



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
**Dietistas-Nutricionistas**

# Boletín informativo

## Noviembre 2025

D-N Día del  
-N Dietista-  
D-N Nutricionista

24 Noviembre 2025

# Porque les quieres Porque te quieren

La alimentación,  
con ciencia



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas



La nutrición basada en la **evidencia científica** utiliza los mejores datos disponibles, obtenidos mediante métodos científicos rigurosos, para guiar las decisiones sobre prácticas dietéticas, intervenciones nutricionales y recomendaciones de salud, según las necesidades individuales o poblacionales.

#AlimentarConCiencia

[www.diadeldietistanutricionista.com](http://www.diadeldietistanutricionista.com)

### En este boletín ...

**I Encuentro Nacional de  
Comedores Escolares**

**Aportaciones al Plan para  
Reforzar la Gastronomía Española**

**Declaración de Postura sobre  
consumo de alcohol y salud**

**Oferta Pública Empleo en el  
Ministerio de Defensa**

**"Cáncer de pulmón:  
una prioridad sanitaria y social"**

**Criterios para la CPS de alimentos,  
servicios de alimentación y  
máquinas expendedoras**

**Efectos del alcohol en la  
práctica deportiva**

**Ultraprocesados y salud**



## El Consejo General de D-N, presente en el I Encuentro Nacional de Comedores Escolares

El pasado 20 de noviembre, en Valencia, el Consejo General de Dietistas-Nutricionistas participó en el **I Encuentro Nacional de Comedores Escolares**, un espacio de reflexión y trabajo conjunto en torno a la importancia del comedor escolar como derecho fundamental de la infancia.

Durante el encuentro, tuvimos ocasión de saludar a representantes de la **Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)** y del **Ministerio de Sanidad**:

- D<sup>a</sup> Ana M<sup>a</sup> López-Santacruz, Directora Ejecutiva
- D<sup>a</sup> Almudena Rollán, Subdirectora General de Nutrición
- D<sup>a</sup> María Terol, Subdirectora Adjunta de Promoción, Prevención y Equidad en Sanidad
- D. Andrés Barragán, Secretario General de Consumo
- D. Miguel Ardanuy, de su gabinete.

En nuestras intervenciones durante los talleres, trasladamos las preocupaciones y propuestas del colectivo profesional, poniendo de relieve la **necesidad de avanzar en políticas que garanticen una alimentación saludable, sostenible y equitativa en los centros escolares**, haciendo especial hincapié en la Educación Secundaria, en los periodos no lectivos y en la publicidad.

El encuentro subrayó el papel esencial de las Escuelas Promotoras de Salud (EPS) y la importancia de que los centros educativos se adhieran a la Red Española de Escuelas Promotoras de Salud (REEPS). Para ello, se destacó la necesidad de sensibilización, compromiso y participación de equipos docentes que impulsen planes de acción con programación educativa, mejora del entorno y sistemas de evaluación continua.

Asimismo, compartimos experiencias y retos de futuro, y establecimos vínculos de colaboración con entidades como **Educo**, **CERAI** y Proyectos como **Ecocomedores de Canarias** y **Horta Cuina de Valencia**, con el objetivo de seguir construyendo sinergias en favor de una alimentación escolar de calidad.

**Ver vídeo de la jornada**

## Ya puedes ver el webinar #AlimentaConCiencia sobre desinformación y bulos en nutrición

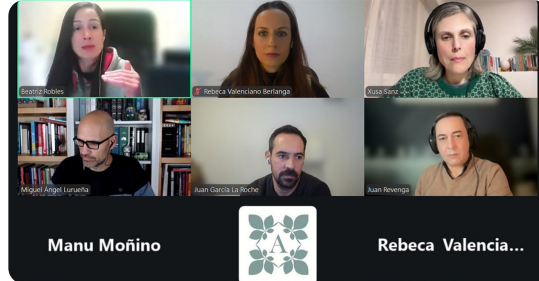
Gracias a todas y todos por vuestra magnífica respuesta a la campaña sobre desinformación en nutrición **#AlimentaConCiencia** que organizamos con motivo del DDN 2025. Casi 1.000 personas os inscribisteis al webinar con **Beatriz Robles, Xusa Sanz, Miguel Angel Lurueña, Juan Revenga y Juan García La Roche**.



Para aquellos que no pudisteis asistir al webinar, os dejamos el enlace para que podáis acceder y visualizarlo **[AQUÍ](#)**

¡La campaña sigue! Os pedimos que sigáis **[descargando y difundiendo los carteles y posters](#)**, así como compartiendo los materiales informativos que publicamos en **[redes sociales](#)**.

