



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Boletín informativo

Octubre 2025



*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de
Colegios Oficiales de
Dietistas-Nutricionistas*

#LaProfesiónLaHacemosTodos
#DietÉtica

**En este boletín
encontrarás...**

Semana de la Nutrición en Madrid

Oferta empleo público Navarra

**Informe CECU: "Acuerdos para
una alimentación saludable"**

**Campaña Ministerios
"Alimentemos otro mañana"**

Junta de Gobierno DN Aragón

Formación octubre-noviembre

Semana de la Nutrición en Madrid

Durante esta semana, Madrid se convierte en el punto de encuentro de las y los profesionales de la nutrición de todo nuestro país.

El miércoles 15 y jueves 16 celebraremos junto a la Academia el **VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética, y I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética**. Bajo el lema **"Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación entre psicología y nutrición"**, abordará cómo las emociones influyen en nuestras decisiones alimentarias, en nuestras enfermedades y, a su vez, cómo la nutrición impacta en nuestro bienestar psicológico. **Cada sesión del Congreso está**



acreditada con entre 0,10 y 0,20 CFCPS.

El Consejo participará en la mesa de la profesión sobre la estandarización como estrategia de posicionamiento profesional del dietista-nutricionista en España. Además, el grupo de dietistas-nutricionistas certificados en Estandarización del PAN presentarán algunos de los casos clínicos que han trabajado con este modelo.

A continuación, el viernes 17 y sábado 18 de octubre se celebra **NutriEXPO**, el encuentro para **conectar con los profesionales más destacados en nutrición y dietética y conocer las últimas tendencias y soluciones innovadoras en el sector**, con **entrada gratuita** y posibilidad de asistir a talleres, charlas, *showcookings* y demostraciones culinarias.

Web Congreso "Nutrición con emoción"

Web NutriEXPO



El Consejo participa en el informe de la Federación de Consumidores y Usuarios “Acuerdos para una Alimentación saludable – Diálogo y consensos para avanzar en la transición proteica y recuperar la dieta mediterránea”

El Consejo General ha participado en el proceso de elaboración del informe “**Acuerdos para una Alimentación saludable – Diálogo y consensos para avanzar en la transición proteica y recuperar la dieta mediterránea**” de la Federación de Consumidores y Usuarios CECU.

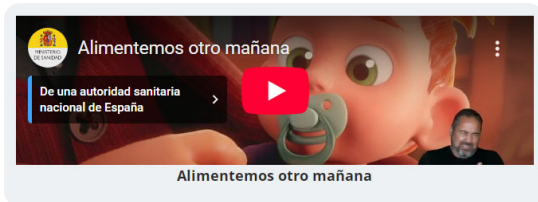
Este documento es el resultado de un diagnóstico colectivo fruto de reuniones con más de 20 agentes de diferentes sectores (agrario, salud y nutrición, industria y distribución, organizaciones sociales y administraciones públicas). El informe identifica barreras, oportunidades y consensos clave para avanzar hacia una transición proteica vegetal en España.

Entre las principales líneas de mejora destacan:

- Reforzar la dieta mediterránea como marco cultural y nutricional común
- Impulsar el consumo de legumbres de origen nacional como eje de salud y sostenibilidad.
- Aumentar la presencia de legumbres y otros productos de origen vegetal en promociones y campañas público-privadas
- Promover la producción vegetal ecológica y modelos ganaderos más sostenibles
- Apoyar a la producción local de las legumbres, especialmente IGP, DOP o de producción ecológica
- Garantizar un precio justo para quién produce y quién consume

El próximo 1 de diciembre, CECU organiza el evento **"Encuentro hacia la Transición Proteica: retos y oportunidades en el impulso de la dieta mediterránea"**, que pretende reunir a representantes políticos y agentes clave del sector alimentario para compartir opiniones y acuerdos en un espacio que sirva para seguir avanzando en este debate común.

[Consultar informe](#)



Campaña 'Alimentemos otro mañana' para promover hábitos saludables en menores

El Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 han lanzado la campaña 'Alimentemos otro mañana' con el objetivo de promover hábitos saludables en menores.

