra**



18 Oct 17:00-18:00h
¿Cuántos magnesios conect? **Biodisponibilidad y distribución tisular de las distintas formas de magnesio.** **Marta R. Perob.** **Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Eds. Blogger y Dra. en Farmacología.**

ANUNCIO DE LAS TERCERAS ACTIVIDADES
Innovación, Exposición comercial y Nutrición profesional



18 Oct 12:30-13:00h
Herramientas que marcan la diferencia en la consulta del Dr. Celso **Pablo Condelet.** **Licenciado en Farmacia y el Licenciado de Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Responsable del departamento Técnico y de Tecnología de BiologíaTecnología Médica.**



18 Oct 12:30-13:00h
La salud de la tiroides con nutrientes clave para su equilibrio. **Jordi Wil Fontes.** **Doctor en Ciencias por la Universidad Autónoma de Barcelona y Coordinador de formación desde hace más de 10 años.**



18 Oct 12:30-13:00h
Tu bienestar mental empieza en tu microbiota. **Paola Caporaso Aguilera.** **Farmacóloga. Máster de Microbiota, Psitobiología y Prebióticos. Programa de Temáticas Nutrición. Responsable de comunicación científica del laboratorio RUPIC.**



18 Oct 17:00-18:00h
Más allá del colesterol: el endotelio como objetivo terapéutico en salud cardiovascular. **Raymundo Rodríguez Linares.** **Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Experto Universitario en Nutrición Clínica y Dietética, y CEO de Oveum Dietética.**

Conoce las actividades y showcookings que ofrecerá NutriEXPO

La Academia ha dado a conocer las primeras actividades que se llevarán a cabo en la II edición de NutriEXPO, que se celebrará en Madrid dentro de la Semana de la Nutrición, el 17 y 18 de octubre.

Para esta edición hay preparadas charlas a cargo referentes del mundo de la nutrición, la salud y la innovación alimentaria, en las que se tratarán temas relativos a la microbiota, los micronutrientes, la nutrigenética o la micoterapia, entre otros. Además, habrá también *showcookings* y demostraciones en directo.

Ya puedes reservar tu plaza para las distintas conferencias y *showcookings*, que se asignarán por riguroso orden de adquisición de la entrada gratuita a NutriEXPO 2025.

Reserva tu entrada gratuita

POR LA CALIDAD DE NUESTRA PROFESIÓN...

¡Acredítate como d-n especializado!



Redinut

Registro de
Dietistas-Nutricionistas
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO** de **Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto.**

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo.**

Saber más

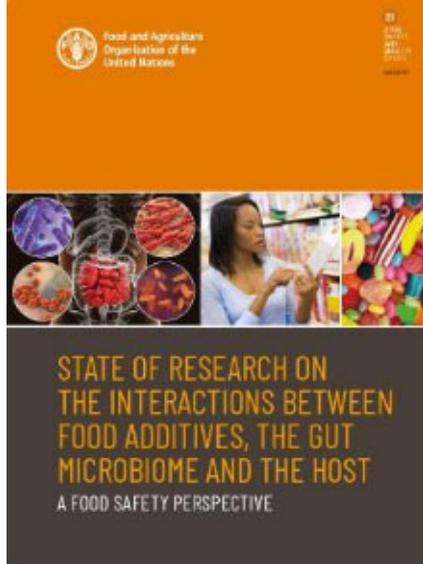
Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



- 1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail **administracion@consejodietistasnutricionistas.com** o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o.**
- 2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior
- 3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.**

Registro

RECURSOS PARA D-N



Interacciones entre los aditivos alimentarios, el microbioma intestinal y el huésped

La FAO ha llevado a cabo una revisión de la literatura científica para evaluar cómo ciertos aditivos alimentarios pueden afectar al microbioma intestinal y, a su vez, a la salud humana.

La revisión concluye con una serie de recomendaciones para orientar y mejorar la integración de la ciencia del microbioma en los marcos de evaluación de riesgos.

FORMACIÓN



Una ciencia diversa es mejor ciencia

Webinar gratuito
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 24 de junio, de 15 a 16h
Objetivo: promover una ciencia diversa, inclusiva y analizar la realidad actual del colectivo LGTBIQA+ en el ámbito de la ciencia y la investigación.

Inscripción gratuita [AQUÍ](#)



Entrevista motivacional en la práctica clínico nutricional

Organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 25 de agosto
Duración: 4 meses (126 horas cátedra)
Objetivo: adquirir las diferentes habilidades para enfrentar las dificultades de comunicación con tus pacientes que puedes encontrar muchas veces en la consulta dietético-nutricional, conseguir la adherencia al tratamiento de los pacientes y encontrar el éxito de tu consulta.
Acreditado con 9 CFCS

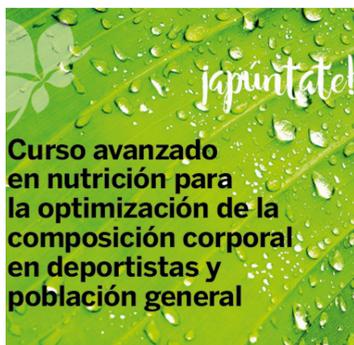
Inscripción [AQUÍ](#)



Máster en Gestión Sostenible e Innovación Nutricional en Empresas Alimentarias

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Presencial
Fecha de inicio: 2 de septiembre
Duración: 9-12 meses + 6 meses prácticas
Objetivo: adquirir competencias en el proceso de innovación en nutrición y los conocimientos relacionados con el management sostenible dentro de la industria alimentaria: marketing, comercialización, rentabilidad.
Acreditado con 60 ECTS