Y recordad que tenéis también nuestra tienda online **[NutriConCiencia](#)** para que podáis adquirir vuestros productos personalizados con la marca DietÉtica



**Ver webinar**



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
**Dietistas-Nutricionistas**

A/A

[Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación](#)

[bzn-ena@mapa.es](mailto:bzn-ena@mapa.es)

**Asunto**

[Alegaciones del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas \(CIF Q4601616H\) al plan de medidas para reforzar la gastronomía española en el mundo.](#)

Valencia, 21 de noviembre de 2025

Me dirijo a Vd. en representación del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN), una corporación de derecho público que agrupa a los Colegios Autonómicos de Dietistas-Nutricionistas entidad en la que recae la coordinación de la política general de la organización colegial de la profesión de dietista-nutricionista, así como representarla y defenderla a nivel nacional e internacional.

El Consejo General valora muy positivamente la iniciativa del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de desarrollar la Estrategia Nacional de Alimentación en lo concerniente a preservar y reforzar la identidad gastronómica de España, para proteger su legado culinario y cultural, en el marco del sistema alimentario español.

En cuanto a las cuestiones planteadas, el CGCODN solicita se tengan en consideración las siguientes aportaciones:

## Aportaciones al Plan para Reforzar la Gastronomía Española en el Mundo

El Consejo General ha presentado al Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación un documento con aportaciones al Plan para Reforzar la Gastronomía Española en el Mundo.

Entre las ideas que se proponen, el Consejo destaca:

- La necesidad de incluir la salud, la sostenibilidad y la inclusión como pilares de la gastronomía española
- El reconocimiento y participación de las y los dietistas-nutricionistas en el ecosistema gastronómico como únicos profesionales sanitarios con formación específica en alimentación, nutrición y dietética
- La promoción de una formación integral y transversal, así como la innovación y la ciencia aplicadas a la salud alimentaria
- La promoción de un turismo gastronómico saludable y de un modelo que impulse tanto la competitividad como el bienestar social

Nos ofrecemos, además, a colaborar con el Ministerio activamente en el diseño e implementación de este Plan, iniciativa que desde el Consejo General valoramos muy positivamente para preservar y reforzar la identidad gastronómica de España, proteger su legado culinario y cultural, en el marco del sistema alimentario español.

**Ver todas las aportaciones**



# La Academia emite una Declaración de Postura sobre consumo de bebidas alcohólicas y salud

La Academia Española de Nutrición y Dietética ha publicado una nueva Declaración de Postura en la que concluye, tras una exhaustiva evaluación de la evidencia científica, que **no existe un nivel de consumo de alcohol libre de riesgos para la salud**. En consecuencia, **la Academia desaconseja promover el consumo de bebidas alcohólicas, incluido el vino y la cerveza, por motivos de salud, y subraya que la única forma de evitar los efectos perjudiciales del alcohol es no consumirlo**.

Para presentar y explicar este documento, ha organizado un **webinar gratuito** que se celebrará el próximo **15 de diciembre a las 19h**.

#YoMeFormoEnCasa  
#academízate

Lunes 15 de diciembre de 2025  
De 19:00 a 20:00h.

Ponente: Eduard Baladia  
Moderador: Amparo Bayarri

**Consumo de bebidas alcohólicas y salud.**  
**Declaración de Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética**

FORMACIÓN ONLINE  
WEBINAR GRATUITO

Organiza: ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Con la colaboración de: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

Inscripción al webinar

Acceder al documento

1. Prevención

2. Diagnóstico precoz

3. Investigación

4. Acceso

6. Acción

7. Alfabetización

8. Salud

9. Estilo de vida

10. Recursos

Declaración

**CÁNCER DE PULMÓN:**

Una prioridad sanitaria y social

Pacientes, familiares y profesionales nos unimos para visibilizar los desafíos del cáncer de pulmón en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y los cuidados de las personas afectadas.

Con esta declaración queremos recordar que esta enfermedad no sólo es un reto sanitario, sino también social, que exige un compromiso real y la acción decidida de administraciones públicas, instituciones, profesionales y sociedad.

Definición aceptada por:

Entidades adheridas:

**1. PREVENCIÓN**

El cáncer de pulmón es uno de los tipos de cáncer más frecuentes y de mayor mortalidad en España y en el mundo, pese a ser altamente prevenible. Entre el 80 y el 90 % de los casos se relacionan con el tabaco, por lo que es urgente implementar medidas efectivas de control del tabaquismo. Además, la exposición a otros factores de riesgo como radón, amianto y contaminación ambiental requiere una legislación más estricta y efectiva.