La campaña aboga por transformar nuestros entornos para favorecer el cambio de hábitos entre los niños y niñas, para hacer frente a la problemática de la obesidad infantil desde los ámbitos sanitario, educativo, derechos sociales, y desde entidades de la sociedad civil, con el derecho a una alimentación saludable como núcleo central.

[Ver vídeo campaña](#)

Junta de Gobierno del Colegio Profesional de D-N de Aragón

El pasado 13 de septiembre el Colegio Profesional de D-N de Aragón (CPDÑA) celebró su junta de gobierno para continuar trabajando y poniendo en común los asuntos que atañen a la profesión.

Entre otros, acordaron la solicitud de una nueva reunión con el Servicio Aragonés de Salud, y el establecimiento de nuevas colaboraciones con asociaciones relacionadas con la nutrición y la alimentación en la región.



EFAD CONGRESS
October 24 & 25 Malmö - Sweden
Rethink. Reform. Sustain.
Dietitians at the forefront of change

Join us with
10% discount
code: **MEMBER**

Fly to Copenhagen
Quick Train to Malmö
Short walk to the hotel

Find more info & register at:
congress.efad.org

**Asiste al Congreso EFAD
con un 10% de descuento**

EMPLEO



Convocada una plaza de dietista-nutricionista para Pamplona

El Gobierno de Navarra ha abierto una convocatoria de oposición para una plaza de Dietista-Nutricionista, en régimen funcional y de nivel B, con destino en Pamplona, adscrita a la Dirección General de Digitalización y Servicios Educativos del Departamento de Educación. Es requisito poseer carnet de conducir B.

El plazo para presentar solicitudes estará abierto **hasta el 23 de octubre**.

Información convocatoria

RECURSOS PARA D-N



Suplementos de faseolamina para la pérdida de peso corporal

Grabación del webinar sobre la Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Ingesta de azúcar en Bebés, Niños y Adolescentes.



Esta guía ha sido elaborada por el Comité de Nutrición de la Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (ESPGHAN) para brindar asesoramiento sobre el consumo de azúcar en bebés, niños y adolescentes.

Esta guía explica qué es el azúcar, las recomendaciones actuales para la ingesta de azúcar y describe los problemas de consumo excesivo que existe. Continúa explicando el desarrollo de las preferencias de gusto de los niños (tanto innatas como postnatal) y, finalmente, proporciona recomendaciones y consejos prácticos sobre la ingesta de azúcar libre en niños, así como las bebidas recomendadas para niños de diferentes edades.

Qué es el azúcar?

El azúcar es un término muy amplio e incluye diferentes variaciones con diferentes significados. Es importante entender las diferencias para controlar la ingesta de azúcar en la dieta del niño.

Definición de Azúcar

El término azúcar total se refiere tanto al azúcar naturalmente presente en los alimentos como al azúcar libre. El azúcar se encuentra de forma natural en las frutas, hortalizas y algunos granos, así como en forma de lactosa en la leche y los productos lácteos.



La OMS define el azúcar libre como todos los monosacáridos y disacáridos añadidos a los alimentos y bebidas por el fabricante, cocinero o consumidor, además del azúcar presente de forma natural en la miel, los jarabes, los zumos de frutas y concentrados de zumos de frutas.

Es importante destacar que el azúcar libre puede tener consecuencias fisiológicas diferentes que las del azúcar intrínseco presente en las paredes celulares intactas de las plantas, en las frutas y hortalizas o en la leche y los productos lácteos naturalmente presente como lactosa. No hay requerimientos distintos de azúcar libre para bebés y niños.

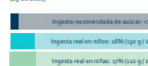


Ingesta Actual de Azúcar

El entorno alimentario actual se caracteriza por un suministro barato y abundante de azúcar y un aumento continuo de su consumo.

En las últimas décadas, el consumo de bebidas azucaradas (bebidas que contienen edulcorantes calóricos añadidos, como la sacarosa, el jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, los concentrados de jugo de frutas) ha aumentado dramáticamente en niños y adultos.

