



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas

# Boletín informativo

## Diciembre 2025

D-N Día del  
-N- Dietista-  
D-N Nutricionista 24 Noviembre 2025

# Porque les quieres Porque te quieren

La alimentación,  
con ciencia

CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas

ACADEMIA  
ESPECIALIZADA  
EN NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

La nutrición basada en la evidencia científica utiliza los mejores datos disponibles, obtenidos mediante métodos científicos rigurosos, para guiar las decisiones sobre prácticas dietéticas, intervenciones nutricionales y recomendaciones de salud, según las necesidades individuales o poblacionales.

#AlimentarConCiencia

[www.diadeldietistanutricionista.com](http://www.diadeldietistanutricionista.com)

**En este boletín ...**

**I Encuentro hacia la Transición  
Proteica en España**

**Creación de la categoría de  
dietista-nutricionista en Asturias**

**Comité Internacional para la  
Elaboración de Consensos**

**Empleo Madrid y Baleares**

**Nuevos d-n certificados en  
Estandarización del PAN**

**Pioneras: homenaje a la profesión**

**Reivindicación para la inclusión  
de dietistas-nutricionistas en el  
Programa TCA de Navarra**

**Campaña para el consumo de  
cereales integrales**

# El Consejo General participa en el I Encuentro hacia la Transición Proteica, organizado por CECU

El 1 de diciembre el Consejo General de Dietistas-Nutricionistas estuvo en el Congreso de los Diputados, representados por nuestro presidente, Manuel Moñino, para participar como invitados en el **I Encuentro hacia la Transición Proteica**, organizado por la **Federación de Consumidores y Usuarios CECU**.

Allí nos reunimos con organizaciones de toda la cadena alimentaria, responsables públicos, sociedad civil y personas expertas en salud y nutrición para reflexionar sobre el papel que puede jugar España en el impulso de dietas más vegetales.

El presidente del CGCODN participó en el espacio de diálogo en el que se abordaron las perspectivas desde los sectores productivos y sociales, acompañado en la mesa de debate por Javier Fatás, de COAG (Coordinación Agricultores y Ganaderos); María Sánchez, directora de alimentación de la Asociación Nacional de Grandes Empresas de Distribución (ANGED); Verónica Rebollo y Pablo Saralegui, de Alimentta, think-tank para la transición alimentaria.

Recordemos que el Consejo General participó en el proceso de elaboración del informe "**Acuerdos para una Alimentación saludable – Diálogo y consensos para avanzar en la transición proteica y recuperar la dieta mediterránea**" impulsado por CECU que se publicó hace unas semanas, en el que se identifican barreras, oportunidades y consensos clave para avanzar hacia una transición proteica vegetal en España.



## Más información



## Asturias incluye la creación de la categoría de dietista-nutricionista en sus Presupuestos de 2026

Celebramos que el Gobierno del Principado de Asturias ha incorporado oficialmente en el Proyecto de Presupuestos Autonómicos de 2026 la creación de la categoría profesional de Dietista-Nutricionista dentro del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA).

Tras la aprobación de estos presupuestos, se prevé que se puedan convocar las primeras 15 plazas iniciales, que se ampliarán progresivamente en fases posteriores.

Esta decisión supone un avance histórico para la profesión en el sistema sanitario público asturiano.

Desde el Consejo General queremos reconocer y felicitar al Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Asturias (CODINUPA) por el trabajo que viene realizando en los últimos años para el reconocimiento de la profesión, que se ve reflejado en esta excelente noticia.

## 17 nuevos dietistas-nutricionistas certificados en Estandarización del PAN

Diecisiete dietistas-nutricionistas han conseguido en 2025 la Certificación Internacional en Estandarización del Proceso de Atención Nutricional, el modelo alineado con los estándares internacionales y respaldado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas, la Academia Española de Nutrición y Dietética y el instituto IIDENUT.



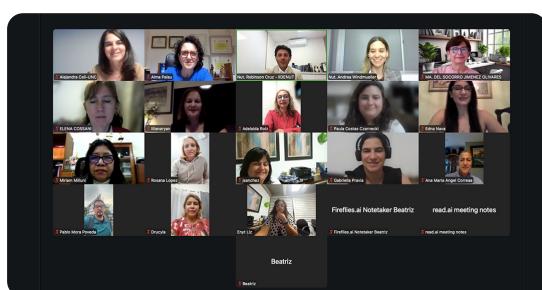
El modelo estandarizado del PAN se basa en un enfoque bioquímico-clínico-nutricional, estructurado en 5 fases interconectadas que guían el proceso completo de atención al paciente.

