

Boletín informativo

Noviembre 2025



D-N Día del Dietista-Nutricionista 24 Noviembre 2025

Porque les quieres
Porque te quieren

La alimentación,
con ciencia

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

ACADEMIA ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

La nutrición basada en la evidencia científica utiliza los mejores datos disponibles, obtenidos mediante métodos científicos rigurosos, para guiar las decisiones sobre prácticas dietéticas, intervenciones nutricionales y recomendaciones de salud, según las necesidades individuales o poblacionales.

#AlimentarConCiencia

www.diadeldietistanutricionista.com

En este boletín ...

I Encuentro Nacional de Comedores Escolares

Aportaciones al Plan para Reforzar la Gastronomía Española

Declaración de Postura sobre consumo de alcohol y salud

Oferta Pública Empleo en el Ministerio de Defensa

"Cáncer de pulmón:
una prioridad sanitaria y social"

Criterios para la CPS de alimentos, servicios de alimentación y máquinas expendedoras

Efectos del alcohol en la práctica deportiva

Ultraprocesados y salud



El Consejo General de D-N, presente en el I Encuentro Nacional de Comedores Escolares

El pasado 20 de noviembre, en Valencia, el Consejo General de Dietistas-Nutricionistas participó en el **I Encuentro Nacional de Comedores Escolares**, un espacio de reflexión y trabajo conjunto en torno a la importancia del comedor escolar como derecho fundamental de la infancia.

Durante el encuentro, tuvimos ocasión de saludar a representantes de la **Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)** y del **Ministerio de Sanidad**:

- Dña Ana Ma López-Santacruz, Directora Ejecutiva
- Dña Almudena Rollán, Subdirectora General de Nutrición
- Dña María Terol, Subdirectora Adjunta de Promoción, Prevención y Equidad en Sanidad
- D. Andrés Barragán, Secretario General de Consumo
- D. Miguel Ardanuy, de su gabinete.

En nuestras intervenciones durante los talleres, trasladamos las preocupaciones y propuestas del colectivo profesional, poniendo de relieve la **necesidad de avanzar en políticas que garanticen una alimentación saludable, sostenible y equitativa en los centros escolares**, haciendo especial hincapié en la Educación Secundaria, en los períodos no lectivos y en la publicidad.

El encuentro subrayó el papel esencial de las Escuelas Promotoras de Salud (EPS) y la importancia de que los centros educativos se adhieran a la Red Española de Escuelas Promotoras de Salud (REEPS). Para ello, se destacó la necesidad de sensibilización, compromiso y participación de equipos docentes que impulsen planes de acción con programación educativa, mejora del entorno y sistemas de evaluación continua.

Asimismo, compartimos experiencias y retos de futuro, y establecimos vínculos de colaboración con entidades como **Educo**, **CERAI** y Proyectos como **Ecocomedores de Canarias** y **Horta Cuina de Valencia**, con el objetivo de seguir construyendo sinergias en favor de una alimentación escolar de calidad.

[Ver vídeo de la jornada](#)

Ya puedes ver el webinar #AlimentaConCiencia sobre desinformación y bulos en nutrición

Gracias a todas y todos por vuestra magnífica respuesta a la campaña sobre desinformación en nutrición **#AlimentaConCiencia** que organizamos con motivo del DDN 2025. Casi 1.000 personas os inscribisteis al webinar con **Beatriz Robles, Xusa Sanz, Miguel Angel Lurueña, Juan Revenga y Juan García La Roche**.



Para aquellos que no pudisteis asistir al webinar, os dejamos el enlace para que podáis acceder y visualizarlo **AQUÍ**

¡La campaña sigue! Os pedimos que sigáis **descargando y difundiendo los carteles y posters**, así como compartiendo los materiales informativos que publicamos en **redes sociales**.

Y recordad que tenéis también nuestra tienda online **NutriConCiencia** para que podáis adquirir vuestros productos personalizados con la marca DietEtica



Ver webinar



A/A

Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación

bzn-ena@mapa.es

Asunto

[Alegaciones del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas \(CIF Q4601616H\) al plan de medidas para reforzar la gastronomía española en el mundo.](#)

Valencia, 21 de noviembre de 2025

Me dirijo a Vd. en representación del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN), una corporación de derecho público que agrupa a los Colegios Autonómicos de Dietistas-Nutricionistas entidad en la que recas la coordinación de la política general de la organización colegial de la profesión de dietista-nutricionista, así como representarla y defendirla a nivel nacional e internacional.