Ingesta de azúcar libre en adolescentes europeos (13-18 años)



Adolescentes (13-17 años) de 5 países europeos reportaron consumir de 24 a 64 ml de bebidas azucaradas (L/d).



Recomendación de ESPGHAN

El Comité de Nutrición de ESPGHAN recomienda que la definición de OMS para azúcar libre, tal y como se define aquí, se use en las recomendaciones dietéticas, normativas y etiquetado de alimentos, así como en los estudios de investigación.

Consejos Clave para padres y tutores

Los alimentos o bebidas etiquetados con azúcar añadido sin azúcares naturales, pueden contener azúcar libre, por ejemplo, cuando contienen miel, zumo de fruta o jarabe de fruta concentrado. Según la normativa europea, no es obligatorio indicar el azúcar libre en el etiquetado, por lo que las etiquetas de los alimentos pueden no reflejar que los alimentos (por ejemplo, alimentos valorados a base de cereales, alimentos infantiles para bebés y niños pequeños) y bebidas (por ejemplo, zumos de frutas) contienen azúcar libre.

Los zumos de frutas tienen gran aporte de una composición nutricional superior a las bebidas azucaradas, ya que contienen proteínas, vitaminas A y C y algunos sales mineralizados con vitamina D y/o calcio, pero contienen cantidades variables de azúcar libre (5-10% y energía (2-75 kcal/100 ml).

Recomendaciones sobre la ingesta de azúcar en bebés, niños y adolescentes

Guía elaborada por el Comité de Nutrición de la Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (ESPGHAN), y traducida por el Grupo de Especialización en Nutrición Pediátrica de la Academia Española de Nutrición y Dietética, con el apoyo de ESPGHAN.



Desigualdades sociales en materia de salud en la UE

Informe elaborado por EuroHealthNet, en colaboración con el Centro de Análisis de la Equidad en Salud (CHAIN).

Basándose en los últimos datos comparables de toda Europa, este informe confirma tanto la magnitud de las desigualdades en materia de salud como las fuerzas sociales y económicas que las impulsan.

FORMACIÓN

Estandarización del PAN

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación para cada uno de los cursos que componen la certificación

100% online

FORMACIÓN CONTINUADA

4x100 horas

Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

4ª Edición

#EstandarizaciónPAN

Certificación Internacional
4 cursos /40 semanas
160 horas de sesiones en directo

iiideNut

CONSEJO GENERAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ESPAÑA

EFAD

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

100% online

FORMACIÓN SUBVENCIONADA

16 horas

Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

3ª, 4ª y 5ª Edición

#EstandarizaciónPAN

SEP/OCT/NOV 2025

Formación continuada en Fundamentos del PAN.
16 horas lectivas

iiideNut

CONSEJO GENERAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ESPAÑA

EFAD

Certificación Internacional

Fecha de inicio: 19 de enero de 2026
4 cursos progresivos
Duración: 10 semanas por curso
Modalidad 100% online

Acreditada con 52,96CFPCS en ediciones anteriores
Solicitada acreditación para 2026

Plazas limitadas

Inscripción AQUÍ

Introducción: Fundamentos del PAN

Duración: 16 horas

Fechas de inicio:
5ª edición: 10 de noviembre

Acreditada con 2,67 CFPCS

Inscripción AQUÍ



Alimentación y menopausia: cómo ayudar a tus pacientes a tener una transición saludable

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 27 de octubre

Duración: 1,5 meses (32 horas cátedra)

Objetivo: comprender los cambios fisiológicos que ocurren durante la menopausia y cómo afectan a la nutrición de la mujer, identificar las necesidades nutricionales específicas durante la menopausia y conocer los efectos de la alimentación en los síntomas y consecuencias de la menopausia.

Acreditado con 4,81 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Curso avanzado en obesidad

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 3 de noviembre

Duración: 3,5 meses (99 horas cátedra)

Objetivos: ofrecer recursos y herramientas prácticas en la atención de los pacientes con obesidad dentro de su realidad clínica, mejorando el grado de adherencia y efectividad del tratamiento dietético.