La evaluación nutricional se desarrolla en 9 pasos definidos, que permiten integrar datos clínicos, bioquímicos y dietéticos para una intervención precisa y personalizada.

A través de la Estandarización del PAN, el Consejo General, la Academia y el Idenut buscan conseguir el mayor nivel de empleo y formación a lo largo de la vida de las personas colegiadas.

La próxima edición para la certificación comienza en enero de 2026, y el plazo de inscripción finaliza en las próximas semanas.

### Información sobre la certificación 2026



## Papel destacado del Consejo General en el Comité Internacional para la elaboración de Consensos y Estandarización en Nutriología

El pasado 17 de noviembre se llevó a cabo la primera reunión del **Comité Internacional para la elaboración de Consensos y Estandarización en Nutriología (CIENUT)**, un encuentro histórico destinado a poner en marcha los trabajos de elaboración del Consenso que servirá como base para la creación del **Código Hispanoamericano de Ética, Bioética y Deontología en el ejercicio profesional del dietista-nutricionista**.

La iniciativa busca establecer un marco común de principios y valores que oriente la práctica profesional en los distintos países

de la comunidad hispanoamericana, garantizando la protección de la salud, el respeto a la dignidad humana y la responsabilidad social de quienes ejercen esta disciplina.

En este proceso, el **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN)** tendrá un papel destacado, participando en calidad de Capítulo España. Esta representación se integra dentro de la Asamblea General del CIENUT, reforzando así la voz y la experiencia de la profesión en España dentro del debate internacional.

La reunión marca el inicio de un camino colaborativo que pretende armonizar criterios éticos y deontológicos, fomentando la cohesión profesional y el reconocimiento del dietista-nutricionista como agente clave en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en el ámbito iberoamericano.

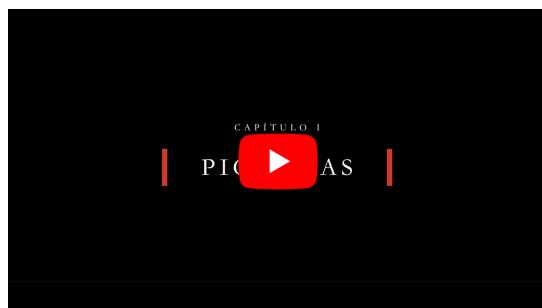
---

## PIONERAS: homenaje a las primeras generaciones de dietistas-nutricionistas

La Academia ha lanzado el avance de "Pioneras", una serie audiovisual dedicada a recoger testimonios, vivencias e hitos históricos de las mujeres que contribuyeron decisivamente al avance de la profesión de dietista-nutricionista.

Esta creación audiovisual es parte del homenaje a las pioneras de la Nutrición y la Dietética en España, reconociendo especialmente a la primera junta gestora creada en 1988, considerada la base del desarrollo profesional en este ámbito.

Esta iniciativa busca preservar la memoria de quienes abrieron camino y difundir su legado entre las nuevas generaciones.



[Ver vídeo](#)



## Nos sumamos a CODINNA-NADNEO en la queja por la no inclusión de d-n en el nuevo programa de TCA de Navarra

El Consejo General manifiesta su total apoyo y se une al desacuerdo expresado por el Colegio Oficial de D-N de Navarra (CODINNA-NADNEO) en relación al nuevo programa de TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria) de la Red de Salud Mental de Navarra.

Dicho programa incluye en el equipo de trabajo con pacientes a un psiquiatra, una psicóloga clínica, una enfermera, un terapeuta ocupacional, dos Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) y

una trabajadora social, y deja fuera al dietista-nutricionista.

Sólo las y los dietistas-nutricionistas poseen la formación necesaria y están capacitados para poder presentar un tratamiento dietético adecuado, que junto con el tratamiento psicológico suponen el pilar fundamental del tratamiento de estas enfermedades.

[+ INFO AQUÍ](#)

## El Consejo General colabora en la campaña de EUFIC para fomentar el consumo de cereales integrales

El Consejo Europeo para la Información sobre Alimentación (European Food Information Council, EUFIC) ha puesto en marcha la campaña '¡Pásate a lo integral!' con la intención de ayudar a los ciudadanos a incorporar más cereales integrales en su dieta y así mejorar su ingesta de fibra, además de beneficiarse de un mayor aporte de vitaminas, minerales y otros nutrientes esenciales; una campaña para la que han contado con la colaboración del CGCOPN.

