



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Boletín informativo

Noviembre 2025



*Manuel Moñino Gómez
Presidente - Consejo General de
Colegios Oficiales de
Dietistas-Nutricionistas*

#LaProfesiónLaHacemosTodos
#DietÉtica

En este boletín encontrarás...

**Webinar gratuito contra la
desinformación en nutrición**

Tienda online #NutriConCiencia

Oferta Pública Empleo Navarra

Red Intercolegial Vocalías Empleo

**Sentencia Castilla y León
docencia en Biología y Geología**

**Guía planificación práctica basada
en la evidencia**

**Hoja informativa calambres
asociados al ejercicio**

Formación noviembre-diciembre

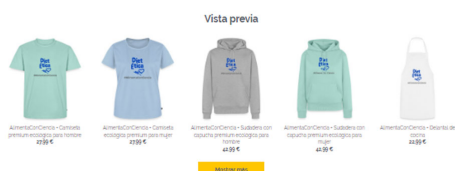
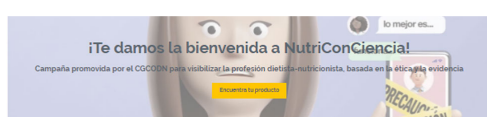


Contra la desinformación y los bulos. Asiste al webinar gratuito #AlimentaConCiencia

El próximo **24 de noviembre**, con motivo del **Día del Dietista-Nutricionista**, celebraremos un webinar gratuito en colaboración con la Academia y Agora Nutrición, en el que nos acompañarán referentes de la divulgación en el mundo de la nutrición y la alimentación para debatir sobre la desinformación en nuestro ámbito y cómo combatirla y dar voz a la comunicación basada en la evidencia.

Xusa Sanz, Beatriz Robles, Juan Revenga, Miguel Ángel Lurueña y Juan García La Roche nos hablarán de la importancia de detectar los bulos, mitos y falsedades que se extienden, y de poner en valor la evidencia científica a la hora de comunicar, así como apelar a la importancia de tomar decisiones responsables en alimentación.

¡Apúntate gratis!



#NutriConCiencia: reivindica la comunicación basada en la evidencia

Como parte de la campaña del DDN 2025 #AlimentaConCiencia, hemos lanzado la **tienda online #NutriConCiencia**, donde puedes adquirir productos personalizados (tazas, camisetas, bolsas totebag, sudaderas, pegatinas) para presumir de DietÉtica mientras apoyas la divulgación de una alimentación basada en la evidencia científica.

Consigue el tuyo

Red Intercolegial de Vocalías de Empleo

El Consejo General, a través de la vocalía de Empleo encabezada por Ana Cristina Pérez Urdaneta, ha reactivado la puesta en marcha de la Red Intercolegial de Vocalías de Empleo (RIVE) e invita a los responsables de empleo de los Colegios a participar.

En una primera reunión celebrada el pasado el pasado 5 de noviembre se acordó la elaboración de documentos de interés para favorecer la empleabilidad, como el *check-list* para hacerse autónomo o el *check-list* para el autoempleo, que podrán personalizar los Colegios y utilizar los colegiados.

También se acordó la creación de una nueva sección en la web del Consejo General en la que se recogerán las iniciativas de los Colegios profesionales que promueven el empleo público, de cuyo lanzamiento informaremos próximamente.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



La justicia reconoce que las y los dietistas-nutricionistas puedan optar a puestos docentes de Biología y Geología de Educación Secundaria en Castilla y León

El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León ha emitido una sentencia en la que determina que las y los dietistas-nutricionistas pueden optar a las plazas docentes de Biología y Geología en la etapa de Educación Secundaria.

Esta decisión se produce tras el recurso presentado por el Colegio Profesional de D-N de Castilla y León contra la Orden EDU/1406/2023, de 4 de diciembre, por la que la Consejería de Educación convocó los procedimientos selectivos de ingreso, acceso y adquisición de nuevas especialidades en los cuerpos de profesores de enseñanza secundaria y profesores especialistas en sectores singulares de formación profesional.