**2. DIAGNÓSTICO PRECOZ**

La detección temprana del cáncer de pulmón es clave para mejorar el pronóstico, pues entre el 70 y 80 % de los casos se diagnostican en fases avanzadas. Ante la ausencia de síntomas en fases iniciales o su inespecificidad es esencial implementar programas de cribado para una detección precoz, como el propuesto por el proyecto piloto CASSANDRA, impulsado por SEHA para población de alto riesgo. Además, constatada la falta de información en la población, son necesarias campañas de educación y concienciación sobre los factores de riesgo y síntomas más frecuentes.

**3. INVESTIGACIÓN**

La creciente investigación en los últimos años ha contribuido a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de las personas con cáncer de pulmón. Aun así, esta enfermedad continúa siendo la principal causa de muerte por cáncer y la que más impacta en la calidad de vida de las personas diagnosticadas. En este sentido, es necesaria una mayor inversión público-privada para avanzar en áreas clave como el diagnóstico molecular, las terapias dirigidas y la inmunoterapia, así como en innovaciones tecnológicas en cirugía y radioterapia.

**4. ACCESO**

En España se producen demoras significativas en la aprobación de tratamientos con eficacia y seguridad probadas, y no existe equidad en el acceso al diagnóstico molecular y a las terapias innovadoras. Por ello, es fundamental reducir los tiempos de espera para la aprobación y acceso a fármacos, eliminar trabas administrativas y optimizar tanto el diagnóstico como los estudios moleculares para asegurar una atención equitativa y segura.

## Nos adherimos a la Declaración "Cáncer de pulmón: una prioridad sanitaria y social"

El Consejo General de Dietistas-Nutricionistas se adhiere a la declaración "Cáncer de pulmón: una prioridad sanitaria y social", emitida por la **Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)** y la **Fundación MÁS QUE IDEAS**

Este documento, al que se han adherido 21 entidades -sociedades científicas y sanitarias, asociaciones de pacientes y organizaciones civiles- vertebrada en diez puntos sus demandas y prioridades para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad.

La declaración pone de manifiesto la importancia del abordaje multidisciplinar para dar respuestas a las diversas repercusiones que experimentan las personas con cáncer de pulmón.

Ver Declaración

# Europa actualiza los Criterios para la Contratación Pública Sostenible (CPS) de alimentos, servicios de alimentación y máquinas expendedoras

El Centro Común de Investigación (JRC) de la Comisión Europea ha publicado recientemente los criterios revisados para la Contratación Pública Sostenible (CPS) de alimentos, servicios de alimentación y máquinas expendedoras.

Este documento, herramienta fundamental para las y los dietistas-nutricionistas, sustituye al actual sistema de contratación pública verde en este ámbito.

[Consultar el documento](#)



## Premio al mejor trabajo de fin de grado con perspectiva 'One Health'

La iniciativa '**Una Universidad, Una Salud**' convoca un premio que reconocerá al mejor trabajo de fin de grado con perspectiva 'One Health'.

Los trabajos deberán ser originales, colaborativos y estar centrados en cualquiera de los aspectos que intervienen en la salud de las personas, la de los animales y la del medioambiente. La convocatoria está abierta al alumnado que haya realizado su Trabajo de Fin de Grado en el curso académico 2025/2026.

Todas las universidades públicas o privadas que lo deseen pueden adherirse a la iniciativa, de la que ya forman parte también la **Jaume I de Castellón**, la **UCAM** de Murcia, la **Universidad Europea de Madrid**, la **Universidad de Zaragoza** y la **Universidad de Valladolid**.

[+ INFO AQUÍ](#)

## EMPLEO



MINISTERIO  
DE DEFENSA

## Convocatoria de procesos selectivos de personal estatutario temporal en hospitales de Madrid y Zaragoza

El Ministerio de Defensa ha lanzado dos convocatorias para procesos selectivos de

personal estatutario temporal para los siguientes hospitales:

- **Hospital Central de Defensa de Madrid**  
**1 plaza de dietista-nutricionista**  
Subgrupo A2  
Fecha publicación: 14 noviembre  
Plazo presentación solicitudes y autobaremo: 10 días hábiles a partir del día siguiente a la fecha de publicación de la convocatoria  
[\*\*INFORMACIÓN AQUÍ\*\*](#)
- **Hospital General de Defensa de Zaragoza**  
**1 plaza de dietista-nutricionista**  
Subgrupo A2  
Fecha publicación: 24 noviembre  
Plazo presentación solicitudes y autobaremo: 10 días hábiles a partir del día siguiente a la fecha de publicación de la convocatoria  
[\*\*INFORMACIÓN AQUÍ\*\*](#)

## RECURSOS PARA D-N



### Efectos del alcohol en nuestro organismo en la práctica deportiva

Hoja informativa elaborada por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD) de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

HOJA INFORMATIVA



Contenidos desarrollados por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD)\*, de la Academia Española de Nutrición y Dietética.