España es uno de los países europeos con menor consumo de este tipo de alimentos en nuestras rutinas alimentarias. Los adultos españoles consumen la insignificante cifra de 12,3 gramos de cereales integrales al día, y solo el 11 % de la población come regularmente pan integral.

Esta iniciativa pretende impulsar a la población a sustituir los cereales refinados por aquellos que son integrales de un modo práctico y atractivo a través de diferentes recursos y herramientas, como recetas, consejos prácticos de profesionales de la salud y la nutrición, materiales educativos y kits de herramientas.

Join our challenge:  
**#SwitchToWholeGrains**

a 4-week challenge to inspire  
Europeans to eat more whole grains



[Ver campaña](#)



## Hasta siempre, Annemieke

Con profunda tristeza nos despedimos de Annemieke van Ginkel-Res, quien fuera presidenta de EFAD desde 2018 hasta hace escasos meses, y una dietista-nutricionista entusiasta y comprometida con el avance de la profesión.

Su liderazgo inspirador y su incansable labor para elevar el papel de los dietistas en toda Europa dejan un legado imperecedero.

## EMPLEO



Dirección General  
de Universidades

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
CIENCIA Y UNIVERSIDADES

### Convocatoria de listas permanentes para los Cuerpos y Especialidades Docentes de la Comunidad de Madrid

La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid cuenta con listas extraordinarias permanentemente abiertas para los Cuerpos y Especialidades Docentes en Educación Secundaria, incluida Biología y Geología.

Estas listas entrarán en funcionamiento cuando las listas ordinarias de interinidad sean insuficientes para la cobertura de necesidades en cada especialidad.

El plazo está abierto de manera permanente.

### Más información



## Govern de les Illes Balears

### Dietista-nutricionista de refuerzo para el servicio de dietética y nutrición para la Fundación de Atención y Apoyo a la Dependencia y de Promoción de la Autonomía Personal de Illes Balears

La Fundación de Atención y Apoyo a la Dependencia y de Promoción de la Autonomía Personal de les Illes Balears busca dietista nutricionista autónomo/a que presente una propuesta de soporte de dos años de duración para el Servicio de asesoramiento dietético para los centros de sociosanitarios de la Fundación de Ibiza.

Más información

## PRESUME DE DIET-ÉTICA



### Vista previa

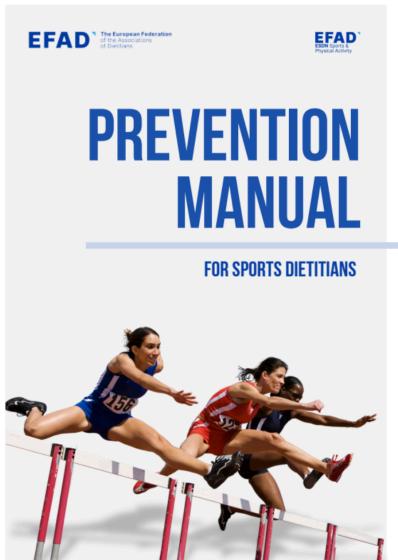


Mostrar más

### Un diseño, muchos productos



## RECURSOS PARA D-N



## Manual de prevención para dietistas-nutricionistas deportivos

Elaborado por el Grupo de Deporte y Actividad Física de la EFAD ESDN, incluyendo informaciones específicas para cada edad en las que se describen las prioridades nutricionales clave, los objetivos educativos, los exámenes esenciales y las herramientas prácticas. Puede utilizarse como guía estratégica cuando se trabaja con equipos, federaciones o atletas individuales, ya que ofrece un apoyo claro y basado en pruebas para la práctica diaria..

## FORMACIÓN

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación para cada uno de los cursos que componen la certificación

100% online

FORMATIÓN CONTINUADA

4x100 horas

**Estandarización del Proceso de Atención Nutricional**

4<sup>a</sup> Edición

#EstandarizaciónPAN

Certificación Internacional  
4 cursos /40 semanas  
160 horas de sesiones en directo

**iideNut**   
CONSEJO GENERAL DE SOCIOS OFICIALES DE DISEÑADORES NUTRICIONISTAS  
ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
Con el apoyo  
EFAD - The European Federation of Dietitians-Nutritionists

## Certificación Internacional Proceso Atención Nutricional

**Fecha de inicio: 19 de enero de 2026**  
**4 cursos progresivos**  
**Duración: 10 semanas por curso**  
**Modalidad 100% online**

**Acreditada con 52,96CFCPS en ediciones anteriores**  
**Solicitada acreditación para 2026**

**Plazas limitadas**

**Inscripción AQUÍ**

**#YoMeFormoEnCasa**  
**#academizate**

Lunes 15 de diciembre de 2025  
 De 19:00 a 20:00h.