Inscripción [AQUÍ](#)



I Workshop sobre Alimentación basada en plantas

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 7 de noviembre

Objetivo: aproximar a las y los profesionales a la evidencia para lograr los cambios necesarios a fin de mejorar la salud humana y difundir los patrones de alimentación basada en plantas en la población.

Solicitada acreditación CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Evidencias en el manejo de la nutrición en el embarazo

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

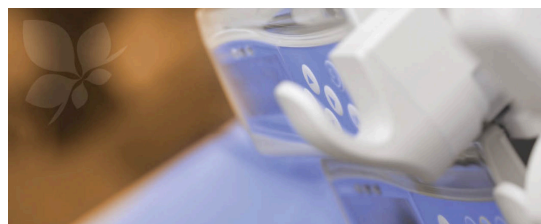
Fecha de inicio: 10 de noviembre

Duración: 2,5 meses (60 horas cátedra)

Objetivo: conocer las intervenciones nutricionales que se realizan antes, durante y después del embarazo, y así aplicar las mejores prácticas que favorezca el bienestar óptimo de la madre y del bebé.

Acreditado con 8,82 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Soporte nutricional en la UCI: caso clínico

Encuentro con la experta Tamara Fernández

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 21 de noviembre, de 16 a 18h

Objetivo: mejorar las competencias profesionales del dietista-nutricionista clínico, especialmente en el ámbito hospitalario; aspectos relacionados con soporte nutricional y su manejo en UCI, la toma de decisiones, o la nutrición enteral y parenteral.

POR LA MEJORA DE LA PROFESIÓN...

¡Acredítate como d-n especializado!



Redinut

Registro de
Dietistas-Nutricionistas
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto.**

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo.**

Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail **administracion@consejodietistasnutricionistas.com** o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o.**

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.**

EL CGCODN EN MEDIOS

04/10/25 **Esquire** "Los multivitamínicos prometen milagros y hacen poco o nada". Con Alma Palau, gerente CGCODN

01/10/25 **El País** Los trucos de los expertos para llevar una dieta saludable: "Más mercado y menos supermercado". Con Mónica Pérez, AEXDN

29/09/25 **Infosalus** El Top 3 de alimentos de otoño que refuerzan tus defensas. Con Mónica Herrero, vicepresidenta CPDNA

29/09/25 **Con Mucha Gula** Alimentación y corazón: claves para una vida cardiosaludable. Con Mónica Pérez, AEXDN

28/09/25 **OKDiario** "Desayunar bien marca la diferencia en el rendimiento diario con mayor energía y ánimo". Con Ana Cristina Pérez, vocal CODINUPA

28/09/25 **Esquire** "Las dietas de ChatGPT pueden provocar riesgos médicos, ingreso hospitalario y una mala relación con la comida". Con Patricia Lloves, vicepresidenta CODINNA

11/09/25 **CuidatePlus** ¿Qué puedo preparar a mi hijo de merienda para el colegio? Con Alba Santaliestra, vicepresidenta 1ª CGCODN y miembro CPDNA



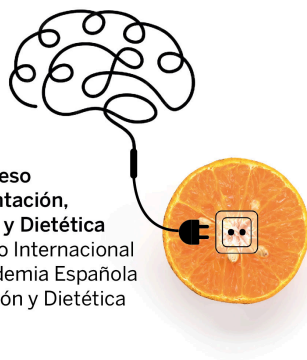
¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS



VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética



Madrid, 15 y 16 de octubre de 2025

Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas en la
relación psicología y nutrición





1 de diciembre | 15:30h - 19:30h

I Encuentro hacia la transición proteica

Retos y oportunidades en el impulso de la dieta mediterránea

Congreso de los Diputados



IV Congreso de Jóvenes Investigadores e Investigadoras en Nutrición

 Campus de la Alimentación de Torribera, UB
 26-28 de febrero de 2026





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



ONE
HEALTH
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