### Alimentos ultraprocesados y salud

Revisiones científicas publicadas en noviembre 2025 por la revista *The Lancet*

## FORMACIÓN

Formación exclusiva para Dietistas-Nutricionistas de España

Solicitada la acreditación para cada uno de los cursos que componen la certificación

100% online

FORMACIÓN CONTINUADA

4x100 horas

**Estandarización del Proceso de Atención Nutricional**

4ª Edición

#EstandarizaciónPAN



Certificación Internacional  
4 cursos /40 semanas  
160 horas de sesiones en directo






## Certificación Internacional Proceso Atención Nutricional

**Fecha de inicio: 19 de enero de 2026**  
**4 cursos progresivos**  
**Duración: 10 semanas por curso**  
**Modalidad 100% online**

**Acreditada con 52,96CFCPS en ediciones anteriores**  
**Solicitada acreditación para 2026**

**Plazas limitadas**

**Inscripción [AQUÍ](#)**

#YoMeFormoEnCasa  
#academízate

Lunes 15 de diciembre de 2025  
De 19:00 a 20:00h.

Ponente: Eduard Baladia  
Moderador: Amparo Bayarri

**Consumo de bebidas  
alcohólicas y salud.**  
**Declaración de Postura  
de la Academia Española  
de Nutrición y Dietética**



## Consumo de bebidas alcohólicas y salud

Webinar gratuito  
 Presentación de la Declaración de Postura  
 de la Academia Española de Nutrición y  
 Dietética  
**Fecha: 15 de diciembre, a las 19h**

**Inscripción [AQUÍ](#)**

FORMACIÓN  
ONLINE  
WEBINAR  
GRATUITO

Organiza:



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



Con la colaboración de:



CONSEJO GENERAL  
DE COLLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas

**POR LA MEJORA DE LA PROFESIÓN...**



# ¡Acredítate como d-n especializado!



**Redinut**

Registro de  
Dietistas-Nutricionistas  
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto.**

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo.**

## Regístrate en EuroFIR con un 30% de descuento en el primer año



1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail [administracion@consejodietistasnutricionistas.com](mailto:administracion@consejodietistasnutricionistas.com) o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o.**

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas.**

## EL CGCODN EN MEDIOS

26/11/25 **Divinity** Sobre el consumo de suplementos nutricionales: "No es inocuo". Con Alma Palau, gerente CGCODN

25/11/25 **Revista Alimentaria** España es uno de los países europeos con menor consumo de cereales integrales. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

24/11/25 **Diario de Gastronomía** España, entre los países europeos que menos cereales integrales consumen. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

24/11/25 **Onda Cero** Por qué es mejor para la salud comer pan integral: claves para introducir estos cereales en la dieta. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB



23/11/25 **La Razon** ¿Cómo ayuda la dieta en el cáncer de próstata y en la fertilidad masculina? Con Liliana Cabo, CODINUPA

18/11/25 **WeLife Vocento** Calostro bovino: el suplemento por el que juran Jennifer Aniston y las Kardashian. Con Izaskun Arrarás, CODINNA

18/11/25 **Diario Nutrición** "España tiene uno de los niveles más bajos de consumo de cereales integrales en Europa". Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

17/11/25 **Europa Press** España es uno de los países con menor consumo de cereales integrales. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

14/11/25 **Geriatricarea** Contra la desinformación y los bulos sobre alimentación y nutrición

11/11/25 **20 Minutos** Mitos y medias verdades sobre la carne de vacuno: de las emisiones de metano a los antibióticos y el precio. Con Mónica Herrero, CPDNA

09/11/25 **CuidatePlus** Estos son los beneficios de cenar sopa o caldo todos los días, según las nutricionistas. Con Uxía Rodríguez, vicepresidenta 2ª CGCODN y presidenta CODINUGAL

07/11/25 **iSanidad** Dietistas-nutricionistas lanzan la campaña #AlimentaConCiencia para frenar bulos y la desinformación sobre nutrición



**¡Síguenos en redes!**



**PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS**

1 de diciembre | 15:30h - 19:30h

# I Encuentro hacia la transición proteica

**Retos y oportunidades en el impulso de la dieta mediterránea**

Congreso de los Diputados



IV Congreso de Jóvenes Investigadores e Investigadoras en Nutrición

 Campus de la Alimentación de Torribera, UB  
 26-28 de febrero de 2026





CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
**Dietistas-Nutricionistas**

Nutriendo



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

Miembros de



International Confederation  
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



**ONE  
HEALTH**  
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas  
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