Ponente: Eduard Baladía  
 Moderador: Amparo Bayarri

**Consumo de bebidas alcohólicas y salud.**

**Declaración de Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética**

## **Consumo de bebidas alcohólicas y salud**

Webinar gratuito  
 Presentación de la Declaración de Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética  
**Fecha: 15 de diciembre, a las 19h**

**Inscripción AQUÍ**

**FORMACIÓN  
ONLINE  
WEBINAR  
GRATUITO**

Organiza:  
**ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

Con la colaboración de:

# ¡Acredítate como d-n especializado!



**Redinut**

Registro de  
Dietistas-Nutricionistas  
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto**.

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo**.

---

## Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail [administracion@consejodietistasnutricionistas.com](mailto:administracion@consejodietistasnutricionistas.com) o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o**.

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas**.

## EL CGCODN EN MEDIOS

03/12/25 **CuidatePlus** Navidad: así debes congelar (y descongelar) el marisco si lo compras antes para ahorrar. Con Mónica Herrero, CPDNA

02/12/25 **Infosalus** Nutricionistas alertan de los intereses que esconde la desinformación en nutrición y exigen mayor ética

02/12/25 **Demócrata** Profesionales de la nutrición advierten sobre la manipulación informativa y demandan más ética en el sector

02/12/25 **Diario siglo XXI** Nutricionistas alertan de los intereses que esconde la desinformación en nutrición y exigen mayor ética

02/12/25 **Diario Nutrición** Nutricionistas alertan de los intereses que esconde la desinformación en nutrición y exigen mayor ética.

02/12/25 **Agronews** Dietistas-nutricionistas advierten sobre los intereses que hay detrás de la desinformación en materia nutricional y reclaman más ética y pensamiento crítico

29/11/25 **Mundo Deportivo** Esta bebida ha sido demonizada pero tiene más beneficios para la salud de los que podrías imaginar. Con Mónica Herrero, CPDNA

29/11/25 **CuidatePlus** Los beneficios de comer setas: ¿por qué son buenas aliadas de la microbiota?. Con Ana Cristina Pérez, CODINUPA

28/11/25 **CuidatePlus** Beatriz Robles, dietista-nutricionista: "La desinformación funciona porque es puramente emocional".

28/11/25 **Diario Nutrición** Los nutricionistas reclaman un papel protagonista en el futuro Plan Gastronómico del Ministerio de Agricultura



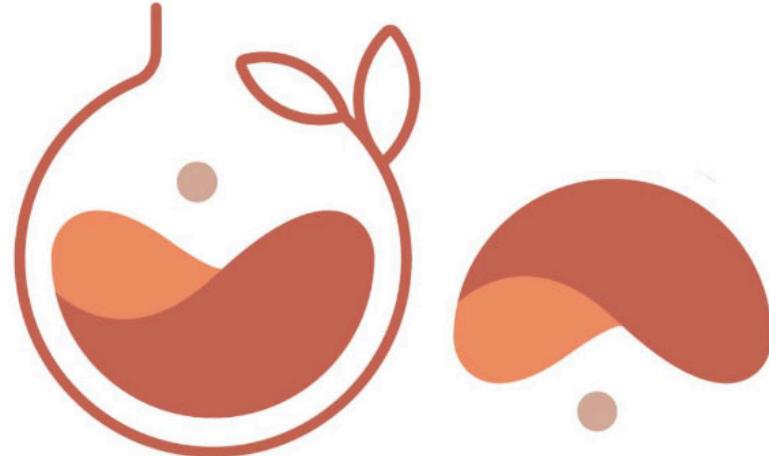
## iSíguenos en redes!



## PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

# IV Congreso de Jóvenes Investigadores e Investigadoras en Nutrición

Campus de la Alimentación de Torribera, UB  
26–28 de febrero de 2026



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
**Dietistas-Nutricionistas**

Nutriendo



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
y DIETÉTICA

Miembros de



**cienut**

**EFAD**



International Confederation  
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