En dicho recurso, el CODINUCyL reclamaba la inclusión del Grado en Nutrición Humana y Dietética dentro del listado de titulaciones que habilitan para el desempeño de puestos docentes interinos en la especialidad de Biología y Geología, en igualdad de condiciones con el resto de titulaciones sanitarias reguladas por la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS).

[Leer noticia completa](#)

EMPLEO

Convocatoria para una plaza de d-n y la creación de listas para la contratación y promoción interna temporal en Navarra

El Servicio Navarro de Salud convoca un concurso-oposición para la provisión de **una plaza de dietista-nutricionista con destino en el Área de Salud de Tudela**, así como para la creación de **listas para la contratación y la promoción interna temporal**.

El plazo de presentación de solicitudes está abierto **hasta el 20 de noviembre**.

Más información

RECURSOS PARA D-N

PLANNING AND DELIVERING EVIDENCE-BASED PRACTICE:

A Pocket Guide for Dietitians

Your practical companion for applying evidence in real-world dietetic practice.



Start anywhere, use what you need, build confidence as you go.

EFAD | Version 1.1 | August 2025

EFAD The European Federation
of the Associations
of Dietitians

Planificación de práctica profesional basada en la evidencia

Guía práctica elaborada por EFAD para
aplicar la evidencia científica en la práctica
profesional diaria.

Calambres musculares asociados al ejercicio

Contenidos desarrollados por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD)*, de la Academia Española de Nutrición y Dietética.



Hoja informativa: calambres musculares asociados al ejercicio

Elaborada por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (NuDAFD) de la Academia Española de Nutrición y Dietética.



FoodStories EUFIC - Herramientas para la comunicación en nutrición

Proyecto europeo que cuenta con materiales para capacitar a profesionales de la nutrición en cómo comunicar eficazmente su labor.

FORMACIÓN

D-N
-N
D-N
Nutricionista

24 Noviembre 2025

**Porque les quieres
Porque te quieren**

#AlimentaConCiencia



Xuxa Sans
Enfermera y DN
@soyuxasans



Miguel Angel Luvella
Tecnólogo de alimentos
@gominoladepetroleo



Beatriz Robles
Tecnóloga de Alimentos y DN
@beatrizcalidad



Juan Revenga
Biólogo y DN
@juan_revenga

Con la participación de:



Juan G' La Roche
Fundador de
@agora_nutricion

**Webinar gratuito
24Nov
de 19 a 20:30h**

Con la moderación de:



Rebeca Valenciano
Periodista del CECODI
@cgcodi_oficial

#DDN2025
#Diet_Etica
#AlimentaConCiencia

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS NUTRICIONISTAS

ACADEMIA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AGORA

Webinar gratuito #AlimentaConCiencia

Fecha: 24 de noviembre, de 19 a 20.30h

Objetivo: llamar la atención sobre los bulos, mitos y falsedades en alimentación, denunciar el intrusismo profesional y poner en valor la evidencia científica a la hora de comunicar.

Inscripción **AQUÍ**

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

100% online

Solicitada la acreditación para cada uno de los cursos que componen la certificación

FORMACIÓN CONTINUADA

4x100 horas

Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

4ª Edición

#EstandarizaciónPAN



**Certificación Internacional
4 cursos /40 semanas
160 horas de sesiones en directo**

iideNut

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS NUTRICIONISTAS

ACADEMIA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

EFAD

Certificación Internacional Proceso Atención Nutricional

Fecha de inicio: 19 de enero de 2026

4 cursos progresivos

Duración: 10 semanas por curso

Modalidad 100% online

Acreditada con 52,96CFCPS en ediciones anteriores

Solicitada acreditación para 2026

Plazas limitadas

Inscripción **AQUÍ**



Evidencias en el manejo de la nutrición en el embarazo

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha de inicio: 10 de noviembre

Duración: 2,5 meses (60 horas cátedra)

Objetivo: conocer las intervenciones nutricionales que se realizan antes, durante y después del embarazo, y así aplicar las mejores prácticas que favorezca el bienestar óptimo de la madre y del bebé.