Inscripción [AQUÍ](#)



Nutrición para la optimización de la composición corporal en deportistas y población general

Organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 1 de septiembre
Duración: 4 meses (92 horas cátedra)
 Objetivo: brindar las herramientas necesarias para trabajar con pacientes deportistas y optimizar su rendimiento, así como conocer las bases de la composición corporal del individuo para optimizar el tratamiento del mismo en la consulta dietético-nutricional.
Acreditado con 8,39 CFCPS

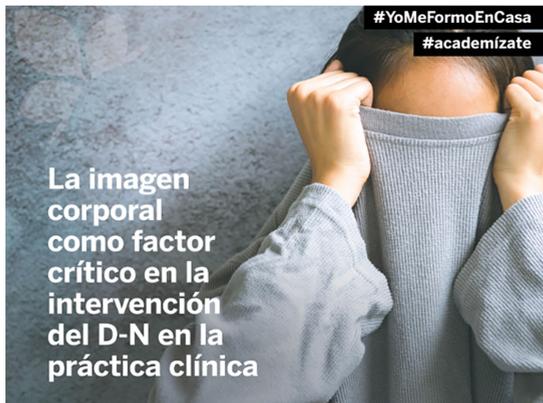
Inscripción [AQUÍ](#)



Protocolo de consulta psiconutricional "Libera tu alimentación"

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 8 de septiembre
Duración: 3,5 meses (92 horas cátedra)
 Objetivo: conocer las claves para ejercer una práctica de consulta sin estigma de peso e informada en TCA, además de un protocolo de abordaje de la relación disfuncional con la comida e insatisfacción corporal (no un TCA).

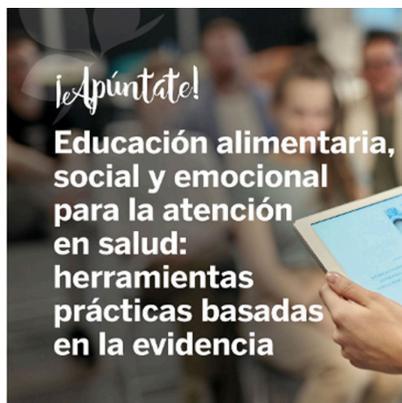
Inscripción [AQUÍ](#)



La imagen corporal como factor crítico en la intervención del d-n en la práctica clínica

Encuentro con el experto
 Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha: 12 de septiembre, de 16 a 18h
 Objetivo: aprender la incorporación de hábitos de ejercicio y alimentación saludable desde un lugar de aprecio y autoestima, mediante una estrategia de salud exitosa para el buen ejercicio profesional en la consulta de nutrición y dietética. tico-nutricional.
Acreditado con 0,34 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Educación alimentaria, social y emocional para la atención en salud

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética
Fecha de inicio: 29 de septiembre
Duración: 4 meses (96 horas cátedra)
 Objetivo: adquirir estrategias enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario adecuado.
Acreditado con 10,09 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)

EL CGCODN EN MEDIOS

12/06/25 [COPE](#) Una nutricionista explota por el desayuno que le ponen en un hospital de Cantabria

12/06/25 [Clínica Universidad de Navarra](#) Claves de una nutricionista para una dieta saludable este verano

06/06/25 [XL Semanal](#) Toda la verdad sobre las proteínas: ¿de qué está hecho realmente ese batido que bebes? Con Alma Palau, gerente CGCODN

03/06/25 [Diario Nutrición](#) Piden a Sanidad la inclusión del dietista-nutricionista en el Real Decreto sobre centros sanitarios



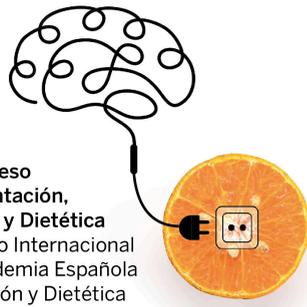
¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS



VII Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas en la
relación psicología y nutrición**



MADRID 17 y 18 OCT 2025

DATOS QUE ALIMENTAN:

Seguridad alimentaria en el marco de la protección social



Desde **Acción contra el Hambre** te queremos invitar a nuestro encuentro de debate sobre la inseguridad alimentaria en España que celebramos el **19 de junio en Madrid** y con **retransmisión en directo**.

En esta jornada, crearemos un **espacio de reflexión conjunta sobre cómo generar respuestas estructurales en la lucha por la seguridad alimentaria en España**. Además, se ahondará en el potencial de las **herramientas de medición** como impulso para la generación de estas respuestas y en el **enfoque del derecho a la alimentación**.

 **19 de junio de 2025**
9:00 a 14:00h

 **Auditorio Acción contra el Hambre**
C/Aravaca, 22, Madrid
(Metro Cuatro Caminos o Guzmán el Bueno)

 **Reserva tu plaza** Inscríbete para asistir de forma presencial o en streaming



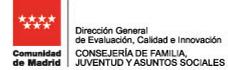
Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Dirección General
de Evaluación, Calidad e Innovación
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

**47th ESPEN Congress**
on Clinical Nutrition & Metabolism
Prague, Czech Republic
13-16 September 2025
Prague Congress Center

**Don't miss this year's
ESPEN Congress in Prague!**

MORE ABOUT ESPEN 2025



EFAD CONGRESS

October 24 & 25, 2025 | Malmö - Sweden

Rethink. Reform. Sustain.
Dietitians at the Forefront of Change





Nutriendo



Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