El Consejo General valora muy positivamente la iniciativa del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de desarrollar la Estrategia Nacional de Alimentación en lo concerniente a preservar y reforzar la identidad gastronómica de España, para proteger su legado culinario y cultural, en el marco del sistema alimentario español.

En cuanto a las cuestiones planteadas, el CGCODN solicita se tengan en consideración las siguientes aportaciones:

Aportaciones al Plan para Reforzar la Gastronomía Española en el Mundo

El Consejo General ha presentado al Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación un documento con aportaciones al Plan para Reforzar la Gastronomía Española en el Mundo.

Entre las ideas que se proponen, el Consejo destaca:

- La necesidad de incluir la salud, la sostenibilidad y la inclusión como pilares de la gastronomía española
- El reconocimiento y participación de las y los dietistas-nutricionistas en el ecosistema gastronómico como únicos profesionales sanitarios con formación específica en alimentación, nutrición y dietética
- La promoción de una formación integral y transversal, así como la innovación y la ciencia aplicadas a la salud alimentaria
- La promoción de un turismo gastronómico saludable y de un modelo que impulse tanto la competitividad como el bienestar social

Nos ofrecemos, además, a colaborar con el Ministerio activamente en el diseño e implementación de este Plan, iniciativa que desde el Consejo General valoramos muy positivamente para preservar y reforzar la identidad gastronómica de España, proteger su legado culinario y cultural, en el marco del sistema alimentario español.

Ver todas las aportaciones

La Academia emite una Declaración de Postura sobre consumo de bebidas alcohólicas y salud

La Academia Española de Nutrición y Dietética ha publicado una nueva Declaración de Postura en la que concluye, tras una exhaustiva evaluación de la evidencia científica, que **no existe un nivel de consumo de alcohol libre de riesgos para la salud**. En consecuencia, la Academia desaconseja promover el consumo de bebidas alcohólicas, incluido el vino y la cerveza, por motivos de salud, y subraya que la única forma de evitar los efectos perjudiciales del alcohol es no consumirlo.

Para presentar y explicar este documento, ha organizado un **webinar gratuito** que se celebrará el próximo **15 de diciembre a las 19h**.

#YoMeFormoEnCasa
#academízate

Lunes 15 de diciembre de 2025

De 19:00 a 20:00h.

Ponente: Eduard Baladía
Moderador: Amparo Bayarri

Consumo de bebidas alcohólicas y salud.

Declaración de Postura de la Academia Española de Nutrición y Dietética



FORMACIÓN
ONLINE
WEBINAR
GRATUITO

Organiza:

Con la colaboración de:

Inscripción al webinar

Acceder al documento

Declaración CÁNCER DE PULMÓN:
Una prioridad sanitaria y social

Pacientes, familiares y profesionales nos unimos para visibilizar los desafíos del cáncer de pulmón en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y los cuidados de las personas afectadas.

Con esta declaración queremos recordar que esta enfermedad no solo es un riesgo sanitario, sino también social, que exige un compromiso real y la acción decidida de administraciones públicas, instituciones, profesionales y sociedad.

1. PREVENCIÓN

El cáncer de pulmón es uno de los tipos de cáncer más frecuentes y de mayor mortalidad en España y en el mundo, pese a ser altamente preventible. Entre el 80 y el 90 % de los casos se relacionan con el tabaco¹, por lo que es urgente implementar medidas efectivas de control del tabaquismo². Además, la exposición a otros factores de riesgo como radón, amianto y contaminación ambiental requiere una legislación más estricta y efectiva.

2. DIAGNÓSTICO PRECOZ

La detección temprana del cáncer de pulmón es clave para mejorar el pronóstico, pues entre el 70 y 80 % de los casos se diagnostican en fases avanzadas³. Ante la ausencia de síntomas en fases iniciales o su ineffectividad es esencial implementar programas de cribado para una detección precoz, como el propuesto por el proyecto piloto CASSANDRA, impulsado por SEPAR para población de alto riesgo⁴. Además, constatar la falta de información en la población⁵, son necesarias campañas de educación y concienciación sobre los factores de riesgo y síntomas más frecuentes.

3. INVESTIGACIÓN

La creciente investigación en los últimos años ha contribuido a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de las personas con cáncer de pulmón. Aun así, esta enfermedad continúa siendo la principal causa de muerte por cáncer⁶, y la que más impacto en la calidad de vida de las personas diagnosticadas⁷. En este sentido, es necesaria una mayor inversión público-privada para avanzar en áreas clave como el diagnóstico molecular, las terapias dirigidas y la inmunoterapia, así como en innovaciones tecnológicas en cirugía y radioterapia.