Acreditado con 8,82 CFCPS

Inscripción [AQUÍ](#)



Soporte nutricional en la UCI: caso clínico

Encuentro con la experta Tamara Fernández
Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 21 de noviembre, de 16 a 18h

Objetivo: mejorar las competencias profesionales del dietista-nutricionista clínico, especialmente en el ámbito hospitalario; aspectos relacionados con soporte nutricional y su manejo en UCI, la toma de decisiones, o la nutrición enteral y parenteral.

Solicitada acreditación

Inscripción [AQUÍ](#)

#YoMeFormoEnCasa
#academízate

Jueves 27 de noviembre de 2025
De 15:00 a 16:00h.

Cosori, el sabor del bienestar de la mano de Clara P. Villalón

Ponente: Clara P. Villalón
Embajadora de Marca de Cosori

Cosori, el sabor del bienestar

Webinar gratuito

Organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética

Fecha: 27 de noviembre, de 15 a 16h

Objetivo: una experiencia cercana y dinámica pensada para sacar el máximo partido a la freidora de aire e inspirar a quienes buscan preparar comidas sabrosas y equilibradas sin renunciar a la creatividad en la cocina.

Inscripción [AQUÍ](#)

FORMACIÓN
ONLINE
WEBINAR
GRATUITO

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



cosori

POR LA MEJORA DE LA PROFESIÓN...

¡Acredítate como d-n especializado!



Redinut

Registro de
Dietistas-Nutricionistas
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto.**

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo.**

Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail administracion@consejodietistasnutricionistas.com o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o.**

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.**

EL CGCODN EN MEDIOS

05/11/25 **Con Mucha Gula** #AlimentaConCiencia para combatir la desinformación y los bulos alimentarios

05/11/25 **Servimedia** El CGCODN lanza una campaña para luchar contra los bulos sobre la alimentación

04/11/25 **Diario Sanitario** #AlimentaConCiencia: campaña contra bulos

04/11/25 **La Vanguardia** El CGCODN lanza una campaña para luchar contra los bulos sobre la alimentación

04/11/25 **Agronews** Los dietistas-nutricionistas crean la campaña #AlimentaConCiencia para promover una información veraz sobre alimentación

04/11/25 **Diario Nutrición** Nutricionistas lanzan la campaña #AlimentaConCiencia para luchar contra los bulos sobre alimentación

04/11/25 **CuidatePlus** Cinco pasos para crear el sandwich perfecto, según Harvard. Con Mónica Herrero, CPDNa

03/11/25 **CuidatePlus** Boticaria García, sobre el menú infantil en restaurantes: "Esto tiene que cambiar". Con Alba Santaliestra, CPDNa

01/11/25 **La Voz de la Salud** Descifrando el etiquetado de los huevos, el pollo o el pan: ¿cómo saber cuál es la opción más saludable? Con Ana Cristina Pérez, CODINUPA

31/10/25 **Cuidate Plus** Aceite de coco en la dieta: lo que dice la ciencia de este ingrediente de moda. Con Ana Cristina Pérez, CODINUPA

30/10/25 **CuidatePlus** Las cápsulas de Omega3 te saben a sardina por estas razones. Con Alma Palau, gerente CGCODN

28/10/25 **iSanidad** Manuel Moñino, nuevo vicepresidente de la Federación Europea de Asociaciones de Dietistas-Nutricionistas

27/10/25 **La Razón** La peligrosa moda de los suplementos de proteínas. Con J.Antonio López, CODINUGAL



¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

1º 10º FORO

CONGRESO sobre

cáncer de pulmón

19 noviembre · 2025

Madrid

Opción *online* solo en horario de mañana

1 de diciembre | 15:30h - 19:30h

I Encuentro hacia la transición proteica

Retos y oportunidades en el impulso de la dieta mediterránea

Congreso de los Diputados



IV Congreso de Jóvenes Investigadores e Investigadoras en Nutrición

 Campus de la Alimentación de Torribera, UB
 26-28 de febrero de 2026





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE
HEALTH**
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