4. ACCESO

En España se producen demoras significativas en la aprobación de tratamientos con eficacia y seguridad probada⁸ y no existe igualdad en el acceso al diagnóstico molecular⁹ y a las terapias innovadoras¹⁰. Por ello, es fundamental reducir los tiempos de espera para la aprobación y acceso a fármacos, eliminar trámites administrativos y optimizar tanto el diagnóstico como los estudios moleculares para asegurar una atención equitativa y segura.

Nos adherimos a la Declaración "Cáncer de pulmón: una prioridad sanitaria y social"

El Consejo General de Dietistas-Nutricionistas se adhiere a la declaración "Cáncer de pulmón: una prioridad sanitaria y social", emitida por la **Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)** y la **Fundación MAS QUE IDEAS**

Este documento, al que se han adherido 21 entidades -sociedades científicas y sanitarias, asociaciones de pacientes y organizaciones civiles- vertebrada en diez puntos sus demandas y prioridades para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad.

La declaración pone de manifiesto la importancia del abordaje multidisciplinar para dar respuestas a las diversas repercusiones que experimentan las personas con cáncer de pulmón.

Ver Declaración

Europa actualiza los Criterios para la Contratación Pública Sostenible (CPS) de alimentos, servicios de alimentación y máquinas expendedoras

El Centro Común de Investigación (JRC) de la Comisión Europea ha publicado recientemente los criterios revisados para la Contratación Pública Sostenible (CPS) de alimentos, servicios de alimentación y máquinas expendedoras.

Este documento, herramienta fundamental para las y los dietistas-nutricionistas, sustituye al actual sistema de contratación pública verde en este ámbito.

Consultar el documento



PREMIO NACIONAL
ONE HEALTH

Premio al mejor trabajo de fin de grado con perspectiva 'One Health'

La iniciativa '**Una Universidad, Una Salud**' convoca un premio que reconocerá al mejor trabajo de fin de grado con perspectiva 'One Health'.

Los trabajos deberán ser originales, colaborativos y estar centrados en cualquiera de los aspectos que intervienen en la salud de las personas, la de los animales y la del medioambiente. La convocatoria está abierta al alumnado que haya realizado su Trabajo de Fin de Grado en el curso académico 2025/2026.

Todas las universidades públicas o privadas que lo deseen pueden adherirse a la iniciativa, de la que ya forman parte también la **Jaume I de Castellón**, la **UCAM** de Murcia, la **Universidad Europea de Madrid**, la **Universidad de Zaragoza** y la **Universidad de Valladolid**.

[+ INFO AQUÍ](#)

EMPLEO



MINISTERIO
DE DEFENSA

Convocatoria de procesos selectivos de personal estatutario temporal en hospitales de Madrid y Zaragoza

El Ministerio de Defensa ha lanzado dos convocatorias para procesos selectivos de

personal estatutario temporal para los siguientes hospitales:

- **Hospital Central de Defensa de Madrid**
1 plaza de dietista-nutricionista
Subgrupo A2
Fecha publicación: 14 noviembre
Plazo presentación solicitudes y
autobaremo: 10 días hábiles a partir
del día siguiente a la fecha de
publicación de la convocatoria
[INFORMACIÓN AQUÍ](#)
- **Hospital General de Defensa de Zaragoza**
1 plaza de dietista-nutricionista
Subgrupo A2
Fecha publicación: 24 noviembre
Plazo presentación solicitudes y
autobaremo: 10 días hábiles a partir
del día siguiente a la fecha de
publicación de la convocatoria
[INFORMACIÓN AQUÍ](#)

RECURSOS PARA D-N



HOJA
INFORMATIVA

ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

GE-NuDAFD

Contenidos desarrollados por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD)*, de la Academia Española de Nutrición y Dietética.



Efectos del alcohol en nuestro organismo en la práctica deportiva

Hoja informativa elaborada por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD) de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Alimentos ultraprocesados y salud

Revisões científicas publicadas en
noviembre 2025 por la revista *The Lancet*

FORMACIÓN

Formación exclusiva para
Dietistas-Nutricionistas
de España

Solicitada la acreditación para
cada uno de los cursos
que componen la certificación

100%
online

FORMACIÓN
CONTINUADA

4x100 horas

Estandarización del Proceso de Atención Nutricional

4ª Edición

#EstandarizaciónPAN



Certificación Internacional
4 cursos /40 semanas
160 horas de sesiones en directo



COMISIÓN GENERAL
DE CONSEJOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Con el soporte
EFAD The European Federation
of Dietetic Associations

#YoMeFormoEnCasa
#academízate

Lunes 15 de diciembre de 2025
De 19:00 a 20:00h.

Ponente: Eduard Baladía
Moderador: Amparo Bayarri

**Consumo de bebidas
alcohólicas y salud.**

Declaración de Postura
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética



FORMACIÓN
ONLINE
WEBINAR
GRATUITO

Organiza:

Con la colaboración de:

Certificación Internacional Proceso Atención Nutricional

Fecha de inicio: 19 de enero de 2026

4 cursos progresivos

Duración: 10 semanas por curso

Modalidad 100% online

Acreditada con 52,96CFCPS en
ediciones anteriores
Solicitada acreditación para 2026

Plazas limitadas

Inscripción **AQUÍ**

Consumo de bebidas alcohólicas y salud

Webinar gratuito

Presentación de la Declaración de Postura
de la Academia Española de Nutrición y
Dietética

Fecha: 15 de diciembre, a las 19h

Inscripción **AQUÍ**

POR LA MEJORA DE LA PROFESIÓN...

¡Acredítate como d-n especializado!



Redinut

Registro de
Dietistas-Nutricionistas
con especialidad acreditada

Redinut® es el **Registro GRATUITO de Dietistas-Nutricionistas con especialidad acreditada**, con el fin de obtener el máximo impacto al **visibilizar a los y las profesionales con años de experiencia y formación específica en un ámbito concreto**.

El objetivo principal de la acreditación en diferentes especialidades y su incorporación al registro Redinut® es **evitar el intrusismo profesional**, además de poder **distinguir aquellos d-n con características más específicas en un determinado campo**.

**Regístrate en EuroFIR con un
30% de descuento en el primer año**



1) Solicita el **código descuento** al CGCODN a través del mail administracion@consejodietistasnutricionistas.com o por WhatsApp al teléfono **657.808.461**, indicando **nombre, apellidos y número de colegiada/o**.

2) Una vez obtenido el código, **entra en la web de registro de EuroFIR** clicando el enlace del botón inferior

3) Introduce el código descuento en el formulario y cita en el campo "**Organización**" al **Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas**.

EL CGCODN EN MEDIOS

26/11/25 **Divinity** Sobre el consumo de suplementos nutricionales: "No es inocuo". Con Alma Palau, gerente CGCODN

25/11/25 **Revista Alimentaria** España es uno de los países europeos con menor consumo de cereales integrales. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

24/11/25 **Diario de Gastronomía** España, entre los países europeos que menos cereales integrales consumen. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

24/11/25 **Onda Cero** Por qué es mejor para la salud comer pan integral: claves para introducir estos cereales en la dieta. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

23/11/25 **La Razon** ¿Cómo ayuda la dieta en el cáncer de próstata y en la fertilidad masculina? Con Liliana Cabo, CODINUPA

18/11/25 **WeLife Vocento** Calostro bovino: el suplemento por el que juran Jennifer Aniston y las Kardashian. Con Izaskun Arrarás, CODINNA

18/11/25 **Diario Nutrición** "España tiene uno de los niveles más bajos de consumo de cereales integrales en Europa". Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

17/11/25 **Europa Press** España es uno de los países con menor consumo de cereales integrales. Con Manuel Moñino, presidente CGCODN y presidente CODNIB

14/11/25 **Geriatriarea** Contra la desinformación y los bulos sobre alimentación y nutrición

11/11/25 **20 Minutos** Mitos y medias verdades sobre la carne de vacuno: de las emisiones de metano a los antibióticos y el precio. Con Mónica Herrero, CPDNA

09/11/25 **CuidatePlus** Estos son los beneficios de cenar sopa o caldo todos los días, según las nutricionistas. Con Uxía Rodríguez, vicepresidenta 2ª CGCODN y presidenta CODINUGAL

07/11/25 **iSanidad** Dietistas-nutricionistas lanzan la campaña #AlimentaConCiencia para frenar bulos y la desinformación sobre nutrición



¡Síguenos en redes!



PRÓXIMOS CONGRESOS Y EVENTOS

1 de diciembre | 15:30h - 19:30h

I Encuentro hacia la transición proteica

Retos y oportunidades en el impulso de la dieta mediterránea

Congreso de los Diputados



IV Congreso de Jóvenes
Investigadores e Investigadoras
en Nutrición

Campus de la Alimentación de Torribera, UB
 26-28 de febrero de 2026





CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Nutriendo



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Miembros de

cienut

EFAD

IODA

International Confederation
of Dietetic Associations

MIEMBRO ASOCIADO DE LA PLATAFORMA



ONE
HEALTH
UNA SOLA SALUD

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas
C/Colón, 10-13, 46004, Valencia

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Cancelar suscripción](#)



Enviado con